

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2022年 11月号 No.323

～みなさまへのお約束！～

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより・前号から

これまでもこれからもずっと

9月に84歳になりました。1週間くらい前に、「誕生日が近づきましたね」とレジで声をかけていただきました。誕生日には日用品を一年分くらい買い、娘に自宅まで送ってもらいました。コープのお店ができたのは、私が浜町に自宅を建てた頃です。ずっとコープさんにお世話になっております。

延岡市のM・Kさん

この冬もストック

「わりした」は、わが家の冬に欠かせない商品のひとつです。ごぼうの千切りや大根、人参、鶏肉、たくさんの具材を入れて、コトコト煮込むだけで体が温まります。私はさつま揚げを入れるのが好きで、子どもたちもこれだと、野菜をたくさん食べてくれます。これから寒くなるので、「わりした」をストックしておきます。

宮崎市のY・Sさん

簡単鍋つゆ

鍋の季節ですね。今までは鍋の素を使って作っていましたが、紙面の「家庭でできる簡単鍋つゆ」にヒントを得て、これからは材料さえあれば、白だし、わりしたですぐにできることに嬉しくなりました。大いに利用したいです。

宮崎市のK・Oさん

わが家の鍋の具材で欠かせないもの

ウインナー

わが家の鍋の具材で必須な物と言えば、コープの「薫の詩ウインナー」です。食感がとても良く、全然飽きないです。そして鍋のつゆは、鴨鍋用わりしたが一番です。

延岡市のS・Uさん(40代)

生姜のすりおろし

私の母の鍋は醤油ベース味で、具材は定番の物。特別な物はありませんが、仕上げの時に生姜のすりおろしを入れます。これで、より体が温まるのだと思っています。

宮崎市のY・Mさん(30代)

みつせ鶏だんご

鍋にはコープのみつせ鶏だんごが欠かせません。他のよりいいだしが出ます。煮ると柔らかくて美味しいです。どんな鍋にも合います。いつも冷凍庫にスタンバイしています。

高鍋町のA・Sさん(60代)

シラス

わが家で人気の鍋具材はシラス!シャキシャキ感が残っていて、キャベツや白菜より人気です。

宮崎市のK・Sさん(60代)

油揚げ

鍋には油揚げを必ず入れます。美味しいお出しを吸って、とても美味しいです。

延岡市のY・Iさん(40代)

柚子胡椒

冬になると、手作り青柚子胡椒と、赤唐辛子の柚子胡椒を作ります。水炊きやしゃぶしゃぶの時、たっぷりの大根おろしに柚子胡椒を混ぜて食べます。

日南市の組合員さん(60代)

平兵衛酢

8歳の息子は平兵衛酢が大好き!買って来た平兵衛酢を自分でカットしてストックするくらい平兵衛酢愛があふれています。なので今年の鍋は、平兵衛酢がお供になること間違いなしです。

宮崎市のM・Sさん(30代)

餃子

わが家では鍋の具材には餃子が定番です。それでもまだ食べ足りないなあと思ったら、ご飯とニラと卵と、山芋をすりおろして、雑炊にします。

延岡市のT・Mさん(60代)

法華岳

夫が国富に転勤になり、春に初めて法華岳公園に行きました。新緑が美しかったです。紅葉する木も多そうだったので、ぜひ紅葉も見たいと思います。高台なので、眺めも楽しみたいです。

宮崎市のK・Kさん(50代)

黒部ダム(富山県)

一度は行ってみたい紅葉のスポットは、黒部ダムです。いつもこのシーズンになるとテレビでよく見かけますが、とても素敵な景色で、いつか行ってみたいな~と思います。

延岡市のY・Iさん(50代)

えびの高原

私が幼い頃は、紅葉の季節になるとえびの高原へ毎年行っていました。母がおにぎりを作ってくれて、家族で食べるお弁当が美味しかったことを思い出します。山の中から父が「あけび」を見つけてきて、取って食べたりしていました。

宮崎市の志多裕美さん

軽井沢

ずいぶん前になりますが、11月に軽井沢に行った時、紅葉の美しさ思わず車を降りて写真を撮りました。気温が低いので宮崎とは色が違うなと思いました。

国富町のY・Yさん(70代)

京都

ずばり京都の紅葉です。40年以上前、私は名古屋から友人は都城から京都へ。ガイドブック片手に散策し、二人で大はしゃぎ。宿坊体験もしました。今では二人とも還暦を過ぎたおばあちゃんです。

都城市のH・Nさん(60代)

思い出の紅葉・行ってみたい所

思い出の紅葉の名所は、10年ほど前に行った日光(いろは坂の紅葉)で、素晴らしいです。中禅寺湖の遊覧船に乗って観る紅葉も綺麗でした。

延岡市の組合員さん(50代)

日光・中禅寺湖

牧ノ戸峠・星生山

大分県の牧ノ戸峠登山口から星生山を目指すルートは、周りのすべての山々が見事な紅葉に彩られ、「素晴らしい!」のひと言。たくさん見所があり、山全体が紅葉のパッチワークで、自然がこんなに美しいものかと秋を心ゆくまで楽しみました。

都城市のK・Hさん(70代)

お正月のお花を希望の場所までお届けします

年末は買い物などで何かと忙しいのですが、息子夫婦から届くお花は、おかげでお正月の準備に大助かりです。(お花を受け取られたお母様より)

12月28日・29日・30日のいずれかのご指定日にお届けします

※別途送料が必要です。※お届け時間は指定できません。

●受付期間：12月17日(土)まで
●価格：3,600円(税込)と4,600円(税込)がございます。
松、銀竹、オリエンタルユリ、葉牡丹、松、菊、カーネーション等でアレンジいたします。

お申し込み・お問い合わせ
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)
または、各店舗のサービスカウンターまで。

冬休みから春休みにかけては、就職・進学を控えた学生さんの免許取得で大変混み合います!

混合合時期はスピードコースがお勧め! 優先的に技術教習を受けることができるので、短時間での修了が可能です。

※追加料金が必要です。定員制となりますので、お早めにお申し込みください。

提携学校は県内に5校

- 延陵自動車学校(延岡市松山町)
- 高鍋自動車学校(高鍋町持田)
- 宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
- 都城ドライビングスクール(都城高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明町)

学生さんが生協を通して入校すると、自動車学校によっては、組合員価格の設定や生協からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。

《お申し込み・お問い合わせ》
カーライフ支援センター
電話(0985) 29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)

【出資金についてのお知らせ】

減資・自由脱退の申請は年内受け付け分が、来年3月末 返金となります。

減資するには

- ◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。
- ◆出資金とは「生協の事業経営の“もと”で、組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
- ◆2万円を超える部分については減資ができます。
- ◆剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2023年)1月~12月に申請された場合の返金は、2024年3月になります。

※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部
電話(0985) 28-0047 (月曜~金曜 9:00~17:50)

店長便り

皆様こんにちは。店長の丸山です。今年もいよいよ残り1か月になりました。これからさらに寒い日が増えていきますので、気になるのが風邪やインフルエンザですね。また、昨年も言われていたことが、今年はオミクロン株とインフルエンザの同時流行も心配です。いつもは11月中旬くらいに予防接種を打ちに行きますが、今年は10月中旬に行きました。もちろん、コロナウイルスワクチンも打っています。油断しているといつもの喉から痛くなり熱が上がります。私は喉が痛くなった時は「危ない!」と思って、すぐに薬を飲んで早めに寝るようにしています。睡眠、適度な運動、マスク着用、うがいも大切です。これから12月に入ってバタバタと忙しくなっていきますので、皆さんも体調には気をつけてください。ね。

まるま つよし
店長:丸山 剛

今年もクリスマスケーキ、おせち・オードブルの予約受付をしています。年末は、大掃除などいろいろと忙しいですね。気分的にも様だしく過ぎていき、すぐに年末です。わが家で早め大掃除を始めますが、気がつくとも年末の大晦日まで大掃除をしていたりしたこともあります。そんな忙しい時に、クリスマスケーキ、おせち・オードブルの準備も大変だと思います。毎年、利用された組合員さんの声をもとに改善を重ねてきました。お問い合わせ、お申し込みは、サービスカウンターまでお願いします。※おせち・オードブルにつきましては数に限りがあり、製造可能数量に達した時点で締め切らせていただきますので、予めご了承ください。

今年もクリスマスケーキ、おせち・オードブルの予約受付をしています

年末は、大掃除などいろいろと忙しいですね。気分的にも様だしく過ぎていき、すぐに年末です。わが家で早め大掃除を始めますが、気がつくとも年末の大晦日まで大掃除をしていたりしたこともあります。そんな忙しい時に、クリスマスケーキ、おせち・オードブルの準備も大変だと思います。毎年、利用された組合員さんの声をもとに改善を重ねてきました。お問い合わせ、お申し込みは、サービスカウンターまでお願いします。※おせち・オードブルにつきましては数に限りがあり、製造可能数量に達した時点で締め切らせていただきますので、予めご了承ください。

お店の「お友だち」になれませんか

週末に、ご利用のお店情報をお届けします! 店内の写真や店長が作成する動画も好評です!

【登録方法】

- ① スマホのLINEを開き、ホーム(△)マークをタッチ。
- ② 右上の友達(人)マークをタッチ。
- ③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

おかる坂店QRコード

自動車保険の保障(補償)相談 無料

はじめました! (浜町店・花線店・小林店の3店のみ)

何も分からない状態から、いろいろと解りやすくご説明くださり、世間話も交えながら、楽しくお話をさせていただきました。「まだごの担当者の方ではない」と、次に相談する機会を楽しみにしています。(延岡市の組合員さんより)

自動車保険専門の職員が自動車保険について何でもお答えします。
○浜町店・花線店・小林店では月に一回、相談日を設定しています。
○その他の地域についても、個別で訪問、相談させていただきます。

	2022年度自動車補償相談日のご案内				
	2022年(令和4年)		2023年(令和5年)		
	11月	12月	1月	2月	3月
浜町店	5(土)	11(日)	14(土)	5(日)	5(日)
花線店	19(土)	17(土)	28(土)	19(日)	18(土)
小林店	26(土)	18(日)	29(日)	26(日)	25(土)

コープみやざき出資保険代理店 株式会社 プラスサービス
電話 0985-38-8668 FAX 0985-29-1080

携帯・スマートフォンでもご依頼いただけます。左記の二次元コードを読み込ませ、必要事項を入力の上ご返信ください。

プラスサービスの職員は、全員コープみやざきからの出向です。

くらしの積立は便利ですね

組合員さんから、「くらしの積立は本当に便利ですね。小銭を探さなくて済むので支払いも楽にできて、混んでいる時も安心です。また、財布の小銭が増えずに助かります」との声をいただきました。くらしの積立は、電子マネーのようにコープカードでチャージ(入金)ができます。お店や共同購入、生活サービス事業(旅行など)の支払いに利用できるで、現金を使わず簡単・便利です。レジでは、「くらしの積立から支払います」と言っていただけでいい。支払いに充てる必要がなくなった場合は、払い戻しされます。お持ちの日本人のコープカードで、手続きの必要なくご利用できます。レジでおれを出されて、「小銭だけをくらしの積立から払います」などもできます。レジが混んでいる時でも支払いがスムーズです。

「くらしの積立」のご案内

知っててお得!知ってて便利! もらってうれしい商品券!

お祝いに!お歳暮に!お返しに! ちょっとした心遣いに!

通常の商品券 「祝」商品券

生協の商品券は毎年、お中元・お歳暮に頂きます。何をかうか毎回楽しみです。 宮崎市のE・Sさん

商品券は「祝」があるの知らなかったです。花柄の封筒は、見るだけで嬉しさが倍増します。この封筒を次回から利用したいです。 宮崎市のK・Sさん

商品券はおれとして時々使っています。相手側から、「好きな物が買える!」とおれの電話も来ます。 都城市のE・Hさん

◇コープの商品券は、サービスカウンターでお求めください。贈答用の封筒(無料)や箱(有料)もご用意できます。(無料の花柄封筒へ)

◇どちらの商品券も、コープみやざき県内16店舗のお店と、共同購入の支払いにもご利用できます。

◇詳しくは、各店のサービスカウンターでお尋ねください。

かおる坂店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0985-52-5558

かおる坂店お楽しみ市

11/26(土)・27(日)・28(月)

12月のカレンダー

11/26(土)	お楽しみ市
27(日)	お楽しみ市
28(月)	いい肉の日
29(火)	地産産品
30(水)	ナンカレーチキン(インド料理ジョウワ)
12/1(木)	やきとり・ももやき(焼き鳥さつ)
2(金)	焼鳥
3(土)	すり身の天ぷら(イカ(天ぷら))
4(日)	焼鳥
5(月)	焼鳥
6(火)	焼鳥
7(水)	大雪 タラの日
8(木)	ナンカレーチキン(インド料理ジョウワ)
9(金)	やきとり・ももやき(焼き鳥さつ)
10(土)	焼鳥
11(日)	明太子の日
12(月)	お好み焼き(鶏(お好み焼き))
13(火)	お好み焼き
14(水)	お好み焼き
15(木)	やきとり・ももやき(焼き鳥さつ)
16(金)	ナンカレーチキン(インド料理ジョウワ)
17(土)	焼鳥
18(日)	お楽しみ市
19(月)	お楽しみ市
20(火)	ふり日 保障相談
21(水)	しほき・とろろん(お好み焼き)
22(木)	冬至・かぼちゃの日
23(金)	地産産品
24(土)	クリスマス
25(日)	クリスマス
26(月)	クリスマス
27(火)	クリスマス
28(水)	クリスマス
29(木)	クリスマス
30(金)	クリスマス
31(土)	大晦日

11(日) 元日 全店店休日
2(月) 全店店休日
3(火) 全店店休日

4(水) 初市

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。