

「私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと」を
めざします。

組合員数 265,605世帯
県内全世帯に対する加入率 56.2%
一人平均出資金額 19,144円 (5月22日現在)

にじのわ

6月 212号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

私たちが対応します 困った時は支所へお電話ください

営業時間 月曜~金曜 9:00~18:00

支所で、カタログの
セットや別製品の仕分け、
電話対応などを行って
います。分からないこと
があったり、地域責任者
に言い忘れたメッセージ
がある時には、遠慮なく
お電話ください。

私の健康法 その2

リビングでスロージョギング

えびの市 R・Tさん
私の健康法は毎朝朝ドラを
見ながら、リビングをスロー
ジョギングすることです。暑い日
も寒い日も関係なくできるし、
狭いリビングでも8の字を描く
ようにするだけで、結構な歩数
歩くことができるのでおすすめ
です。

白湯で腸活

宮崎市 Y・Tさん
朝起きて朝食を作る前
に、白湯を飲みます。腸活
にいいので、快適に過ごせ
ます。ちなみにお風呂もシ
ャワーでなく、湯船に浸か
ります。

週末限定

寄り道しながらウォーキング

宮崎市の組合員さん
主人が定年退職したので、一
緒にウォーキングしています。
通り道に無人販売所があって、
スナックエンドウやミニトマト、
トウモロコシなどを買うのが
楽しいです。とれたてで、どれ
もおいしいです。

三股町 M・Kさん
「週末のお休みの日」だ
けなのですが、夫と一緒に
早朝ウォーキングをして
います。約50分ほどでは
ありますが、途中ピッチを
上げ、早歩きしたりしてが
んばっています。おかげさ
まで、体力には夫婦共々た
ても自信があります。

庭の紫陽花がきれいに咲
いてきました。これからは
雑草との戦いです。毎日少
しずつ、がんばって抜いて
いきます。「生えてきたらす
ぐに抜く」が一番です。

最近雨ばかり降ってい
て、さっぱりとしたものが
食べにくくなります。春雨サ
ラタなんて、ツルツルッと
して口当たりもいいです。
これからの季節にはいい
ですね。

お休みの日も新型コロナ
が怖くて、外出は控えまし
た。代わりに5歳の孫と補
助輪なしの自転車乗りを練
習。本人もですが、娘た
ちも必死になり、最後には
シクシク泣いてしまいま
した。でも大分乗れるよう
になりました！

梅雨と言ったら何を思い
浮かべますか。私は紫陽花
です。紫陽花が好きとい
うだけで由来を考えてみた
こともなかったのですが、調
べてみました。

今年植えたキュウリが、
先日収穫できました。主人
が「おいしい」と言ってく
れたので、うれしかったで
すね。

花言葉も気になります。
「移り気」や「無常」だそ
うです。花の色が時期によ
って変化することから付け
られたようです。色によっ
てもピンクは元氣な女性、
白は寛容、青は辛抱強い愛
情というように違うとい
うのも初めて知り、母の日の
贈り物として利用されるの
も納得しました。

今年もたくさんつぼみ
を付けて咲き始めてくれた
紫陽花たち、ありがと!!
たくさんの人に見てほしい
と思っています。今日この頃
です。

3年ほど前に、500円
玉貯金でミシンを買うこと
が目標と書きました。つい
に購入しました。コロナ禍
でミシン不足があったので
貯金期間を延ばして、コン
ピューターミシンを購入す
ることができました。エプ
ロンやバッグを手作りして
いこうと思います。

娘と孫と3人で都農ワイ
ナリーの芝生の公園に行き、
弁当を食べ、孫を遊具で遊
ばせました。近くの瀧神社
(都農神社)には、きれいな
白糸を引いたような滝があ
り、よいものが見れました。

以前、商品が入ってくる
集品袋の名前シールをはが
して、ゴミ・ホコリを取っ
ている方のたよりを読みま
した。私、それを真似して
いるんです。ビニールシ
ーの上や、机のガラス板の
上など、結構ホコリが取れ
てきれいになります(自己
満足かも)。その上、自分
の名前の部分を切り取っ
て、べたべたと本の裏などに
再利用しすぎ(?)かな。

庭のお花、満開です。ネ
ットで調べると、満開時に
切り落とせば、また2~3
週間後に花が満開になると
か。今回初めて切りもどし
してみました。うまく咲く
か、ワクワクドキドキです。

雨ばかりで屋外での作業
ができず、ナンプレで遊
んでいます。これをから梅雨!!
屋内での作業ができる。ア
クリルたわしでも作ろうか
な。

今年植えたキュウリが、
先日収穫できました。主人
が「おいしい」と言ってく
れたので、うれしかったで
すね。

花言葉も気になります。
「移り気」や「無常」だそ
うです。花の色が時期によ
って変化することから付け
られたようです。色によっ
てもピンクは元氣な女性、
白は寛容、青は辛抱強い愛
情というように違うとい
うのも初めて知り、母の日の
贈り物として利用されるの
も納得しました。

娘の引越越して手伝いに
行きましたが、LEDKの
部屋に、なぜこんなに物が
あふれているんだろう...と
思いました(物が多)。
日頃からの断捨離が必要だ
と、改めて思いました。

以前、商品が入ってくる
集品袋の名前シールをはが
して、ゴミ・ホコリを取っ
ている方のたよりを読みま
した。私、それを真似して
いるんです。ビニールシ
ーの上や、机のガラス板の
上など、結構ホコリが取れ
てきれいになります(自己
満足かも)。その上、自分
の名前の部分を切り取っ
て、べたべたと本の裏などに
再利用しすぎ(?)かな。

雨ばかりで屋外での作業
ができず、ナンプレで遊
んでいます。これをから梅雨!!
屋内での作業ができる。ア
クリルたわしでも作ろうか
な。

今年植えたキュウリが、
先日収穫できました。主人
が「おいしい」と言ってく
れたので、うれしかったで
すね。

花言葉も気になります。
「移り気」や「無常」だそ
うです。花の色が時期によ
って変化することから付け
られたようです。色によっ
てもピンクは元氣な女性、
白は寛容、青は辛抱強い愛
情というように違うとい
うのも初めて知り、母の日の
贈り物として利用されるの
も納得しました。

今年植えたキュウリが、
先日収穫できました。主人
が「おいしい」と言ってく
れたので、うれしかったで
すね。

花言葉も気になります。
「移り気」や「無常」だそ
うです。花の色が時期によ
って変化することから付け
られたようです。色によっ
てもピンクは元氣な女性、
白は寛容、青は辛抱強い愛
情というように違うとい
うのも初めて知り、母の日の
贈り物として利用されるの
も納得しました。

娘の引越越して手伝いに
行きましたが、LEDKの
部屋に、なぜこんなに物が
あふれているんだろう...と
思いました(物が多)。
日頃からの断捨離が必要だ
と、改めて思いました。

以前、商品が入ってくる
集品袋の名前シールをはが
して、ゴミ・ホコリを取っ
ている方のたよりを読みま
した。私、それを真似して
いるんです。ビニールシ
ーの上や、机のガラス板の
上など、結構ホコリが取れ
てきれいになります(自己
満足かも)。その上、自分
の名前の部分を切り取っ
て、べたべたと本の裏などに
再利用しすぎ(?)かな。

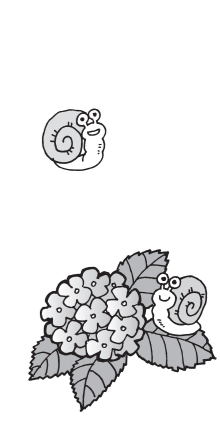
雨ばかりで屋外での作業
ができず、ナンプレで遊
んでいます。これをから梅雨!!
屋内での作業ができる。ア
クリルたわしでも作ろうか
な。

今年植えたキュウリが、
先日収穫できました。主人
が「おいしい」と言ってく
れたので、うれしかったで
すね。

花言葉も気になります。
「移り気」や「無常」だそ
うです。花の色が時期によ
って変化することから付け
られたようです。色によっ
てもピンクは元氣な女性、
白は寛容、青は辛抱強い愛
情というように違うとい
うのも初めて知り、母の日の
贈り物として利用されるの
も納得しました。

今年植えたキュウリが、
先日収穫できました。主人
が「おいしい」と言ってく
れたので、うれしかったで
すね。

花言葉も気になります。
「移り気」や「無常」だそ
うです。花の色が時期によ
って変化することから付け
られたようです。色によっ
てもピンクは元氣な女性、
白は寛容、青は辛抱強い愛
情というように違うとい
うのも初めて知り、母の日の
贈り物として利用されるの
も納得しました。



「コープの団体がん保険」商品改定についてのご案内

「コープの団体がん保険」※は、組合員さんへの案内を開始して以来、多くの組合員さんにご加入いただき、現在、6000人を超えるご加入者となっています。

2022年2月1日始期分より、制度改定を行いました。

【主な改定内容】

- 「がん通院保険金」の保障拡大
 - ・支払限度日数を60日⇒425日に拡大しました。
 - ・三大治療（手術・放射線治療・抗がん剤治療）のための通院は、入院の有無にかかわらず、支払日数無制限になりました。
- 「抗がん剤治療保険金」を新設（オプション）
- 新規ご加入は0歳から可能となりました。

*コープの団体がん保険（更新型）は、がん保険（1年契約用）の愛称です。詳しくは、今週お届けしている「コープの団体がん保険」のパンフレットを必ずご覧ください。

〈引受保険会社〉 共栄火災海上保険株式会社
お問い合わせ先
コープみやざき出資保険代理店 有限会社プラスサービス
電話：0985-38-8668
営業：月曜~金曜 9:00~17:50
(プラスサービスの職員は、全員コープみやざきからの出向職員です)
承認番号：22-0161

自動車学校 夏に車の免許取得をお考えの方へ

短い期間で取得できました

提携の自動車学校
延陵自動車学校(延岡市松山)
高鍋自動車学校(高鍋町持田)
宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷)
都城ドライビングスクール(都城市高城町)
えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明司)

学生さんが新規に普通自動車免許を取得される場合
生協から5,000円相当の特典をお贈りします!
※特典は「コープ商品券」または「くらしの積立へ加算」のいずれかとなります。
※合宿と一部キャンペーン料金については対象外となります。
最初にお支払いいただく入校基本料金が利用割戻しの対象になります

資料請求番号
085955
合宿免許の場合は入校日より料金が変わります。
早割もありませんので、早めにご請求ください。
スピードコースや合宿免許などのコースもあります。くわしくはお問い合わせください。

学校の資料をお届けします!
く申し込み・お問い合わせ
カーライフ支援センター 電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)

2022年度 ブロック総会

私たち一人ひとりがオーナー!

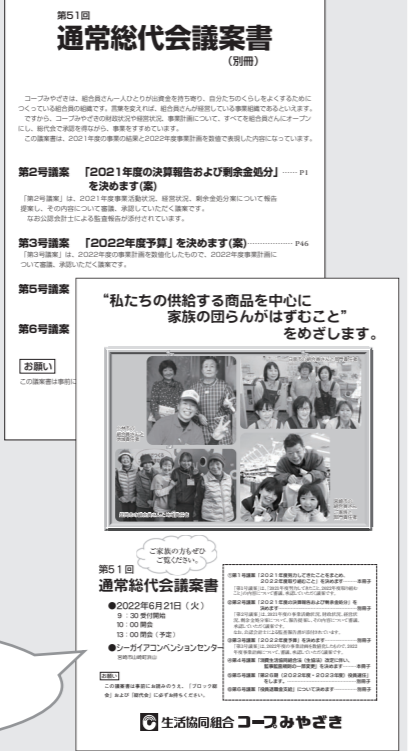
5月17日・18日・19日に、県内10会場でブロック総会が開催されました。255人の組合員さんが参加して、6月に開かれる総代会に向けて「2021年度努力してきたこと・2022年度取り組むこと」など議案について、意見・質問が出されました。

理事会では、提案した議案が、組合員さんにどう受けとめられているかを聴いて、総代会での議案の補足などに生かします。

『第51回通常総代会議案書』

■「総代会議案書」は、
・新旧の総代さん、新旧のコープ委員さん
・希望された組合員さん など
にお届けしました。「にじのわ」では、ダイジェスト(要約)版にて議案の紹介をしました。

☆職員も議案書を読み、議案書にある組合員さんに喜ばれた事例や生協全体のことを学びながら、今後の自分の仕事に生かすようにしています。



ご希望の方に
さしあげます。

地域責任者・お店のサービスカウンターにお申し込みください。後日お届けします。

参加者の感想

とても有意義な時間でした

初めて参加させていただきましたが、とても有意義な時間でした。組合員になってからは5~6年、共同購入を始めてから3年が経ちますが、ここまで深く色々な人が関わって考えられていることは知りませんでした(ブロック総会などの名前は知っていましたが、仕組みまでは理解していませんでした)。一員としてもっと利用できるサービスは利用したり、生活の中でももっと意識して生活していけたらなと思いました。知らなかったこと、自分では気づけなかったことを他の方から生の声で聞くことができてよかったです。

(日向ブロック総会に参加された組合員さんより)

3年ぶりのブロック総会

始まりの挨拶で、理事さんが3年ぶりにブロック総会が開催できた喜びに声を詰まらせた姿に、私も同じことを考えていました。ブロック総会が開かれることができ、顔を合わせて意見交換できることがどんなに大切なことなのか、改めてブロック総会の大切さを感じました。

(延岡ブロックに参加された組合員さんより)

に じ の わ

ブロック総会では、総代会の6つの議案について、理事から説明・提案されました。
 <議案内容>
 第1号議案 「2021年度努力してきたことをまとめ、2022年度取り組むこと」を決めます
 第2号議案 「2021年度の決算報告および剰余金処分」を決めます
 第3号議案 「2022年度予算」を決めます
 第4号議案 「消費生活協同組合法(生協法)改定に伴い、監事監査規則の一部変更」を決めます
 第5号議案 「第26期(2022年度・2023年度)役員選任」をします
 第6号議案 「役員退職金支給」について決めます

グループに分かれて議案についてや、ふだんの暮らしの中での生協について意見・質問を出し合いました。
 その中で出された意見には、出席した役職員がその場で回答をしました。なお、その場で回答できなかったものについては、持ち帰って検討後、後日文書で回答されました。

理事会は、ブロック総会で出された組合員さんの意見について検討します。
 総代会当日に、ブロック総会で出された声についての受け止めを報告します。また、議案の補足・説明をします。

第51回通常総代会に、ブロック総会の声を持ち寄られます。
 ○第51回通常総代会
 6月21日(火曜)
 シーガイアコンベンションセンター
 前年度の取り組みを振り返り、今年度取り組むことを決める、生協の最高議決機関です。
 2022年度は337人の総代さん(組合員の代表で生協における国会議員のようなもの)の採択によって、提案した6つの議案について、議決が行われます。



昨年の議案採決の様子

各ブロックの会場のようすをご紹介します。



各会場でいろいろな意見が出されました。全体で889件の意見を伝えていただきました。一部をご紹介します。

- 店舗について**
 - 店舗の職員さんの対応が年々よくなっていて、心遣いなど「そこまでやってくれるの?」と思います。(宮崎東ブロック)
 - 店舗にここにこ便は、全て店で買ったものでないといけないと思っていましたが、半分は持ち込みのものを入れてよかったです。(都城ブロック)
 - 毎週土曜は生協の惣菜に助けられています。特にカツ丼!上物のみ(ご飯なし)も嬉しいです。(日向ブロック)
 - 店舗のLINEを登録し、楽しみに見えています。店休日の案内もあって助かります。(日南ブロック)
 - かおる坂店で突然雨が降ってきたので困っていたら、職員さんが傘を貸してくれてとてもうれしかったです。(宮崎南ブロック)
 - 老人会で30個くらいお弁当を頼みました。細かいオーダーに応じてくれてすごく助かりました。(小林ブロック)
 - マンゴーの1個入りが欲しいと伝えたら、2個入りを1個入りにしてくれました。(宮崎西ブロック)
 - 私は顔見知りの方がいるレジに行きたいですが、子供たちはレジが面倒くさくて自動レジのある店に行きます。自動レジの検討はするんですか?(延岡ブロック)
- 共同購入について**
 - 35年間、共同購入でグループの方が私の自宅に受け取りにきています。その関係が素晴らしいです。おかげさまで食事に困ったことはありません。これからも続けさせていただきます。(日向ブロック)
 - 共同購入は夕方受け取っても冷凍が溶けていないので、これから夏に向けてアイスはお店で買って帰るよりカタログで注文の方がいいです。(宮崎北ブロック)
 - 地域責任者さんが、いつも「困っていることはないですか?」と気にかけてくれます。安心で心強いです。(宮崎西ブロック)
 - 共同購入は返品交換が気兼ねなくできるのがいいです。(都城ブロック)
 - 担当の方には会えませんが、よく担当の方から電話がかかってくる。挨拶もできて嬉しかったです。(日南ブロック)
 - 注文したことがあるものは、注文用紙で網掛けになるのが助かります。(高鍋ブロック)
 - 娘が出産しました。共同購入の赤ちゃん戸配で1年間減額があり、とてもありがたかったです。(宮崎南ブロック)
- 生活事業・保険・共済について**
 - 大学入学にあたって息子2人とも「はるやま」でスーツを購入して、割引サービスが適用されてよかったです。10%引きは大きいです。(宮崎西ブロック)
 - 保険の見直しをしてもらいました。ものすごく安くなりました。(小林ブロック)
 - 新車購入特典はうれしかったです。多くの人に広めたいです。(都城ブロック)
 - ペット葬祭ができたのがすごいです。私もペットを飼っているの、気になります。(小林ブロック)
 - 屋根の雨漏り、排水溝の修理など、住宅センターを利用しました。対応がよかったです。(宮崎東ブロック)
 - 布団の打ち直しもよかったです。ふっくらしていました。(日南ブロック)
 - 貸し布団などもあって感動しました。家にあったたきさんの布団を処分して、利用しました。(宮崎北ブロック)
 - ケガ保険が830円でもとてもいいです。入ってよかったですと思いました。もっと宣伝してほしいです。(宮崎北ブロック)
- 商品について**
 - 「あわせみそ」は手作りみそよりおいしいです。「さばのみぞれ煮」もおいしくて、弁当には欠かせません。「白だし」は玉子焼きに入れていきます。(延岡ブロック)
 - 「やさしさ たらす」に、菌ぐきでつぶせる食品があって助かります。(小林ブロック)
 - 新型コロナの影響で外出できない状況が続き、旅行できない時、カタログに載っている「全国銘菓」がとても楽しみです。明るい気持ちになります。ネットでも注文できるものがありますが、高く送料もかかるので、カタログに載るのを待つようにしています。楽しみにしているので、企画をさらに充実させてください。(宮崎南ブロック)
 - 「炭火焼カツオたたき」は解凍して、すぐカットして食べられるので便利です。(延岡ブロック)
 - 「冷凍ほうれん草」は使い勝手がよいです。みそ汁やうどんにも、ジャキジャキするように最後にパッと入れています。(高鍋ブロック)
 - 「便利なクッキングミニ厚揚げ」も冷凍で使いたい分だけ使えるので、気に入っています。(延岡ブロック)
 - カット野菜、毎回利用しています。(高鍋ブロック)
- その他について**
 - 加入して40年になります。加入30年の時、商品券をいただいてうれしかったです。同じアパートの方と共同購入を利用していました。顔を合わせる機会が増え、子ども同士で遊ぶようになりました。(宮崎西ブロック)
 - コープ委員会は楽しいです。いろんな意見が聞けて、コミュニケーションができます。(宮崎東ブロック)
 - 暮らしの積立が楽しみです。お正月などは出費も多くなるので、暮らしの積立から支払えて便利です。(高鍋ブロック)
 - 暮らしの積立はコロナ禍の中で現金に触らなくてよいので助かります。(宮崎北ブロック)
 - 議案書みて、「よろずサービス」というものがあることを初めて知りました。電球の取り替えなど、高齢の母の家のことで頼みたい時があるので助かります。(宮崎東ブロック)