●今月のハロー!コープは、9月１～30日に利用されたお店（月利用日数の一番多い店、同じ日数のときはお買い上げ金額の多い店）からお届けしてます。【お店のご利用はコープカードを通してわかるようになっています】

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

本郷店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発　行　生活協同組合コープみやざき理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 10月号 No.322

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより・前号から

怖かった台風14号

停電が約3日近く続いて、電気が使えない不便さをじっくり味わいました。普通に暮らせる日々がどれだけありがたいことなのか、よ～く分かりました。日々の感謝を忘れずに暮らしていこうと切に思いました。

宮崎市のIさん(70代)

試食・試飲ができます

何て親切なコープなんでしょう!ご要望に応じて、試食・試飲ができるなんて嬉しいですね。これから大いに利用させてもらいます。

宮崎市のM・Tさん(70代)

生しぼりもめん豆腐

昔から大好きです。『もめん』ほど固くなく『絹』のように柔くもなく、ちょうど良い感じで、奴にするとよく分かります。これは家族皆が納得する品物です。今回『生しぼり』の意味もよ～く分かって嬉しかったです。

宮崎市のJさん(50代)

栗の渋皮煮

レシピ通りに作って、近所の方にもお裾分けしたところ、「とっても美味しい!」と喜ばれました。勉強になるレシピ、大好きです。

日南市のM・Nさん(60代)

紅葉の思い出・行ってみたい所

高岡・去川の大イチョウ

数年前に見に行きました。堂々とした太い幹、たくさんの枝に黄金色の葉っぱをまとって神々しい姿でした。

宮崎市のM・Sさん(60代)

霧　島

11月が紅葉のシーズンで、見晴らしが良ければ桜島まで見えます。特にお気に入りは「霧島神宮」です。

小林市のH・Iさん(40代)

高千穂の峰

宮崎県と鹿児島県の境にある、高千穂の峰に広がる高千穂河原は、新緑など一年を通して楽しめます。秋の紅葉は見事でおすすめです。

都農町のA・Kさん(50代)

西米良村カリコボーズ

何年か前の11月23日に行った、カリコボーズの露天風呂温泉の所の紅葉は、本当に燃えるような赤できれいでした。

高鍋町のS・Tさん(60代)

大分県・耶馬渓(やばけい)

独身の頃、母と二人で行った耶馬渓が思い出です。両親とも70歳を超え、元気なうちにまた、今度は父も一緒に行きたいです。

高鍋町のE・Nさん(40代)

垂水の千本イチョウ

昨年、友だちと見に行きました。イチョウの黄金色に感動しましたが、イチョウの山を歩きながら見渡す、桜島と錦江湾は絶景でした。

都城市のS・Kさん(80代)

香川県・寒霞渓(かんかけい)

学生時代の春、友人と小豆島の寒霞渓を訪れました。ロープウェイから見る景色は最高でした。その時代が懐かしく、紅葉も見てみたいと思います。

宮崎市のM・Uさん(60代)

京都・嵐山

今までに見た紅葉の中で、一番思い出に残っています。鮮やかな赤が目に飛び込んできて、山が燃えているように見えました。なかなか、あんな景色には出会えないと思います。

高鍋町のM・Iさん(60代)

五ヶ瀬神楽見学会

五ヶ瀬町には高千穂系の夜神楽が伝えられています。夜神楽をみながら、地域の方々と交流をしてみませんか。一緒に五ヶ瀬の伝統文化を楽しみましょう。

日程：11月26日(土)～27日(日)　一泊二日
定員：21人(申し込み多数の場合は、**初参加の方優先**で抽選となります)

スケジュール
- 11月26日　8:00　柳丸店発
- 12:30　ふれあいの里で昼食
- 13:30　五ヶ瀬ワイナリー見学
- 16:00　神楽見学
- 11月27日　8:30　ふれあいの里発
- 13:00　柳丸店着（27日の昼食はありません）

※新型コロナ感染拡大防止のため、中止となることもあります。

参加費：大人(中学生以上) 5,000円　子ども(3歳以上) 3,000円
※3歳未満のお子さまの参加は、ご遠慮ください。
※宿泊代・バス代・昼・夕・朝食代を含みます。
宿泊先：ふれあいの里(男女別で相部屋になります)

お申し込み方法　お電話でお申し込みください。
総務部　0985－32－1234(担当　深野(ふかの)まで)
お申し込みの締め切りは11月4日(金)です。

コープみやざき
設立50周年記念企画

お絵かきキャラバン

～お子さんの絵が県内を走ります!!～

2023年に50周年を迎えるコープみやざき。この節目の年を組合員さんと一緒に喜び、お祝いする企画のひとつとして、「**お絵かきキャラバン**」を実施します！お子さんが描いた絵画の中から選んだ作品を、共同購入のトラックに転写。配達で県内を走ります（2023年5月頃を予定）。

◆テーマ　：ニコニコえがお
◆応募年齢：5歳～12歳（小学生まで）
◆締め切り：11月28日（月）消印有効

応募内容など詳しくは、右下のQRコードを読み取るか、コープみやざきのホームページをご覧ください。

お問い合わせ：総務部
お絵かきキャラバン 係
電話 0985－32－1234
(月曜～金曜9：00～17：50)

☆**全てのお店が10時オープンです。**
※ルール厳守でお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止する場合もございます。

お問い合わせ：総務部　車でフリーマーケット係
電話　0985-32-1234 (月曜～金曜　9:00～17:50)

『車でフリーマーケット』

来てね！掘り出し物があるかも!

◆日時：11月27日(日)
午前10時から午後2時まで
◆会 場：オーシャンドーム跡地横
立体駐車場　2階(宮崎市　シーガイア)

【来場者の駐車場は、同立体駐車場の1階・3階及び屋上となっております】

・組合員さんの出店165店
（※出店募集は締め切りました。）

年賀状＆喪中はがき印刷

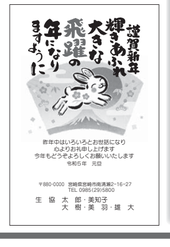
受付期間
12月4日(日)まで

✽ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわきやすいと思います。

✽年賀状　62種類　喪中はがき　7種類　から選べます。

○**11月5日(土)までは、お得な早割料金**でお申し込みいただけます。
○年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みされた店舗で受け取りとなります。
○年賀はがきは生協でもご準備することができます。

2色刷りをお願いしました。文字も美しく配置も満足でした。一言コメントを書く空白があり良かったです。
(昨年ご利用いただいた組合員さんより)



生活サービスセンター　電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜　9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

受験のための「航空券」「ホテル」「高速バス」などの手配のお手伝いいたします

旅行センター
富永(とみなが)さん

受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてさしあげたいと思い、対応しています。どんなことでも遠慮なく、旅行センターへお問い合わせください。

ほんとうにお世話になりました

子どもの大学受験で利用させていただきました。雪の多い場所での受験で不安だらけでしたが、担当していただいた富永さんは、とても親身に靴や服装の心配や、事前に準備していた方がいいものも調べて案内してくださいました。出発した途中でも電話をいただき、無事に着けるのか不安の中、とても心強く感謝でいっぱいでした。おかげで無事、希望の大学に合格できました。

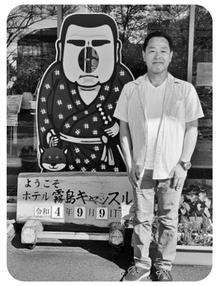
宮崎を出る旅立ちの時も富永さんにお願いして利用します。本当にありがとうございました。

日向市　K・Mさんのアンケートより

旅行センターでお手伝いできることは・・・

❶大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
❷空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
❸キャンセル料の負担がないようにチケット予約の方法を提案させていただきます。
❹時刻表（航空券・新幹線・高速バス等）をお調べして資料をお届けします。

お問い合わせは
旅行センター　電話 0985-28-0568　営業：月曜－日曜（9:30－17:00）



店長：狩野(かりの)　芳彰(よしあき)

店長便り

皆様こんにちは。早いもので今年度の半分が終わり、上期の決算が出ましたので、ご報告いたします。本郷店の供給高は前年を割り、予算も未達成となりました。しかし、店舗事業全体では黒字となっています。今年度もコロナ禍の中で、来店される方が減ったことが大きな要因となり、経常剰余も赤字で予算内に抑えることができませんでした。日頃からお世話になっているお取引先様や、職員の努力に感謝しています。いつも組合員の皆様に本郷店をご利用いただき、励ましの声やご要望、ご意見もいただいております。しっかりと受け止め、職員一同引き続き喜ばれる品揃えや買い場作りに努めていきたいと思います。これからもどうぞ、よろしくお願いいたします。

11月3日が結婚記念日で、昨年は“銀婚式”だったので二人で食事に行ってきました。去年のハロー!コープで、『星野リゾート』のことを書いていましたが実現できず、以前両親と一緒に行ったことのある『霧島キャッスルホテル』に行くことにしました。愛犬シェリは動物病院に預けました。大浴場、露天風呂とも“貸し切り状態”。朝陽に向かって立ち込める温泉の湯気を見ながらの朝風呂も最高でした。食事も部屋でゆっくりとれて大満足の２日間でした。『星野リゾート霧島』は、外側から建物を眺めてきたので、次の機会には行こうかなと計画しています。

2022年度上期(2022年4月～9月)は、**赤字**でした。

- ●供給高は3億2,569万円(組合員みんなで利用した金額)
- ●供給高の予算比は96.2%
- ●経常剰余は－2,397万円(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)

店舗事業全体は1億4,300万円の黒字です。

●毎回大好評の『ベジチェック』を11月5日に開催！

前回7月に行なった『ベジチェック』をまた行ないます。前回参加された方は、その時の数値は覚えていらっしゃいますか。私は「4，4」(もっと日頃から野菜を摂りなさい、という結果でした)でしたので、次回は数値が改善されることを期待したいと思います。「定期的にやってほしい」との声もいただいていますので、4ヵ月後にはなりましたが開催いたします。今からでも“野菜をたくさん食べる”“毎日野菜ジュースを飲む”等やって、チャレンジしてみませんか。自分自身の日頃の野菜の摂取状況が分かります。またコープメールでもお知らせいたします。

かわいい甥っ子と初対面

惣菜部門
山内(やまうち)　康輔(こうすけ)さん

こんにちは、惣菜部門の山内康輔（やまうちこうすけ）です。昨年甥っ子が生まれました。県外にいるので、このコロナ禍で会えませんでしたが、6月にやっと会うことができました。とてもかわいくイケメンで、頭が良さそうな顔でした。かなりのおじバカになっています。

大きくなって一緒に遊べるくらいになった時、面白くて頼りになる大人になっていられるように、仕事、趣味にがんばりたいと思います。

揚げたての惣菜が欲しい時、お気軽にお声がけください。おすすめの商品等もご案内します。

赤江店　10月29日(土)リニューアルオープン！

古くなった建物や駐車場、店内を改装して、『赤江店』がリニューアルオープンします。店内を見通し良くし、冷凍食品コーナーとベーカリーコーナーを広げて、品揃えをより充実させます。

※なお、工事のため、26日(水)は夕方4時までの営業となり、27日(木)・28日(金)は店休日とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

赤江店　店長
ほんだ　ゆうすけ
本田　優介

新しくなった『赤江店』で、皆様のご来店をお待ちしております。

知っててお得！知ってて便利！ マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員がお買い物の商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。

◆大サイズはピンク

本体価格340円（税込374円）

◆小サイズはグリーン

本体価格273円（税込300円）

◆リラックマのマイバスケットもあります

大サイズ　本体価格819円（税込901円）
小サイズ　本体価格540円（税込594円）

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。
◆実際手に取って、大きさを確かめることもできます。

マイバスケットはピンクとグリーンの2種類を持っています。週末にたくさん買う時は大のピンクを、買う物が少ない時はグリーンの小を持って行きます。レジでカゴに入れてもらえ、そのまま帰れるので時短になります。　都城市のT・Oさん

私も使っています。コープで買い物する時はもちろんですが、他のスーパーでの買い物や、子どもたちを連れて出かける時にもお茶やお菓子を入れて行きます。入れるのも取り出すのも便利で、とても重宝しています。　宮崎市のC・Eさん

無料 保障相談

あなたの保障（補償）についてサポート！

本郷店2022年度保障相談スケジュール

毎月9日

●保障相談、保険についてのご説明は、コープみやざき出資保険代理店(有)プラスサービスの担当職員（全員コープみやざきから出向）が行います。生協の共済以外のご相談も承ります。保険証券等をお持ちください。(相談は、店内個室で行っています)

宮崎市の組合員さん

火災保険や生命保険の契約をしたのがずい分前で、内容を確認させてもらったり、これからどうすればいいのか相談に乗っていただき、スッキリしました。ありがとうございました。契約の切り替えの時で、心強かったです。

お問い合わせは…コープみやざきの保険代理店(有)プラスサービス
電話 0985-38-8668　営業時間　月曜～金曜　午前9:00～午後5:50

赤ちゃん石けんプレゼント　～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

クイズ

◆しょうゆベースのあっさり味で、具材といっしょに煮込むことで、具材の旨味を引き立たせるのはどれでしょう？（紙面で紹介）

① かけした　② つけした　③ わりした

◆「身近なくらしの話題」、「わが家の鍋の具材で欠かせないもの(つけだれ・薬味もOK)」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 へすすんでください。
- (https://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
- 携帯からの応募：hello_coop@miyazaki.coop
①お名前　②組合員番号　③電話番号　④クイズの答え　⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■8月(No.320)ハロー!コープクイズの答　✓ひじき
応募総数935通　正解者数911通

キリトリセン

ハロー!コープ No.322 クイズの答
2022.10月号

(11月15日〆切り)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる　●いらない）

(氏名)　(組合員No.)

(TEL)　本

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）

本郷店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-55-2550

本郷店お楽しみ市

10/29(土)・30(日)・31(月)

11月のカレンダー

- 10/29(土) 赤江店リニューアルオープン
- 30(日) お楽しみ市
- 31(月) ハロウィン・日本茶の日　やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)
- 11/1(火)
- 2(水)
- 3(木) 文化の日・みかんの日
- 4(金) しそ巻き・ところてん(まるゆ食品)
- 5(土)
- 6(日)
- 7(月) 立冬・鍋の日
- 8(火)
- 9(水) **店休日(赤江店は営業中)**
- 10(木) 保障相談日
- 11(金) チーズ・鮭・靴下の日
- 12(土)
- 13(日)
- 14(月) やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)
- 15(火) 七五三
- 16(水) たいやき(バルーン(たいやき))
- 17(木) 連根の日　ポージョレ・ヌーヴォー解禁日
- 18(金)
- 19(土)
- 20(日) ピザの日
- 21(月) フライドチキンの日
- 22(火) いい夫婦の日　やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)
- 23(水) 勤労感謝の日　牡蠣の日
- 24(木) 和食の日
- 25(金)
- 26(土)
- 27(日) お楽しみ市
- 28(月) やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)
- 29(火)
- 30(水)

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。