●今月のハロー!コープは、9月１～30日に利用されたお店（月利用日数の一番多い店、同じ日数のときはお買い上げ金額の多い店）からお届けしてます。【お店のご利用はコープカードを通してわかるようになっています】

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

都北店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2022年 10月号 No.322

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。（品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど）

おたより・前号から

怖かった台風14号

停電が約3日近く続いて、電気が使えない不便さをじっくり味わいました。普通に暮らせる日々がどれだけありがたいことなのか、よ～く分かりました。日々の感謝を忘れずに暮らしていこうと切に思いました。

宮崎市のIさん（70代）

試食・試飲ができます

何て親切なコープなんでしょう!ご要望に応じて、試食・試飲ができるなんて嬉しいですね。これから大いに利用させてもらいます。

宮崎市のM・Tさん（70代）

生しぼりもめん豆腐

昔から大好きです。『もめん』ほど固くなく『絹』のように柔くもなく、ちょうど良い感じで、奴にするとよく分かります。これは家族皆が納得する品物です。今回『生しぼり』の意味もよ～く分かって嬉しかったです。

宮崎市のJさん（50代）

栗の渋皮煮

レシピ通りに作って、近所の方にもお裾分けしたところ、「とっても美味しい!」と喜ばれました。勉強になるレシピ、大好きです。

日南市のM・Nさん（60代）

紅葉の思い出・行ってみたい所

高岡・去川の大イチョウ

数年前に見に行きました。堂々とした太い幹、たくさんの枝に黄金色の葉っぱをまとって神々しい姿でした。

宮崎市のM・Sさん（60代）

霧島

１１月が紅葉のシーズンで、見晴らしが良ければ桜島まで見えます。特にお気に入りは「霧島神宮」です。

小林市のH・Iさん（40代）

高千穂の峰

宮崎県と鹿児島県の境にある、高千穂の峰に広がる高千穂河原は、新緑など一年を通して楽しめます。秋の紅葉は見事でおすすめです。

都農町のA・Kさん（50代）

西米良村カリコボーズ

何年か前の１１月２３日に行った、カリコボーズの露天風呂温泉の所の紅葉は、本当に燃えるような赤できれいでした。

高鍋町のS・Tさん（60代）

大分県・耶馬渓（やばけい）

独身の頃、母と二人で行った耶馬渓が思い出です。両親とも７０歳を超え、元気なうちにまた、今度は父も一緒に行きたいです。

高鍋町のE・Nさん（40代）

垂水の千本イチョウ

昨年、友だちと見に行きました。イチョウの黄金色に感動しましたが、イチョウの山を歩きながら見渡す、桜島と錦江湾は絶景でした。

都城市のS・Kさん（80代）

香川県・寒霞渓（かんかけい）

学生時代の春、友人と小豆島の寒霞渓を訪れました。ロープウェイから見る景色は最高でした。その時代が懐かしく、紅葉も見てみたいと思います。

宮崎市のM・Uさん（60代）

京都・嵐山

今までに見た紅葉の中で、一番思い出に残っています。鮮やかな赤が目に飛び込んできて、山が燃えているように見えました。なかなか、あんな景色には出会えないと思います。

高鍋町のM・Iさん（60代）

五ヶ瀬神楽見学会

五ヶ瀬町には高千穂系の夜神楽が伝えられています。夜神楽をみながら、地域の方々と交流をしてみませんか。一緒に五ヶ瀬の伝統文化を楽しみましょう。

日程：11月26日(土)～27日(日)（一泊二日）
定員：21人（申し込み多数の場合は、**初参加の方優先**で抽選となります）

スケジュール
- 11月26日　8:00　柳丸店発
- 12:30　ふれあいの里で昼食
- 13:30　五ヶ瀬ワイナリー見学
- 16:00　神楽見学
- 11月27日　8:30　ふれあいの里発
- 13:00　柳丸店着（27日の昼食はありません）

※新型コロナ感染拡大防止のため、中止となることもあります。

参加費：大人(中学生以上) 5,000円　子ども(3歳以上) 3,000円
※3歳未満のお子さまの参加は、ご遠慮ください。
※宿泊代・バス代・昼・夕・朝食代を含みます。
宿泊先：ふれあいの里(男女別で相部屋になります)

お申し込み方法　お電話でお申し込みください。
総務部　0985－32－1234（担当　深野（ふかの）まで）
お申し込みの締め切りは11月4日（金）です。

コープみやざき
設立50周年記念企画

お絵かきキャラバン

～お子さんの絵が県内を走ります!!～

２０２３年に５０周年を迎えるコープみやざき。この節目の年を組合員さんと一緒に喜び、お祝いする企画のひとつとして、「**お絵かきキャラバン**」を実施します！お子さんが描いた絵画の中から選んだ作品を、共同購入のトラックに転写。配達で県内を走ります（２０２３年５月頃を予定）。

◆テーマ　：ニコニコえがお
◆応募年齢：５歳～１２歳（小学生まで）
◆締め切り：１１月２８日（月）消印有効

応募内容など詳しくは、右下のQRコードを読み取るか、コープみやざきのホームページをご覧ください。

お問い合わせ：総務部
お絵かきキャラバン 係
電話 0985－32－1234
（月曜～金曜９：００～１７：５０）

☆**全てのお店が10時オープンです。**
※ルール厳守でお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止する場合もございます。

お問い合わせ：総務部　車でフリーマーケット係
電話　0985-32-1234（月曜～金曜　9:00～17:50）

『車でフリーマーケット』

来てね！掘り出し物があるかも！

◆日時：11月27日（日）
午前10時から午後2時まで
◆会 場：オーシャンドーム跡地横
立体駐車場　2階（宮崎市　シーガイア）
【来場者の駐車場は、同立体駐車場の１階・３階及び屋上となっております】
・組合員さんの出店１６５店
（※出店募集は締め切りました。）

年賀状＆喪中はがき印刷

受付期間
12月4日(日)
まで

✻ご案内のチラシ（注文書付）や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわきやすいと思います。

✻年賀状　62種類　喪中はがき　7種類　から選べます。

○**11月5日（土）までは、お得な早割料金**でお申し込みいただけます。
○年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みされた店舗で受け取りとなります。
○年賀はがきは生協でもご準備することができます。

２色刷りをお願いしました。文字も美しく配置も満足でした。一言コメントを書く空白があり良かったです。
（昨年ご利用いただいた組合員さんより）

生活サービスセンター　電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜　9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

受験のための「航空券」「ホテル」「高速バス」などの手配のお手伝いいたします

旅行センター
とみなが
富永さん

受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてさしあげたいと思い、対応しています。どんなことでも遠慮なく、旅行センターへお問い合わせください。

ほんとうにお世話になりました

子どもの大学受験で利用させていただきました。雪の多い場所での受験で不安だらけでしたが、担当していただいた富永さんは、とても親身に靴や服装の心配や、事前に準備していた方がいいものも調べて案内してくださいました。出発した途中でも電話をいただき、無事に着けるのか不安の中、とても心強く感謝でいっぱいでした。おかげで無事、希望の大学に合格できました。

宮崎を出る旅立ちの時も富永さんにお願いして利用します。本当にありがとうございました。

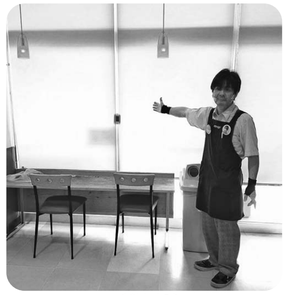
日向市　K・Mさんのアンケートより

旅行センターでお手伝いできることは・・・

❶大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
❷空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
❸キャンセル料の負担がないようにチケット予約の方法を提案させていただきます。
❹時刻表（航空券・新幹線・高速バス等）をお調べして資料をお届けします。

お問い合わせは
旅行センター　電話 0985-28-0568　営業：月曜－日曜（9:30－17:00）

店長便り



やました　たみき
店長：山下 民樹
「ロールカーテンをつけました」

2022年度上半期（2022年4月～9月）は、**黒字**でした。
●供給高の予算比は107.5%
●供給高は4億8,797万円（組合員みんなで利用した金額）
●経常剰余は1,009万円（供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益）
店舗事業全体は1億4,300万円の黒字です。

皆様こんにちは。秋も深まり過ごしやすくなりましたね。個人的にも一年間で最も好きな季節です。鍋もこれから美味しくなりますね。「おでん、すき焼き」にお酒が最高です。私にとっては食欲の秋ですね。果物では「柿、栗、梨」、魚は「さんま、鮭、かつお」と秋の味覚が楽しみです。店内ではレシピや、見本、動画などで秋の味覚を使った調理提案を行っていますので、どうぞ参考にしてくださいね。また皆様からも手軽で美味しい調理方法を教えてくださいね。お待ちしています。

さて、９月が終わり上半期の決算が出ましたのでご報告させていただきます。都北店はおかげさまで供給高は達成し、経常剰余も黒字で終えることができました。これもひとえに日頃の組合員の皆様のご利用、ご支援のおかげだと思います。１０月からの下期も皆様に喜ばれるお店づくりに、職員一同努めていきます。お買い物される中で、お気づきのことお困りのことなどがございましたら、お近くの職員までお気軽にお声かけください。可能な限り実現させていただきます。

よろしくお願いいたします

フロア部門
ともしげ　りょうた
友重　亮太さん

はじめまして、こんにちは。８月からフロア部門の研修に入り、９月１６日付で正式に配属になりました、友重亮太（ともしげりょうた）です。５年前に共同購入の都城支所に入協しました。都城地区を配達していましたので、この顔に見覚えのある方もいらっしゃるかと思います。昨年、大病を患ってしまい、少し左手と左足が不自由になってしまいましたが、来店される組合員さんのためにお役に立てるように、自分なりに一生懸命にがんばっていきたいと思っています。コロナ禍前は趣味のキャンプに行っていました。終息したらまた、心を癒しに行ってみたいと考えています。

赤江店（宮崎市）　10月29日（土）リニューアルオープン!

古くなった建物や駐車場、店内を改装して、『赤江店』がリニューアルオープンします。店内を見通し良くし、冷凍食品コーナーとベーカリーコーナーを広げて、品揃えをより充実させます。

※なお、工事のため、26日（水）は夕方4時までの営業となり、27日（木）・28日（金）は店休日とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

赤江店　店長
ほんだ　ゆうすけ
本田 優介

新しくなった「赤江店」で、皆様のご来店をお待ちしております。

ロールカーテンを設置しました（店長写真）

組合員さんから、「くつろぎコーナーは陽射しが強いため、暑くてまぶしいので、遮光カーテンのようなものを設置してはいかがでしょうか?」との声をいただきました。そこで、手軽に上げ下げできるロールカーテンを設置いたしました。他の組合員さんも今まで、まぶしいと感じていらっしゃったのではと思いました。職員が気づかないことを教えていただき、ありがとうございました。

知っててお得!知ってて便利!
マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員がお買い物の商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。

◆大サイズはピンク

本体価格340円（税込374円）

◆小サイズはグリーン

本体価格273円（税込300円）

◆リラックマのマイバスケットもあります

大サイズ　本体価格819円（税込901円）
小サイズ　本体価格540円（税込594円）

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。
◆実際手に取って、大きさを確かめることもできます。

マイバスケットはピンクとグリーンの2種類を持っています。週末にたくさん買う時は大のピンクを、買う物が少ない時はグリーンの小を持って行きます。レジでカゴに入れてもらう、そのまま帰れるので時短になります。　都城市のT・Oさん

私も使っています。コープで買い物する時はもちろんですが、他のスーパーでの買い物や、子どもたちを連れて出かける時にもお茶やお菓子を入れて行きます。入れるのも取り出すのも便利で、とても重宝しています。　宮崎市のC・Eさん

都北店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0986-38-6000

都北店お楽しみ市

10/29(土)・30(日)・31(月)

11月のカレンダー

- 10/29(土) 赤江店リニューアルオープン
- 30(日) お楽しみ市（らいふのぱん）パン
- 31(月) ハロウィン・日本茶の日
- 11/1(火)
- 2(水)
- 3(木) 文化の日・みかんの日
- 4(金)
- 5(土) 保障相談日
- 6(日)
- 7(月) 立冬・鍋の日
- 8(火)
- 9(水)
- 10(木)
- 11(金) チーズ・鮭・靴下の日
- 12(土)
- 13(日) たこ焼き（大入橋）
- 14(月)
- 15(火) 七五三
- 16(水) **店休日（花緑店は営業中）**
- 17(木) 連根の日　和菓子　ポージョレ・ヌーヴォー解禁日（味のくらや）
- 18(金)
- 19(土)
- 20(日) 保障相談日　ピザの日
- 21(月) フライドチキンの日
- 22(火) いい夫婦の日
- 23(水) 勤労感謝の日　牡蠣の日
- 24(木) 和食の日
- 25(金)
- 26(土) パン（らいふのぱん）
- 27(日) お楽しみ市
- 28(月)
- 29(火)
- 30(水)

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

あなたの保障（補償）についてサポート!

無料保障相談

ご予約ください。

都北店2022年度保障相談スケジュール

毎月5日　**毎月20日**

●保障相談、保険についてのご説明は、コープみやざき出資保険代理店(有)プラスサービスの担当職員（全員コープみやざきから出向）が行います。生協の共済以外のご相談も承ります。保険証券等をお持ちください。（相談は、店内個室で行っています）

宮崎市の組合員さん

火災保険や生命保険の契約をしたのがずい分前で、内容を確認させてもらったり、これからどうすればいいのか相談に乗っていただき、スッキリしました。ありがとうございました。契約の切り替えの時で、心強かったです。

お問い合わせは…コープみやざきの保険代理店(有)プラスサービス
電話 0985-38-8668　営業時間　月曜～金曜　午前9:00～午後5:50

クイズ

◆しょうゆベースのあっさり味で、具材といっしょに煮込むことで、具材の旨味を引き立たせるのはどれでしょう?（紙面で紹介）

① かけした　② つけした　③ わりした

◆「身近なくらしの話題」、「わが家の鍋の具材で欠かせないもの（つけだれ・薬味もOK）」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、コープみやざきホームページ → ご意見・お問い合わせ → 生協へのご意見 → ハロー!コープへのご意見 へすすんでください。
- (https://www.miyazaki.coop) 右のQRコードからもすすめます。
- 携帯からの応募：hello_coop@miyazaki.coop
①お名前　②組合員番号　③電話番号　④クイズの答え　⑤何でもメッセージを書き込んでください。

■あて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で150名様に商品券（500円）をさしあげます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
■8月(No.320)ハロー!コープクイズの答　✓ひじき
応募総数935通　正解者数911通

キリトリセン

ハロー!コープ No.322 クイズの答
2022.10月号

（11月15日〆切り）
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる ●いらない）

（氏名）　（組合員No.）

（TEL）　と

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）

赤ちゃん石けんプレゼント　～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!