

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。



組合員数 268,093世帯
県内全世帯に対する加入率 56.6%
一人平均出資金額 10,927円 (10月30日現在)

11月 235号 5回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

わが家の節約術 その2

2度使えて助かっています

宮崎市 Y・Nさん

葉物野菜が高いので、最近よく豆苗を利用するようになりました。鍋・炒め物・ツナ和えなど、何にでも使えるし、水につけておくと成長して、2度使えるので助かっています。

プラゴミ用

宮崎市の組合員さん

コープの商品が入っているビニール袋は、プラゴミを入れて、ゴミ出しに使わせてもらっています。

ちょっとした節約

宮崎市 N・Mさん

生協のカタログで何を注文したか、忘れないように、納品書の裏の「FAX注文用紙・注文控え」に注文した品名をメモするようにしています。「注文していたのに、お店でも買ってしまった!」ということが減り、ちょっとした節約になっています。

弟に私の写真付きのポストカードを久しぶりに送りました。すぐ電話があり、「どこのばあちゃんかと思ったら、姉ちゃんじゃが!! 太ったねえ」と言われまして。暑い夏、クーラーが効いた部屋でゴロゴロして、おやつを食べていた結果です。「なんとかせねば!」と思います、食欲の秋。とても難しい気がします。あゝあ。

延岡市 H・Nさん

たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。



にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

ポリユミーな
お好み焼き

宮崎市の組合員さん

わが家のお好み焼きは変わり種が入って、ポリユミーです。中身は、納豆・絹ごし豆腐・山芋・ベーコン・豚肉・シーフード・もちなど、家にあるものをミックスして調理します。意外といけますよ。



本が大好き

宮崎市 Y・Nさん

読書の秋ですね。わが家には本が大好きな双子の娘がいます。ずーっと読んでいます。



またどこかで
お会いできますように

都城市 I・Uさん

先日、病院で診察待ちしている時、たまたま隣に座っていた80代のご夫婦と、お話しする機会がありました。とても楽しそうにお話されていたので、思わずグスマツと笑ってしまおうと、そこからたくさんお話ししていただきました。とっても楽しい時間を過ごすことができました。帰りに「お大事にね」と優しい言葉をかけていただいたり、うれしかったです。またどこかで会いできますように。ありがとうございました。

宮崎県生協連合会主催

「ウクライナ」について学ぶ講演会のお知らせ

ロシアのウクライナへの侵略開始から9カ月あまりが経過しました。ウクライナでの戦争状態は、依然として継続しており、先の見えない状態です。ウクライナのみなさんへの支援を継続するにあたり、ウクライナの国について深く学ぶことを通して、今後のウクライナ支援などに生かせればと考えております。

日時: 2022年12月7日(水曜)
午後3時00分～午後4時30分 (開場 午後2時30分)
会場: ニューウェルシティ宮崎 2階ホール
演題: 「ウクライナの歴史を学び ウクライナの平和を考える」
講師: 隈元 正行氏
(元宮崎国際大学学長、宮崎ウクライナ避難民支援ネットワーク会長)

【講師プロフィール】

都城市出身。現在は、宮崎国際大学・南九州短期大学などで教鞭をとる傍ら、行政書士として海外から入国する方々の入管への書類作成等の仕事もされています。「ウクライナ」の歴史などについて研究してこられています。



隈元 正行氏

参加費: 無料 (定員80名程度になり次第締切となります)
お申し込み先: 宮崎県生協連事務局コープみやざき内
電話: 0985-32-1234 FAX: 0985-32-3355
mail: t_kita@miyazaki.coop

「ウクライナ支援緊急募金」の取り組みも引き続き、行っております。

共同購入注文用紙での募金…注文番号 **626** 番 1口 100円

店舗での募金も継続しております。

周りの組合員さんと交流して、声をお聴かせください!

くらしの交流会

久しぶりに楽しい時間を過ごせました

延岡市 吉田みゆきさん

久しぶりに主人の誕生会を兼ねた昼食会をみんなで開催しました。ビールと焼肉、楽しかったです。

息子が北方の道の駅「よつちみろ屋」で買って来た豚ホルモンがとてもおいしかったです。母は、お弁当喜んでいました。



延岡市の吉田みゆきさん(右)と受取場の皆さん

- ☆「くらしの交流会」補助制度は組合員さん同士の交流を応援し、交流で出た声を生協にも教えていただくことで事業に生かしていく目的で行っています。
- ☆2人以上の組合員さん同士の交流する機会(お茶会・お食事会・忘年会・歓迎会・送別会など)であればお1人500円を上限に補助します(年1回)。
- ☆交流会が済みましたら、代表者が1ヵ月以内に申請してください。

交流会の写真もお待ちしています!

まずは、くらしの交流会補助申請書をお取り寄せください。

くらしの交流会補助申請書 請求番号 **370838** 番

その若手選手が参加するフェニックススリーグが、今年3年ぶりに有観客で開催されています。新型コロナウイルスの影響でここ数年は無観客だったのが、球場で生で試合が観られるのがすごくうれしいです。私は2017年から3年連続、始球式を体験して、今年も3年ぶりに始球式をします。最終日で天気など心配ですが、大好きなおリックスの選手に球を受けてもらえるので、主人を相手に練習しています。来年の選手の活躍も願って、がんばって投げたいと思います。

長崎出身、スポーツ大好きな私が主人の地元・宮崎に来て、約20年になります。宮崎は環境がいいので、色々なプロスポーツのキャンプ・合宿などがあり、私にとっては最高の土地です。私は特に野球が大好きで、毎年2月のオリックスキャンプ、10月の全12球団の2軍の若手選手が試合をするフェニックスリーグを楽しみにしています。8年前、今では一流メジャーリーグの大谷選手が、新人の頃に一緒にキャッチボールをしました。その時に大谷選手から「投げるのが上手ですね」と言ってもらえたのが、今でも忘れられないほどうれしかったです。選手と身近にふれあえるのは宮崎県民の特権だなあと感じます。



保存版

クリスマス・お正月は共同購入(カタログ商品)で楽しくにぎやかに! 年末・年始 ご注文・お届けカレンダー

企画回&注文締切	月	火	水	木	金	土	日
11月5回	11月28日	29	30	12月1日	2	3	4
切り花、おせちの注文はこの週末まで	12月1回(236号)の注文用紙をご提出ください。						
12月1回	5	6	7	8	9	10	11
冷凍クリスマスケーキ第1弾と、お歳暮の注文はこの週末まで	12月2回(237号)の注文用紙をご提出ください。						
12月2回	12	13	14	15	16	17	18
冷凍クリスマスケーキ第2弾の注文はこの週末まで	12月3回(238号)の注文用紙をご提出ください。						
12月3回	19	20	21	22	23	24	25
	12月4回(239号)の注文用紙をご提出ください。						
12月4回	26	27	28	29	30	31	1月1日
	1月1回(240号)の注文用紙をご提出ください。						
	※1月1回(240号)のインターネットの注文期限は、いつも通り注文用紙提出期限日の翌朝8時までです。						
	月曜日コースの方へ通常配達します。	火曜日コースの方へ通常配達と「切り花」、月曜日コースの方へ「切り花」を配達します。	水曜日コースの方へ通常配達と「切り花」を配達します。	木曜日コースの方へ通常配達と「切り花」を配達します。	金曜日コースの方へ通常配達と「切り花」を配達します。	おせち・オードブル・おそばなどの際物商品を注文された方へお届けします。	1月2回(241号)(1月16日～20日お届け分)のみインターネット注文ができます。 共同購入はお休みさせていただきます。
1月1回	2	3	4	5	6	7	8
	1月2回(241号)(1月16日～20日お届け分)のみインターネット注文ができます。						
	共同購入はお休みさせていただきます。						

大切なお知らせ

- 冷凍クリスマスケーキのご注文は第1弾と第2弾があります。第1弾締め切りは12月5日(月曜)～9日(金曜)、第2弾締め切りは12月12日(月曜)～16日(金曜)です。
- お歳暮の注文用紙での締め切りは12月9日(金曜)までですが、インターネットでの注文締め切りは、12月11日(日曜)です。
- 切り花は、通常配達が月曜日の方は、12月27日(火曜)にお届けします。配達時間は地域責任者よりお知らせします。通常配達が火～金曜日の方は、ふだんの配達商品と一緒にお届けします。
- 12月31日(土曜)はおせち・オードブル・おそばなどをお届けします。配達時間がいつもと異なりますので、地域責任者よりお知らせします。
- 1月1日(日曜)～1月8日(日曜)までお休みさせていただきます。年始の配達は1月9日(月曜)からです。

お店の年末年始営業時間について

12月30日(金曜)	12月31日(土曜)	1月1日(日曜)・2日(月曜)・3日(火曜)	1月4日(水曜)
通常通り 10:00～20:00	年末のお買い物はお早めに! 9:00～18:00	お休みさせていただきます。 1月1日、2日、3日に誕生日を迎えられる方は、1月4日が「お誕生日おめでとう企画」の対象日となります。	初市 10:00～20:00 全商品5%引き ※たばこ・指定のごみ袋など一部の商品を除きます。

時間外電話注文センター

電話 0985-62-1160 注文用紙を出し忘れても大丈夫!
県北センター 電話 0982-29-3782
FAXはどちらも 0985-28-8827
※営業時間は、注文日当日の18:00～22:00までです。
※手数料無料。
※12月31日(土曜)～1月8日(日曜)までは、お休みさせていただきます。

インターネット注文 ※注文書提出日の翌朝8時まで
<https://www.miyazaki.coop>

初めての方は、インターネット登録をしてからのご利用となります。



QRコード

旅行センター



電話対応も気持ちよく、次回またお願いしたいという気持ちになりました。今回もよりよい提案をくださり、価格にも大満足したところ3です。チケットが迅速に自宅のポストに届いたのもよかったです。
宮崎市 N・Sさん



旅行センター 川越 緑

ご利用いただいた航空券などは、ご自宅や職場まで無料で郵送しております。また、県外への発送も無料です。



直接航空券などを受け取りたい場合などは、宅配便(クロネコヤマトさん)での発送も、九州内なら160円でご利用いただけます。

お支払いは生協にご登録の口座でのお支払いやコープみやざきのお店でのご入金ができます。『利用割戻し』の対象にもなりますよ。



※JR券・テーマパークのチケットなどは、宅配便配達となります。

旅行代金を『くらしの積立』からお支払いいただくことができます

くらしの積立とは?

組合員さんが、自由にコープみやざきに積み立て、必要に応じて商品代金等の支払いにあてることを目的とした積み立てです。お店では、電子マネーのように、コープカードでチャージができ、ご利用できます。

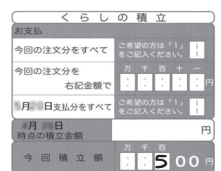
積立方法は?

①共同購入注文用紙で注文できます。

(例) くらしの積立(500円を申し込む場合)
注文用紙の中央上部の積立額欄に「5」と記入します。

②お店でも積み立てできます。

サービスカウンターやレジでのお支払の際に、「〇〇円くらしの積立に」と申しつけてください。



「くらしの積立」からお支払いされる場合は、代金の支払いの際に「くらしの積立で払います」とおっしゃってください。



旅行センター 富永 千恵

お問い合わせは コープみやざき 旅行センター
電話 0985-28-0568
営業日・時間 月曜日～日曜日 9:30～17:50