

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

高鍋店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 10月号 No.322

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより・前号から

怖かった台風14号

停電が約3日近く続いて、電気が使えない不便さをじっくり味わいました。普通に暮らせる日々がどれだけありがたいことなのか、よ～く分かりました。日々の感謝を忘れずに暮らしていこうと切に思いました。

宮崎市のIさん(70代)

試食・試飲ができます

何て親切なコープなんだろう!ご要望に応じて、試食・試飲ができるなんて嬉しいですね。これから大いに利用させてもらいます。

宮崎市のM・Tさん(70代)

生しほりもめん豆腐

昔から大好きです。『もめん』ほど固くなく『絹』のように柔くもなく、ちょうど良い感じで、奴にするとよく分かります。これは家族皆が納得する品物です。今回『生しほり』の意味もよ～く分かって嬉しかったです。

宮崎市のJさん(50代)

栗の渋皮煮

レシピ通りに作って、近所の方にもお裾分けしたところ、『とても美味しい!』と喜ばれました。勉強になるレシピ、大好きです。

日南市のM・Nさん(60代)

紅葉の思い出・行ってみよう

高岡・去川のダイチョウ

数年前に見に行きました。堂々とした太い幹、たくさんの枝に黄金色の葉っぱをまとうて神々しい姿でした。

宮崎市のM・Sさん(60代)

霧島

11月が紅葉のシーズンで、見晴らしが良ければ桜島まで見えます。特にお気に入りには『霧島神宮』です。

小林市のH・Iさん(40代)

高千穂の峰

宮崎県と鹿児島県の境にある、高千穂の峰に広がる高千穂河原は、新緑など一年を通して楽しめます。秋の紅葉は見事でおおすすめです。

都農町のA・Kさん(50代)

西米良村カリコボーズ

何年か前の11月23日に行った、カリコボーズの露天風呂温泉の所の紅葉は、本当に燃えるような赤できれいでした。

高鍋町のS・Tさん(60代)

五ヶ瀬神楽見学会

五ヶ瀬町には高千穂系の夜神楽が伝えられています。夜神楽をみながら、地域の方々と交流をしてみませんか。一緒に五ヶ瀬の伝統文化を楽しみましょう。

日程：11月26日(土)～27日(日) (二泊三日)
定員：21人(申し込み多数の場合は、初参加の方優先で抽選となります)
11月26日 8:00 柳丸店発
12:30 ふれあいの里で昼食
13:30 五ヶ瀬ワイナリー見学
16:00 神楽見学
11月27日 8:30 ふれあいの里発
13:00 柳丸店着 (27日の昼食はありません)
※3歳未満のお子さまの参加は、ご遠慮ください。
※宿泊代：バス代・昼・夕・朝食代を含みます。
宿泊先：ふれあいの里(男女別で相部屋になります)
参加費：大人(中学生以上)5,000円 子ども(3歳以上)3,000円
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となることもあります。
お申し込み方法 お電話でお申し込みください。
総務部 0985-32-1234(担当 深野まで)
お申し込みの締め切りは11月4日(金)です。

コープみやざき
設立50周年記念企画

お絵かきキャラバン

～お子さんの絵が県内を走ります!!～

2023年に50周年を迎えるコープみやざき。この節目の年を組合員さんと一緒に喜び、お祝いする企画のひとつとして、『お絵かきキャラバン』を実施します!お子さんが描いた絵画の中から選んだ作品を、共同購入のトラックに転写。配達で県内を走ります(2023年5月頃を予定)。
◆テーマ：ニコニコえがお
◆応募年齢：5歳～12歳(小学生まで)
◆締め切り：11月28日(月) 消印有効
応募内容など詳しくは、右下のQRコードを読み取るか、コープみやざきのホームページをご覧ください。
お問い合わせ：総務部
お絵かきキャラバン 係
電話 0985-32-1234
(月曜～金曜 9:00～17:50)

『車でフリーマーケット』

来てね!掘り出し物があるかも!

◆日時：11月27日(日)
午前10時から午後2時まで
◆会場：オーシャンドーム跡地横
立体駐車場 2階(宮崎市 シーガイア)
[来場者の駐車場は、同立体駐車場の1階・3階及び屋上となっております]
・組合員さんの出店165店
(※出店募集は締め切りしました。)
☆全ての店が10時オープンです。
※ルール厳守をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止する場合もございます。
お問い合わせ：総務部 車でフリーマーケット係
電話 0985-32-1234(月曜～金曜 9:00～17:50)

年賀状&喪中はがき印刷

※ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわかりやすいと思います。
※年賀状 62種類 喪中はがき 7種類 から選べます。
○11月5日(土)までは、お得な早割料金でお申し込みいただけます。
○年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みされた店舗で受け取りとなります。
○年賀はがきは生協でもご準備することができます。
2色刷りをお願いします。
た。文字も美しく配置も満足でした。一言コメントを書く空白があり良かったです。
(昨年ご利用いただいた組合員さんより)
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

受験のための「航空券」「ホテル」「高速バス」などの手配のお手伝いいたします

ほんとうにお世話になりました

子どもの大学受験で利用させていただきました。雪の多い場所での受験で不安だらけでしたが、担当していただいた富永さんは、とても親身に靴や服装の心配や、事前に準備していた方がいいものも調べて案内してくださいました。出発した途中でも電話をいただき、無事に着けるのか不安の中、とても心強く感謝がいっぱいでした。おかげで無事、希望の大学に合格できました。
宮崎を出る旅立ちの時も富永さんにお手伝い利用します。本当にありがとうございました。
日向市 K・Mさんのアンケートより
お問い合わせは
旅行センター 電話 0985-28-0568
営業：月曜～日曜 (9:30～17:00)

旅行センターで
お手伝いできることは・・・

①大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
②空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
③キャンセル料の負担がないようにチケット予約の方法を提案させていただきます。
④時刻表(航空券・新幹線・高速バス等)をお調べして資料をお届けします。
受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてさしあげたいと思ひ、対応しています。
どんなことでも遠慮なく、旅行センターへお問い合わせください。

店長便り

皆様こんにちは。運動会シーズンが終わり、いよいよ鍋シーズンの到来ですね。ご家庭でおでんを食べられる方も多いと思います。お出しも具材も各家庭で様々ですね。おでんはコンビニにもあって便利で、若い頃は寒い日によく食べていました。今は高鍋店の近くのおでん屋さんに行くこともあります。とても美味しく、帰ってからついついビールもすすみます。これらの季節の楽しみです。

2022年度上半期 (2022年4月～9月) ●供給高の予算比は 99.9%
●供給高は 6億6,326万円 (供給高から人件費、物産費などの経費を差し引いた金額)
●経常剰余は 3,107万円 (供給高から人件費、物産費などの経費を差し引いた金額)
店舗事業全体は1億4,300万円の黒字です。

いまい けんじ
店長：今井 健二

知っててお得!知ってて便利!

マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員がお買い物の商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。

◆大サイズ はピンク
本体価格340円(税込374円)
◆小サイズ はグリーン
本体価格273円(税込300円)
◆リラックマのマイバスケットもあります
大サイズ 本体価格819円(税込901円)
小サイズ 本体価格540円(税込594円)
◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。
◆実際に手に取って、大きさを確かめることもできます。

赤江店(宮崎市) 10月29日(土)リニューアルオープン!

古くなった建物や駐車場、店内を改装して、「赤江店」がリニューアルオープンします。店内を見通し良く、冷凍食品コーナーとベーカリーコーナーを広げて、品揃えをより充実させます。
※なお、工事のため、26日(水)は夕方4時までの営業となり、27日(木)・28日(金)は店休日とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。
新しくなった「赤江店」で、皆様のご来店をお待ちしております。

赤江店 店長 ほんだ ゆうすけ
本田 優介

あなたの保障(補償)についてサポート!

無料 保障相談

高鍋店2022年度保障相談スケジュール

毎月4日 毎月19日

●保障相談、保険についてのご説明は、コープみやざき出資保険代理店(有)プラスサービスの担当職員(全員コープみやざきから出向)が行います。生協の共済以外のご相談も承ります。保険証券等をお持ちください。(相談は、店内個室で行っています)
火災保険や生命保険の契約をしたのがずいぶん前、内容を確認させてもらったり、これからどうすればいいのかが相談に乗っていただき、スッキリしました。ありがとうございました。契約の切り替えの時、心強かったです。

宮崎市の組合員さん

お問い合わせは…コープみやざきの保険代理店(有)プラスサービス
電話 0985-38-8668 営業時間 月曜～金曜 午前9:00～午後5:50

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

私のスポーツの秋

私の趣味は水泳です。学生時代に海水浴場の救助活動をしていました。その頃は体力や水泳に自信もあったのですが、泳ぎ方は力まかせの我流でした。
月日は35年流れて現在になり、先日、ユーチューブで「(水泳の)キックはツービート」というフレーズを知り、動画を観て「そんなに楽な泳ぎ方ならやってみようか」と、時々泳いでいる石崎浜荘のプールにいそいそと行きました。
いつもの私をはたから見たら、下腹の出たおじちゃんが25メートルプールをユーターと泳いでいるだけです。その時、じゃ「キックはツービート」を泳いでみようかと試みたり、手足がギクシャクになり、プールの真ん中で水をがぶ飲みして溺れました。水泳教室の子どもの父兄から、「大丈夫か?あのおじちゃん」と思われたことはマチガイありません。こんな経験をして「ストレス解消には水泳です!水泳は楽しいですよ!」と周りの仲間に話しています。

知っててお得!知ってて便利!

マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員がお買い物の商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。

◆大サイズ はピンク
本体価格340円(税込374円)
◆小サイズ はグリーン
本体価格273円(税込300円)
◆リラックマのマイバスケットもあります
大サイズ 本体価格819円(税込901円)
小サイズ 本体価格540円(税込594円)
◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。
◆実際に手に取って、大きさを確かめることもできます。

赤江店(宮崎市) 10月29日(土)リニューアルオープン!

古くなった建物や駐車場、店内を改装して、「赤江店」がリニューアルオープンします。店内を見通し良く、冷凍食品コーナーとベーカリーコーナーを広げて、品揃えをより充実させます。
※なお、工事のため、26日(水)は夕方4時までの営業となり、27日(木)・28日(金)は店休日とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。
新しくなった「赤江店」で、皆様のご来店をお待ちしております。

赤江店 店長 ほんだ ゆうすけ
本田 優介

クイズ

◆しょうゆベースのあっさり味で、具材といっしょに煮込むことで、具材の旨味を引き立たせるのはどれでしょう? (紙面で紹介)
① かけした ② つけした ③ わりした
◆「身近なくらしの話題」、「わが家の鍋の具材で欠かせないもの(つけだれ・薬味もOK)」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。
★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。
■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページへ「ご意見・お問い合わせ」生協へのご意見 / ハロー!コープへのご意見へすすんでください。
●(https://www.miyazaki.coop)右のQRコードからすすめます。
●携帯からの応募:hello.coop@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号 ④クイズの答え ⑤何でもメッセージを書き込んでください。
■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■8月(No.320)ハロー!コープクイズの答 ④ひじき
応募総数935通 正解者数911通

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

高鍋店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0983-26-1300

高鍋店お楽しみ市

10/29(土)・30(日)・31(月)

11月のカレンダー

10/29(土) 赤江店リニューアルオープン 豚足(ローグハウス)
30(日) お楽しみ市 唐揚げ(とり鳥)
31(月) ハロウィン・日本茶の日
11/1(火) 焼鳥(焼鳥)
2(水) 炭火焼、焼き芋(焼のやきとり焼き芋)
3(木) 文化の日・みかんの日
4(金) 保障相談日 すり身の天ぷら(イルカ天ぷら)
5(土) 豚足(ローグハウス)
6(日) 唐揚げ(とり鳥)
7(月) 立冬・鍋の日 やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)
8(火) 焼鳥(焼鳥)
9(水) 炭火焼、焼き芋(焼のやきとり焼き芋)
10(木) 焼鳥(焼鳥)
11(金) チーズ・鮭・靴下の日 炭火焼、焼き芋(焼のやきとり焼き芋)
12(土) 豚足(ローグハウス)
13(日) 唐揚げ(とり鳥)
14(月) 焼鳥(焼鳥)
15(火) 七五三
16(水) 店休日(佐土原店・財光寺店は営業中)
17(木) 遊根の日 ボージョレ・スーヴェー解禁日
18(金) クッキー、小物(しろはと工務)
19(土) 保障相談日 豚足(ローグハウス)
20(日) ビザの日 唐揚げ(とり鳥)
21(月) フライドチキンの日 炭火焼、焼き芋(焼のやきとり焼き芋)
22(火) いい夫婦の日 焼鳥(焼鳥)
23(水) 動物感謝の日 牡蠣の日 地場産品(地場産品)
24(木) 和食の日
25(金) 和菓子(味のくらや)
26(土) 豚足(ローグハウス)
27(日) お楽しみ市 唐揚げ(とり鳥)
28(月) 茶(色紙製)
29(火) 茶(色紙製)
30(水) 茶(色紙製)

ハロー!コープ No.322 クイズの答

2022.10月号

キトリセン (11月15日メ切り) →店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

生活サービスセンター

電話 0985-29-5800

営業：月曜～土曜 9:00～17:50

お気軽にお問い合わせください。

生活サービスセンター・住宅センター

県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416 / 旅行センター ☎0985-28-0568 / ぐらしの保障部 ☎0985-29-3700 / BOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611