

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 264,408世帯
県内全世帯に対する加入率 56.2%
一人平均出資金額 19,146円 (3月27日現在)

にじのわ

4月 204号 4回

発行 生活協同組合 **コースみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX (0985)32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

教えて! カタログの原産国・原料原産地の表示について

カタログでの注文は、お店でお買い物される時のように直接商品を手にとり確認できない不便さがあります。そのため、より多くの組合員さんにお知りになりたい情報を、商品の包材に記載されている内容を基にご案内するようにしています。



生鮮食品の産地表示

Q カタログには国産とだけの表示が多いようですが、どこの県産の物かを表示してもらえますか？

A 原材料の産地が特定できるものについては、都道府県名を表示するようにしています。国内産でも原料産地が多岐にわたる商品などについては、国産という表示でご案内しています。

農産品

農産品

ももち感が特長

フレンドリーバナナ 500g **218円** (税込 236円)
専用の園地で有機肥料を使用し栽培しました。(フィリピン産)

庭で葉ワサビがモリモリ育っている。毎年少しずつ、株が増えているようだ。つぼみのついた茎の部分をサツとゆでて、醤油漬けにする。ツーンと鼻をつく辛さがたまらない。これが自然にできるなんて、幸せ!

国産品については都道府県名(または一般的に知られている地名)、輸入品については国名を表示しています。

水産品

水産品

秋鮭みそ漬 4切で240g **379円** (税込 410円)
北海道産の秋鮭を甘めの味噌に漬けました。(ワタ)

国産品は、漁獲した水域や主な養殖場が属する都道府県名を表示しています。ただし、商品名に示がある場合は省くこともあります。

国産品は、漁獲した水域や主な養殖場が属する都道府県名を表示しています。ただし、商品名に示がある場合は省くこともあります。

畜産品

畜産品

おかず焼肉国産牛カルビ(たれ漬) 160g **598円** (税込 646円)
牛バラ肉を、醤油ダレで仕上げました。(小麦)

国産原料は国産であることを、輸入原料は国名を表示しています。なお、国産原料については、都道府県名、地名を表示する場合があります。

国産原料は国産であることを、輸入原料は国名を表示しています。なお、国産原料については、都道府県名、地名を表示する場合があります。

加工食品の産地表示

Q 生鮮品は産地表示があるけど、加工食品は製造された商品の国名が、「原産国〇〇国」と表示のあるもの、ないものがあります。

A 「原産国〇〇国」の表示のない商品は、国内で最終加工された商品です。最終の加工が行われたところが外国の場合は、商品包材の一括表示の「原産国〇〇国」に合わせて、カタログでも同じように表示をしています。

国内で加工された商品

国内で加工された商品

さがきごぼうとにんじんミックス 200g **248円** (税込 268円)
国産のさがきごぼうと手切り人参をミックス。きんぴら、汁物、サラダなどにどうぞ。 52kcal/100g

名称	さがきごぼうとにんじんミックス
原材料名	ごぼう、にんじん
原料原産地名	国産
内容量	200グラム
賞味期限	枠外右に記載してあります。
保存方法	-18℃以下で保存してください。
凍結前加熱の有無	加熱してありません。
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください。
販売者	生活協同組合 コースみやざき 宮崎市瀬頭2丁目10番26号 TEL (代表) 0985-32-1234

最終加工が外国の商品

最終加工が外国の商品

骨取り塩さばフィーレ 2枚180g **298円** (税込 322円)
ノルウェー産のさばの骨を取り、フィーレしました。(原産国中国) 個包装。 291kcal・1.1g/100g

名称	骨取り塩さばフィーレ(うす塩味)
原材料名	さば(ノルウェー産)
内容量	2枚 180g
賞味期限	枠外下部に記載してあります
保存方法	-18℃以下で保存してください
原産国	中国
輸入者	株式会社ケイアンドティ 東京都中央区
販売者	株式会社ケイアンドティ 東京都中央区

※ノルウェーで獲れたサバを中国で加工、製品化されたものが、日本へ輸入されてきたものとなります。

Q 加工食品に使われているそれぞれの材料についても産地がわかると助かります。表示はできませんか？

A 必要とされる情報が多岐にわたっていることや、カタログ紙面にも限りがあることから、それぞれの商品特長を中心に表示をしています。

野菜や果物・鮮魚・精肉などの素材品については産地表示を行い、加工食品などのように、素材だけでなくその他の副原料も含まれている商品については、個々の商品で判断しながら表示を行っています。お知りになりたい情報等がございましたら、商品本部までお問い合わせください。

商品についてのお問い合わせ先は、商品本部 電話 0985-20-2115まで 月曜～金曜 9:00～17:50(土日はお休み)

春を感じる瞬間 その4

草花の芽が出てきた時

庭の花壇にチューリップやスイセン、ユリなどの花の芽が出てきた時に、やっぱり春が来ているんだなあ~と思います。そして、草の芽も出てきて、あ~また草取りもせないかなあ~、畑も耕して野菜植えの準備もあるなあ~。やっぱり春ですね。 都城市の組合員さん

山菜で感じる春

竹の子がやわらかく、ぎんまい採りに笑家の母と子供で竹の子採りに春の気を感じます。春にしかとれない山菜を料理して食べている時が「春を感じる瞬間」です。



都城市 M・Oさん

スナップエンドウが並んだ時

店頭でスナップエンドウが並ぶと、あ~もう春だな~と感じます。揚げ物のつけ合わせや、エンドウのサラダ(新じゃがとベーコンをチンして、エンドウとドレッシングで和えただけ)など、使い道がたくさんあるので重宝しています。 門川町 渋谷知美さん



ワクワク待ってます

延岡市の組合員さん

昨春秋、種を蒔いたら、芽が出て株が大きくなっていきます。オルレアという白くきれいな花を咲かせる花です!葉っぱは、人参みたくて、今からとでも楽しみます。押し花をしてるので、その材料にするため、ワクワクして待っています。

得意なこと

都城市 M・Tさん

人より少し努力するのが辛くなくて、人より簡単にできること。それが自分の得意なことだと、あるドラマで語られた。そう思うと、私は料理。そして手紙を書くことかな?と思いつく。字は下手なせいで何枚も長文の手紙を書いたり、はがきを出したりと、年10通くらいは出している。

家で祝う楽しい誕生日

延岡市 S・Yさん



孫の誕生日、外で食事ができないので、家で焼き肉をしました。ケーキと赤飯も持って、いそいそとゲームをしたり、話をしたり、楽しい時間でした。

平和な世界が戻ってきますように

延岡市の組合員さん

毎日毎日、悲しいニュースや暗いニュースばかりです。ロシアの戦争のニュースは、心が締め付けられる思いで、見ると涙がこぼれて辛くてたまりません。生きていく間に疫病や戦争、まさか2つも起こるとは思いませんでした。どうかどうにか早く戦争がおさまり、平和な世界が戻ってくることを祈るばかりです。

たより コープみやざき

投稿はできるだけ200字以内をお願いします。携帯メールからの写真付きのおたよりもお待ちしております。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

背筋が伸びる時期

新富町の組合員さん

3月から4月は新年度に移り変わるので、空気が違います。気温も上がり、新しい制服やランドセル、教科書など、昔からこの時期になると背筋が伸びますね。

やっと咲いた

延岡市の組合員さん

ペランダのカラーコンエがやっと花を咲かせました。小さいオレンジ色が次々と咲いてくれて、とてもかわいいです。ベル型カラーコンエも赤く色焼けしましたが、それはそれでかわいく咲いています。

重宝する青物

宮崎市の組合員さん

私の家には庭が少しあるだけ。いつも庭にはニラ・ミツバ・アシタバ・ネギが植えてあります。玉子焼きやみそ汁に少しの青物を入れて、重宝していますよ!

手からだし

延岡市の組合員さん

私の母世代(70~80代)が作る料理って、何を食べてもおいしいですよ。なぜ?娘が言うには「手からだし」がでよるつちやが「だそうです。人生経験の多い方たちだからこそ、いつまでたっても、このだしには追いつけないわけです。」

がんばれ

宮崎市の Y・Hさん

ハナカイドウの木の花がはがれ、養分が届かないので「もうだめだ、切らないといけない」と話していたら、聞こえたかのように、いつもよりいっぱいつぼみをつけました。生きてるぞ、切らないでと言わんばかりで、今は見る度に「がんばれ」と言っています。

イチゴの鉢植え

都城市 M・Kさん



桜が咲くと、春を感じます。今わが家のイチゴ(鉢植え)ができています。うれしいです!

スマホでパチリ!

都城市の組合員さん

色々な花が春の訪れを喜ぶかのように、咲き誇っています。先日、わが家の岩ツツジも見事に開花しました。いつもながら、あまりにきれいなので、スマホでパチリ!一人で眺めるのもったいないと、中々会えない友人に写真を送りました。その後、雨の影響もあり、少しずつ散って…。花の命は短いので、残念です。今度は紫木蓮が咲き始めました。

もう少しの我慢

宮崎市の組合員さん

テレビの気象予報で、花粉飛散はと聞く時に、ああ春だ~と思います。30数年、バリバリの花粉症です。もう少しの我慢!

こころ道

昨年度、次男が高校進学のため神奈川へ。今年度は、長男が大学進学のため、福岡へ。それぞれ家を出て、自分の進みたい方向へ歩み始めました。今年度からは、主人と娘の3人暮らし。次の中学入学と同時にスタートしたお弁当作りも、娘が高校へ進学するまでの1年間は、お役御免となりました。

やりたいことは山ほどありますが、まずは家の不要な物を、この際どんどん捨て、物を減らしたいです。実は、現在の家に住み始めて、かれこれ10年。引っ越しの際に片付けるアイテムを失ったダンボールたちが、20個ほど収納スペースの一部に押し込まれたままになってるのです。10年間で増えに増えた物たちにも感謝しながら、さよならをして、新しいわが家を作っていくかと思つています。そして、息子たちが帰省する夏には、新しい快適空間で迎えたい。正直、今まで何度も挫折している、また中途半端で諦めてしまつてはと、とても不安ではありますが……。毎日、少しずつでもコツコツと努力することの大切さが子どもたちへ伝わってくれることを願って、私もがんばります。





どんなふうに商品が作られているのか見てみたいわ!

あなたの「やってみたい」を応援します!

フリーマーケットをやってみたいな!

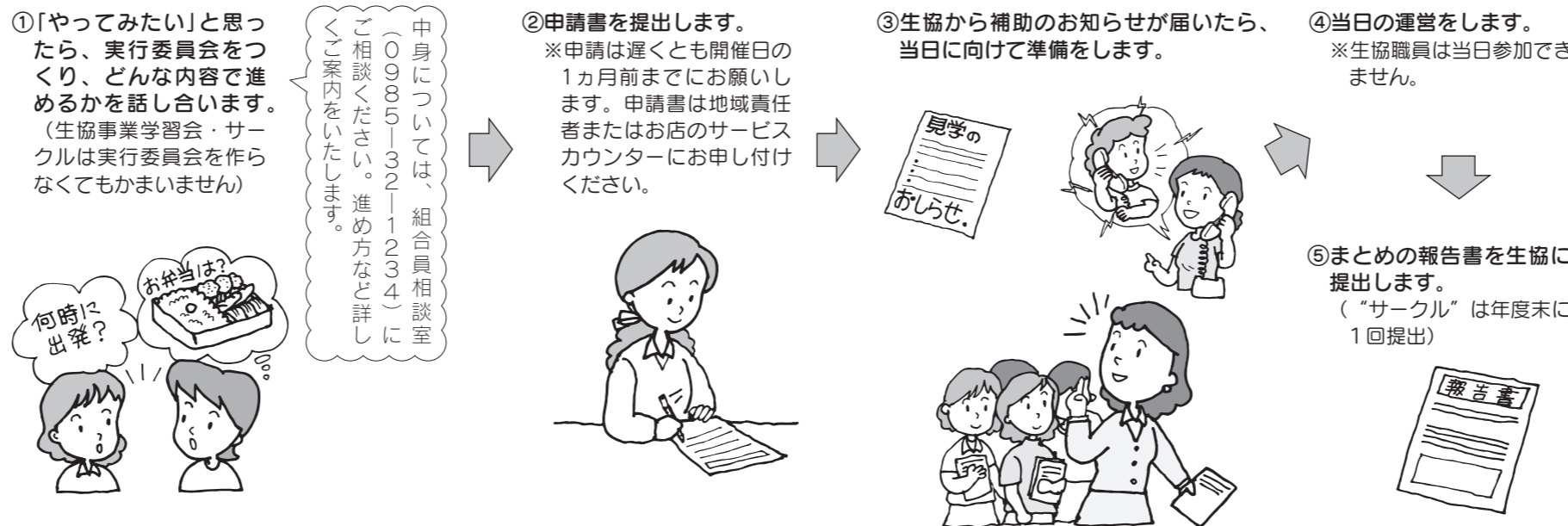


コープみやざきでは、組合員さんが自主的・自発的に取り組む活動に対して、費用の一部を補助しています。

2021年度は、9,019人の方が計画し参加されました。

ここに掲載した以外でも、やってみたいことや行ってみたいところがありましたら、お気軽にご相談ください。調査・検討のうえ、ご要望に添えるか返答いたします。

取り組みの進め方!



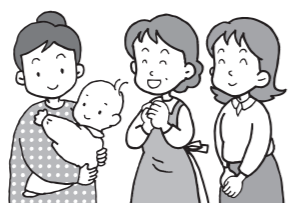
くらしの交流会

組合員さん同士のつながりを大切にし、交流の場で寄せられたくらしの知恵をそれぞれのくらしに役立てていただくこと、また話題になったことを生協にも教えていただき事業運営に生かすことを目的に、交流にかかる費用の一部を補助しています。

出産祝いの交流会

西都市 稲葉多恵子さん

今年もコロナ禍の中、姪っ子の子どもの出産祝いに、オードブルやティークアウトを利用した交流会になりました。姪っ子たちも、みんな立派な生協っ子です。母親になり、食への関心が一層高まる中、改めて生協というありがたい存在に気付いたようです。今後ともお世話になります。



- お茶会やサークルの打ち上げ、新年会・忘年会など、さまざまな交流の機会に利用できます。
- 組合員さん1人につき、年1回500円まで(1年の区切りは4月1日～翌年3月31日まで)を補助します。

申請書は地域責任者または店舗サービスカウンターまでお申し出ください。

<申請書記入に必要なもの>

- ①一緒に参加された方の組合員番号と名前。
- ②交流にかかった費用を証明するレシートまたは領収書。交流会で話題になったことや感想を必ず記入してください。

補助金は、代表者の「くらしの積立」に加算または、個人ごとの「くらしの積立」に加算を選択できます。

産地・工場見学

生協で取り扱いをしている商品を製造しているメーカーや生産者を訪問し、製造・生産過程を見学できます。直接、質問して交流することもできます。

- 同じ日に複数の見学ができます。最寄りの施設を紹介します。
- 見学できる曜日がそれぞれ異なりますのでお問い合わせください。
- コープのお店も見学できます(買い場のみ)。惣菜部門でお弁当の注文を受け付けています。1週間前の予約をお願いしています。

<補助の内容>

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけ、組合員さん10人以上が参加することが条件です。
- ※バス代の8割(バス代の2割・昼食代・有料道路や高速道路の料金は、参加者が負担)。

<補助の内容>

- 開催のための必要経費から参加費などの収入を引いた金額について補助の基準内で申請できます。
- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけることが条件です。
- ※補助は費用総額の半額までとし、上限7万円とします。

① 講師へのお礼	上限 2万円
② 講師の交通費	上限 5万円
③ 会場費	上限 2万円

組合員のつどい

組合員さんの自発的な意思で実行委員会を作って取り組む行事に対する補助です。

<補助の内容>

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけることが条件です。
- ※参加対象区域の組合員数の3分の1の人数分なおかつ45万円までが上限。

事前に参加者が予測できる行事 (例) ミニバレー大会	200円×組合員数
事前に参加者が予測できない行事 (例) まつり	100円×組合員数

生協事業学習会

生活事業(共済・葬祭・車・住宅)の事業担当者や関係者を招いて、サービス内容や、くらしへの活かし方を直接質問して詳しく学習することができます。講師料は無料で、会場費が補助されます。

直接、下記の担当部署へご連絡ください。

※下記のような生活事業学習会ができます。

学習会名	内容	申し込み先
保障の相談会	①生協の共済・保険の特徴説明 ②保障(共済・保険)の見直し	くらしの保障部 0985-29-3700 または (有) プラスサービス 0985-38-8668
がん先進医療に関する学習	①がん先進医療に関する学習 ②メディボリス国際陽子線治療センター(鹿児島県指宿市)の施設説明	くらしの保障部 0985-29-3700 または (有) プラスサービス 0985-38-8668
葬祭	①葬祭の内容と費用 ②もしもの時のための心得(約2時間)	生活サービスセンター 0985-29-5800

サークル

2021年度は、43サークルが活動されました。

「商品」「平和」「環境」「福祉」「健康」「介護」「家計」「教育(子育て)」などのテーマを継続的に学習する組合員さん5人以上のグループに対して補助します。 ※3月に発表会をします。発表会にはお1人は参加していただきます。

<補助の内容>
年間いつでも申請できます。

生協施設の印刷機・紙・施設の利用

調査費用	申請が 4～9月の場合は10,000円 10～3月の場合は5,000円
会場費	公民館など公共の会場を借りる場合、月1,000円以内、実施月分のみ補助で、年間上限12,000円となります。 ※個人の家を会場にする場合補助はありません。



サークル「ゆうゆう」は聴覚障害者のくらしに寄り添う活動をしています。「アマビエ」を作りたいが、動画に字幕が無いのでできない!という依頼がありました。何とかしなければと、動画を見ながら文字起こしを実施。それを使って無事アマビエができたそうです。また、コロナ禍なので、ビデオ会議で交流しました。慣れないパソコンに一喜一憂でした。「ゆうゆう」で活動されている組合員さんより

フリーマーケット

組合員さんの自発的な意思で実行委員会をつくって取り組む「フリーマーケット」に対する補助です。

<補助の内容>

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけることが条件です。
- ①会場費: 生協の施設利用または、有料の会場を借りる費用の一部として上限2万円。
- ②材料費: 看板やのぼりの作成費として上限1万円。
- ③生協の印刷機・印刷に必要な紙。
- ④「にじのわ」などでの広報。

親子で楽しめるフリーマーケット

天気は晴れ。のぼり旗、貼り紙、消毒液設置などの出店準備をし、今回は、子供たちがお金の勉強をする「こどもまつり」フリマスペースを設置しました。前半は多くの来店者があり、お昼頃は、外でキッチンカーの品を購入し、食事をしている家族が複数いました。出展者同士のコミュニケーションもとれました。隣接する施設での子供が楽しめる親子講座開設も喜ばれました。準備から終了片付けまでスムーズに行えました。



生産者交流学習会

※時季によってはできない学習会もあります。

生協で取り扱っている商品のメーカーや生産者を講師に、お話を聞いたり、商品の上手な利用法を交流します。

- 講師の方に来ていただく行方交流会です。参加者の最低人数を設けています。
- 開催する日程は講師の方の都合もありますので、相談させていただきます。
- 生産者交流学習会に必要な経費を補助します(①会場費 ②材料費)。



「コモのパン」の学習会に参加しました

この10年でお米を抜き、パンの消費量が増えているとのこと。確かにわが家でも、お米(ご飯)からパンを食べることが多くなっています。コモのパンは時間と手間をかけてあり、安心・安全なパン(天然酵母のパネトーネ・無添加)であることがわかりました。長期保存ができるので、防災時の備えにしておくと思えます。おいしいので、子どもたちに食べられてストックになるか、少し心配ですが…(笑)。コモのパンのシリーズがこんなにあるとは知りませんでした。見かけたときには、クロワッサン以外も買ってみたいと思います。

宮崎市の組合員さん

次のメーカーや生産者と交流学習会ができます。

学習会名	生産者	内容
コープ化粧品ビューティセミナー	(株)クラブコスメチック	①60分【基本コース】 ・コープ化粧品についてのお話 ・フェイスマッサージ ・スキンケア ・簡単メイク(下地・FD・眉・リップ) ②90分コース(① 60分【基本コース】+オプション) ③120分コース(① 60分【基本コース】+オプション+オプション)
卵	宮崎県経済連	①卵の特徴の説明 ②生産者の仕事の話 (約1時間30分)
誰でも簡単に焼ける羽根つき餃子セミナー	イートアンド(福岡県)	①大阪王将「羽根つき餃子」の焼き方講座及び調理 ②大阪王将の商品調理、試食 (約2時間)
くらしと生協人気商品	日本生協連通販本部	「くらしと生協」の衣料品・靴・雑貨・家電などの人気商品を10数点紹介し、実際に試着、試用もできます。
お茶	宮崎経済連直販(宮崎市)	①お茶についての学習 ②お茶の美味しい入れ方教室 (約1時間30分)
みつせ鶏学習	株式会社ヨコオフーズ	①みつせ鶏についての説明、商品説明 ②一般的な若鶏との違いの説明 ③商品を使ったメニュー紹介(みなさんで調整します) (約1時間30分)

- その他・海苔/小善本店(佐賀県)
- ・ハム・ソーセージ/タケダハム(大阪府)
 - ・①オーラルケア ②ヘアケア ③ダニ対策/サンスター(大阪府)
 - ・みそ・しょうゆ/フンドーキン(大分県)
 - ・「食卓と笑顔のまん中」お手軽とり加工品学習会/マルイ食品(鹿児島県)
 - ・スクロールの衣料品・服飾雑貨の体験学習会/株式会社スクロール
 - ・畜産加工品/株式会社メイショク(兵庫県)
 - ・コアノンロール/大分製紙(大分県)
 - ・パン/株式会社コモ(福岡県)
 - ・冷凍麺(ちゃんぽん)/㈱キンレイ(大阪府)
 - ・冷凍パン/タカキペーカリー
 - ・オススメのお掃除用品学習会/アズマ工業株式会社
 - ・生ドレッシング/株式会社マスコ(宮崎市)

進め方でわからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。
『自主的取り組み』についてのお問い合わせは、
組合員相談室 電話(0985)32-1234



田中 克典 川野 淳也