★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

赤江店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発　行　生活協同組合コープみやざき理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2022年 11月号 No.323

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより・前号から

これまでもこれからもずっと

9月に84歳になりました。1週間くらい前に、「誕生日が近づきましたね」とレジで声をかけていただきました。誕生日には日用品を一年分くらい買い、娘に自宅まで送ってもらいました。コープのお店ができたのは、私が浜町に自宅を建てた頃です。ずっとコープさんにお世話になっております。

延岡市のM・Kさん

この冬もストック

「わりした」は、わが家の冬に欠かせない商品のひとつです。ごぼうの千切りや大根、人参、鶏肉、たくさんの具材を入れて、コトコト煮込むだけで体が温まります。私はさつま揚げを入れるのが好きで、子どもたちもこれだと、野菜をたくさん食べてくれます。これから寒くなるので、「わりした」をストックしておきます。

宮崎市のY・Sさん

簡単鍋つゆ

鍋の季節ですね。今までは鍋の素を使って作っていましたが、紙面の「家庭でできる簡単鍋つゆ」にヒントを得て、これからは材料さえあれば、白だし、わりしたですぐにできることに嬉しくなりました。大いに利用したいです。

宮崎市のK・Oさん

思い出の紅葉・行ってみたい所

法華岳

夫が国富に転勤になり、春に初めて法華岳公園に行きました。新緑が美しかったです。紅葉する木も多そうだったので、ぜひ紅葉も見に訪れたいと思いました。高台なので、眺めも楽しみたいです。

宮崎市のK・Kさん(50代)

牧ノ戸峠・星生山

（まきのとうげ　ほっしょうざん）

大分県の牧ノ戸峠登山口から星生山を目指すルートは、周りのすべての山々が見事な紅葉に彩られ、「素晴らしい!」のひと言。たくさんの見所があり、山全体が紅葉のパッチワークで、自然がこんなに美しいものかと秋を心ゆくまで楽しみました。

都城市のK・Hさん(70代)

黒部ダム(富山県)

（くろべ）

一度は行ってみたい紅葉のスポットは、黒部ダムです。いつもこのシーズンになるとテレビでよく見かけますが、とても素敵な景色で、いつか行ってみたいな〜と思います。

延岡市のI・Yさん(50代)

日光・中禅寺湖

（ちゅうぜんじこ）

思い出の紅葉の名所は、10年ほど前に行った日光「いろは坂の紅葉」で、素晴らしかったです。中禅寺湖の遊覧船に乗って観る紅葉も綺麗でした。

延岡市の組合員さん(50代)

えびの高原

私が幼い頃は、紅葉の季節になるとえびの高原へ毎年行っていました。母がおにぎりを作ってくれて、家族で食べるお弁当が美味しかったことを思い出します。山の中から父が「あけび」を見つけてきて、取って食べたりしていました。

宮崎市の志多裕美さん

軽井沢

ずい分前になりますが、11月に軽井沢に行った時、紅葉の美しさに思わず車を降りて写真を撮りました。気温が低いので宮崎とは色が違うなと思いました。

国富町のY・Yさん(70代)

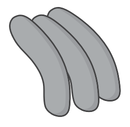
京都

ずばり京都の紅葉です。40年以上前、私は名古屋から友人は都城から京都へ。ガイドブック片手に散策し、二人で大はしゃぎ。宿坊体験もしました。今では二人とも還暦を過ぎたおばあちゃんです。

都城市のH・Nさん(60代)

わが家の鍋の具材で欠かせないもの

ウインナー



わが家の鍋の具材で必須な物と言えば、コープの『薫の詩ウインナー』です。食感がとても良く、全然飽きないです。そして鍋のつゆは、鴨鍋用わりしたが一番です。

延岡市のS・Uさん(40代)

みつせ鶏だんご

鍋にはコープのみつせ鶏だんごが欠かせません。他のよりいいだしが出ます。煮ると柔らかくて美味しいです。どんな鍋にも合います。いつも冷凍庫にスタンバイしています。

高鍋町のA・Sさん(60代)

柚子胡椒

冬になると、手作り青柚子胡椒と、赤唐辛子の柚子胡椒を作ります。水炊きやしゃぶしゃぶの時、たっぷりの大根おろしに柚子胡椒を混ぜて食べます。

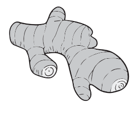
日南市の組合員さん(60代)

〆に餃子

わが家では鍋の〆には餃子が定番です。それでもまだ食べ足りないなぁと思ったら、ご飯とニラと卵と、山芋をすりおろして、雑炊にします。

延岡市のT・Mさん(60代)

生姜のすりおろし



私の母の鍋は醤油ベース味で、具材は定番の物。特別な物はありませんが、仕上げの時に生姜のすりおろしを入れます。これで、より体が温まるのだと思っています。

宮崎市のY・Mさん(30代)

レタス

わが家で人気の鍋具材はレタス!シャキシャキ感が残っていて、キャベツや白菜より大人気です。

宮崎市のK・Sさん(60代)

油揚げ

鍋には油揚げを必ず入れます。美味しいお出しを吸って、とても美味しいです。

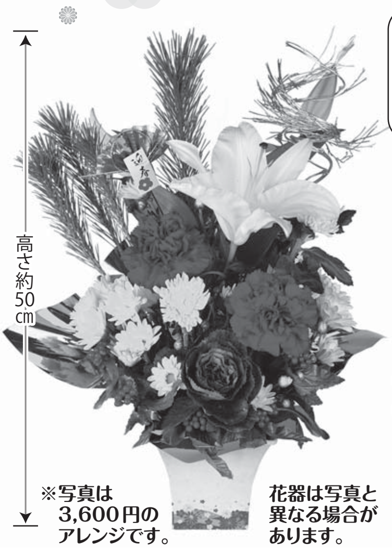
延岡市のY・Iさん(40代)

平兵衛酢

8歳の息子は平兵衛酢が大好き!買って来た平兵衛酢を自分でカットしてストックするくらい平兵衛酢愛があふれています。なので今年の鍋は、平兵衛酢がお供になること間違いなしです。

宮崎市のM・Sさん(30代)

お正月のお花をご希望の場所までお届けします



※写真は3,600円のアレンジです。

花器は写真と異なる場合があります。

> 年末は買い物などで何かと忙しいのですが、息子夫婦から届くお花は、おかげでお正月の準備に大助かりです。
> （お花を受け取られたお母様より）

12月28日・29日・30日のいずれかのご指定日にお届けします

※別途送料が必要です。
※お届け時間は指定できません。

●受付期間：**12月17日(土)**まで
●価格：3,600円(税込)と4,600円(税込)がございます。

松、銀竹、オリエンタルユリ、葉牡丹、千両、菊、カーネーション等でアレンジいたします。

お申し込み・お問い合わせ
生活サービスセンター　電話 **0985-29-5800** (月曜〜土曜　9:00〜17:50)
または、各店舗のサービスカウンターまで。

冬休みから春休みにかけては、就職・進学を控えた学生さんの免許取得で大変混み合います！

混み合う時期はスピードコースがお勧め！
優先的に技術教習を受けることができるので、短時間での修了が可能です。

※追加料金が必要です。定員制となりますので、お早めにお申し込みください。

提携学校は県内に５校

- 延陵自動車学校(延岡市松山町)
- 高鍋自動車学校(高鍋町持田)
- 宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
- 都城ドライビングスクール(都城市高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明司)

学生さんが生協を通して入校すると、自動車学校によっては、組合員価格の設定や生協からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。

《お申し込み・お問い合わせ》
カーライフ支援センター
電話(0985)**29ー5800** (月曜〜土曜 9:00〜17:50)

〈出資金についてのお知らせ〉

減資・自由脱退の申請は
年内受け付け分が、
来年3月末 返金となります。

減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは
・生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
・2万円を超える部分については減資ができます。
・剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2023年)1月〜12月に申請された場合の返金は、2024年3月になります。
※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先　経理部
電話(0985)**28ー0047** (月曜〜金曜 9:00〜17:50)

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター　県内全域☎0985-29-5800　県北地域☎0982-33-6215　県南地域☎0986-23-4416／旅行センター☎0985-28-0568／くらしの保障部☎0985-29-3700／BOOK・CD・DVDセンター☎0985-28-6611

赤江店からのお知らせ

営業時間 10:00〜20:00
TEL0985-50-0011

店長便り

店長：本田 優介（ほんだ ゆうすけ）

「池の眺めに癒やされました」

皆様こんにちは。店長の本田です。写真は、平和台公園の「第1展望やぐら」からの景色を撮ったものです。先月、この「ハロー!コープ」の<何でもメッセージ>にて、組合員さんより「去年の平和台公園の池の周りの紅葉が見事で、錦鯉も泳ぎ、紅葉も池に映り綺麗でした」というお便りをいただき、休日の朝にぶらりと行ってきました。紅葉の時季にはややズレましたが、朝の澄んだ空気に鳥のさえずり、キンモクセイの香りも漂い、とっても気持ち良く癒しをいただきました。教えていただき、ありがとうございました。”ついでに高台の景色も眺めようかな!〃と久々に展望台を目指したのですが、”こんなに傾斜が急な階段だったっけ…〃と運動不足を痛感しながら登り、疲労をごまかしながらのワンショットでした(笑)。朝の自然の空気は本当に気持ちが良いですね。これだけで健康になれる気がしました。運動不足の解消に、また行きたいと思います。

さて、赤江店は10月29日(土)にリニューアルオープンを迎えましたが(この原稿を書いている現在は10月下旬、準備のラストスパート真っただ中です!)、いかがだったでしょうか。職員一同、リニューアルを新たなスタートと位置づけ、組合員さんの「よかったよ」や「もっとこうして」の声を聴き、より良い赤江店になれるように努力してまいります。これからも変わらず、組合員さんと一緒に!皆で笑顔になれるように!どうぞよろしくお願いいたします。

よろしくお願いいたします

農産部門研修
西田 江梨花（にしだ えりか） さん

こんにちは。この度、入協後一年半お世話になった宮脇店より異動してまいりました、西田江梨花（にしだえりか）と申します。宮脇店ではたくさんの経験をさせていただき、仕事に生かせる勇気をもらい、社会人として成長することができました。

赤江店では、成長した自分を発揮できるよう、一生懸命がんばっていきます。商品の要望や量目の希望など、いつでもお声がけください

惣菜部門
田中 咲綺（たなか さき） さん

こんにちは。この度、都城市の花繰（はなぐり）店から異動してまいりました、田中咲綺（たなかさき）と申します。

絵を描くことが大好きで、それを生かしてPOP作りをしていきたいと思っています。まだまだ勉強中の身ですが、組合員さんが楽しくお買い物ができる買い場づくりに、積極的に取り組んでいけるようがんばります！

お惣菜商品の要望や、「減らしてほしい・増やしてほしい」などの希望もお聞かせください。

お店の「お友だち」になりませんか

LINE 公式アカウント
・週末に、ご利用のお店の情報をお届けします!
・店内の写真や店長が作成する動画も好評です!

赤江店QRコード

【 登録方法 】
① スマホのLINEを開き、ホーム「⌂」マークをタッチ。
② 右上の友達「👤+」マークをタッチ。
③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

知っててお得！知ってて便利！
もらってうれしい商品券！

**お祝いに！お歳暮に！お返しに！
ちょっとした心遣いに！**

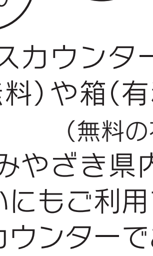
通常の商品券

「祝」商品券

生協の商品券は毎年、お中元・お歳暮に頂きます。何を買おうかと毎回楽しみです。　宮崎市のE・Sさん

商品券はお礼として時々使っています。相手側から、「好きな物が買える!」とお礼の電話も来ます。
都城市のE・Hさん

商品券に「祝」があるのを知らなかったです。花柄の封筒は、見るだけで嬉しさが倍増します。この封筒を次回から利用したいです。
宮崎市のK・Sさん



◇コープの商品券は、サービスカウンターでお求めください。贈答用の封筒(無料)や箱(有料)もご用意できます。　(無料の花柄封筒→)
◇どちらの商品券も、コープみやざき県内16店舗のお店と、共同購入の支払いにもご利用できます。
◇詳しくは、各店のサービスカウンターでお尋ねください。

赤江店お楽しみ市

11/26(土)・27(日)・28(月)

12月のカレンダー

11/26(土)	お楽しみ市	
27(日)		
28(月)		すり身の天ぷら(イルカ(天ぷら))
29(火)	いい肉の日	地場産品(椎葉商事)
30(水)		
12/1(木)		
2(金)		
3(土)		
4(日)		
5(月)		やきとり・ももやき(焼き鳥さつき)
6(火)		
7(水)	大雪・タラの日 保障相談日	
8(木)		
9(金)		
10(土)		
11(日)	明太子の日	
12(月)		
13(火)		
14(水)		
15(木)		
16(金)		
17(土)		
18(日)	お楽しみ市 保障相談日	
19(月)		やきとり・ももやき(焼き鳥さつき)
20(火)	ぶりの日	すり身の天ぷら(イルカ(天ぷら))
21(水)		
22(木)	冬至・かぼちゃの日	地場産品(椎葉商事)
23(金)		
24(土)	クリスマスイブ	
25(日)	クリスマス	
26(月)		
27(火)		
28(水)		お好み焼き(濱江(お好み焼))
29(木)		
30(金)		
31(土)	大晦日	
1/1(日)	元日　全店店休日	
2(月)	全店店休日	
3(火)	全店店休日	
4(水)	初市	

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

自動車保険の保障(補償)相談始めました！ 無料

(浜町店・花繰店・小林店の3店のみ)

> 何も分からない状態から、いろいろと解りやすくご説明くださり、世間話も交えながら、楽しくお話をさせていただきました。「またこの担当者の方だといいな」と、次に相談する機会を楽しみにしています。
> (延岡市の組合員さんより)

自動車保険専門の職員が自動車保険について何でもお答えします。
○浜町店・花繰店・小林店では月に一回、相談日を設定しています。
○その他の地域についても、個別で訪問、相談させていただきます。

2022年度自動車補償相談日のご案内

	2022年(令和4年)		2023年(令和5年)		
	11月	12月	1月	2月	3月
浜町店	~~5(土)~~	11(日)	14(土)	5(日)	5(日)
花繰店	~~19(土)~~	17(土)	28(土)	19(日)	18(土)
小林店	26(土)	18(日)	29(日)	26(日)	25(土)

コープみやざき出資保険代理店
有限会社　プラスサービス
電話　0985-38-8668
FAX　0985-29-1080

携帯・スマートフォンでもご依頼いただけます。左記の二次元コードを読み込ませ、必要事項を入力のうえご返信ください。

プラスサービスの職員は、全員コープみやざきからの出向です。

クイズ

◆今回、紙面で紹介している□茶屋の『榎原うどん』は、なかなかお店まで行けない方にも、お家で地元のうどんを楽しんでいただければと思います。□に入るのはどれでしょう。

㋐ 松の木　㋑ 柿の木　㋒ 柚の木

◆「身近なくらしの話題」、「**職員の対応で嬉しかったことを教えてください。良かったことは、さらに生かしていきます**」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は、受取場名を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
• インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 へすすんでください。(https://www.miyazaki.coop)右のQRコードからもすすめます。
• 携帯からの応募:hello_coop@miyazaki.coop
①お名前　②組合員番号　③電話番号　④クイズの答え
⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■9月(No.321)ハロー!コープクイズの答　Ⓒ生しぼり
応募総数884通　正解者数859通

キリトリセン

ハロー!コープ　2022.11月号　No.323 クイズの答
(12月15日〆切り)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答(●いる　●いらない)

(氏名)　(組合員No.)
(TEL)　(受取場名)　赤

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

赤ちゃん石けんプレゼント　〜出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!