

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。



7月
214号
1回

組合員数 265,977世帯
県内全世帯に対する加入率 56.3%
一人平均出資金額 19,152円 (6月5日現在)

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス http://www.miyazaki.coop

たより
コープみやざき

投稿はできるだけ200字
以内をお願いします。
携帯メールからの写真付
きのおたよりもお待ちしております。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

おいしいものが
いっぱいあります

都城市 M・Tさん

毎週注文用紙を記入する
時、とても悩みます。特に
お菓子。定番以外にも全国
銘菓がいろいろ。次回未定
とあると、あれもこれもと
欲しくなり、予算を考えな
がら吟味して落ち着きます。
商品が届くと楽しみで食べ
ますが、おいしいものがい
っぱいで太り気味。困りま
す。

ひさしぶりのホタル

宮崎市の組合員さん

気圧の変化で体調を崩し
やすいので辛い時期です。
そんな中、今年はホタルを
見ることができました。コ
ロナ禍前は毎年見に行っ
たので、ひさしぶりに見
ることができて、とても嬉
しかったです。



暑さに強い6月生まれ

宮崎市の組合員さん

汗っかきですので、いつ
も首にタオルを巻いて動い
ています。6月生まれなの
で夏には(暑いのは)強
いみたい!食欲もあります
ので、暑いものでも大丈夫
です!!



すくすく成長

宮崎市 H・Tさん

大阪から宮崎へ引っ越し
てきて早1年。慣れない土
地での子育てに、初めは不
安でしたが、今では宮崎が
大好きになりました。宮崎
のおいしい空気と食べ物で、
娘は日々すくすくと育っ
ています。

孫娘の結婚式

宮崎市の組合員さん

先日、延期になっていた
熊本の孫娘の結婚式に行
てきました。雨続きのなか
一日だけの晴れ間に、高台
の式場で眺めがよく、とっ
てもいい結婚式でした。コ
ロナ禍の中、皆さん出席し
てくださり、とってもあり
がたかったです。日帰り
でしたが、無事終えたこと
に感謝ですね。

今は孫たちが大好き

延岡市 志野崎育子さん

生協に加入して何年にな
ったでしょうか。子どもた
ちが大好きだったパンちゃ
ん。今は孫たちが「がりが
り」しています。

あじさいの花に
癒されます

宮崎市の組合員さん

昨年よりも梅雨入りが遅
いようです。色々な庭先の
花が終わろうとしています
が、今度はあじさいの花が
色づいています。雨の日は
憂鬱になりますが、あじさ
いの花を見ると、癒されま
すね。

グッドサイン

宮崎市の組合員さん

下校途中の低学年らしき
男の子のことです。道路を
渡ろうとしていたので、私
は車を止めて「どうぞ。渡
って」と手で合図しまし
た。男の子は渡り終わって
私の方をむくと、親指を立て
てグッドサインをしてき
ました。今の小学生ってか
っこいいと思ってしまった
70代のばあばでした。



私の健康法

その4



コップ1杯の水

延岡市 R・Yさん

朝起きてぬるま湯コップ1
杯をゆっくり飲み、お風呂上
りにコップ1杯の水。寝る前
にもコップ1杯の水と、こま
めに水分を取るようしてい
ます。

フラミンゴ体操

都城市の組合員さん

私の健康法は、お風
呂上りにドライヤーを
かけながら、片足立ち
のフラミンゴ体操をす
ることです。ながら体
操なので、長続きして
います。

7000歩目標

延岡市の組合員さん

私の健康法は毎日のウォー
キングです。歩数計を使っ
て、毎日7000歩を目標にし
て歩いています。コースを変
えながら、自然の変化を楽し
んで歩いていますが、季節
の変化とともに色々な花が
咲いているのを眺める楽し
みもあります。

起きる前に

宮崎市の組合員さん

私の健康法は、朝起
きる前にふとんの上で
できるストレッチです。
体を伸ばして、これか
ら動くぞー!と準備運
動をすると、起き上が
りがとても楽になりま
した。

オンラインで開催! ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ

ピースアクションinヒロシマ・ナガサキは、全国の生協の仲間とつよに、
平和について考える取り組みのひとつです。

《開催テーマ》

◇ヒロシマ

「ヒロシマから平和な未来を
～被爆77年 戦争も核兵器もない世界を次世代へ～」

◇ナガサキ

「戦争も核兵器もない平和な未来を
～被爆77年 未来につなぐナガサキの心～」



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**完全オンライン開催**となります。現地で
開催される企画がYouTubeで配信され、ご自宅から視聴することができます。**参加さ
れる方は、事前のお申し込みが必要です。ご自宅での視聴が難しい方はコープみやざ
き本部での視聴もできます。事前にお申し込みください。**

【企画内容】 いずれも参加費は無料です。

◎広島

8月4日(木)

14:00～15:30 サダコと折り鶴の話
16:00～18:00 被爆体験伝承講話

8月5日(金)

10:00～11:30 被爆体験詩の朗読会
13:30～16:30 虹のひろば

※現時点での開催予定の企画を掲載しています。
※企画の日時や内容は変更になることがあります。

申込み締め切りは**7月15日(金)**です。

お申し込みやお問い合わせは、**総務部 (0985-32-1234)** までどうぞ

「たけちゃんちに子犬が
生まれたんだって。もらっ
てもいい?」息子が小学6
年生の時のことです。なか
なかうんと言わない夫と、
最後までちゃんと世話をす
る、家の中でなく外で飼う
と約束し、飼うことになり
ました。たけちゃんのお父
さんが「食いしん坊で、ほ
ら、おなかパンパンです
わ」と連れてきて下さった
のが、この前のようです。
それまでに飼ったハムスタ
ーや金魚とは違い、犬は感
情が伝わる関係で、文字通
り家族の一員になりました。
抱っこしたり、散歩したり
犬の休む間もないほどで、
お正月に実家に帰省する時
も一緒でした。

それが中学生、高校生と
忙しくなるにつれ、ふれあ
う時間が少なくなってい
ましたが、大学生になると
コロナ禍だったこともあり
散歩が唯一の日課になり
ました。

半年前から後ろ足を引き
ずって歩くようになりまし
た。病院通いの日々ではあ
ったのですが、まさかこん
なに急に別れの時がくると
は。5日前のことでした。

いつも外に繋がれながら、
健気に家族を待っていた彼
窓にピタッとくっついて家
の中をのぞいていた姿。い
なくなってしまう今も無
意識にその場所をのぞいて
は、亡くなったことを思い
出し、涙する日々です。

11年家族として一緒に暮
らし、私たちに癒しと安ら
ぎを与えてくれてありがとう。
う。

気持ちの整理がつくまで
もうしばらくかかりそう
です。



共同購入の通い箱や蓄冷剤

いつも大切にお使いいただき ありがとうございます

共同購入の通い箱や蓄冷剤、ブルーシートなど、いつも大切にお使いいただきありがとうございます。組合員さんのご協力により、毎年多額の費用が節約でき、その分効率のよい共同購

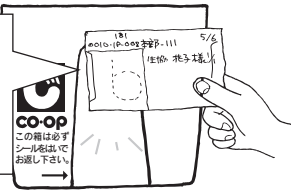
入事業運営ができています。

これからも皆様のご協力を、よろしくお願いいたします。



○箱のシールはがしにご協力ください。

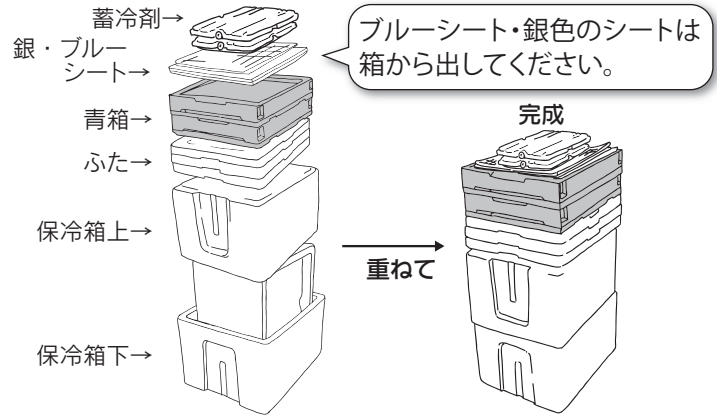
シール左右白い部分は糊づけしていないので、簡単にはがせます。また濡れていても指につつきにくいシールです。



商品センターでシールを1枚1枚はがしています。組合員さんにはがしていただくことで経費の節約につながり、大変助かっております。



○箱の片付け方法この方法だとかさばらず、便利です!



※保管状況によっては、この通りにしない方がよい場合もあります。状況によって判断ください。

大切なふとんがよみがえりました

古いわたでしたが、再生すればまた使えるかなと思いお願いしました。ふんわりして使いやすく、身体にもピッタリして安心して寝られています。伯母から譲り受けたふとんで大切にしていたので、よみがえってよかったです。

(再生を利用された宮崎市の組合員さん)

【丸洗い】

羽毛・羊毛・わたふとん、どれでもできます。ふとんを回転させながら、わた・羽毛をほぐして仕上げます。羽毛ふとん限定3枚で12,100円(税込)のお得なコースもあります。

【丸洗い+再生】

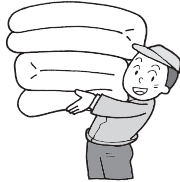
●羽毛ふとん

側生地の種類やキルトが選べ、『柄おまかせ』20,680円(シングル)のものから、柔らかい肌触りで高級感のある52,140円(ダブル)のものまで品揃えしています。また新しくベッド用羽毛掛けふとん(無地)が加わりました。

●わたふとん

3種類の側生地(花柄)から選べ、1,100円(税込)で防ダニ加工を付けることができます。その他、軽量ふとん・ベッドマット・座布団もお作りできます。

※わたふとん打ち直しシングル2枚(組み合わせ自由)でご注文いただくと、1セットにつき1,000円(税込)割引いたします。



お盆前に仕上げお届けできるのは、7月15日(金)受付まで

お預かり方法はふとん回収袋をポストにお届けし、後日宅配業者が回収に伺います。

お問い合わせ・お申し込みは

生活サービスセンター

電話 0985-29-5800

営業：月曜～土曜 9:00～17:50



自動車保険の保障相談 はじめました! 無料です

初めての経験で、なにもわかりませんでした。担当の方が丁寧に教えてくださり、わかりやすかったです。

(宮崎市の組合員さん)

4月より、浜町店・花緑店・小林店の県内3店舗で自動車保険の相談が始まりました! 自動車保険に関する、ちょっとした疑問や不安など、お気軽にご相談ください。個別でのご相談もできますよ!

くわしくは、今週配布している自動車保険のチラシをご覧ください。

コープみやざき出資保険代理店
有限会社 プラスサービス

電話 0985-38-8668
FAX 0985-29-1080

プラスサービスの職員は全員コープみやざきからの出向です。



いいことばかりでした

契約する前に新車特典カードをディーラーに渡すだけで、納車後には特典をくらしの積立に加算してもらえたり、利用割り戻しの対象になるなど、いいことばかりでした。こういう特典があることを知らせてくれて感謝しています。

(延岡市の組合員さん)

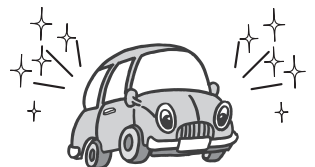
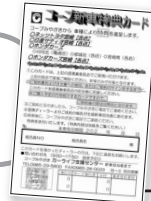
もれなく使ってほしいですね

とてもお得で満足しています。前回の新車購入時はこの制度を知らなくて、「もったいなかった」と今でも悔やんでいます(笑)。せっかいいい制度があるので、もれなく使ってほしいですね。

(三股町の組合員さん)

新車の購入を考えている方へ! 新車特典カードをご存じですか?

新車の契約前に
チェック!



カーライフ支援センターの「新車特典カード」を、新車の契約前に提携の販売店にお渡しいただきますと...

その後のお楽しみ

その① 納車後、生協から特典を差し上げます。(車種により3千円~1万円分のコープ商品券、もしくは「くらしの積立」への加算となります)

その② 車両本体価格が、利用割り戻しの対象になります。

「新車特典カード」の申請は、カーライフ支援センターにご連絡ください!

特典カードが使える販売店

- Honda Cars 日向北 (日向市亀崎)
- Honda Cars 都城北 (都城市内3店舗)
- Honda Cars 宮崎南 (清武加納・日南・串間)
- Honda Cars 宮崎 (県内9店舗)
- 日産サテリオ宮崎 (県内10店舗)
- ネットトヨタ宮崎株式会社 (県内13店舗)

※ネットトヨタ宮崎では、ダイハツ車購入の場合も使用できます。

〈お申し込み・お問い合わせ〉

カーライフ支援センター 電話 0985-29-5800

(中古車の購入、車の買い取りもご相談ください)
営業は月曜～土曜(祝日も営業)9:00～17:50



新車購入特典カード
請求番号 **371262**