

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 11月号 No.323

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより・前号から

これまでもこれからもずっと

9月に84歳になりました。1週間くらい前に、「誕生日が近づきましたね」とレジで声をかけていただきました。誕生日には日用品を一年分くらい貰い、娘に自宅まで送ってもらいました。コープのお店ができたのは、私が浜町に自宅を建てた頃です。ずっとコープさんにお世話になっております。

延岡市のM・Kさん

この冬もストック

「わりした」は、わが家の冬に欠かせない商品のひとつです。ごぼうの千切りや大根、人参、鶏肉、たくさんの具材を入れて、コトコト煮込むだけで体が温まります。私はさつま揚げを入れるのが好きで、子どもたちもこれだと、野菜をたくさん食べてくれます。これから寒くなるので、「わりした」をストックしておきます。

宮崎市のY・Sさん

簡単鍋つゆ

鍋の季節ですね。今までは鍋の素を使って作っていましたが、紙面の「家庭でできる簡単鍋つゆ」にヒントを得て、これからは材料さえあれば、白だし、わりしたですぐにできることに嬉しくなりました。大いに利用したいです。

宮崎市のK・Oさん

わが家の鍋の具材で欠かせないもの

ウインナー

わが家の鍋の具材で必須な物と言えば、コープの「薫の詩ウインナー」です。食感がとても良く、全然飽きないです。そして鍋のつゆは、鴨鍋用わりしたが一番です。

延岡市のS・Uさん(40代)

生姜のすりおろし

私の母の鍋は醤油ベース味で、具材は定番の物。特別な物はありませんが、仕上げの時に生姜のすりおろしを入れます。これで、より体が温まるのだと思っています。

宮崎市のY・Mさん(30代)

みつせ鶏だんご

鍋にはコープのみつせ鶏だんごが欠かせません。他のよりいいだしが出ます。煮ると柔らかくて美味しいです。どんな鍋にも合います。いつも冷凍庫にスタンバイしています。

高鍋町のA・Sさん(60代)

レタス

わが家で人気の鍋具材はレタス!シャキシャキ感が残っていて、キャベツや白菜より人気です。

宮崎市のK・Sさん(60代)

油揚げ

鍋には油揚げを必ず入れます。美味しいお出しを吸って、とても美味しいです。

延岡市のY・Iさん(40代)

柚子胡椒

冬になると、手作り青柚子胡椒と、赤唐辛子の柚子胡椒を作ります。水炊きやしゃぶしゃぶの時、たっぷりの大根おろしに柚子胡椒を混ぜて食べます。

日南市の組合員さん(60代)

平兵衛酢

8歳の息子は平兵衛酢が大好き!買って来た平兵衛酢を自分でカットしてストックするくらい平兵衛酢愛があふれています。なので今年の鍋は、平兵衛酢がお供になること間違いなしです。

宮崎市のM・Sさん(30代)

めに餃子

わが家では鍋のみに餃子が定番です。それでもまだ食べ足りないなと思ったら、ご飯とニラと卵と、山芋をすりおろして、雑炊にします。

延岡市のT・Mさん(60代)

法華岳

夫が国富に転勤になり、春に初めて法華岳公園に行きました。新緑が美しかったです。紅葉する木も多そうだったので、ぜひ紅葉も見に訪れたいと思います。高台なので、眺めも楽しみたいです。

宮崎市のK・Kさん(50代)

黒部ダム(富山県)

一度は行ってみたい紅葉のスポットは、黒部ダムです。いつもこのシーズンになるとテレビでよく見かけますが、とても素敵な景色で、いつか行ってみたいな~と思います。

延岡市のY・Yさん(50代)

えびの高原

私が幼い頃は、紅葉の季節になるとえびの高原へ毎年行っていました。母がおにぎりを作ってくれて、家族で食べるお弁当が美味しかったことを思い出します。山の中から父が「あけび」を見つけてきて、取って食べたりしていました。

宮崎市の志多裕美さん

思い出の紅葉・行ってみたい所

日光・中禅寺湖

思い出の紅葉の名所は、10年ほど前に行った日光「いろは坂の紅葉」で、素晴らしいです。中禅寺湖の遊覧船に乗って観る紅葉も綺麗でした。

延岡市の組合員さん(50代)

京都

ずばり京都の紅葉です。40年以上前、私は名古屋から友人は都城から京都へ。ガイドブック片手に散策し、二人で大はしゃぎ。宿坊体験もしました。今では二人とも還暦を過ぎたおばあちゃんです。

都城市のH・Nさん(60代)

お正月のお花を希望の場所までお届けします



年末は買い物などで何かと忙しいのですが、息子夫婦から届くお花は、おかげでお正月の準備に大助かりです。(お花を受け取られたお母様より)

12月28日・29日・30日のいずれかのご指定日にお届けします

※別途送料が必要です。※お届け時間は指定できません。

●受付期間：12月17日(土)まで
●価格：3,600円(税込)と4,600円(税込)がございます。
松、銀竹、オリエンタルユリ、葉牡丹、千両、菊、カーネーション等でアレンジいたします。

お申し込み・お問い合わせ
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)
または、各店舗のサービスカウンターまで。

冬休みから春休みにかけては、就職・進学を控えた学生さんの免許取得で大変混み合います!

混合合時期はスピードコースがおすすめ! 優先的に技術教習を受けることができるので、短時間での修了が可能です。
※追加料金が必要です。定員制となりますので、お早めにお申し込みください。

提携学校は県内に5校

- 延陵自動車学校(延岡市松山町)
- 高鍋自動車学校(高鍋町持田)
- 宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
- 都城ドライビングスクール(都城市高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明町)

学生さんが生協を通して入学すると、自動車学校によっては、組合員価格の設定や生協からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。

《お申し込み・お問い合わせ》
カーライフ支援センター
電話(0985) 29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)

【出資金についてのお知らせ】 減資・自由脱退の申請は年内受け付け分が、来年3月末 返金となります。

減資するには
◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。
※来年(2023年)1月~12月に申請された場合の返金は、2024年3月になります。

◆自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部
電話(0985) 28-0047 (月曜~金曜 9:00~17:50)

店長便り



店長：中野 正彦



黒木 駿さんと鋳原 鉄

皆様こんにちは!先日、共同購入のトラックに同乗し、午前中は佳吉地区、午後からは佐土原地区を中心に、組合員さん宅を訪問する研修がありました。訪問した地域には先日の台風で数日間停電になった所があり、地域責任者の黒木駿(くろきしゅん)さんの話によると、配達する冷凍冷蔵品を一旦お預かりして、後日お届けしたお宅もあったそうです。佐土原店も同じく停電となり多くの商品を処分しましたので、この黒木さんの取った対応は、組合員さんに喜ばれたのだと思いました。午後からの配達コースで組合員の鋳原様宅に伺った際、お店も利用してくださっていることをお聞きしました。よくご利用になるのが、「味付小魚ごま」や「鶏のから揚げ」等だそうです。味付小魚ごまはご飯のお供にし、鋳原様は牛肉や豚肉をあまり食しないとのことと、「惣菜の鶏のから揚げ」を美味しかったいっています。と話してくださいました。そして黒木さんのことを、「いつも『寒くなりましたので、お体に気をつけて』など声をかけてくれる優しい方です」と褒めてくださいましたので、中

家庭菜園を始めました



水産部門 佐々木 麗香さん

こんにちは!今年の5月より、前々から気になっていた家庭菜園を始めました。きっかけは同じ部門の方から頂いたオクラの苗からでしたが、その他にもバジルや大葉も頂き、育てていくうちに楽しくなり、ピーマンの苗も買い、毎日の楽しみになっています。すくすく大きく育つ姿を見ると、今日も一日がんばるぞ!とやる気になります♪。少しずつ寒くなってきたので、今度は職員の方からおすまされしているブロッコリーを育てようかと考えています。もちろん魚も大好きなので、育てた野菜と一緒に作れる料理を日々考え中です!組合員の皆様もおすまめの料理などありましたら、教えていただけると嬉しいです!



オクラの苗

自動車保険の保障(補償)相談 無料 始めました!

何も分からない状態から、いろいろと解りやすくご説明くださり、世間話も交えながら、楽しくお話をさせていただきました。「まだこの担当者の方ではないな」と、次に相談する機会を楽しみにしています。(延岡市の組合員さんより)

自動車保険専門の職員が自動車保険について何でもお答えします。○浜町店・花線店・小林店では月に一回、相談日を設定しています。○その他の地域についても、個別で訪問、相談させていただきます。

2022年度自動車補償相談日のご案内					
	2022年(令和4年)		2023年(令和5年)		
	11月	12月	1月	2月	3月
浜町店	5(土)	11(日)	14(土)	5(日)	5(日)
花線店	19(土)	17(土)	28(土)	19(日)	18(土)
小林店	26(土)	18(日)	29(日)	26(日)	25(土)

コープみやざき出資保険代理店 有限会社 プラスサービス 電話 0985-38-8668 FAX 0985-29-1080
携帯・スマートフォンでもご利用いただけます。左記の二次元コードを読み込ませ、必要事項を入力の上ご返信ください。
プラスサービスの職員は、全員コープみやざきからの出向です。

野も学びたいと思います。また別の組合員のS様宅をお伺いし、佐土原店についてお聴きしたところ、「転勤が多いろんな生協の店に行ったけど、『佐土原店が一番良いね』と子どもと話しています」と話してください、思わず「涙が出そうです」と伝え、頭を下げました。S様からの思いがけない言葉が、とても嬉しかったです。

コープみやざきにはお店や共同購入だけでなく、旅行センターや生活サービス等いろいろな事業があります。今回のトラック同乗を体験して、改めて組合員さんのくらし全体を見て、一人ひとりに最も役に立つ事業になるように、これからも努力していきたいと思った次第です。佐土原店へのご来店を、心よりお待ちしております。

お店の「お友だち」になりませんか



LINE 公式アカウント
・週末に、ご利用のお店の情報をお届けします!
・店内の写真や店長が作成する動画も好評です!



- 【登録方法】
- ① スマホのLINEを開き、ホーム「+」マークをタッチ。
 - ② 右上の友達「+」マークをタッチ。
 - ③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

知っててお得!知ってて便利!

もらってうれしい商品券!

お祝いに!お歳暮に!お返しに!
ちょっとした心遣いに!



通常の商品券



「祝」商品券

生協の商品券は毎年、お中元・お歳暮に頂きます。何をしようかと毎回楽しみです。 宮崎市のE・Sさん

商品券はおれとして時々使っています。相手側から、「好きな物が買える!」とおれの電話も来ます。 都城市のE・Hさん

商品券に「祝」があるのを知らなかったです。花柄の封筒は、見るだけで嬉しさが倍増します。この封筒を次回から利用したいです。 宮崎市のK・Sさん

◇コープの商品券は、サービスカウンターでお求めください。贈答用の封筒(無料)や箱(有料)もご利用できます。(無料の花柄封筒へ)◇どちらの商品券も、コープみやざき県内16店舗のお店と、共同購入の支払いにもご利用できます。◇詳しくは、各店のサービスカウンターでお尋ねください。

クイズ

◆今回、紙面で紹介している「茶屋の「榎原うどん」は、なかなかお店で買えない方にも、お家で地元のうどんを楽しんでいただければと思います。□に入るのはどれでしょう。

- 松の木 ○柿の木 ○柚の木

◆「身近なくらしの話題」、「職員の対応で嬉しかったことを教えてください。良かったことは、さらに生かしていきます」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は、受取場名を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → へすずんでください。(https://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすみます。
- 携帯からの応募:hello_coop@miyazaki.coop
- ①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
- あて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
- 9月(No.321)ハロー!コープクイズの答 ⑥生しほり

応募総数884通 正解者数859通

キリトリせん

ハロー!コープ No.323 クイズの答 (12月15日メ切り) →店舗支援部行
2022.11月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名)	(総合No.)
(TEL)	(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)