

「私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと」を
めざします。

組合員数 265,480世帯
県内全世帯に対する加入率 56.4%
一人平均出資金額 19,141円 (5月15日現在)

にじのわ

6月 211号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

「環境測定」 参加者募集!

夏休みの自由研究に
取り組んでみませんか?
参加費は無料です

空気
捕集管という専用の道具を使って空気を集め、二酸化窒素(NO₂)の濃度を測定して空気の汚れを調べます。

雨
雨を集めて、薬品を使ってpHを測定し、酸性雨かどうかを調べます。

河川
川の水を集め、薬品を使って化学的酸素消費量(COD)を測定し、河川の汚れを調べます。

測定日にカプセルの下のキャップをとる。
測定したい場所に24時間つる。
カプセルに試薬を入れて数値を測定します。

雨水をとり、試薬チューブに半分くらい吸いこむ。
よく振りまぜ一定時間後に色を比べる。

川の水をとり、試薬チューブに半分くらい吸いこむ。
よく振りまぜ一定時間後に色を比べる。

採取した雨水を薬品で測定し、その結果を送ってください。

身近な河川の水を薬品で測定し、その結果を送ってください。

私の健康法

朝ドラを見ながら
宮崎市の組合員さん
私の健康法は、毎日朝ドラを見ながら、スクワットやストレッチをすることです。朝ドラを見る15分間、5年間くらい続けています。仕事に行く前のルーティンにもなっていて、やる気も出るし、体もほぐれるし、一石二鳥です。

1日の時間割
宮崎市の組合員さん
仕事を持たず、1日中家の中に1人でいます。夫が仕事から帰ってくるので、夕食は準備しますが、それまでは自由です。それでだらけないように、1日の時間割を作って過ごしています。自由時間もとって、心にも栄養をとって、元気で。

たより コープみやざき

投稿はできるだけ200字以内でお願いします。携帯メールからの写真付きのおたよりもお持ちしてあります。
にじのわメールアドレス nij@miyazaki.coop

新型コロナのせいで延びていた娘の結婚式を、2年ぶりにやることができました。長いこと待たされまして、体型も変化しました。無事に済ませられるといいです。が、今から楽しみにしています。
延岡市 M・Yさん

「味が違う」?
日南市 Y・Sさん
らつきようを漬けました。息子は知人かららつきようをもらっています。私の漬けたらつきようをあげたら、「味が違う」と言います。同じ作り方なのに、この違いは何?愛情の違い?負けてはいないんだけどな?

「味が違う」?
日南市 Y・Sさん
らつきようを漬けました。息子は知人かららつきようをもらっています。私の漬けたらつきようをあげたら、「味が違う」と言います。同じ作り方なのに、この違いは何?愛情の違い?負けてはいないんだけどな?

背中ストレッチ

宮崎市 A・Oさん
気がついたら肩が丸まり、前かがみになっていることが多いので、背中をそらすことにしています。腕を上にあげて後ろに伸ばしたり、と背中のストレッチをすると気持ちがいいです。

「味が違う」?

日南市 Y・Sさん
らつきようを漬けました。息子は知人かららつきようをもらっています。私の漬けたらつきようをあげたら、「味が違う」と言います。同じ作り方なのに、この違いは何?愛情の違い?負けてはいないんだけどな?

くらしの交流会

充実した時間を過ごせました

都城市 長野あけみさん、山崎憲子さん、福島吉始子さん、西原妙子さん
コロナ禍の中、4名の参加でした。話し合いが終わった後、食事会も実施しました。衛生面を考えた交流会でしたが、お店の方も配慮して下さい、充実した時間を過ごせました。生協の担当者への感謝や商品の話題が出ました。コロナ禍での「コープみやざき」の必要性を感じておられる方が多くなっていると思います。「コープみやざき」の素晴らしさを感じた一日でした。感謝!

後列左から長野あけみさん、山崎憲子さん
前列右から福島吉始子さん、西原妙子さん

初めての丸坊主

日南市 上田千恵さん
休みの日にわが家で、孫が散髪をしていました。初めて丸坊主にした孫は、鏡に映る自分を見てニンマリ!!可愛かったなあ。

テレビ三昧
宮崎市の組合員さん
今では年金生活。コロナ禍の中、雨の日も晴れの日もテレビ三昧。今まで見なかった分、サスペンス、韓流ドラマに浸っています。

☆「くらしの交流会」補助制度は組合員さん同士の交流を応援し、交流で出た声を生協にも教えていただくことで事業に生かしていく目的で行っています。
☆2人以上の組合員さん同士の交流する機会(お茶会・お食事会・忘年会・歓迎会・送別会など)であればお1人500円を上限に補助します(年1回)。
☆交流会が済みましたら、代表者が1ヵ月以内に申請してください。

まずは、くらしの交流会補助申請書をお取り寄せください。
くらしの交流会補助申請書 請求番号 **370838** 番

インフォメーション

2022年 宮崎県母親大会

1997年から母親・女性中心に、子どもの幸せ、平和な世界の実現をめざし、活動しています。今年3年ぶりに「2022年 宮崎県母親大会」を開催します。どなたでも参加できます。

◆日時: 2022年6月19日(日) 13:00~16:00(12:30開場)
◆場所: 佐土原総合文化センター 大ホール
◆参加費: 1000円(託児所もあります。要予約)
◆記念講演・講師: 「世界の取材現場から見た日本」 金平茂紀
◆お申し込み先: 2022年 宮崎県母親大会実行委員会 0985-20-8388

くらしの交流会

交流会の写真もお待ちしています!

☆「くらしの交流会」補助制度は組合員さん同士の交流を応援し、交流で出た声を生協にも教えていただくことで事業に生かしていく目的で行っています。
☆2人以上の組合員さん同士の交流する機会(お茶会・お食事会・忘年会・歓迎会・送別会など)であればお1人500円を上限に補助します(年1回)。
☆交流会が済みましたら、代表者が1ヵ月以内に申請してください。

20代、小柄な私ですが、自動二輪の免許を何とか取得しました。

に西米良の山道で転倒、なんとバイクだけが道下へ転落。奇跡的に通りがかりの軽トラの方にロープを使って引き上げていただきました。未だに親には内緒の出来事です。運転技術が上達しないままバイクを堪能した後は、スキューバダイビングの資格を取得。ナポレオンの資格を取って、ナポレオンの前で見る事ができました。あの頃はアクティブだったなあ。

結婚後は、子育ての途中から親の介護も始まり、同時進行だったのですが、この15年くらいは、自分自身が自由に楽しむ時間は多くはありませんでした。

今は、夫婦二人暮らし。子供も大学生となり、同居していた義父母も、昨年今年と相次いで亡くなりました。ぼつかりとできたフリーな時間を、どう使ったらいいのか、もっと充実した時間になりたいと思っていました。何となく悶々としていました。そんな時に目に入ったのが、「片っ端から思いっぴかなくとも結構。まずは一歩踏み出すことが大事だ」とありました。と、大それた4月からはブルに通い始めました。全く運動もしていません。爽快感を味わっています。

これから先の私の人生、まだまだアクティブに楽しみたいのです。

環境測定参加申し込み書

組合員番号 _____

お名前 _____

電話番号 _____

1種類につき2個まで申し込み可能です。希望の個数に○をつけてください。

空気 1個・2個 **雨** 1個・2個 **河川** 1個・2個

申し込み締め切り: 7月1日(金)
2個以上ご希望の方は、経営企画室までご相談ください。
電話 0985-32-1234
⇒ 経営企画室 きた行

環境測定参加申し込み書

〇申し込み締め切り: 7月1日(金)
〇参加費: 無料
〇申し込み: 右の申込用紙にご記入の上、地域責任者もしくは店舗のサービスカウンターにご提出ください。または、経営企画室(0985-32-1234)へ電話でお申し込みください。

〇測定期間: 7月15日(金)~8月12日(金)
〇測定場所: 身近な場所で、自由に測定してください。

*お申し込みいただいた方には、夏休みに測定キットや説明書をお送りします。
*測定用のキットは、空気・雨・河川それぞれ2個まで、計6個までお申し込みいただけます。

結果提出締切
一次→7月29日(金) 二次→8月12日(金)

*提出の際は、測定結果を記入したカードと空気測定用のキットを必ず同封してください。
*自由研究などで早く結果が欲しいときは7月29日までにお願いします。途中集計の結果を8月1日までに郵送します。
*8月12日までに集まった結果をもとに、最終集計を行います。

べんりで酢

宮崎西支所 地域責任者 小牧良

地域責任者: べんりで酢は何に使っていますか?よかったですら教えてください!
組合員さん: しょうがや白菜につけたりするね。かけたり、漬けたり、混ぜたり、煮たり、なんにでも使えるから名前の通り「便利やわ」って言ってしまうよ。

宮崎県生協連で毎年取り組んでいる「測定」の参加者を募集しています。今年の自由研究にいかがですか?
①身長 ②視力 ③環境

●応募方法
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)インターネット(http://www.miyazaki.coop)での応募も可。インターネットでの応募の際は、コープみやざきへのご意見→にじのわへのご意見へすむか、下のQRコードからもおすすめ。携帯メールからでも応募できます。メールアドレス: nij@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「夏バテ対策メニュー」などをお待ちしています。

★正解者の中から、抽選で100人にA. コープみやざき商品券(500円)、B. 図書カード(500円)、C. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。なお、図書カードはコープのお店では使えません。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめきり 6月末日提出分まで

コープクイズ 1954号(4月分)の答え
☆答え② 田植え
☆応募総数…659通 ☆正解者数…613通

戦争・平和について一緒に考えてみませんか

「戦争・平和についてのメッセージ」と「平和についての本・映画・歌などの情報」を募集しています。

今年2月24日に始まったロシアによるウクライナへの侵攻に強い憤りを感じ、そこに暮らす人々の深い悲しみを思い、一日も早い終結を願います。私たちの日々のくらしは平和の上に成り立っていることを強く思いました。

終戦から77年を迎え、悲惨な戦争を体験された方々からお話を聞く機会も少なくなりました。命の大切さを語り伝えていくためにも、あなたやご家族の経験、平和への思いをお聞かせください。平和を願う声を寄せていただきたいと思います。

今年もコロナ禍のため、オンラインなどで平和学習の企画を準備しています。みんなで平和への思いを語り、学び合う機会を大事にしたいと思います。



会長 吉元美智

平和の活動支援募金

「家族の健康・子供の健やかな成長には平和な社会でなければならない」という想いから、コープみやざきは設立当初より組合員さんと共に「平和の取り組み」を行っています。平和の活動支援募金はコープみやざきの平和の取り組みの活動資金の一部として大切にに使わせていただきます。

募金方法：8月4回(221号)まで、注文番号 **625** 番で1口100円から募金ができます。お店のサービスカウンターにも8月31日(水)まで募金箱を設置しています。

●2021年度 平和の活動支援募金 収支報告		
収入		
2020年度より繰越(2021年3月末)	252万1,173円	
2021年度募金(7月・2月)	43万 219円	
	計	295万1,392円
支出		
「宮崎県原爆被害者の会」へ寄付		0円
2022年3月末現在	残高	295万1,392円

2021年は宮崎県原爆被害者の会会員の高齢化などの理由により活動ができなかったため、寄付辞退のお申し出がありました。

前々回いただいたメッセージ

昭和20年6月頃、母と二人で空襲警報が鳴る中を山の防空壕へ走って逃げていました。頭上にはB29が編隊をなしており、その機影で空が暗くなるほどでした。機体の下から爆弾が次々と斜めに落とされる様を見て、9歳だった私は「もうだめ」と言って、腰を抜かして座り込みました。母は何も言わず私の首をつかみ、引きずって防空壕へ駆け込みました。そのとたんに何発もの爆弾が辺りに落ち、ドカンドカんと激しい振動。生きた心地がしませんでした。一生忘れませんね。

戦後75年も経ち、私たちの年齢あたりが最後の戦争体験者となりました。二度とあのような事は体験したくありません。 K・Tさん

いただいたメッセージは8月3回の「にじのわ」で紹介する予定です。あなたの平和への思いをお聞かせください。メッセージ締め切り：**7月8日(金)**

戦争・平和についてあなたのメッセージ

お名前(ペンネーム可)

キリトリセン

⇒ 総務部 深野 行き

平和について心に残った本・DVD・映画・歌など情報をお寄せください

お名前(ペンネーム可)

タイトル

キリトリセン

⇒ 総務部 深野 行き

2021年度も組合員さんと平和活動に取り組みました

ピースアクションinヒロシマ(2021年8月4日～6日)およびピースアクションinオキナワ(2021年8月7日・8日)は、オンライン企画のみ開催されました。コープみやざきからも組合員さんが参加され、学習会や被爆者の講話を通じて交流しました。

伝えていかなければならない

その場に行かなくてもその場の状況が見えて、聞こえる。びっくりしました。今回オンライン企画で学びの場に参加できたことに感謝します。原爆被爆した広島・長崎から76年。怖かったらうな、苦しかったらうな、痛かったらうな、熱かったらうな…。

本で読んだり映画で見たりして知ってはいますが、今回はこの貴重な学びの時間を通し、想像していた以上にそのおどろかしさを知ることができました。被爆者自身の体験を聴き、紙芝居などで見せていただき心に響きました。その状況に涙が出ました。(中略)戦後76年、その苦しみを伝える人は少なくなります。私たちはこの恐ろしさを伝えていかなければならない、核反対を訴えていく必要があると思いました。

(ピースアクションinヒロシマに参加された宮崎市 黒木教子さん)

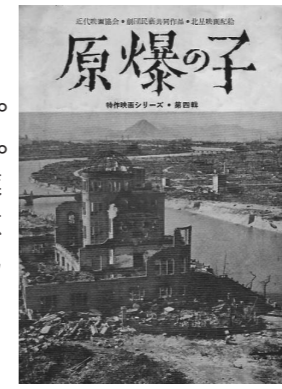


ピースアクション オンライン開催の様子

2021年度の「平和の取り組み」では、組合員のみなさんから平和についての声をはじめ、心に残る映画の紹介をしていただきました。

『原爆の子』


小学生か中学生の頃、記録映画の形で上映されたと思う。被爆したそのままの姿が痛々しく、強く印象に残っている。今こそ、あいのままの戦争の現実を、戦争を知らない人達に観てもらわなければならないでしょう。アメリカの国連本部にも広島・長崎の被爆した石像などが展示されていました。(細川和子さん)



『栄光への脱出』

73歳です。記憶があいまいなのですが、中学生の頃、ポール・ニューマン主演の「栄光への脱出」を、内容がよくわからないまま観たことがありました。成人してわかったのですが、あれはユダヤ人の※シオニズムの一部だったんだと思います。もしかしたら、あの行動がパレスチナの反撃を招き、今のイスラエルとパレスチナの対立を生んだのだと思うと、複雑な気持ちになります。争いの種も、争いも、不幸です。(黒木美香さん)

※ヨーロッパで始まった、ユダヤ人国家創設を目指す思想および運動。



「オンライン子ども平和会議」参加者を募集します!

未来の担い手である子どもたちが、「平和」について学び、考えるきっかけとして開催します。

【対象】 小学校中学年～高校生 3名まで
※申し込みが多い場合は抽選となります。

【参加費】 無料

【申込み締め切り】 6月9日(木)

【その他】 「地域の戦跡について調べてみる」「戦争体験者や被爆者の証言を聴いてみる」「地域ではどんな平和活動が行われているか調べてみる」など、事前学習が必須です。

【申込み】 電話 0985-32-1234
総務部 深野(ふかの)までお電話ください。

ユニセフ「ウクライナ支援緊急募金」延長のお知らせ

2月24日のロシアのウクライナへの侵略後、3月初旬よりユニセフ「ウクライナ支援緊急募金」の取り組みをすすめてきました。共同購入注文募金・店頭募金にご協力いただき、1回目の送金を4,381,165円することができました。日本ユニセフ協会様からも感謝の言葉が届いております。

ウクライナの状況は、好転することなく戦況は長期化する様相です。ウクライナの皆さんへの支援はまだ必要です。つきましては、「ウクライナ支援緊急募金」を当面8月末まで継続します。引き続きのご協力を願います。

共同購入注文での募金 注文番号 **626** 番 1口 100円

コープみやざき各店舗での店頭募金も継続しております。