

一みなさまへのお約束!

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより・前号から

これまでもこれからもずっと

9月に84歳になりました。1週間くらい前に、「誕生日が近づきましたね」とレジで声をかけていただきました。誕生日には日用品を一年分くらい買い、娘に自宅まで送ってもらいました。コープのお店ができたのは、私が浜町に自宅を建てた頃です。ずっとコープさんにお世話になっております。

延岡市のM・Kさん

この冬もストック

「わりした」は、わが家の冬に欠かせない商品のひとつです。ごぼうの千切りや大根、人参、鶏肉、たくさんの具材を入れて、コトコト煮込むだけで体が温まります。私はさつま揚げを入れるのが好きで、子どもたちもこれだと、野菜をたくさん食べてくれます。これから寒くなるので、「わりした」をストックしておきます。

宮崎市のY・Sさん

わが家の鍋の具材で欠かせないもの

ウインナー

わが家の鍋の具材で必須な物と言えば、コープの「薫の詩ウインナー」です。食感がとても良く、全然飽きないです。そして鍋のつゆは、鴨鍋用わりしたが一番です。

延岡市のS・Uさん(40代)

生姜のすりおろし

私の母の鍋は醤油ベース味で、具材は定番の物。特別な物はありませんが、仕上げの時に生姜のすりおろしを入れます。これで、より体が温まるのだと思っています。

宮崎市のY・Mさん(30代)

法華岳

夫が国富に転勤になり、春に初めて法華岳公園に行きました。新緑が美しかったです。紅葉する木も多そうだったので、ぜひ紅葉も見たいなと思います。高台なので、眺めも楽しみたいです。

宮崎市のK・Kさん(50代)

えびの高原

私が幼い頃は、紅葉の季節になるとえびの高原へ毎年行っていました。母がおにぎりを作ってくれて、家族で食べるお弁当が美味しかったことを思い出します。山の中から父が「あけび」を見つけてきて、取って食べたりしていました。

宮崎市の志多裕美さん

みつせ鶏だんご

鍋にはコープのみつせ鶏だんごが欠かせません。他のよりいいだしが出ます。煮ると柔らかくて美味しいです。どんな鍋にも合います。いつも冷凍庫にスタンバイしています。

高鍋町のA・Sさん(60代)

し ー た ー す

わが家で人気の鍋具材はレタス!シャキシャキ感が残っていて、キャベツや白菜より大人気です。

宮崎市のK・Sさん(60代)

思い出の紅葉・行ってみたい所

牧ノ戸峠・星生山

大分県の牧ノ戸峠登山口から星生山を目指すルートは、周りのすべてが山々が見事な紅葉に彩られ、「素晴らしい!」のひと言。たくさん見所があり、山全体が紅葉のパッチワークで、自然がこんなに美しいものかと秋を心ゆくまで楽しみました。

都城市のK・Hさん(70代)

日光・中禅寺湖

思い出の紅葉の名所は、10年ほど前に行った日光(いろは坂の紅葉)で、素晴らしいです。中禅寺湖の遊覧船に乗って観る紅葉も綺麗でした。

延岡市の組合員さん(50代)

京 都

ずばり京都の紅葉です。40年い上前、私は名古屋から友人は都城から京都へ。ガイドブック片手に散策し、二人で大はしゃぎ。宿坊体験もしました。今では二人とも還暦を過ぎたおばあちゃんです。

都城市のH・Nさん(60代)

油 揚 げ

鍋には油揚げを必ず入れます。美味しいお出しを吸って、とても美味しいです。

延岡市のY・Iさん(40代)

平兵衛酢

8歳の息子は平兵衛酢が大好き!買って来た平兵衛酢を自分でカットしてストックするくらい平兵衛酢愛があふれています。なので今年の鍋は、平兵衛酢がお供になること間違いなしです。

宮崎市のM・Sさん(30代)

店長便り

皆様こんにちは。いよいよお鍋シーズンの到来ですね。私の小さい頃には、鍋の素などあまりなかったように思います。常に何にでもポン酢を使っていた。「湯豆腐」もよく食べていたように思います。白菜と豆腐のみの時もありました。懐かしく感じます。生協で働くようになってからは、鴨鍋をよく食べるようになりました。鴨鍋用の「わりした」は味がよく、鍋に、スープに、唐揚げの下味にも使っています。今年も、鴨鍋を食べる機会が増えると思います。ここで、畜産部門の職員と組合員さんとの会話を紹介します。

【畜産部門では調理見本として、「豚小間のアヒージョ風炒め」を案内しています。組合員さんがその見本を見られていたので声をかけると、「今日の晩ごはんは何を作ろうかなと迷っていたので、“この料理を作ろうかな”、と思って見ていました」と話してくださいました。組合員さんはこの後レシピを取られ、豚小間切と「アヒージョの素」を買い物カゴに入れられました。見本がお役に立てて良かったです】。

よくお願いいたします

9月に入協しました川越ゆきです。まだまだ分からないこともたくさんありますが、早く仕事を覚えて慣れていければと思います。私の趣味はKPOPを聞くこととダイエットをすることです。最近では、「NMI X X」という韓国グループにハマっています。他にも筋トレ・ストレッチ・ウォーキングなどをすることが好きです。

延岡市の川越 ゆきさん

よくお願いいたします

10月に宮崎市の本郷店から異動してまいりました。藤川なつ恵(ふじかわなつえ)と申します。名前の通り、7月の夏生まれです。宮崎から通勤しています。昨年亡くなった父親が高鍋高校出身ということもあり、ちょっとした縁を感じます。組合員さんに、美味しいお惣菜をご案内できるようにがんばります。ご要望等、ぜひお気軽にお聴かせください。

延岡市の藤川 なつ恵さん

自動車保険の保障(補償)相談 無料 始めました! (浜町店・花線店・小林店の3店のみ)

何も分からない状態から、いろいろと解りやすくご説明くださり、世間話も交えながら、楽しくお話をさせていただきました。「まてこの担当者の方ではない」と、次に相談する機会を楽しみにしています。(延岡市の組合員さんより)

自動車保険専門の職員が自動車保険について何でもお答えします。○浜町店・花線店・小林店では月に一回、相談日を設けています。○その他の地域についても、個別に訪問、相談させていただきます。

| 2022年度自動車補償相談日のご案内 | | | | | |
|--------------------|-------------|-------|-------|-------------|-------|
| | 2022年(令和4年) | | | 2023年(令和5年) | |
| 浜町店 | 5(土) | 11(日) | 14(土) | 5(日) | 5(日) |
| 花線店 | 19(土) | 17(土) | 28(土) | 19(日) | 18(土) |
| 小林店 | 26(土) | 18(日) | 29(日) | 26(日) | 25(土) |

コープみやざき出資保険代理店
株式会社 プラスサービス
電話 0985-38-8668
FAX 0985-29-1080

携帯・スマートフォンでも依頼いただけます。左記の二次元コードを読み込ませ、必要事項を入力の上ご返信ください。

プラスサービスの職員は、全員コープみやざきからの出向です。

お正月のお花を
ご希望の場所までお届けします

年末は買い物などで何かと忙しいのですが、息子夫婦から届くお花は、おかげでお正月の準備に大助かりです。(お花を受け取られたお母様より)

12月28日・29日・30日のいずれかのご指定日にお届けします

※別途送料が必要です。※お届け時間は指定できません。

●受付期間: 12月17日(土)まで
●価格: 3,600円(税込)と4,600円(税込)がございます。

松、銀竹、オリエンタルユリ、葉牡丹、松、菊、カーネーション等でアレンジいたします。

お申し込み・お問い合わせ
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)
または、各店舗のサービスカウンターまで。

冬休みから春休みにかけては、就職・進学を控えた学生さんの免許取得で大変組み合わせます!

混合学習時期はスピードコースがお勧め! 優先的に技術教習を受けることができるので、短時間での修了が可能です。

※追加料金が必要です。定員制となりますので、お早めにお申し込みください。

提携学校は県内に5校

- 延岡自動車学校(延岡市松山町)
- 高鍋自動車学校(高鍋町持田)
- 宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
- 都城ドライビングスクール(都城高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明町)

学生さんが生協を通して入学すると、自動車学校によっては、組合員価格の設定や生協からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。

《お申し込み・お問い合わせ》
カーライフ支援センター
電話(0985) **29-5800** (月曜~土曜 9:00~17:50)

【出資金についてのお知らせ】

減資・自由脱退の申請は年内受け付け分が、来年3月末 返金となります。

減資するには

- ◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。
- ◆出資金とは「生協の事業経費の“もて”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いいたします(上限50万円)。」
- ◆2万円を超える部分については減資ができます。
- ◆剰余金が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2023年)1月~12月に申請された場合の返金は、2024年3月になります。

※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。

※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部
電話(0985) **28-0047** (月曜~金曜 9:00~17:50)

店内で案内している調理見本やレシピを、組合員さんが見られている場面をこれまで見ていて、「レシピがあって良かった」との声もあり、お役に立てて嬉しく思います。引き続き、見本やレシピ、料理に関連する商品の案内ができるように努力していきます。

さて、いよいよ今年もマツという間に年末がやって来ようとしています。年賀状を準備されている方もいらっしゃると思います。クリスマスケーキやバザールのご予約も案内しています。おせち・オードブル、刺身盛り合わせなども予約受け付け中です(数量に達し、予約を締め切っている場合もあります)。お気軽にサービスカウンター職員にお尋ねください。

お店の「お友だち」になりませんか

週末に、ご利用のお店の情報をお届けします! 店内の写真や店長が作成する動画も好評です!

LINE 公式アカウント

【登録方法】

- ① スマホのLINEを開き、ホーム「+」マークをタッチ。
- ② 右上の友達「+」マークをタッチ。
- ③ 友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

知っててお得! 知ってて便利!
もらってうれしい商品券!
お祝いに! お歳暮に! お返しに!
ちょっとした心遣いに!

通常の商品券 「祝」商品券

生協の商品券は毎年、お中元・お歳暮に頂きます。何を買おうかと毎回楽しみです。 宮崎市のE・Sさん

商品券は「祝」があるのを知らなかったです。花柄の封筒は、見るだけで嬉しさが倍増します。この封筒を次回から利用したいです。 宮崎市のK・Sさん

商品券はおれとして時々使っています。相手側から、「好きな物を買えろ!」とおれの電話も来ます。 都城市のE・Hさん

◇コープの商品券は、サービスカウンターでお求めください。贈答用の封筒(無料)や箱(有料)もご利用できます。(無料の花柄封筒へ)

◇どちらの商品券も、コープみやざき県内16店舗のお店と、共同購入の支払いにもご利用できます。

◇詳しくは、各店のサービスカウンターでお尋ねください。

クイズ

◆今回、紙面で紹介している「茶屋の「榎原うどん」は、なかなかお店まで行けない方も、お家で地元うどんを楽しんでいただければと思います。□に入るのはどれでしょう。

◎松の木 ◎柿の木 ◎柚の木

◆「身近なくらしの話題」、「職員の対応で嬉しかったことを教えてください。良かったことは、さらに生かしていきます」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は、受取場名を記入の上、お店のサービスカウンターもしくは共同購入担当者へお出しください。ほかの郵送でも可。

◆インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 → 必ずご確認ください。(https://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからも必ずめます。

●携帯からの応募: hello_coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先: 880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■9月(No.321)ハロー!コープクイズの答 ◎生しほり 応募総数884通 正解者数859通

高鍋店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0983-26-1300

高鍋店お楽しみ市

11/26(土)・27(日)・28(月)

12月のカレンダー

| | |
|----------|---------------------|
| 11/26(土) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 27(日) | お楽しみ市 (唐揚げ) |
| 28(月) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 29(火) | いい肉の日 (茶) |
| 30(水) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 12/1(木) | 焼鳥 (焼鳥) |
| 2(金) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 3(土) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 4(日) | 保障相談日 (唐揚げ) |
| 5(月) | 和菓子 (和菓子) |
| 6(火) | すり身のたろろ (すり身のたろろ) |
| 7(水) | 大雪 たらの日 (唐揚げ) |
| 8(木) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 9(金) | クッキー、小物 (しほほと豆腐) |
| 10(土) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 11(日) | 明太子の日 (唐揚げ) |
| 12(月) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 13(火) | 焼鳥 (焼鳥) |
| 14(水) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 15(木) | 地産産品 (雑煮) |
| 16(金) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 17(土) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 18(日) | お楽しみ市 (唐揚げ) |
| 19(月) | 保障相談日 (唐揚げ) |
| 20(火) | ぶりの日 (焼鳥) |
| 21(水) | 和菓子 (和菓子) |
| 22(木) | 冬至・かぼちゃの日 (唐揚げ) |
| 23(金) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 24(土) | クリスマスイブ (コラーゲンパウダー) |
| 25(日) | クリスマス (唐揚げ) |
| 26(月) | 炭火焼、焼き芋 (炭火焼、焼き芋) |
| 27(火) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 28(水) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 29(木) | 茶 (茶) |
| 30(金) | ↑ 誕生 (コラーゲンパウダー) |
| 31(土) | 大晦日 (唐揚げ) |

1/1(日) 元日 全店店休日
2(月) 全店店休日
3(火) 全店店休日
4(水) 初市

※催事については業者さま都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお問い合わせください。