

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 265,037世帯
県内全世帯に対する加入率 56.3%
一人平均出資金額 19,132円 (4月24日現在)

にじのわ

5月 208号 4回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

雨の日の過ごし方

その2

ドライブがてら映画館へ

日南市 Y・Hさん

雨の日の過ごし方は、私の住んでいる市には映画館がないので、ドライブがてら映画を見に行くことです。洋画を見るのが好きで、見て感動した映画が、アカデミー賞を獲るとうれしくなります。

雨音の中でお昼寝

宮崎市 A・Iさん

雨の日は何かと行動の制限がありますが、私は雨音が聞こえる中で、お昼寝をするのが好きです。少し明るさのある部屋で、ベッドに横になって眠る時はとても幸せな気持ちになります。

ベランダ掃除で一石二鳥

宮崎市の組合員さん

大雨の日は、カッパと雨靴で完全防備の上、デッキブラシを持って外に出て、ベランダの掃除をしています。節水になるし、きれいになるし、一石二鳥です。



子ども園の隣に住んでい
宮崎市の組合員さん
パワーをもらっています

新年度になって、孫たちが高校生と小学2年生になりました。新型コロナの中、子どもなりに辛いこともあったと思うけど、それに成長してくれてうれしいです。私も負けずに、内職を始めました。気負わずにコツコツやろうと思っています。

気負わずコツコツ

宮崎市 T・Kさん



時間があつた時に、健康のためにラジオ体操をします。最近、都城弁ラジオ体操があることを知り、動画を見ながら、それに合わせてやっています。西諸弁ラジオ体操もあり、どちらも言葉が独特でわかりづらいですが、同じ宮崎でもその地域の特性があり、楽しいです。ちなみに、児湯郡内でも都農・川南と高鍋では、言葉が通じないことが、私と友人の間でありました。たまげました。



お孫さんの湊くん

98年製の洗濯機

宮崎市 K・Iさん

職場の洗濯機が壊れかけていたので、買い替えることにしました。週に6日、1日3回洗濯していました。購入してどれくらいになるのだろうと、製造年を見ると、なんと「98年製」。えっ!!もう24年になるじゃないですか!よく働いてくれたと感謝しています。それにくいですよ。

自然にストレッチ

国富町 A・Tさん

職場の洗濯機が壊れかけていたので、買い替えることにしました。週に6日、1日3回洗濯していました。購入してどれくらいになるのだろうと、製造年を見ると、なんと「98年製」。えっ!!もう24年になるじゃないですか!よく働いてくれたと感謝しています。それにくいですよ。

新年度になって、孫たちが高校生と小学2年生になりました。新型コロナの中、子どもなりに辛いこともあったと思うけど、それに成長してくれてうれしいです。私も負けずに、内職を始めました。気負わずにコツコツやろうと思っています。

気負わずコツコツ

宮崎市 T・Kさん

都城弁ラジオ体操

高鍋町の組合員さん

時間があつた時に、健康のためにラジオ体操をします。最近、都城弁ラジオ体操があることを知り、動画を見ながら、それに合わせてやっています。西諸弁ラジオ体操もあり、どちらも言葉が独特でわかりづらいですが、同じ宮崎でもその地域の特性があり、楽しいです。ちなみに、児湯郡内でも都農・川南と高鍋では、言葉が通じないことが、私と友人の間でありました。たまげました。

2度びっくり!

日南市の組合員さん

冬から春にかけて、わが家はイベントが目白押しです。11月の誕生日が2人、12月が3人、1月が2人、2月・3月が1人ずつ、そして5月が2人。クリスマス・お正月・バレンタインデー・ひな祭り楽しいことが続きます。ロシアでもウクライナでも、楽しい家族の団らんがあったはずですが、1日でも早く、意味のない戦争を終結させて、笑顔が戻るように祈ります。

1年ぶりの ショートカット

高原町の組合員さん

先月、約1年ぶりぐらいに髪をバツサリ切って、ショートカットにしました。シャンプーもドライヤーもすぐに終わるので、いいですね!!下手すれば、ドライヤーをする前に乾くので、うれしいです。

イベント目白押し

宮崎市 石山扶美子さん

ピロリ菌検査



自宅で採取
ポストへ投函
結果が届く!

検査をしてよかった!

郵送による「ピロリ菌検査」を申し込み、検査の結果、陽性とのことでした。特に自覚症状はありませんでしたが、さつそく再確認をと思い、胃カメラ検査もしました。おかげさまで異常はなく、除菌薬を1週間服用するだけでした。「検査をしてよかった!」とほっとしています。

小林市の組合員さんより

尿を採って郵送するだけ

胃がん予防

ピロリ菌って何なの?



ピロリ菌は胃の中に住みつき、胃の壁を傷つけ、慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍を誘発する原因と考えられている細菌です。
*ピロリ菌=ヘリコバクター・ピロリ

ピロリ菌検査キット

5,478円(消費税別)

注文番号 070541



お申し込みは5月16日(月)~5月20日(金)まで承ります

- 共同購入の注文用紙に上記の番号と個数をご記入ください。6月2回の共同購入の納品請求書にてご請求させていただきます。
- 生活サービスセンターへのお電話0985-29-5800でも承ります。

こころ道

皆さんは、なにか動物などを飼っていますか?私の家では、猫を3匹飼っています。私達夫婦には、子どもがいないので、この3匹が自分たちの子どものように、とてもかわいいです。2匹は保護ネコを施設からもらってきました。2匹飼う予定だったので、3匹目のきなこは、駐車場に迷い込んできたので、うちの家族になりました。ぶりん12歳、大福11歳、きなこ7歳の3匹は、兄弟ではないけど仲良しです。よく3匹くっついて寝ている姿を見ていると、癒され疲れも取れます。人間と同じで、猫もそれぞれに、味の好みや性格が違っていて面白いです。一番手がかかるのが大福で、ほぼ毎日夜中に起こされます。猫は夜行性なので一番猫らしいのでしょうか、「トイレをしたから、片付けてくれ」と起こしに来ます。大変ですが、トイレにもついてきたりと、一番甘えん坊で、かわいいです。主人は気付かず寝ているので、起こされるのは私だけです。ぶりんだけが女の子なのですが、見ていると優しく他の2匹をなめてあげたりして、なんだか猫に、他人に対して優しくすることも、いろいろな教えるも、これからの3匹との生活を楽しみたいと思います。



返品・交換はお気軽に!

Tシャツや麻のチュニック、ワイドパンツなど、何枚か注文して着ています。返品もできますし、助かっています。
(三股町の組合員さん)

「くらしと生協」の冊子を見るのが楽しみです。何度も何度も見せてしまいます。
(宮崎市の組合員さんより)

「くらしと生協」冊子

「くらしと生協」冊子カタログは、過去に「くらしと生協」をご利用いただいた組合員さんにお届けしております。ご希望の方、ご不要の方は、地域責任者または店舗のサービスカウンター職員までお申し付けください。

ご注文は「くらしと生協サイト(www.e-kurashi.coop)」や「ご注文専用無料ダイヤル」が在庫確認もできて便利です。

「くらしと生協」ご注文専用無料ダイヤル 0120-09-8282
営業時間：月曜～土曜 8:30～21:00
(日曜、年末年始は休業します。営業時間は予告なく変更になることがあります)

電話注文では期日時間帯指定お届け(無料)、組み立て設置サービス(有料)も承っております。また「くらしと生協サイト」では、利用された方のコメントを見ることもできます。



「くらしと生協」で商品を購入しましたが、どのように届きますか?



「くらしと生協」の商品は、6桁の注文番号(4、5、6で始まる商品)でご注文をいただいておりますが、いつもの食品の配達とは別に、「配送業者」によるお届けです。様々な大きさや重さの商品があるため、お届けも商品によって異なっており、以下の表のようになっております。

カタログ記載のマーク	配送業者	備考
〈直送〉・〈直〉のマークがある商品	主に佐川急便・西濃運輸でのお届けになります。	大型品を中心にメーカーから直接お送りする商品です。
☑(2人配送)マークのある商品	専門業者がお届けします。	事前連絡で配達日をお約束してからのお届けになります。
上記以外(マークなし)	主に宅配便(日本郵便など)でのお届けになります。	小さい商品については、ポスト投函(ネコポス)でお届けする場合があります。

※配送業者は変更になる場合があります。

※具体的にお知りになりたい場合は、「くらしと生協」のお問い合わせダイヤルで確かめることができます。

「くらしと生協」お問い合わせ専用ダイヤル：0120-39-7557
受付時間は、日曜日と年末年始を除く9:00～21:00です(祝日は営業しています。営業時間は予告なく変更になることがあります)。

冷凍蓄冷剤による配達をおこなっています

高鍋支所を除いた10支所では、品温管理を高め皆様のお手元に商品をお届けするために、今までのドライアイスに代わり、冷凍品専用の「冷凍蓄冷剤」を使用しています。

冷凍蓄冷剤とは...

マイナス40度で凍らせる特殊な黄色の蓄冷剤です。

組合員さんからは「ドライアイスと違い、直接触ってもやけどの心配がなく安心!」と好評です。

(※長時間触れ続けるのはお止めください)

家庭用冷蔵庫では冷凍室の温度がマイナス20度ですので、凍りません。

回収してくり返し使用しますので、回収のご協力をよろしくお願いいたします。



冷凍蓄冷剤の使用方法

※状況によってはドライアイスを入れたり、下記の方法とは多少異なる場合もあります。

①保冷箱の底に銀シートを敷きます。その上に商品を置きます。



②冷凍蓄冷剤を2枚、商品に直に当たるように置きます。



③銀シートとブルーシートで冷気を密閉します。保冷箱の蓋をします。



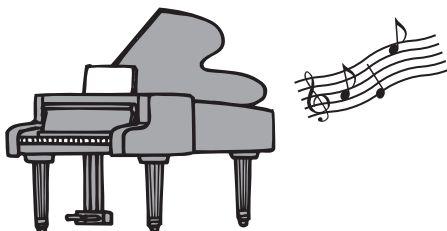
冷凍品が複数人分ある際の商品取り出し後も、この順番で密閉していただくと大変助かります。

万一、商品が溶けていましたら、返品・交換をさせていただきます。また、冷凍蓄冷剤やドライアイスの追加など対策も行っておりますので、遠慮なくお知らせください。

音色が澄んで明るくなった

子どもたちが巣立ち10年余り眠っていたピアノを、今回調律していただき、古希を迎えたことをきっかけとし70の手習い♪を始めました。こちらの質問に丁寧に答えてくださり、ピアノ上達の秘訣までもヒントをくださり、やる気が出ました。久しぶりに帰省した娘が、「音色が澄んで明るくなった」と申しておりました。良い音色に調律していただき、ありがとうございました。

(調律をご利用いただいた宮崎市の組合員さん)



ピアノのご相談 どんなことでもお待ちしております!

調律 (定期的な健康診断です)

県内3人の調律師さんが丁寧に調律いたします。

(作業内容)
部品解体⇒内部清掃⇒整備および点検⇒調律⇒組み立ておよび最終点検
※2～4時間の作業時間になります。
※部品交換などが発生する場合は別途見積書をお作りしてご案内いたします。



【運送】料金は距離や建物の階などにより異なります。おおまかな料金はお電話でお問い合わせください。

※お宅内での移動(部屋間・2階から1階へなど)や県外への移動も承っておりますのでお気軽にご相談ください。

買い取り (電子ピアノは除きます)

※買い取り金額はピアノの状態によって異なります。買い取りできない場合もございますのでご了承下さい。別途有料で廃棄処分も承っております。お気軽にご相談ください。

購入

新品・中古品ともに承ります。

中古品は、ご依頼いただいた時点での在庫のみのご案内ですが、調律を丁寧に行ったものを揃えています。

※「何を基準に選べばいいかわからない」などのご相談にも対応いたします。お気軽にご相談ください。



ピアノバンク 宗須さん

詳しいお問い合わせやお申し込みは
生活サービスセンター

電話 0985-29-5800
営業日/月曜～土曜 9:00～17:50

資料請求番号 014061