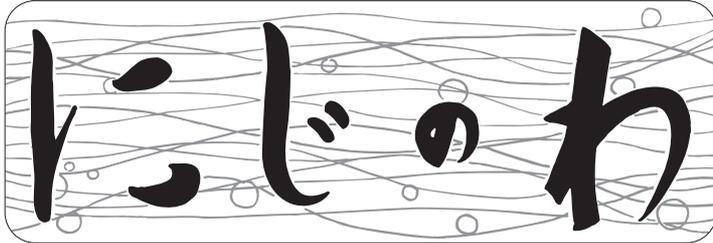


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 268,795世帯
県内全世帯に対する加入率 56.8%
一人平均出資金額 19,296円 (12月11日現在)



1月 24日号 2回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

2023年に やりたいこと

図書館通い

宮崎市 K・Sさん

2023年やりたいことは図書館通いです。少し時間にゆとりができ、大好きな本を読み漁るのが趣味ですが、本代が結構かかります。子どもが小さい頃は児童書を借りに足しげく通っていましたが、来年は自分が読む本のためにまた通いたいなど。1度借りると返却に行くので、借りるサイクルができるんですね。気軽に散歩できる世の中になることも願っています。

ダイエット

延岡市 M・Sさん

2023年やりたいことははずりダイエット。20kg太ってしまい、今7kg痩せました。あと13kgです。がんばります。

4つのやりたいこと

宮崎市の組合員さん

2023年やりたいことは4つあります。
・引っ越し…希望通りの環境があったら、引っ越しをする。
・新しい学びにトライする。
・たくさん本を読む。
・時間を有効活用できるようになる！！



来年入学です

高鍋町の組合員さん

来年孫が小学校に入学します。2年間だけ、上の子と小学校が一緒なので、運動会を見に行きたいと願っています。早く、新型コロナウイルスが収まりますように。ちなみに運動会は5月です。

70代もそろそろ半分！

小林市 K・Tさん

70代もそろそろ半分！忘れることの多さに、うんざりです。探し物はいつものこと。姉と電話で自慢話のように話して、大笑いです。



みなさんの おたより楽しみます

日向市 N・Nさん

にじのわで、みなさんのおたよりを読むのが楽しみです。とても参考になるコメントや共感する内容など。今月分も楽しく読ませていただきました♪ありがとうございます！



来年は
しつかりしなくては！
小林市の組合員さん

カタログの注文を間違えてしまったりと、ほがな

家族みんなお気に入り

高崎町の組合員さん

そのまんま酢のものはわが家ではとても重宝しています。酢のもの、酢飯、サラダの隠し味と出番が多いです。家族一同、気に入っています。



みそ汁で寒い冬を 乗り切ります

宮崎市 T・Kさん

毎朝、とうふと油あげのコンビのみそ汁で、寒い冬を乗り切っています。みそ汁、大好きです。

あれよあれよという間に

小林市の組合員さん

あれよあれよと言っている間に、もう年末。今年もみんな何事もなく、一年を過ごせたことに感謝です。この歳になると、何も欲しくはなく、平和な暮らしができることが一番幸せと感

おいしく いただきました

宮崎市の組合員さん

先日、近所の方からカブと白菜をいただきました。カブは生姜とユズを入れて三杯酢漬けを作り、白菜は少し日に干して漬物したり、ロール白菜にしたりととてもありがたく、おいしくいただきましたよ。感謝、感謝です。

気分が楽なお正月

日南市 K・Kさん

娘婿様はおせち料理が大の苦手。よって、ズボラ主婦になりつつある私は、とても気分が楽になり、お正月もごくごく普通の食事で済ませることが出来ます。

宮崎牛のすね肉

高鍋町の組合員さん

今からの時期、宮崎牛のすね肉を圧力鍋で炊いて、味付けはせずに、京都の娘に送っています。娘はそれでビーフシチューを作って食べます。とってもおいしいと言っていますよ。

感謝の気持ちが 届きますように

都城市 I・Uさん

今年は新型コロナ緩和もあり、家族や兄弟含め、たくさんの人に会うことができた一年となりました。新しい出会いもあり、知り合いが増えてとってもうれし

感謝を忘れずに一年を 過ごせたらと思います

宮崎市 K・Kさん

また今年も、特に両親への感謝の気持ちがぐつと強まった年になりました。自分が知らず知らずのうちに親にお世話になっていたことや、親が子どもを思う気持ちなど、直接であったり、第三者を通して知ることができたり、それを知った時は涙ぐみながら、「今まで優しさに気付かずごめんね、ありがとう」と感謝の気持ちを伝えました。たくさんの人に支えられ、あたたかい人達に囲まれていることを忘れず、少しずつ皆さんに恩返しができるようになれたらいいと思います。今年一年関わってくださったすべての方々へ感謝の気持ちが届きますように、ありがとうございます！

今年こそは 余裕をもって

宮崎市の組合員さん

大みそかはいつもすき焼きをしています。昼のうち準備をして、夜はゆっくりテレビを見ながら、理想ですが、いつもバターです。今年こそ余裕をもってすき焼きを食べたいです。



早いうちから少しずつ始めた大掃除も中々進まず、あれもこれも今年のうちにと、気持ちは焦るばかり。そうこうしているうちに、今年もあと数日となってしまいました。毎年この頃になると思うのは、歳神様とお正月3日の過ぎた方です。その日もお正月は、歳神様をお迎えし、お祈りするのがあります。門松は目印に、しめ縄は、不浄のものや悪霊は入れない、歳神様をお迎えする家であることを表す。鏡餅は、歳神様が入ってこられた時のよりどころになると言われています。実家の母は鏡餅を大事にしている。特に「火の神様、水の神様には忘れないように」と言われていました。そんなこともあり、1人暮らしをするようになった子ども達へも、必ず流し台とコンロにお供えするように鏡餅を送っています。そして3が日は、たくさん笑って過ごすようにしています。そうすると、とてもいい一年になる気がします。新しい年を迎えることには、特別な思いがあります。新しい年2023年「安心して飲める、安くておいしい牛乳がほしい」と願う690世帯の母親が集まって、1973年5月に設立されたコープみやざきは、50歳になります。みなさまと一緒に50年の歴史を振り返り、一緒に50周年企画を楽しめればと思います。みなさまには、今年も大変お世話になりました。来年も何卒よろしくお願いたします。2023年が、皆さまにとって笑顔多き一年となりますよう、心より祈念しております。

注文用紙

組合員さん一人ひとりに
合わせた内容になっています

■お約束便(商品登録)

商品を登録することで、以後自動的に注文される便利な仕組みです(ふだんのくらし 食品限定)。商品がカタログで品揃えされると、こちらに表示され、確認できます。個数の変更やキャンセルもできます。

登録商品名	全登録商品一回休み
登録商品番号	151999
登録商品名	フレンドリーバナナ
登録商品番号	188
登録商品名	1
登録商品番号	1

お約束便(商品登録)

■くらしの積立

くらしの積立からのお支払いの申し込みができます。お支払い対象は「今回注文分」「来週の支払い分」からお選びいただけます。すべてのお支払いを申し込む時は「1」とご記入ください。

お支払	ご希望の方は「1」をご記入ください。
今回の注文分をすべて	12月14日
今回の注文分を	右記金額で
1月7日支払分をすべて	12月7日
12月7日時点の積立金額	41,953円
今回積立額	00円

■メッセージ記入欄

気づいたこと、気になること、よかったこと...何でもご記入ください。いただいた声は、今後の事業に生かします。回答が必要なものについては後日お返事いたします。

生協 花子 様からのメッセージ

生協の冷凍麺はとても便利で即かります。冷凍庫に必ずストックしています!

■ものさし

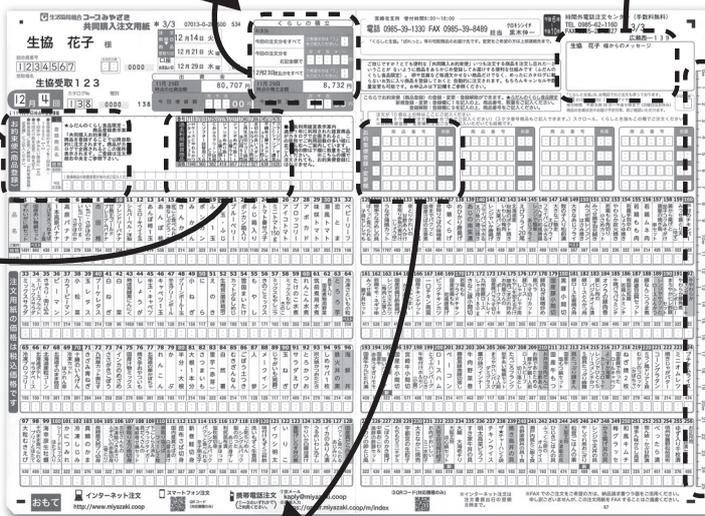
商品の大きさがより伝わるように、目盛りがついています。商品ご注文の際には参考にさせていただきます。



過去利用雑貨商品	7719	7421	7420	7209	7176	7157	7016	7128	7167	7059
商品名	ゆったりゴムなしB組	リリスブラック	IHMATTOSOFF	カトライトソフ	Cするどソフ	トイレにポン	洗剤研究所食器洗い機	Cキッチン120	ワイフタイム	キッチン泡ハイター
機込	1188	657	657	382	748	748	85	206	198	690

■過去利用雑貨表示案内

過去1年間によく利用された雑貨商品が、こちらに表示されます。ご利用の際は、数量をご記入ください。



※画像はすべてイメージです。

■お約束便登録・変更欄

お約束便(商品登録)の登録・変更・削除ができます。翌週お届け分から反映されます。

お約束便登録・変更欄	商品番号	数量
1	15	1

注文用紙についてのお問い合わせは
地域責任者支援課 0985-20-2110
(月曜~金曜 9:00~18:00)まで

スマートフォンからも
お問い合わせできます。



保存版

スマホ対応のネット注文画面ができました!

ネット注文ではスマホ対応のネット注文画面を設けています。スマホでご注文される方は、ぜひ一度お試しください。

4つの注文方法

スマホ対応画面では、4つの注文方法が
お選びいただけます。

スマホ対応画面への進み方

ネット注文にログイン後、共同購入のご注文へ進みます。「共同購入のご注文」画面にある、「スマホ対応の注文画面はこちら」というアイコンをタップしてください。



ネット注文は
こちらから!



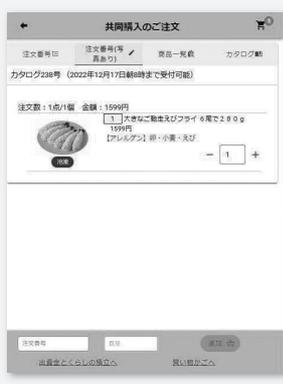
1. 注文番号

注文番号と数量を入力して注文します。



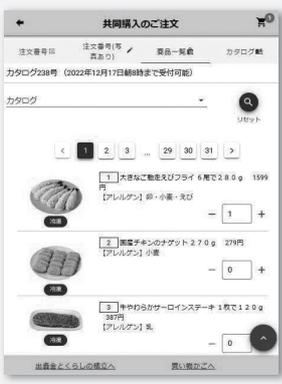
2. 注文番号(写真あり)

注文番号と数量を入力して追加すると、商品を画像で確認できます。



3. 商品一覧

カタログでのご案内順に一覧から数量を入力して注文できます。



4. カタログ

カタログを画面上で見ながら、注文番号と数量を入力し、注文できます。

