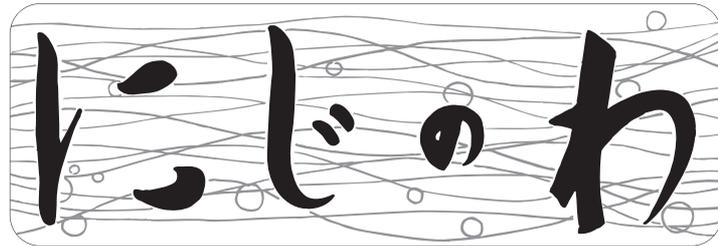


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。



組合員数 268,478世帯
県内全世帯に対する加入率 56.7%
一人平均出資金額 19,289円 (11月20日現在)

12月
238号 3回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

スポーツは見るのも大好き
さだけど、今リハビリ兼ね
て、ランドゴルフに週1
回行っていきます。私より高
齢の方の上手なこと。足腰
がしっかりしていて、見習
うことがたくさんあり、笑
って、楽しいばかり!

日向市の組合員さん

笑って楽しいばかり!

少し肌寒くなってしまし
た。そろそろ冬支度しない
といけませんね。カーペッ
トを替えたり、ファンヒー
ターを出したりと、早め早
めにやりたいと思います。
寒くなったら動くのも「よ
だき」になります(笑)。

日向市 M・Wさん

「よだき」なる前に

針仕事は苦手ですが、着
られなくなった着物を、自
分なりにリメイクしていま
す。出来栄はいまいちで
すが、満足しています。

延岡市の組合員さん

着物をリメイク

たより
コープみやざき

メールで、おた
めを送るこ
とができます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

明け方 冷えるようになり
早起きがツライです。
もっと布団に入りたい...
よれからの冬、みんな
一緒にがんばりま(えう)えう

日向市 K・Nさん

早起きがツライ...

わが家は8人家族(住ん
でいるのは、8人ではない
けれど、子どもが食べに来
ます)！いつもコスパのい
いものを作っています。お
正月や年末は思いきり贅
沢をします。焼きガキ・焼
肉・寿司など。そして新
年を迎えます(笑)。

高鍋町の組合員さん

年末年始は
思いきり贅沢



寒くなってきたので、最
近では鍋にすることが多く
なってきました。今日は何
の鍋にしようかと味を毎
回変えて楽しんでます。
この前は、カボスをたくさ
んいただいたので、ポン酢
を作ってみました。

延岡市の組合員さん

鍋が多くなって
きました

県外で仕事をしている息
子から、「会社の寮を出る
ことにする」と連絡があ
りました。新型コロナが始
まり、車通勤に切り替え、食
事も自炊を始めていたので
特に心配はしていませんが
。今使っている冷蔵庫で
はちよつと小さいのだから
入社5年目でまた新たな生
活！がんばれ息子よ。

延岡市の組合員さん

がんばれ息子よ



年末年始 口座振替のご案内

- 12月最後の口座振替は12月29日(木曜)です。ご注意ください。
- 1月最初の口座振替は1月12日(木曜)です。
- 口座へのご入金はお振替日の前日までをお願いします。

企画回	商品お届け日	口座振替日	現金回収
12月4回	12月26日(月曜)~31日(土曜)	1月12日(木曜)	1月9日(月曜)~1月13日(金曜)

※店舗での買い物(12月18日(日曜)~24日(土曜))、ガソリンの給油(12月17日(土曜)~23日(金曜))も12月29日(木曜)に口座振替させていただきます。

開催しました

主催：コープみやざき・宮崎医療生協

生協いきいき健康ウォークin綾

11月12日(土曜)綾町 馬事公苑をスタート・ゴール地点にして、生協
いきいき健康ウォークを開催しました。気持ちよい青空の下、103人の
組合員さんが2km・5km・7kmコースに分かれ、ウォーキングを楽しみました。

参加者の感想

初めての綾コースでした。自然
の景色を楽しめて、リラックス・
リフレッシュできました。
川沿いが気持ちよかったです。
日向市の組合員さん



綾北川にかかる吊り橋が気持ちよかったです。



思い思いのペースで歩きました。



樹齢680年のイチイカシ、
すばらしかったです。

開催しました

稲刈り交流会



10月1日(土曜)晴天のもと、コープみやざきで取り扱っているお米の
生産者との交流を目的に、五ヶ瀬町で稲刈り交流会を開催しました。
生産者の方から、鎌での刈り方や、藁での縛り方を教えてもらいました。
初めはゆっくりでしたが、徐々にスピードを上げながらみんなで楽し
く1時間半ほどかけて稲刈りを体験しました。刈った稲はその場に作
った竹竿に掛け干しをしました。いつも食べているお米がどうやって作
られているのか、体験するいい機会になりました。

参加者の感想

ぼくは、この稲刈りで学んだことが
2つあります。
1つ目は農家の人の大変さで
した。昔は一束一束を手で刈って
いたので苦労がよくわかりました。
2つ目はお米の大切さです。ぼく
は今までご飯粒をよく残してしま
したが、お米の一粒一粒が大事だ
ということが分かったので、これか
らもお米を食べていきたいです。
とても楽しい体験だったのでまた
したいです。 宮崎市 黒木瑛介さん



交流会を開催するにあたり、ご協力いただいた関係者のみなさまありがとうございました。

先月、実家で工務店をし
ている弟が、ハーレーに乗
ってやってきました。
ずっと大きなバイクに乗
るのが夢だったと、昨年60
歳になって、念願のバイク
を買ったそうです。お昼過
ぎに電話があり、「今、日
南に来ているけど泊まりに
いっていい？」と。「着
替えて持ってきてほしいの
で、買って置いてほしい」と
言われ、すぐに買いに走
り、夕食の準備をして待ち
ました。
主人と待っていました。高
速に乗ったものの降り口
を間違えたようで、時間が
かかり、ようやく到着でし
た。
夜は主人・娘夫婦と孫が
集まり、賑やかな夕食とな
りました。食後はお酒を飲
みながら、同居している母
への不満も聴きました。
翌朝はしっかり朝食を食
べ、「霧島から五ヶ瀬経由
で帰る」と、大きなバイク
にまたがってヘルメットを
かぶり、爆音を響かせなが
ら帰っていききました。
体格のいい弟ですが、弟
が結婚する前に一時、宮崎
で近くに住んでいたことも
あり、親心のような気持ち
で涙ぐんでいる私でした。
帰りに着くまで心配でした
が、無事に帰りついたと
LINEをもらい、安心し
ました。
5人兄弟の末っ子の長男
で生意気ばかりですが、3
年前に姉が亡くなり、4人
になりました。まだまだ元
気な91歳の母に負けないよ
う、元気に仲良く歳を重ね
ていきたいと思っています。





何を注文したのが忘れてしまうので、今週何が届くか事前に確認することはできませんか？

あらかじめ、インターネットショッピングのご登録をいただければ、注文された翌週の月曜日から確認することができます。
インターネットでの注文分だけでなく、注文用紙や電話・FAXなどで注文されたすべての商品を確認できます。



お届け商品の確認方法 (コープみやざきホームページより)

1 コープみやざきのホームページを開きます。「ネット注文」のアイコンをクリックし、必要事項を記入してログインしてください。

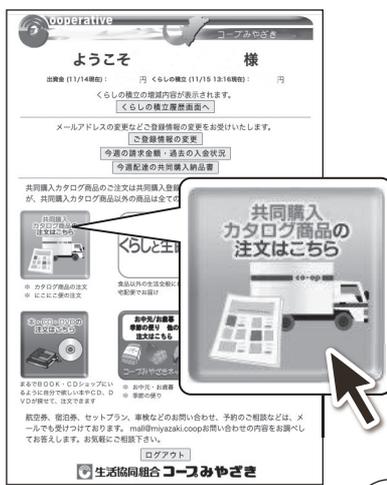


ネット注文
コープみやざきホームページ
<https://www.miyazaki.coop>

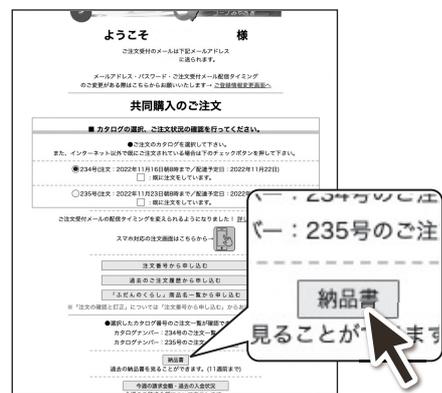
※インターネットショッピング登録がお済みでない方は、登録をしてからのご利用となります。アイコンをクリック後、「コープみやざきのインターネット注文が初めての方はこちら」へお進みください。



2 ログイン後、「共同購入 カタログ商品の注文はこちら」をクリックしてください。



3 「納品書」をクリックすると、過去の納品書を確認できます。(11週間前まで)



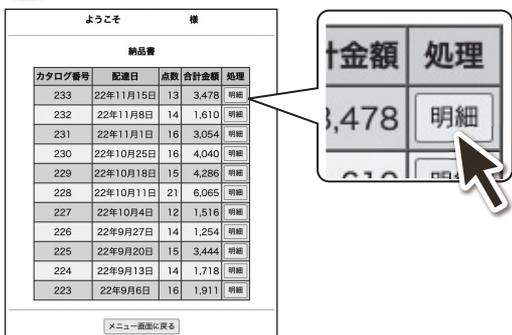
さらに!

今週何が届くかを配達前日にお知らせする、便利な事前案内メールも配信しています

「お届け予定の商品をご確認いただけます。」の下のURLをクリックすると、お届け商品の明細画面が開きます。
※このメールから、次週の注文画面へもお進みいただけます。



4 ご覧になりたいお届け日の「明細」ボタンをクリックしてください。



5 お届け商品の明細画面が開きます。



件名: コープみやざき 共同購入商品 お届けのお知らせ
組合員番号: 様
いつもコープみやざきをご利用いただき、誠にありがとうございます。明日、共同購入商品をお届けいたします。※宅配など一部の商品は後日お届けになります。
■お届け予定の商品をご確認いただけます。
<https://order.miyazaki.coop/tmc-prog/tok-order/OrderList?u=U4CQutabOxvqNM891Stmw&p=qLHY91EUJb30WwLMXJNAGy=yU27R5VQk5G7nL4Vkw&c=f19Lp53UBCwOwQdQsBr3q&k=2MCD6OpGcXpP1K09MjYMLFV5Eg5YRyHChram2Bq>
■次回ご注文はこちらから
<https://order.miyazaki.coop/trv>
■配信停止はこちらから
<https://order.miyazaki.coop/nnn>
メール画面

ログインに必要なパスワードを忘れられた方、インターネットショッピング登録がうまくできなかった場合は、お気軽に下記までご連絡ください。
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110 (月曜~金曜 9:00~17:50)

CO・OP共済ニュース CO・OP学生総合共済が誕生! ~ 学校卒業まで保障します ~

お子さまが大学・専門学校に進学した時に、学生特有の保障ニーズに応えるため、学生総合共済が誕生しました。大学へ進学されてから保障開始となります(在学されている方は、受付日の翌日から保障開始です)。



大学生協がない大学・専門学校に進学されても、学生総合共済にご加入できます。進路が決まりましたら、お気軽にご相談ください。

卒業後は、生活拠点の地域生協で継続コース(新社会人コース)にて、30歳まではほぼ同様の内容で保障することができます。

※詳しくはパンフレットをご覧ください。

【お問い合わせ先】
コープみやざき くらしの保障部
電話 0985-29-3700
(月曜~土曜 9:00~17:50)

契約引受団体: 日本コープ共済生活協同組合連合会

(CO・OP共済に加入するには)
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。
生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

コープクイズ

ショッピングのご登録で、注文された翌週月曜日からお届け商品を確認できます。
① にじのわ ② メール ③ インターネット

●応募方法
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでの応募の際は、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、下のQRコードからすすめます。携帯メールからでも応募できます。メールアドレス nijj@miyazaki.coop
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「2023年 やりたいこと」などをお待ちしています。
★正解者の中から、抽選で200人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
しめきり 12月末日提出分まで

コープクイズ 1980号(10月分)の答え
☆答え...③ ハンガー
☆応募総数...641通 ☆正解者数...582通

12月にじのわコープクイズ →総務部
♪なんでもメッセージ♪ 回答の方は○、 回答しない方は×を→()

市・町・村 (受取地名) (で囲んでください)
(氏名) 様 (組合員番号)
(TEL) 受取者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)