

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 264,874世帯  
県内全世帯に対する加入率 56.3%  
一人平均出資金額 19,131円 (4月17日現在)

# にじのわ

5月 207号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

## 雨の日の過ごし方

### 読書

宮崎市の組合員さん  
雨の日の夜は、雨の音を聴きながら、本を読むととても癒されます。なぜかすこく落ち着きます。



### みんなで神経衰弱

都城市 M・Iさん  
雨の日や夜ご飯を食べた後、子どもとトランプをしています。神経衰弱で盛り上がり、自分の記憶力のなさに悲しくなります。幼稚園児・小学校1年生の子ども達に負けています。とても盛り上がりやすいよ。

Y・Sさんのお子さん



前は庭を見ても、どれか枯れ葉ばかりだったのが、四季つてすこいですね！あつという間に緑、緑になってしましました。花の隙間には草もピッシリ!!

子どもが使っていたランドセルを、アフガニスタンに寄付しました。ランドセルくんは7年生の新学期は、10月頃のこと。また、誰かに背負ってもらえると思うと、気持ちがあつこります。

日南市 中原泰子さん

ランドセルを寄付

結婚して50年。こういう時間の流れがやってくると思いませんでした。紆余曲折ありましたが、2人で迎えられて、喜びとしか思えません。

延岡市の組合員さん

延岡市 T・Hさん

山芋と鶏肉の一品

山芋と鶏肉の一品、すごく簡単です。山芋は短冊に切り、鶏肉はミンチか肉を細かく切る。フライパンにマヨネーズを多めに投入、山芋と鶏肉を入れ煮えてきたら、砂糖と醤油で味付け。量はどれも適当です。多めに作って、次の日の一品にもなります。



## 「ウクライナ緊急募金」を延長して受け付けています

日本ユニセフ協会の呼びかけにこたえ、日本生協連を通し、コープみやざきもウクライナ緊急募金に取り組んでいます。

共同購入では、6月2回(210号)まで、募金期間を延長して、受け付けています。5月2回(206号)から6月2回(210号)までの注文用紙、注文番号 **626** 番で1口100円から募金ができます。

募金終了後は、日本ユニセフ協会へ送金され、ウクライナ国内での支援や近隣諸国での難民支援に使用されます。

## CO・OP 共済ニュース 「べんきょう、がんばります」



はんかちとえんぴつありがとう  
たけした はるま 竹下 晴真くん



コープみやざきでは、この春小学1年生になられるCO・OP共済加入者のみなさんへ「おめでとう。がんばってね」のお祝いの気持ちを込めて、名前入りの「ハンカチ2枚」と「えんぴつ1ダース」をお届けしました。ご両親だけでなく、子どもさんからも「ありがとう」「がんばります」のかわいいお手紙をたくさんいただきました。ありがとうございました。※5月中にコープ共済へご加入いただいた小学1年生へも同様のお祝いをお届けします。

はなもりあやか 花森 彩香ちゃん



みやうちあすか 宮内 明日香ちゃん



のだたいし 野田 大唯志くん



コープ共済の各種手続きに関するお問合せ先は  
コープ共済センター：電話 0120-50-9431 / ご請求に関するお問い合わせ先はコープ共済センター：電話 0120-80-9431 (月曜～土曜 9:00～18:00)  
共済引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会 / コープみやざきくらしの保障部：電話 0985-29-3700 (月曜～土曜 9:00～17:50)

家庭をもつて30年あまり、義父母とのお付き合いも同じ月日になりました。二人とも元気に過ごして、嬉しい限りです。義母は料理上手で細やかな気配りです。コロナ禍でなかなか帰省できない娘は「私ではなく、ばあちゃんのご飯が食べたい」と電話口でよく言います。お味噌汁ひとつとっても、何でこんなにおいしいのだろうと不思議です。同じお味噌を使っても、あの味は出せません。子供が小さい時は、よく食べ物やお菓子を持ってきてくれました。いちごも、あつて、よりおいしく食べられるような配慮がありました。いつも優しさに包まれて、ありがたいです。当時、よくストレッチ運動をしていたので「健康に動をつけているんだな」と思うだけでしたが、自分もその歳になりました。あの時の義母の気持ち、あの時の義母の家庭の両立で大変だったと思えます。昨年のお正月は、義母の計らいで、家族そろってマスコックをつけてのトランプ大会で盛り上がり、あつて、後で思い出して大爆笑です。この時も順位表を作ったり、景品を用意したりと準備万端でした。5月8日は「母の日」です。感謝の気持ちを伝えるに会いに行けたらいいなと思っています。

## しらす

## 帰省できない娘と息子に

にこにこ便で、埼玉の娘と群馬の息子に冷凍食品などを送っています。コロナ禍で帰省できないので、大変喜んでます。ありがとうございます。

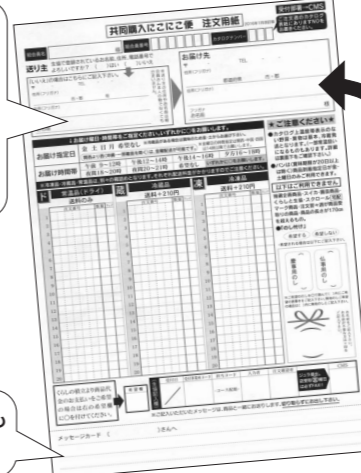
日南市の組合員さん



## 「商品のご注文からお届けまで」

1週間のカatalogの中から注文し、「専用注文書」で提出します。

●「専用注文書」をご用意しています。「専用注文書」は、地域責任者に声をかけていただくか、注文番号623番でご注文ください(無料)。



※通常の注文用紙と一緒に配達日に提出。

「専用注文書」で提出



直筆のメッセージもお届けできます。

注文週	月	火	水	木	金	土	日	月
お届け週	月	火	水	木	金	土	日	月

注文週 月 火 水 木 金 土 日  
にこにこ便「専用注文書」を提出 (注文日にかかわらず、配達日は翌週金曜日～月曜日)  
商品センターで商品の発注

お届け週 月 火 水 木 金 土 日 月  
商品センターに商品が入荷・発送  
ご指定の曜日・時間に合わせてお届け

## インターネット注文でもご利用できます



QRコード

<http://order.miyazaki.coop/bin/login>

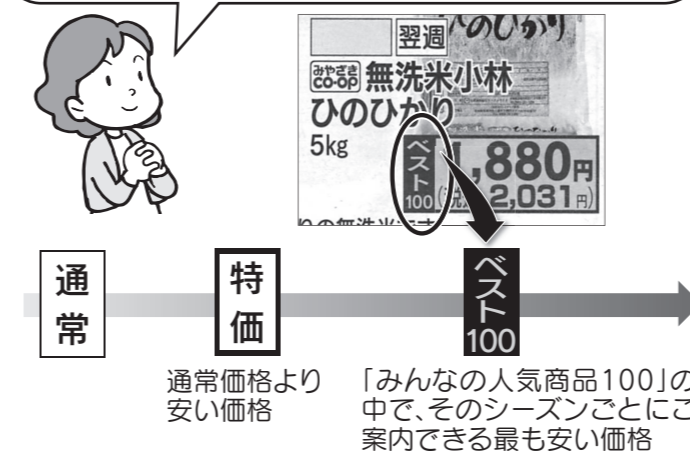
配達先の地域によって指定できる曜日・時間に制限があります。詳細は右の配達料金区分をご確認ください。

園芸植物や抽選企画商品など、ご利用できない商品があります。詳しくは「専用注文書」にて、ご確認ください。

共同購入にこにこ便についてのお問い合わせは、配達にお伺いしている地域責任者か、最寄りの支所、または地域責任者支援課までお問い合わせください。

地域責任者支援課 電話(0985)20-2110

カタログの表示価格で「ベスト100」や「特価」など、どれが安いのでしょうか?



価格の表示はこうになっており、「ベスト100特価」が最もお買い得な価格です。

2019年9月にコープみやざきの店舗でスタートしたもので、共同購入カタログでは「お店でご案内しているお求めやすい価格」として案内しています。

## コープクイズ

この春小学1年生になられる加入者のみなさんへお祝いの気持ちをこめて、ハンカチとえんぴつをお届けしました。  
① CO・OP共済 ② みやざき ③ 共同購入

●応募方法  
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)インターネット(<http://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでの応募の際は、コープみやざきへのご意見→にじのわへのご意見へすむか、下のQRコードからもすめす。携帯メールからでも応募できます。メールアドレス: [niji@miyazaki.coop](mailto:niji@miyazaki.coop)  
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。  
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「私の健康法」などをお待ちしています。  
★正解者の中から、抽選で100人にA. コープみやざき商品券(500円)、B. 図書カード(500円)、C. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。なお、図書カードはコープのお店では使えません。  
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
しめきり 5月末日提出分まで  
クイズの答えを記入後に希望賞品をのりかきください  
A B C  
→総務部  
♪なんでもメッセージ♪ 回答している方は○、( ) いない方は×を→ ( )

5月にじのわコープクイズの答えを記入後に希望賞品をのりかきください  
A B C  
→総務部  
♪なんでもメッセージ♪ 回答している方は○、( ) いない方は×を→ ( )

市・町・村 (受取場名) (ご記入ください)  
(氏名) (組合員番号) 様  
(TEL) 受付者サイン  
※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・インシヤルで可・名前不可)


● 2022年2月 「わが家の声カード」のご報告 ●  
 ● ありがとうございます ●

「お気に入りの商品」や「もっとこうしてほしい」、「ありがとう」の声など、2,132人の組合員さんから声が寄せられました。いただいた声は、理事・職員がすべて読み込み今後の運営に生かします。

“わが家のお気に入り商品”  
 ～「家族みんなお気に入りです」「こうやって使っています！」の声をたくさんいただきました～  
 いただいた声はカタログやお店のPOPなどでご案内していきます。

**子どもたちに大人気！**  
**お弁当用肉だんご(甘酢あん) 3個×7袋**

子どもたちみんな大好きです！満足の時などお弁当にはレギュラーおかずです。お弁当だけでなく、朝や夜ご飯のおかずでも大喜び！残った夕しにご飯を入れて、しめる兄を見て、下の子たちがマネをして子どもたちの定番の食べ方になっています！




宮崎市 竹下南海子さん

今回の5月3回のカタログ(207号)でご案内します。

**手軽に野菜不足を補う！**  
**バラ凍結カットほうれん草 250g**

わが家は全員一人暮らし。各自で食事を考えて作らなければなりません。ちょっと野菜不足かな…という時は、このほうれん草をプラスするだけで簡単。みんな便利で助かると言っていきます！




延岡市 小崎弘枝さん

次は5月4回のカタログ(208号)でご案内します。

**手軽で美味！**  
**おつな鱈 8個で200g**

解凍(半解凍)して、フライパンで弱火～中火で、焼いて食べます。そのまま食べても、味がついていて、いいお味です。大人3人ですが、おいしいねと言って食べています。今日のメニューが決まらない時、助かります！魚離れが聞かれますが、骨もなく、コロッケ風にしてあるので、小さい子どもさんから、高齢の方まで、おすすめできる物だと思えます。




日南市 中熊知子さん

次は6月2回のカタログ(210号)でご案内します。

**一味違いますよ**  
**とろけるスライスチーズ 7枚で126g**

トーストはもちろんです。スライスチーズをフライパンで回りに少し色がつくくらいまで焼いて、真ん中がとろけたら、ポイルした野菜をのせて巻いて食べたり、イチゴやスライスしたトマトに熱いチーズをかけて食べると一味違いますよ。カタログに載った時には、いつも注文しています。




日向市 S・Yさん

今回の5月3回のカタログ(207号)でご案内します。

わが家のお気に入りベスト5！  
 ～いただいたお気に入り商品の声を集計しました！～

**第1位** **あわせみそ 1kg**

年末年始、帰省した息子家族。お嫁さんから「お母さん、みそ汁おいしい！どこのみそですか？」と…。「生協よ！」と教えてあげ、うれしい気持ちになりました。作り甲斐がありましたね。




延岡市 S・Rさん

カタログで毎週ご案内しています。

**第2位** **冷凍ちゃんぽん(細麺) 1食で288g**

主人でも手軽に作れるのでわが家は、共同購入と店舗で買い、ストックしています。主人は薄味がいいので、少し水を多くしたり、野菜を足したりしながら、食べています。お得な価格で助かります。シーフードが入っているのもグーです。




日南市 四月一日美代香さん

次は5月4回のカタログ(208号)でご案内します。

**第3位** **料理用白だし 1ℓ**

お正月料理から鍋料理、鶏からあげ、卵焼きなどに使います。普段の料理からおもてなし料理まで、利用して重宝しています。




宮崎市の組合員さん

今回の5月3回のカタログ(207号)でご案内します。

**第4位** **生しほりもめん 400g**

毎回注文しています。みそ汁や鍋物にはもちろんです。魚のすり身と混ぜ合わせ、ゴボウなどを入れて丸めて油で揚げて料理しています。



延岡市 藤本弘江さん

カタログで毎週ご案内しています。

**第5位** **生しほりもめん(2分割) 150g×2** **そのまんま酢のもの 500ml**

1回分のお味噌汁にちょうどいい大きさでおいしいです。美郷町 K・Tさん

わが家は酢のものが必ずテーブルに並びます。冷蔵庫にある野菜をゆでたり、塩もみをしてまぜるだけで、すぐ～1品のできあがりです。たまに、リンゴやみかんを入れます。ちょっとおしやれてステキですよ。




延岡市 K・Iさん

次は5月4回のカタログ(208号)でご案内します。

「ここがちょっと気になるところ」  
 ～困りごとや要望などの声をいただき、個別に回答させていただきました～

**意見**


「ただの炭酸水」のラベルをはがす時、手でも簡単にはがすことができていたのですが、最近のラベルは固くて、ハサミで切らないとはがせません。ハサミを使わなくても簡単にをはがすことができると助かります。



宮崎市の組合員さん

**回答**

「ただの炭酸水」のラベルは、昨年の6月から再生PET樹脂を使用した材質への変更を行いました。変更後、全国的にもラベルがはがしにくいとの声が寄せられ、材質の違いによるのが原因と考えられ、植物性プラスチックを配合した以前のはがしやすいラベルへ戻す改善を行いました。しばらくご不便をおかけいたしました。今年1月以降お届けからは改善品となっています。



仕入開発部 喜田勝義


**質問**

日ごろ「くらしの積立」を使用していますが、レシートに残高が記入されるといいなと思います。

延岡市の組合員さん

**回答**

くらしの積立は、電子マネーのようにコープカードでチャージ(入金)できますので、現在ご利用される組合員さんが多くいらっしゃいます。残高表示についてはレシートに出資金と同じく、印字できるようになりました。ご希望される場合は、サービスカウンターでお手続きができます。お金のことで、最初から印字されていると不安に思われる組合員さんもいらっしゃるから、希望される組合員さんのみ手続きした後から印字するようにしております。

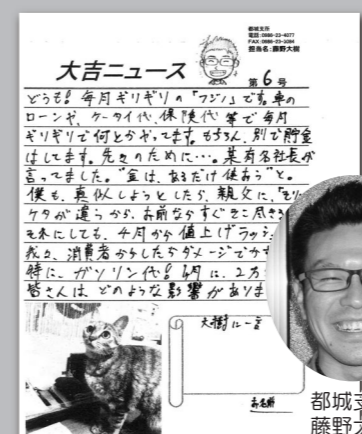


店舗支援部 黒岩由美

ご意見や職員へのメッセージなどの声を、今年もたくさんいただきました

**家族で楽しみにしています**

戸別配達を利用するようになって、早半年が過ぎました。毎週担当の藤野さんの近況報告「大吉ニュース」に癒されます。「くすっ」と笑えるエピソードが多いので、思わず主人や娘に見せると「何気なく書いているようすごい文章力！」と絶賛していました。かわいいネコの写真も一緒に載せてあり、さらにGood!です。これからも家族で楽しみにしていますので、がんばってください。



都城市 藤野大樹

都城市 H・Rさん

**なくてはならない共同購入**

共同購入だと、毎日買い物に行かなくてすむし、仕事をして帰って来ても、冷蔵庫を覗いて夕食の準備にとりかかれるのでとても助かっています。これから歳をとって免許証を返納することになると、なおさら買い物に困るので、共同購入は、なくてはならないものではないかと思っています。

宮崎市 H・Mさん

**優しい電話に感謝しています**

先日、住宅センターさんへ給湯器の油漏れをお願いしたところ、すぐに業者さんが来てくれ、商品の入荷までは2～3カ月かかるかもしれないとのことでした。もう一度住宅センターさんに電話したところ、商品の在庫があったとのこと無事取り換えが終わり、安心してます。年寄りの一人住みの無理を聞いてくれた住宅センターさんの優しい電話に感謝しています。本当にありがとうございました。

宮崎市 T・Kさん

**くらしの積立が助かっています**

くらしの積立が便利で助かっています。レジで現金を出さなくてよいので便利です。主人も大変気に入っています。「これはいいわ。つり銭(小銭)がたまらないからいいね」と大変喜んでます。「もう少し早くから使えばよかったね～」と残念がっています。これからも利用させてもらいます。



宮崎市 S・Sさん

**また利用したい！**

ベーカリーのこと。お目当てのパンが見当たらず店員の方にお聞きしたところ、もう少しで焼き上がること(だいたいの時間)を教えてくださいました。個数だけ伝え、とりあえず今持っているだけでもお会計をすませようとレジへ。すると奥から別の方が、わざわざ焼きたてを届けにレジへ。レジの方も含め3名の連携がとてもスムーズでマスク越しでしたが、嫌な顔ひとつせず、気持ちのいい対応をしていただきました。「また利用したい」と同時に感謝の気持ちでいっぱいになりました！ありがとうございました！

日向市の組合員さん

次回の「わが家の声カード」は7月に組合員さんへお届けします。皆様からの声を心待ちにしております。