

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 266,120世帯
県内全世帯に対する加入率 56.3%
一人平均出資金額 19,158円 (6月12日現在)

にじのわ

7月 2回

215号

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

夏パテ対策メニュー

ゴーヤチャンプルー

宮崎市 T・Tさん

暑くて食欲がなくなると、ついついのだ越しのよいそうめんやざるそばになります。そんな時には、ゴーヤチャンプルーを作ります。ゴーヤはビタミンたっぷり、豚肉は疲れに効くビタミンB1、豆腐や卵ではたんぱく質もとれます。ゴーヤの苦みが食欲を助けてくれます。豚肉にこんがり焼き目をつけて焼くのが私流です。



とうがらし酢

宮崎市 K・Sさん

メニューといいますが、思い付きで作った夏向きなのが「とうがらし酢」。鷹の爪を半分を手折り、種ごと酢に漬け、レンジで2分ほど加熱。そのまま一晩ほど置くと辛みのきいたお酢に。小瓶に入れて食卓に置き、納豆や肉野菜炒め、冷ややっこなど何にでもかけています。酢も唐辛子も暑い時期はシャキッとします。

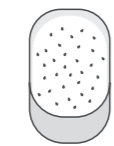


「テレビ三昧」(6月3回にじのわ掲載)のおたよりに「私と同じ!!」と思わずホッとしました私。このままではいけないと…と思った矢先だったので、逆に安心してストレス解消したのだらま(サスペンス・韓国ドラマ)は再放送が多く、途中で「前にも見たことがある」と気づいても、結局が思い出せない…。でも、繰り返して見ること気づくこともあるので、2度見、3度見もいかな〜と思います。

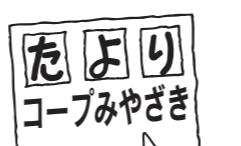
「e」の形をしたキュウリ
延岡市 迫田千波さん
主人がキュウリの苗を買ってきて植えました。最初の1本は英語の「e」の形に成長しました。2本目はまだ小さいです。市販のキュウリはまっすぐなのに…。



マンネリ化に
日向市の組合員さん
子どもが高校生になり、毎日のお弁当作り…2カ月の商品に助けられながら、マンネリ化しないように気をつけています。



2度見、3度見で
新たな発見!
宮崎市 M・Iさん
投稿はできるだけ200字以内でお願いします。携帯メールからの写真付きのおたよりもお待ちしております。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop



色々作ってみました
宮崎市の組合員さん
今年梅の当たり年だったようで、友人から8キロ近くの梅をいただきました。ビール煮・梅酒・シロップそして梅干しと色々作ってみました。食べるのが楽しみです!



新車がきました
日南市 中原泰子さん
先月、新車が来ました。ディーラーの人に説明を聞いたけど、スイッチが多すぎて、聞いてもすぐに忘れそう…。ハンドブレーキは、フットブレーキではなく、いけど乗るしかない!!90代の母を乗せてあじさい見物にレッツゴー!

忙しいことはうれしいこと
3年ぶりのイベント
門川町 T・Kさん
忙しいことは、うれしいこと!11月は娘の結婚式、次男のころの赤ちゃん誕生予定です。楽しみですね!

運動で体が元気に
日南市の組合員さん
以前は家の近所を歩いていましたが、今はサイービスに行くのでそこで運動しています。何歳になっても、運動した方が体が元気になりますね。

初めてのズッキーニ
延岡市の組合員さん
夏野菜のシーズンですね。初めてズッキーニを植えてみましたが、大きくなるとびっくりでしたが、おいしそうなのでたくさんつけています。

ライフスタイルに合わせた変化していくわが家のテ
コナ禍の中、3年ぶりにイベント「コーラスの祭典」に参加しました。マスクをしたまま歌いましたが、参加できただけでも幸せでした。

ライフスタイルに合わせた変化していくわが家のテ
コナ禍の中、3年ぶりにイベント「コーラスの祭典」に参加しました。マスクをしたまま歌いましたが、参加できただけでも幸せでした。

梱包から発送までお任せです

ここにこ便をよく利用しますが、注文用紙を出すだけで、梱包から発送までお任せできとても便利です。飲料水など箱で発送する場合、梱包する必要がないとのこと、*割引してもらえるのもうれしいです。

延岡市の組合員さん

*常温品のケースのみ発送される場合は、配送料から200円値引きします。



〈商品のご注文からお届けまで〉

1週間のカタログの中から注文し、「専用注文書」で提出します。

●「専用注文書」をご用意しています。
「専用注文書」は、地域責任者に声をかけていただくか、注文番号623番でご注文ください(無料)。

※通常の注文用紙と一緒に配達日に提出。
「専用注文書」で提出

直筆のメッセージもお届けできます。

注文週	月	火	水	木	金	土	日
	ここにこ便「専用注文書」を提出 (注文日にかかわらず、配達日は翌週金曜日~月曜日)						商品センターで商品の発送
お届け週							
			商品センターに商品が入荷	商品の箱詰め・発送	ご指定の曜日・時間に合わせてお届け		

インターネット注文でもご利用できます

QRコード
<https://order.miyazaki.coop/bin/login>

配達先の地域によって指定できる曜日・時間に制限があります。詳細は右の配達料金区分をご確認ください。

園芸植物や抽選企画商品など、ご利用できない商品があります。詳しくは「専用注文書」にて、ご確認ください。

共同購入 ここにこ便

共同購入(カタログ)の商品を全国へお届け

組合員さんは荷造り不要! 生協が箱詰めし、発送します!

何箱でもOK

配達料金区分

商品量が増えても配送料金は変わりません。商品の数量・重量に関係なく下記配送料金で配送します。
商品代金 + 配送料金 (箱代・消費税込)

常温品の配送料金	※離島も料金は同一です。
九州 (宮崎を除く) 570円	中国 570円 島根・鳥取・山口 広島・岡山
福岡 佐賀 長門 大分 熊本 鹿児島	四国 680円 愛媛・香川・高知・徳島
関東・信越 1000円	中部・北陸 780円 静岡・愛知 岐阜・三重 富山・石川 福井
東北 1200円	青森・秋田 岩手・宮城 山形・福島
長野・新潟・茨城・栃木 群馬・埼玉・千葉・東京 神奈川・山梨	

沖縄 1000円
関西・中国・四国を金曜日指定する場合は、14:00以降の時間指定にしてください。
※沖縄、一部離島は日時指定できません。

中部・北陸以北は、土曜日以降の曜日指定が可能です。

冷凍品・冷蔵品は上記料金に+210円(温度管理による経費)が加算されます。

ご注意ください

冷凍品、冷蔵品、常温品は、別々の箱詰めとなり、それぞれ配送料金が掛かります。

例) 冷凍・冷蔵・常温品を東京に送る場合

冷凍の送料 1,000円+210円	冷蔵の送料 1,000円+210円	常温の送料 1,000円	送料の合計額 = 3,420円
----------------------	----------------------	-----------------	--------------------

*商品の数量・重量に関係なくこの料金となります。

共同購入にここにこ便についてのお問い合わせは、配達にお伺いしている地域責任者か、最寄りの支所、または地域責任者支援課までお問い合わせください。

地域責任者支援課 電話(0985)20-2110

JA経済連グループ様と包括連携協定を締結しました

生活協同組合コープみやざき JA経済連グループ 締結式

協同組合間連携に係る包括連携協定 締結式

2022年6月8日(水)JA宮崎経済連グループ様と生活協同組合コープみやざきは、「協同組合間連携に係る包括連携協定」を締結しました。

包括連携協定の目的や連携事項は以下の通りです。

(目的)
相互の協同組合理念の理解と普及を図り、連携を強化することによって組合員の負担に代えていくことを目的とする。

(連携事項)
1. 相互の協同組合理念の理解と普及
2. 組合員の声に対する県産素材を活用した相互間商品開発
3. 県産農畜産物・加工品の更なる消費拡大
4. 協同組合間協同の新たな取り組み
5. その他目的を達成するための事項

このようにわが家のテ
ブルは、ライフスタイルに合わせて変化し活躍し続けています。大切に長く使っています。大切にしてもらって、今まではローテーブルだったのですが、高めのテーブルにした時に発見した落書きのようなもの。そこには「お母さんのバカ」とペンで書かれてありました。多分娘と喧嘩した時のものだと思います。

さすがに大切に使い続けていたわが家のテーブルには、思い出がきつりと詰まっています。次はどう変化して活躍するか楽しみです。

手作りヨーグルト

都城市の組合員さん
ヨーグルトを手作りしていただきます。手作りヨーグルトは、とても便利で重宝します。習慣病で指導を受けているフルーツ・バナナを加えて食べています。安価で安心して食べられます。

今年はいっけなく野菜をいっぱい植えました。ナス・ピーマン・インゲン・ゴーヤ・サンチュと!生活習慣病で指導を受けているフルーツ・バナナを加えて食べています。安価で安心して食べられます。

初めてのズッキーニ
延岡市の組合員さん
夏野菜のシーズンですね。初めてズッキーニを植えてみましたが、大きくなるとびっくりでしたが、おいしそうなのでたくさんつけています。

忙しいことはうれしいこと
3年ぶりのイベント
門川町 T・Kさん
忙しいことは、うれしいこと!11月は娘の結婚式、次男のころの赤ちゃん誕生予定です。楽しみですね!

運動で体が元気に
日南市の組合員さん
以前は家の近所を歩いていましたが、今はサイービスに行くのでそこで運動しています。何歳になっても、運動した方が体が元気になりますね。

ライフスタイルに合わせた変化していくわが家のテ
コナ禍の中、3年ぶりにイベント「コーラスの祭典」に参加しました。マスクをしたまま歌いましたが、参加できただけでも幸せでした。

次に息子が小学校に入学する時には子ども部屋に学習机を置くことになり、そのテーブルはリビングへ移動。円柱の脚から天板の両端を切り、それを脚にして低めのローテーブルにしました。それから約10年間、家族の団らんが大活躍。そして現在、子どもたちが成長して家を離れることになり、主人の坐骨神経痛と私の膝痛を回避するため、今までの低い脚から丈夫なアイアンに付け替えて椅子に座れるようにし、高めのテーブルとして活躍しています。

暮らし

こんなことが、お店でありました!

あ!コープカードの忘れ物…!

登録されている電話番号、つながらないな…

職

1 2

3 4

数日後…

あ、数日前にコープカードの忘れ物はなかったでしょうか…?

職

そうだったんですね。そういえば、電話番号の変更をしてみました…

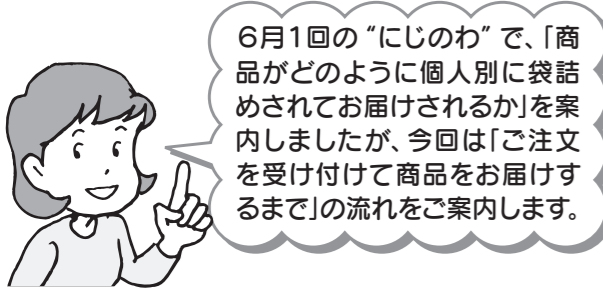
職

今度からちゃんと変更しますね。ありがとうございます!

組

あ、ありますよ!お電話が繋がらず、ご連絡できなくて…すみません

組



6月1回の「にじのわ」で、「商品がどのように個人別に袋詰めされてお届けされるか」を案内しましたが、今回は「ご注文を受け付けて商品をお届けするまで」の流れをご案内します。

ご注文から商品お届けまで

共同購入は、組合員さんが注文した分だけを入荷させ、在庫を持たない効率のよいしくみです。毎週、約6万4千人の組合員さんからご注文をお受けしています。組合員さんが注文した商品をきちんとお届けできるように努力しています。

注文期限日

(注文期限日は注文用紙の左上に記載してありますのでご確認ください)

注文用紙での注文



いつもありがとうございます
ございます

注文書お預かり

配達場所で注文用紙をお預かりします。その場で確認し、不明なところがあれば、組合員さんにおたずねします。

※ご注文期限日を待たずにお預かりできますのでお気軽にご相談ください。



延岡支所
白石 麻緒



注文用紙の提出もれがないか、または注文用紙の汚れ・破れ・カタログナンバーのチェックなどを行い、必要に応じて書き直しを行います。

※4ケタ・6ケタ番号の注文数量の記入もれが多くあります。



いつも利用されているのに注文用紙が出ていなかった組合員さんや、長期間ご利用がない組合員さんへ、利用しづらい状況がないか電話がけや訪問を行っています。

※18時までに支所でお受けした電話注文・FAX注文は、支所でパソコン入力しています。

地域責任者によってチェックされた注文用紙のうち、高千穂支所は支所で読み取りを行い、延岡・日向支所は延岡支所へ、その他の支所は宮崎市の(株)CMSへ運ばれます。

※(株)CMS…商品センター内にあり、情報システムを取り扱っているコープみやざきの子会社。



注文用紙を
読み取る機械

一部を除いて、18時から注文用紙の機械読み取りを始めます。

機械で1分あたり45枚を読み取りますが、注文用紙に破れなどがあると機械が止まり、その分は手入力します。また注文用紙を読み取りながらモニター画面でチェックしています。機械が読み取れない、不明瞭な数字があれば、1枚1枚を目で確認した上で、手入力しています。

注文用紙の汚れや、記入ミスにご注意を!

毎日、4割の注文用紙が何らかの理由で機械の読み取りができず、手入力しています。ホッチキス留め、油・醤油しみも誤読の原因となったり、書き直しが必要となります。

文字の記入例
はねない すきまを開ける 上につきぬける 角をつくる 閉じる

※注文用紙の裏面上部に記載しています。
読み取り間違いをしやすい例
77 ← 1なのか7なのかの判別がしにくい

時間外注文センターでの注文



月曜～金曜の18:00～22:00まで、電話またはFAXにてお受けしています(手数料無料)。

時間外注文センターでの注文
電話 0985-62-1160
県北センター 0982-29-3782
FAX 0985-28-8827



注文用紙提出期限日の
18:00～22:00

納品請求書の裏は「FAX注文用紙&注文控え」になっております。

※FAX専用注文用紙は、注文用紙の622番でお取り寄せください。
※18時までであれば、支所(電話番号は注文用紙に記載しています)にて電話・FAX注文をお受けしています(手数料無料)。

インターネット注文

注文用紙提出期限日の翌朝8時まで

◆パソコン・スマートフォンでの注文



コープみやざき 検索 でホームページを開きます。

インターネットで 画面左上のアイコンをクリック!

◆携帯電話(2つ折り携帯など)での注文



URL : <https://order.miyazaki.coop/m/index>
以前登録されていてパスワードを忘れた方は地域責任者支援課 0985-20-2110までご連絡ください。(月曜～金曜 9:00～18:30)

注文期限日翌日



(株)CMSにて、さまざまな方法でご注文された情報を集約し、午前10時までに取引先に商品の発注を行います。

注文期限日の翌々日から、データをもとに翌週お届けする納品請求書の印刷を始め、翌週の配達に間に合うように支所に納品します。急ぎよ欠品や遅配になった商品の請求が納品請求書に記載されているのは、このためです。

※(株)CMSでは、分配表(ピンクがかった一覧表)や注文用紙の印刷も行っています。

翌週



組合員さんが注文した商品は、配達日の前々日～前日にかけて宮崎市にある商品センターに入荷します。商品センターでは約220人(委託先のセンター事業団50人含む)の職員で1週間に平均684,000点の商品の集品や事業所ごとの仕分けを行っています。

各支所へ配送



常温品(青箱の商品)は配達日の前日～当日、冷凍・冷蔵品は、配達日当日に支所に入荷します。

月曜日配達分は、常温品は金～土曜日、冷凍品は金曜日、冷蔵品は土～日曜日に商品センターに入荷します。

組合員さんのお手元にお届け



各支所で配送トラックにつめかえられ、各配達場所に届けられます。

Q 注文受付を翌日まで延長できないでしょうか?

A. 注文日の翌朝から、お取引先への商品の発注・納品書作成を行います。延長した場合、全ての作業がずれ込み、商品などのお届けが遅れてしまうなど、かえってご迷惑をおかけすることが考えられます。そのため、現在のしくみでは延長することができません。どうぞご理解ください。なお、インターネットでは翌朝8時までご注文いただけます。※注文期限日を待たず、事前にご注文をお受けすることはできます。地域責任者へお気軽にご相談ください。

Q ばれっと商品は4桁番号ですが、どこに記入すればいいですか?また、注文数が10個以上の時は、どうすればいいですか?

A. 4桁の注文番号は注文用紙表面の右上にある6桁番号記入欄に、右詰めでご記入ください。また注文数が10個以上の時も6桁番号記入欄に、以下のように記入してください。

(記入例)

商品	番号	数量
6	54321	1
7	890	1
3	21	13

4桁番号は右詰め
10個以上はこのように

Q 「注文用紙はえんぴつで記入してください」とありますが、どうしてボールペン(またはペン)ではいけないのですか?

A. ボールペンやサインペンで間違えて記入した時に上から重ねて修正したり、塗りつぶしたりすると、読み取り間違いをする可能性が高くなるためです。注文用紙は光を当ててご読み取りしていますが、えんぴつでも極端に薄いものは読めなかったり、消した跡を読んでも見えない場合があります。注文用紙の記入にはHBより濃いえんぴつ・シャープペンシルのご使用をお願いします。

ご注文についてのお問い合わせは、地域責任者または地域責任者支援課 電話 (0985) 20-2110 <http://www.miyazaki.coop>