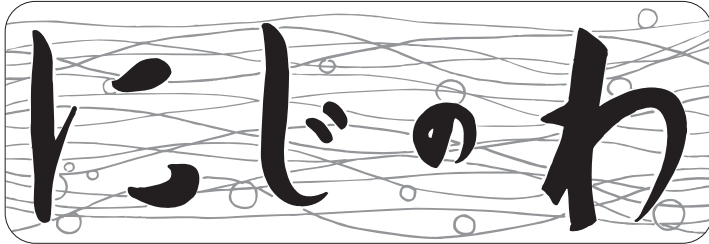


“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 268,594世帯  
県内全世帯に対する加入率 56.7%  
一人平均出資金額 19,292円 (11月27日現在)



12月  
239号  
4回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

### 年末年始の定番料理

#### カニ鍋

宮崎市 S・Tさん  
年末年始の定番料理はおせちと筑前煮、ぶりの刺身、あとは大みそかにカニ鍋をして残ったカニの身とスープでお雑煮を作ります。かなりの手抜きです。年末年始を楽しみます。

#### すき焼き

延岡市の組合員さん  
夫の実家では大みそかはみんなで集まるので、すき焼きを食べることが多く、子ども達も帰省する大みそか、もしくは30日の夕食はすき焼きが定番化しています。今年もみんなで仲良く食べられるといいです。

#### 肉たま

宮崎市 山崎美香さん

#### 「年末年始の定番料理」 肉たまです♡

- ①ゆでたまごを作ります。
- ②ゆでたまごを牛肉で巻いて、フライパンで少し焼きます。
- ③さとう、みりん、しょうゆ、お水(水)で、口がしみるまで煮ます。
- ④半分に切って皿に盛ります。  
お正月なので、少し高い牛肉で作ります♡



沖繩のエイサー、私の孫は沖繩のエイサーをやっています、とてもうまくなりまして、今は中学1年生ですが、3、4歳頃からずっと続いているんですよ。

宮崎市の組合員さん

#### 沖繩のエイサー

きゅうりを切って、生姜は千切りにして、白だしとそのまんま酢のものを1対1でビニール袋に入れます。そこにきゅうりと生姜を混ぜて、漬物にして食べています。おいしいですよ。



やっばり、鍋に限りません。最近は1人用の鍋の素もあり、色々楽しめます。野菜も摂れ、肉や魚も摂れます。何しろ、後片付けも楽です。

新富町の組合員さん

#### やっばり、鍋

毎朝「テレビ体操」をしています。散歩はするし、自信はあったのに、片足立ちになるとフラフラします。椅子に座りっぱなしをなるべくやめて、テレビを見る時にも立ってみることにしました。

日向市 H・Sさん

#### 「テレビ体操」

#### 毎年生姜を 作っています

宮崎市の組合員さん

毎年生姜を作っています。甘酢漬けやべっこう煮、そして今はまっているのがジンジャーエールです。炭酸で割って飲んだり、寒くなるとお湯で割ったり、風邪予防に役立てたいと思います。



#### 菊だけでも10種類

宮崎市の組合員さん

今わが家の庭は菊の花の黄色で鮮やかです。1年中花が植えてあり、菊だけでも10種類くらいあります。その脇では、植えた野菜が大きくなくてきていて、もうしばらくしたら食べられそうです。

#### 高額でも 仕方がないかなー

宮崎市の組合員さん

息子が車を買いました。来年2月に納車されます。以前から欲しかった車です。喜んでくれる息子を見ると、お金が高額でも仕方がないかなー。親バカです。

#### もちつき

延岡市 M・Kさん

年末にはもちつきをします。白い鏡もちと小もちを作った後は、春先に揃いで冷凍しておいたよもぎを入れて、よもぎもちを作ります。子ども達の分まで作ります。

#### 柿の保存方法

延岡市 T・Kさん

柿の美味しい季節です。わが家はまとめて買って、冷蔵庫で保存します。その時、キッチンペーパーを少し濡らして、ビニール袋の底に広げ、そこへ柿の茎を下に……。袋をしつかり止めれば、オッケーです。



### お知らせ

## 出資金の返金申請について

### 減資・自由脱退の申請は

12月31日受付分までが、2023年3月末 返金になります

#### 出資金とは

- ◆生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1ヵ月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
- ◆剰余が出た場合は、出資配当があります。

#### 減資する(出資金を一部減額する)には

- ◆2万円を超える部分について、減資することができます。
- ◆出資減資申込書は、地域責任者または店舗のサービスカウンターで常備していますので、そちらで受け取り、記入後ご提出ください。
- ◆返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

#### 脱退とは

- ◆脱退には、自由脱退と法定脱退があります。自由脱退とは、組合員さんの都合による脱退のことです。法定脱退とは、県外転居や本人死亡による脱退のことです。
- ◆自由脱退の場合、年内受け付け分が2023年3月末に返金となります。来年(2023年)1月～12月に申請された場合の返金は、2024年3月末となります。
- ◆法定脱退の場合、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日の返金となります。

#### 〈お問い合わせ先〉

出資金については、**経理部 電話 (0985) 28-0047**  
(月曜～金曜 9:00～17:50)

### お知らせ

## 年末年始 口座振替のご案内

- 12月最後の口座振替は12月29日(木曜)です。ご注意ください。
- 1月最初の口座振替は1月12日(木曜)です。
- 口座へのご入金には口座振替日の前日までお願いします。

企画回	商品お届け日	口座振替日	現金回収
12月4回	12月26日(月曜)～31日(土曜)	1月12日(木曜)	1月9日(月曜)～1月13日(金曜)

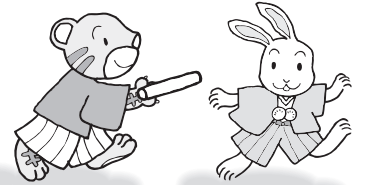
※店舗での買い物(12月18日(日曜)～24日(土曜))、ガソリンの給油(12月17日(土曜)～23日(金曜))も12月29日(木曜)に口座振替させていただきます。

## こころ道

肌寒くなり始めてからの楽しみのひとつに、編み物があります。私は縫ったり編んだり、手作りが大好き。毎日なにかしらチクタク、アミアミしています。  
「さあ、今年の冬は何を編もうかな」。手芸店で糸を選ぶ時は、ドキドキ、ワクワク楽しくて幸せな気持ちになります。  
今年の冬は多くのニッターさん(編みものを楽しむ人達)が靴下を編み、SNSに投稿されていました。そのおかげで私の住む地域でも靴下専用の糸が手芸店で買えるように。以前から靴下を編んでみたいと思っていた私も、この波に乗ってチャレンジ!!  
靴下って、タコ糸くらいの太さの糸を焼き鳥の串くらいの太さの棒針で編むんです。私に編めるのかな?不安を胸に、本とらめっこしながら、編んでは解きを繰り返して、やっと片足完成。「ちよっと大きいな」。また糸を替えて……とあれやこれややっている間に冬も終わりに。気づくとタイプがバラバラの靴下が5枚。対のものがない。思ったようにはいけませんね。  
母にと思つて選んだ糸で1組なんとか仕上げることができました。今年父の糸を仕上げよう。  
新型コロナが流行り始めて、県外に暮らす両親には会っていません。  
今年の冬は手編みの靴下を手みやげに、会いに帰れるといいな。



# 年末年始営業のご案内



2022年も残りわずか。コープみやざきは1月1日(日曜)~1月3日(火曜)は全事業所でお休みとなります。ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。  
2023年、気持ちも新たにさらにお役に立てるように努力していきます。

	年内最終営業日	仕事始め	通常の営業日/時間
本部 (代表)	12月29日(木曜) (30日~31日は店舗 応援のため不在)	1月4日(水曜)	月曜~金曜/9:00~17:50
共同購入支所	12月31日(土曜)	1月9日(月曜)	月曜~金曜/9:00~18:00
時間外 電話注文センター	12月30日(金曜)	1月9日(月曜)	月曜~金曜/18:00~22:00
くらしの保障部	12月31日(土曜)	1月4日(水曜)	月曜~土曜/9:00~17:50
プラスサービス	12月30日(金曜)	1月4日(水曜)	月曜~金曜/9:00~17:50

	年内最終営業日	仕事始め	通常の営業日/時間
旅行センター	12月31日(土曜)	1月4日(水曜)	月曜~日曜/9:30~17:50
生活サービス センター/ カーライフ 支援センター/ 住宅センター	宮崎(県内全域) 12月31日(土曜) 東北・県南営業所 12月31日(土曜)	1月4日(水曜)	月曜~土曜/9:00~17:50 月曜~金曜/9:00~17:50
BOOK・CD・ DVDセンター	12月31日(土曜)	1月4日(水曜)	月曜~土曜/9:00~17:50

## お問い合わせ先

本部 (代表) (0985) 32-1234	くらしの保障部 (0985) 29-3700
高千穂支所 (0982) 72-9255	プラスサービス (0985) 38-8668
延岡支所 (0982) 33-6136	旅行センター (0985) 28-0568
日向支所 (0982) 54-8113	生活サービスセンター/ カーライフ支援センター/ 住宅センター
高鍋支所 (0983) 23-5963	宮崎(県内全域) (0985) 29-5800
宮崎北支所 (0985) 39-1330	東北営業所 (0982) 33-6215
宮崎東支所 (0985) 23-6556	県南営業所 (0986) 23-4416
宮崎西支所 (0985) 47-1261	BOOK・CD・DVDセンター (0985) 28-6611
宮崎南支所 (0985) 85-8880	※ホームページでのお問い合わせも、 仕事始め以降のご返信となります。 ご了承ください。
小林支所 (0984) 24-0277	
都城支所 (0986) 23-4077	
日南支所 (0987) 23-5061	
時間外電話注文センター	
電話注文 (0985) 62-1160	
県北センター (0982) 29-3782	
FAX注文 (0985) 28-8827	

## コープみやざきのお店 営業時間のご案内

12月31日(土曜)のみ

夕方18:00に閉店します。

12月31日(土曜)	1月1日(日曜)~3日(火曜)	1月4日(水曜)	1月11日(水曜)
開店 9:00 閉店 18:00	お休み となります。	初市 10:00~20:00 全商品5%引	全店 店休日
混雑が予想されます。 年末のお買い物は お早めどうぞ。	1月1日、2日、3日が お誕生日の方は、1月 4日が「お店での誕生 日おめでとう企画」の 対象日となります。	たばこ・指定ごみ袋 などの一部の商品を除 きます。 この日より通常営業 にもどります。	職員総会のため お休みです。

こんな時  
どうしたら  
いいですか?



Q 忙しくて、注文用紙を出し忘れたときは、どうすればいいですか?

A 注文用紙以外にも下記のような注文方法があります。注文期限日までであれば、注文をお受けできますので、あきらめずにご注文ください。

支所への電話・FAX (手数料なし)	注文用紙に記載してある支所に電話、またはFAXで注文できます。 ※納品請求書の裏面がFAX注文用紙になっていますのでお使いください。各支所のFAX番号も掲載しています。
時間外電話注文センター 18:00~22:00 (手数料なし)	提出や支所への電話が間に合わなかった場合にご利用いただけます。 電話 0985-62-1160 県北センター 0982-29-3782 FAX 0985-28-8827
インターネット注文・ 携帯電話注文 カタログお届け日~注文 期限日の翌朝8時まで。 (手数料なし)	都合のよい時間に注文できます。 ●インターネット注文 <a href="https://www.miyazaki.coop">https://www.miyazaki.coop</a> ●携帯電話注文 <a href="https://order.miyazaki.coop/m/index">https://order.miyazaki.coop/m/index</a> ●空メールから <a href="mailto:kaply@miyazaki.coop">kaply@miyazaki.coop</a> お気軽にアクセスください。

配達の前日には  
お知らせメールが  
届いて便利です。

スマートフォンの  
方はこちらから



QRコード

Q 注文した商品が届いていないのですが...

A 不足品がないように十分に気をつけていますが、もしも不足品があった場合は、最寄りの支所にご連絡をお願いします。できるだけ早くお届けできるように商品手配をいたします。営業時間外の場合は、留守番電話にご用件を入れていただければ、翌営業日に必ずご連絡を差し上げます。

Q 旅行センターが休みの間に、「航空券の予約をしたい」「すでに持っている券の予約を変更・キャンセルしたい」場合はどうしたらいいですか?

A 各航空会社の予約センターで手続きができます。ただし、変更できない航空券もありますので、予約センターでご確認ください。

	予約センター連絡先	営業時間
全日空(ANA)	0570-029-222	8:00~20:00
日本航空(JAL)	0570-025-071	7:00~20:00
ソラシドエア(SNA)	0570-037-283	8:00~20:00

Q ホテルの予約を変更・キャンセルしたいのですが...

A 旅行センターの営業時間外であれば、ホテルパンフレット・クーポン券に記載してあるホテルの電話番号に直接ご連絡ください。後日、旅行センターへもご連絡ください。

Q 共済や保険の請求や事故の連絡はいつまでできますか?

A コープ共済に関するお問い合わせは、年内は12月30日(金曜)まで、年明けは1月4日(水曜)からとなります。保険に関するお問い合わせは、年内は12月30日(金曜)まで、年明けは1月4日(水曜)からとなります。なお、自動車事故などの場合は、ご契約の保険会社のフリーダイヤルへご連絡ください。