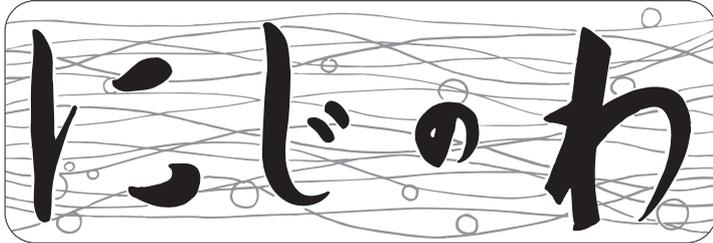


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 268,684世帯
県内全世帯に対する加入率 56.7%
一人平均出資金額 19,291円 (12月4日現在)



1月 240号 1回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

たより
コープみやざき

メールでのおたよりを送ることもできます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

おでん

宮崎市の組合員さん

大根・里芋・ちくわ・こんにゃく・ゆでたまご・結び昆布・厚揚げ・巾着をしたけと昆布の出汁でコトコト煮込みます。あつあつのおでんを食べると、体があつたまりますよ。



あつという間

宮崎市の組合員さん

早いもので、今年もあと少しで終わりです。末っ子もあつという間に1歳を過ぎ、4月から保育園だと思ふとビックリです。

マイカーのありがたさ

三股町 R・Kさん

母と関東旅行に行きました。重いキャリーを持ち、電車での移動!!大変!!マイカーのありがたさを感じたところでした。

希望の学校に入学できますように

宮崎市 Y・Tさん

中学校3年生と高校3年生の孫娘がいます。受験が2人重なり、娘の話を聞いてみると、四苦八苦しているようです。少しでも私も進路相談の力になりたいです。希望の学校に入学できることを祈っています。



意外なつながり

宮崎市の組合員さん

娘の卒業式用の袴をレンタル予約しにいったら、美容室へ行ったら、仕事上で知っている方のお宅でびっくりしました!意外なところにつながりがあるものだな〜と思いました。

無事に家につくように

延岡市の組合員さん

日が暮れるのが早くなりました。仕事帰りに、買い物であれこれ迷って、たくさん買って自転車で帰ると、もう暗い暗いです。若くはないので、道路のボコボコに気をつけながら、きちんと青信号で渡り、無事に家に着くようにしています。

榎原神社

宮崎市 E・Iさん

榎原神社、いつも串間市に行く時気にはなっていたけど、お詣りしたことはありませんでした。この前やっとお詣りできました。餅の城主・伊藤氏にも庇護された神社だったようです。御朱印もいただきました。また行きたいです。

エコな生活

宮崎市の組合員さん

エコな生活として、食料は買い置きや冷蔵庫の中をチェックしてカタログで注文したり、お店で買物をするようにしています。無駄を省くことを考えていますが、テレビや電気につけっぱなしなどがあり、気をつけたいものです。

来年は咲いてくれますように

宮崎市の組合員さん

今年は、キンモクセイの花が咲きませんでした。あまりにも伸びてしまったので、剪定屋さんをお願いして切ってもらいました。今年に残念でしたが、来年はキンモクセイの花が咲いてくれることを願っています。



感謝できる自分でありたい

都城市の組合員さん

こんな記事がありました。「使うものには感謝する自分でありたい」。本当にそうだなと思います。今年も残りわずか、がんばっていきましょう!!

おいしいパン

宮崎市 M・Iさん

年末年始に限らず、いつでもおいしいパンが食べたいです。昨年同様、ふるさと納税でパンが届きました。おいしくいただいています。



年々月日が経つのが早い

延岡市の組合員さん

年々月日が経つのが早く感じられますが、今年も「あつ!」という間でした。「今からでも遅くないぞ。断捨離するぞ!」と自分に鞭打ちながら、少しずつ片づけを始めています。がんばるぞ!

我ながら、よくがんばった

高原町の組合員さん

若かった40年ほど前は子どもも小さかったけれど、おせちのようなものを持って(作って)夫の実家に行っていました。我ながら、よくがんばったと思います。若くバタバタとしていた時は、それを大変とも、きつとも思わなかったけれど、今は面倒:と1、2品作るだけ...

1年の始まりにピッタリです!

日向市の組合員さん

正月のお吸い物は、ハマグリから出汁をとります。ちよつと高級だから正月のみだけど、地元の特産品で1年の始まりにはピッタリです!!

テレビを見ながら年越しそば

新富町の組合員さん

大みそかには年越しそばを食べて、紅白歌合戦を見ながら「あーでもない。こーでもない」と言っています。正月の朝は雑煮を食べます。



お鍋の季節うれしいです

宮崎市 K・Sさん

お鍋の季節でうれしいです。おいしい食事の用意がらくらく。色々と楽しいお鍋の季節。ありがたいです。

つきたてのおもちはおいしいです

日南市の組合員さん

おもちをついてもらうので、年末から食べています。黒砂糖や砂糖しょう油、きなこなど、やつぱりつきたてのおもちはおいしいです。

迷うばあばです

国富町 H・Oさん

1年は早いもので、もうクリスマス!上は中学生、下は1歳と幅広く...プレゼントを何にしようか、迷うばあばです。

〈お詫びと訂正〉

12月1回にじのわ(236号)の中で、宮崎市で共同購入の集品袋をプラスチックなどのゴミ出しに使う旨の表現がりましたが、宮崎市では「45ℓ以下の無色透明ゴミ袋」また「無色不透明のレジ袋」がゴミ出し袋の規定となっております。誤解を招く表現がありましたこと、お詫びして訂正いたします。

こころ道

もうすぐクリスマス。みなさんはどんな思い出がありますか。

私が思い出すのは、小学生の時のクリスマス会です。6年生の時に、クラスの数人で集まって、誰かの家でクリスマス会を開きました。当時好きだった男の子も参加していて、とてもうれしかったことを覚えています。ところが後日、担任の先生にもすく怒られました。理由は「なんでクラスみんなやらなかったのか」ということです。私は学級委員でもあったので、クラス全員への配慮が足りなかったことを指摘されたのだと思います。楽しいクリスマス会はずが、一転しました。自分たちだけで楽しむのではなく、みんなに分かち合うことを考えてはなかったのだと、後になって気づきました。このころ「ひとりみんなのために」という言葉もよく聞かれていました。50年近く経っても覚えています。「こうやま みちこ先生」ありがとうございました。先生には平和についてなど、他にもたくさんのお話を教えていただきました。それにしても、クリスマスは華やかな思い出が一つもないことに、ちよつと悲しくなりましたが、今年も生協のケーキを美味しく頂きながら、無事に一年過ごせたことに感謝したいと思います。



コープみやざき主催で
『車でフリーマーケット』を開催しました！

11月27日(日曜)オーシャンドーム跡地横立体駐車場(宮崎市シーガイア)で『車でフリーマーケット』を開催しました。県内の組合員さんによる165店舗が出店し、天候にも恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。

子ども達がお店屋さんを経験でき、とてもいい機会でした。
出店された宮崎市の組合員さん



みなさん
ありがとうございます。
ございました。



We Support



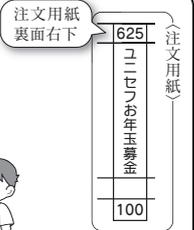
貧困で苦しむ世界の子どもたちにお年玉を
ユニセフ『お年玉募金』
にご協力ください！



全国の生協が「バケツ1杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから40年以上『困難な状況にある子どもたちにお年玉を』と、みなさんのあたたかい支援活動が毎年続いています。

注文用紙で募金

今週お届けしている1月1回(240号)~2月1回(243号)までの注文用紙625番で1口100円から募金ができます。10口以上の募金は、6桁注文欄に625と右詰めでご記入ください。



店舗での募金

2023年1月4日(水曜)から1月27日(金曜)まで、サービスカウンターに募金箱を設置します。

外貨紙幣・コインの募金

空封筒などに入れて地域責任者または店舗サービスカウンターへお預けください。

お預かりした募金は、日本ユニセフ協会を通じて、世界の子どもの食糧支援・教育支援に充てられます。
ユニセフ「ウクライナ緊急支援募金」とは別枠で活用されます。

自動車保険

自動車保険のことは
何でもご相談ください

無料でお見積りいたします。遠慮なくお声かけください！



現在、契約している自動車保険の更新日がせまっております。更新金額が思ったより高額になることがわかり、プラスサービスさんに見積もりを依頼したら、すぐに見積もりが届きました。不明な点を電話で尋ねると、とても丁寧に回答してくださり、結果としてプラスサービスさんの保険に契約を依頼しました。

(実際にお見積りいただいた延岡市の組合員さんより)

お見積りに必要な書類は…



をご準備の上、お電話ください。



上記の二次元コードを読み込ませ、必要事項を入力の上ご返信ください。



スマートフォンをお持ちの方は…

お問い合わせは…
コープみやざき
出資保険代理店

株式会社 プラスサービス
電話 0985-38-8668
FAX 0985-29-1080
(営業:月曜~金曜 9:00~17:50)

プラスサービスの職員は、全員コープみやざきからの出向です。

コープみやざきお父さんたちのゴルフコンペ
(お母さんも参加できます)が開催されました！

今回で10回目を迎えるこのコンペは、11月24日(木曜)宮崎市清武町の宮崎レイクサイドゴルフクラブにて、組合員さん115名(男性99名女性16名)のご参加をいただき行われました。

今年も感染症対策で表彰式を行いませんでしたので入賞枠を増やし、お取引先からご後援いただいた多数の賞品を、みなさまへお届けしました。参加されたみなさまから「楽しかった」「また来年も必ず参加します」などの声が寄せられました。



準優勝 渡部厚志さん 優勝 岩切小春さん 3位 新田正巳さん

後援: JA宮崎経済連、宮崎経済連直販、ミヤベイ直販、ミヤチク、宮崎県農協果汁、全農チキンフーズ、宮崎農産、ジェイエイフーズみやざき、野崎漬物、南日本酪農協同、宮崎促成青果、宮崎共和、ヤマエ久野、共立冷熱
協賛: 宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部

コープみやざきのホームページがリニューアルしましたが、意見・要望やコープクイズの答えは、どこから送ればいいのか、わかりません…。

ホームページのリニューアルに伴い、コープみやざきへご意見・ご要望をお寄せいただく欄の入口を変更しました。右記のように「お問合せ」へと進み、声をお寄せください。

①コープみやざきのホームページを開き、右上にでてくる「お問合せ」をクリックしてください。

パソコン画面

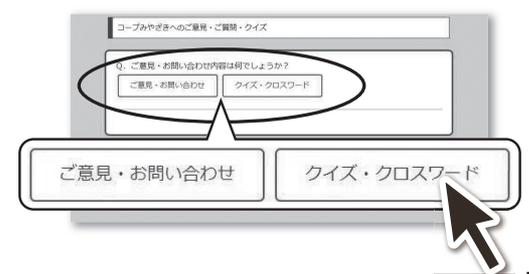
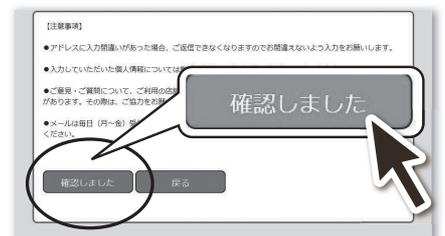


スマートフォンの方はこちらから!
(画面サイズの小さいスマートフォンでは、左下に同じアイコンが出てきます)

コープみやざきのホームページ
<https://www.miyazaki.coop>



②注意事項を確認後、そのままお進みください。「ご意見・お問い合わせ」と「クイズ・クロスワード」とでページが分かれているため、送りたい内容に合わせて選択してください。その後は画面の指示通り、必要事項を入力・送信してください。



※各サービスの詳細ページにもお問い合わせフォームがございます。ぜひご利用ください。