

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

にじのわ

組合員数 266,268世帯
県内全世帯に対する加入率 56.6%
一人平均出資金額 19,161円 (6月19日現在)

7月 216号 3回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <http://www.miyazaki.coop>

たより コープみやざき

投稿はできるだけ200字
以内をお願いします。
携帯メールからの写真付
きのおたよりもお待ちして
おります。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

アボカドパスタ

串間市 T・Iさん

アボカドを1cm角に切り、牛乳(または豆乳)とミキサーにかけ、少しつぶして塩コショウで味付けします。スパゲッティをゆでて合わせ、大葉やパセリを刻んでかけていただきます。

「赤ちゃんて 言わんでよ!」

西都市 H・Aさん

4歳の息子は7か月の息子のおもちゃに興味津々。最近は歩行器で遊びたくて乗る前に必ず私に「今から乗るけど、赤ちゃんって言わんでよ!!」と念押しして遊んでいます(笑)そういうところがかわいくて、ついメロメロになりますね!!

ラジオもいいもの

宮崎市 K・Sさん

早期のウォーキングの時ラジオを聞いています。色々な情報が聞けて、ラジオも面白いものだなと最近思っています。

家庭菜園 楽しんでます

延岡市の組合員さん

今年もおままごとのような家庭菜園を楽しんでいます。4月に苗を買ってきて植えたキュウリ・ミニトマトが、少しずつ収穫できるようになりました。今年初めてコープで買った、ペットボトルで育てるミニトマトにも、実ができました。週一で水替えをして、大事に育てています。

草との闘い

都城市 A・Nさん

これから暑くなると草との闘いが始まります。長雨が続き、花は根腐れするのにも、草はすごい勢いで伸びます。日焼け止めを塗ってがんばります。

旬の野菜

都城市の組合員さん

シソをいっぱい 食べます

延岡市の組合員さん

夏はシソをいっぱい食べます。毎年こぼれ種で勝手にシソがしげつてくれます。豆腐にかけたり、お肉を焼いたり、シソのジェノベーゼを作ったりします。

自家製ポテトチップスや コロッケ

三股町の組合員さん

先日、母からジャガイモをもらいました。早速調理して、自家製ポテトチップスとコロッケを作ってみました。ポテトチップスは薄くスライスして、水に浸し、水気を切って油で揚げます。市販のものとは変わりませんでした。コロッケは鶏肉・玉ねぎを砂糖・しょう油で味付けしてあるので、まろやかでおいしかったです。

四つ葉のクローバー

宮崎市 Y・Gさん

散歩をしていたら、探していなかったのに四つ葉のクローバーが1つ、目に飛び込んできました。いいことがあるといいなあ(その後真剣に探しても見つからなかったです)。



「にじのわ」・「ハロー!コープ」

検討委員会に参加してみませんか?

にじのわ・ハロー!コープ検討委員会とは、『にじのわ』『ハロー!コープ』を読んだの組合員さんの声を聴かせていただく場です。

- ・「にじのわ」「ハロー!コープ」を読んだの感想やご意見
- ・「にじのわ」「ハロー!コープ」を通して知りたいこと、興味があること
- ・まわりで話題になっていること

を教えてください、組合員さん同士や生協との情報交換がスムーズに進むようにしたいと考えています。ご参加をお待ちしております。

組合員さんどなたでも
ご参加いただけます!

日時: 月1回(第3金曜日が基本)
10:00~13:00
第1回は9月22日(木曜)を
予定しています。

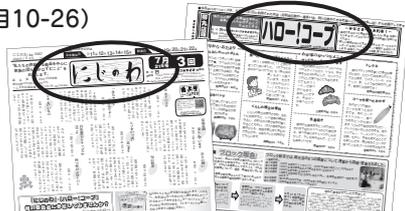
会場: コープみやざき本部(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

人数: 10人程度
(来年8月まで定期的に参加できる方)
お弁当・交通費支給があります。

お申し込み: 経営企画室 日高
電話 0985-32-1234
締め切り: 7月29日(金曜) 17:00



検討委員のみなさん



季節の便り

旬の美味しいものを宅配でお届けします。ご自宅へ、お世話になったあの方へ贈りませんか?ご注文はコープみやざきインターネットショッピングのみで受け付けます。インターネットが難しい方は下記までご連絡ください。

注文受付期間 7月11日(月曜)~31日(日曜)まで



自宅用含め、4分所に送りました。どこも好評で缶詰の直火が珍しく、カセットコンロ利用で手軽でおいしかったとのこと。缶は再利用するとみんな言っていました。(国富町の組合員さんより)

海幸彦缶カン直火焼き
牡蠣1kg、貝8枚、エビ4尾
税込 5,378円(送料込)

海幸彦缶カン直火焼き
(貝ざんまい) 数量限定 150セット
(先着順)
牡蠣1kg、貝8枚
税込 4,514円(送料込)

宮崎市青島のフィッシャーマンズ漁師の牡蠣小屋で人気。缶カンに入った海産物をカセットコンロで火にかけるだけで堪能できます。冷凍でお届け。賞味15日。
※「貝ざんまい」は数量限定150セットとなります。(先着順)

ご注文はお届け日指定にて承ります。8月7日(日曜)から8月21日(日曜)でご都合のよい日、時間帯をご指定ください。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜~金曜 9:00~17:50)

ご注文はコープみやざきホームページへ
<http://www.miyazaki.coop/>

初めてのの方は、インターネット登録をされた後のご利用となります。



足腰と発声には自信があった私。中学時代3年間、バレエ部に所属。毎日飛び跳ね、転げて、ボールを追いかけて、声を出して生活を送った。そのおかげで、70代になっても町主催の石山観音池公園ウォーキング大会では、いつも跳び抜けて先頭を歩き、夫とも速さを競った。ところが70代後半から地域や生協でのミニバレエの機会もなくなり、特にこの2年間は、新型コロナウイルスの蔓延で好きな町内コーラスの練習や施設慰問も休み続きで、毎日ゴロゴロのテレビ生活にはまった。そんな今年の3月14日、買い物に寄ったスニーカーで車止めに足を取られて転倒した。その後家では杖を突く生活でも、まだ車には乗れた。そして19日(土曜)コープ都北店に出かけて、後ろのドアを閉めた途端に転倒し、今度は痛みで起きられない。居合わせた若者たちの助けで、助手席に乗り、夫に電話した。それでも骨折の認識はなく、家で痛み止めやおむつをして、連休明けの22日整形外科を受診し、右足股関節骨折と判明、市郡医師会病院に緊急搬送された。諸検査の後、25日に人工関節埋め込み手術を受け、4月13日にはさらに町内の病院へ28日までリハビリ入院した。生まれて初めての入院と手術、気づかぬ間の骨の弱体化に油断した。今は朝夕、手押し車から杖に変えて歩く生活を心掛けている。



組合員さんの「よかったよ」「おいしかったよ」の声、 お取引先へお届けしています



「牛やわらかサーロインステーキ」
今週お届けのカタログ7月3回(216号)でご案内しています。

組合員さんから毎日たくさんの声が寄せられています。ご意見・要望・提案・質問などの声はコープみやざきの事業に生かし、より多くの組合員さんへ伝わるように努力しています。また励みにしていただきたいと、製造元のメーカーさんやお取引先の問屋さんへもお届けしています。

組合員さんの声

製造元のニッシン・グルメビーフ株式会社様にお届けしました

高齢のおばあちゃんの方に合う牛肉を探していましたが、ようやくお気に入りの商品を見つけました。トンカツソース・ケチャップ・砂糖で作った自家製ソースをからめていただいています。食べやすくおいしく、喜んで食べてくれますよ。(日南市の組合員さん)

とつてもやわらかく、筋があまりないので食べやすいです。鉄板に人参やコーン、玉子などをのせてレストランのように出すと、3歳の娘も大喜びです。熱いので、取り分けませうけど…(笑)。(日南市の組合員さん)

お肉がやわらかく、筋もあまりないのでとても食べやすいステーキです。お手頃価格なのに一枚のポリユームもあるので、食卓に並べるとちょっと豪華な食事になった気がします。家族全員のお気に入りです。(宮崎市の組合員さん)



ニッシン・グルメビーフ株式会社様からのおたより

組合員さんが「うちの孫、あんまりお肉食べないんだけど、これなら喜んで食べてくれるからとても嬉しいわ!」と言ってくださったと聞き、本当に嬉しく思います。会社の掲示板に張り出して、皆様のお声が従業員全体に届くようにしています。みんなで掲示板を見ながらわいわい言うのが楽しみになっております。



提示された声を見られているようす

これからもよりよい商品をご提供できるようにがんばりますので、よろしく願いいたします。



ニッシン・グルメビーフのみなさん

暑い日もカチカチに凍ったまま届くので安心です!!

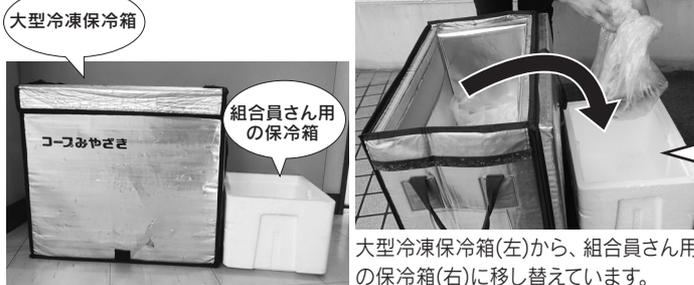
ニご協力ありがとうございます。ニお預けする保冷箱には複数の組合員さんの冷凍商品が入っている場合があります。次の方のために、ふたは必ず閉めてください。

しっかり凍っていて安心

仕事帰りや休日に、お店でアイスを購入すると、帰るまでに溶けてしまうことがよくあったので、それからずっと共同購入で届けてもらっています。夕方発泡スチロールを開けても、冷凍食品やアイスがしっかり凍っているの、夏の暑い日も安心です。時々来る孫たちの楽しみのアイス、冷凍庫に常備しています。

組合員さんの声より

冷凍商品は、「大型冷凍保冷箱」に入れて、組合員さんのところまでお届けしています。保冷効果に優れているので、安心して冷凍商品をご利用いただくことができます。



大型冷凍保冷箱

組合員さん用の保冷箱

大型冷凍保冷箱(左)から、組合員さん用の保冷箱(右)に移し替えています。

職場グループの方やお留守の組合員さんへは、保冷箱に入れ替えてお届けしています。帰宅の時間に合わせて、蓄冷剤やドライアイスの量を調整いたしますので、お気軽に地域責任者までお申し出ください。

CO・OP共済ニュース

CO・OP共済商品改定についてのお知らせ

- ・今は昔と違って入院の日数が短くなっているため、入院保障の日額が手厚いと安心。
- ・支払い対象となる手術の種類も幅広くしてほしい。
- ・コープ共済は子どもの保障は手厚いので、大人の保障をもっと充実させてほしい。
- ・手ごろな掛金で安心できる医療保障がほしい。それに男性の死亡の保障も100万円以上付いているとうれしい

組合員さんの声にお応えて

《たすけあい》大人向けコース・告知緩やかコース誕生!

2022年9月2日以降に適用になります。

※2021年度は、ジュニアコースの満期延長や学生総合共済・新社会人コースの新設など、若年層の保障が充実しました。2022年度は、女性・医療・ベーシックコースの保障内容を改善(V4000コースを除く)した《たすけあい》大人向けコースと告知緩やかコースを新設します。現在ご契約がある方も変更があります。内容をご確認ください。

※くわしくはパンフレットをご覧ください。

【お問い合わせ先】

コープみやざき 暮らしの保障部
電話 0985-29-3700
(月曜~土曜 9:00~17:50)

契約引受団体:日本コープ共済生活協同組合連合会

【CO・OP共済ニュース】

(CO・OP共済に加入するには) 出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。



問題
〇・ハロー!コープ検討委員さんを募集しています。みなさんのご参加お待ちしております。
①にじのわ ②よかったよ ③コープのわ

●応募方法

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<http://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでの応募の際は、コープみやざきへのご意見→にじのわへのご意見へすすむか、下のQRコードからもすすめます。携帯メールからでも応募できます。メールアドレス nijj@miyazaki.coop

①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「わが家の防災対策」などをお待ちしています。
★正解者の中から、抽選で100人にA. コープみやざき商品券(500円)、B. 図書カード(500円)、C. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。なお、図書カードはコープのお店では使えません。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

しめぎり 7月末日提出分まで

コープクイズ 1958号(5月分)の答え

☆答え…① CO・OP共済
☆応募総数…667通 ☆正解者数…659通



7月にじのわコープクイズ
→総務部

答

♪なんでもメッセージ♪ 回答いる方は〇、いらぬ方は×を→()

Answer box for the quiz with fields for name, address, and message.

市・町・村 (受取場名) 〇で囲んでください。
(氏名) (組合員番号) 様
(TEL) 受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)