

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発 行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

柳丸店34歳おめでとぅ

私は友人に誘われて共同購入を初めて、約30年になります。子育て中は共働きで、買い物の時間の節約になり、とても助かりました。今はお店のみの利用ですが、これからも利用させていただきます。

宮崎市のT・Kさん(60代)

果物詰め合わせに満足

先日、果物の詰め合わせの相談をしました。箱に見え良く詰めて、予算通りに用意してくださいました。リンゴや梨はネットに入れて、とても丁寧なお見舞いの品ができ、とても満足でした。また何かの時はお願いしようと思います。頼りにしています。

門川町のN・Kさん(50代)

マイバスケッ

私も利用しています。とっても便利ですね。店員さんがテキパキときれいに詰めてくださるので、とてもありがたい！特に子ども連れの方に、全力でお勧めしたいですね。

宮崎市のM・Sさん(20代)

秋の風物詩

毎年、知り合いからたくさんのきのこを頂きます。お鍋にた〜つぷり入れてだしもよく出て、「おいしいね〜！」が思わず口から出ます。わが家の鍋に欠かせない一品です。美郷町のヒラタケ!!

門川町のM・Kさん(60代)

自分流の酢卵

酢卵が好きで作ります。チキン南蛮のたれに酢を20cc、砂糖大さじ2を足して漬けてみました。私には美味でした。ゆで卵には縦に切れ目を入れて漬けると、早くなじみます。食べる時は横に切りました。

高鍋町のH・いさん(70代)

ドライカレー

冷蔵庫内の野菜をみじん切りにして、フライパンで炒めます。火が通ったら、細かく刻んだ市販のカレールーを混ぜると、簡単で美味しいドライカレーができます。にんにくがあると最高です。

宮崎市のJ・Kさん(70代)

わが家に欠かせない鍋の具材

冷凍カキ

プリプリでだしもよく出て、最後の味の雑炊もとても美味しいです。

宮崎市のS・Tさん(60代)

ふぐ・アンコウ

鍋の具材では、ふぐかアンコウが好きです。魚類が大好きなので、お店に並んでいるとつい買ってしまいます。

高鍋町のM・いさん(60代)

くずきり

鍋の時に忘れてはならないものは、くずきりとお餅です。くずきりのツルツルとする食感が何とも言えず、また、普段食べないお餅は、ご飯やうどんの代わりに入れて食べます。美味しいですよ。

宮崎市のK・Aさん(70代)

ピーラー人参

最近是人参をピーラーで長く削って入れます。色どりが鮮やかで美味しいですよ！

小林市のS・Aさん(50代)

春 菊

鍋には何と言っても春菊は欠かせません。あの香りと味はどんな鍋にも合い、最高です。

小林市のS・いさん(60代)

冷凍ホタテ

わが家は海鮮鍋でなくても、冷凍ホタテを入れます。つゆは「わりした」を使用し、鍋の最後は三つ葉と卵だけでシンプルな雑炊です。

宮崎市の組合員さん(60代)

せせりつくね

わが家の鍋の具材で欠かせないものは、「せせりつくね」です。コリコリした食感が美味しくて、どんな鍋にも合うので大好きです。

延阿市の組合員さん(30代)

マロニー

わが家はすき焼きだけでなく、水炊き、鶏鍋でも入れます。味が染み渡り、ツルツルとした口当たりが大人子どもも大好きです。

日向市の組合員さん(60代)

も や し

うちは鍋に必ずもやしを入れます。火の通りが早く、だしからんで美味しいです。シャキシャキとした食感もクセになります。

日向市のC・Kさん(40代)

くらしの中で“困った〜!”  
の際は「よろずサービス」へ  
まずはご相談ください。

これまで、下のような相談がありました。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お金の草取り、花壇の手入れ
- 定期的掃除(週1回・隔週1回等)

困った時は、とりあえず相談してみる「よろずサービス」があって感謝です。

| 料 金                                                                                                          |                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 〈依頼者〉<br>最初の1時間 1,500円<br>(以後、30分ごとに600円<br>加算させていただきます。)<br>内容によっては別途、事前見積もりいたします。<br>代金は、後日口座から引き落としになります。 | 〈支援者〉<br>最初の1時間 1,300円<br>(以後、30分ごとに500円<br>加算させていただきます。)<br>謝礼は「くらしの積立」に加算します。<br>事務手数料として、生協が200円いただきます。 |
| 店舗での支援(惣菜やレジなど)もあります。                                                                                        |                                                                                                            |

支援いただける組合員さんも随時、募集しています！  
詳しくは下記へ

電 話：0985-32-4622  
FAX：0985-32-3355  
メールアドレス：yorozu@miyazaki.coop

お車の購入・買い取り、生協を通じご成約になると、特典があります

新車購入特典

新車の購入を検討中の方

提携のディーラーに特典カードを渡すだけ！

- カーライフ支援センターにお電話ください。『新車特典カード』をお届けいたします。
- お車の契約前に『新車特典カード』を営業の方に渡してください。
- 納車後に、お車によって3千円〜1万円分の特典をお贈りします。

新車という高額な買い物でしたが、特典をいただき得た気分になりました。  
(ご利用された組合員さんの声)

中古車をお探しの際やお車売却の際にもご相談ください。

いずれの場合も車両本体価格(買い取り価格)が利用割戻しの対象となります！

カーライフ支援センター 0985-29-5800

営業日 月〜土(祝日も営業) 9:00〜17:50

unicef 困難な状況にある子どもたちにもお年玉を！

ユニセフ「お年玉募金」にご協力ください

期間：2023年1月4日(水曜)〜27日(金曜)



世界の子どもたちを支援する活動にご協力を！  
(C)UNICEF/HQ06-1823/Josh Este

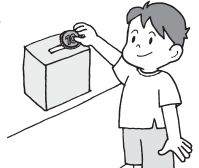
現金の募金

店舗サービスカウンターの募金箱へお願いします。

外貨の募金

外国の紙幣やコインも受け付けています。空き封筒などに入れ、店舗サービスカウンター職員にお渡しください。

「バケツ一杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから毎年、全国の生協がユニセフ「お年玉募金」に取り組み、多くの組合員さんからたくさんの募金をいただいています。今年も世界の子どもたちのために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



〈出資金についてのお知らせ〉

減資・自由脱退の申請は

年内受け付け分が、  
来年3月末 返金となります

減資するには

- ◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

※来年(2023年)1月〜12月に申請された場合の返金は、2024年3月になります。

※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。  
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部 電話(0985) 28-0047 (月曜〜金曜 9:00〜17:50)

出資金とは

- 生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
- 減資される場合は、2万円を残していただきますよう、お願いしております。
- 剰余が出た場合は、出資配当があります。



かわの とおる  
店長:河野 透

店長便り

皆様こんにちは。いよいよ今年もあと少しとなってきました。仕事帰りにクリスマスのイルミネーションをいろんな場所で見ることができて、運転する気持ちが落ち着かせてもらっています。

さて、寒さも増してきたこの頃、5本指の靴下がすっかり気に入ってしまった私。今朝も床に座って靴下を履きます。親指からひとつずつ履いていると、「えっ？」靴下には指がもう1本残っています。一回全部脱いで、また親指から…。するとまた指が1本残ってしまいました。どうなってるの？どうやら指2本がくっついていているようです。朝のバタバタしている時に何とも情けない話です。家内に見られていなかったのが幸いです。履く時と脱ぐ時に少し手間がかかりますが、5本指の靴下を履いた時の

お店周辺の地域を訪問させていただきました

11月には、皆様からお店に関することや困っていることをお聴きし、コープみやざきの様々な事業を案内するなど、地域の皆様とお話をする機会をいただきました。職員も「最初は緊張しましたが、いろいろな話を聞かせていただき、とても楽しい時間でした」とニコニコ笑顔で帰って来ていました。その中で、「惣菜コーナーに『七種類のサラダ』という商品があるのですが、2日間の賞味でも、2日目にはレタスの色が変わっています」という声がありました。すぐに商品部へつなぎ、今後の取り扱い方について検討してもらいました。貴重なご意見をありがとうございました。今回は突然の訪問で、申し訳ございませんでした。皆様からたくさんの元気をいただきましたので、年末もしっかりがんばっていきます。ご協力ありがとうございました。

☆サンタさんがやってくる☆

12月24日(土)11時・16時に到着予定です。「子どもさんたちにプレゼントを持って行くからね〜」とっていました。どうぞお楽しみに。私の5本指靴下はプレゼントがありません(笑)。



昨年ようす

＜CO・OP共済ニュース＞

共済・保険について  
お気軽にご相談ください

本年もあ товずか!CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病気がけがなどで「これって請求できるの?」と迷っていたり、「共済・他社保険証書がいっぱいで整理したい」「掛金が負担」と感じたりする方は、どんな小さなことでも、私たちにお気軽に相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

| 各連絡先                                            | 2022年12月 |        |        | 2023年1月     |       |
|-------------------------------------------------|----------|--------|--------|-------------|-------|
|                                                 | 29日(木)   | 30日(金) | 31日(土) | 1日(日)〜3日(火) | 4日(水) |
| くらしの保障部<br>TEL 0985-29-3700                     | 営業       | 営業     | 営業     | ←お休み→       | 営業    |
| CO-OP共済センター<br>解約など各種お問い合わせ<br>TEL 0120-50-9431 | 営業       | 営業     | ←お休み→  | →営業         |       |
| 共済のご請求などお問い合わせ<br>TEL 0120-80-9431              |          |        |        | ←お休み→       | 営業    |
| CO-OP火災共済センター<br>TEL 0120-603-143               | 営業       | 営業     | ←お休み→  | →営業         |       |
| 2023年1月4日(水)〜営業                                 |          |        |        |             |       |

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

踏ん張る力や暖かさなど、履き心地もとても満足しています(^o^)

今度は年賀の話になるのですが、衣料部門の職員がこんな話を聞かせてくれました。レジ前で案内しているドライバー用の白手袋の左手のみをご利用されました(手荒れのため、片方だけ着けているとのこと)。「いつも置いているんですか?」とお尋ねでしたので、「ご入り用の際は、いつでもバラして販売しますよ」とお答えすると、「知らなかった。良かった」と安心された様子でした。その少し前に別の組合員さんが、「左手だけどうして置いてあるの?」とお尋ねがあり、右手だけ必要な方がいらしたので、それで片方が残っています。いつか左手が必要な方が利用されると思います・・・」とお話した後だったので、本当にいろいろあった、と思いました。

衣料のコーナーでは年賀の片方やパジャマの上着だけでなく、喜んで準備させていただくのですが、利用される組合員さんの中には「後の残りはどうなるのだろう?」と心配される方もいらっしゃいます。でも今回のように必要な方はいらっしゃいますので、どうぞご遠慮なくお申しつけください。

知っててお得!知ってて便利!  
「くらしの積立」はとっても便利!

「くらしの積立」は、電子マネーのようにコープカードでチャージ(入金)ができ、お店や共同購入、生活サービス事業(旅行など)の支払いに利用できます。現金を使わず簡単にお支払いができて便利です。支払いにあてて必要がなくなった場合は、払い戻しされます。

私も時々支払いに利用していますが、電子マネーのように、簡単に便利です。まだチャージ入金したことがありませんでしたが、「くらしの積立チャージカード」を知り、使ってみようと思います!

宮崎市のS・Kさん(70代)

〇「くらしの積立チャージカード」はレジに設置してあります。このカードを精算時にレジに出していただき、現金で入金されると、「くらしの積立」に入ります。



「チャージカード」

※チャージした「くらしの積立」でお支払いをされる場合は、反映するまでに少し時間がかかるので、先にお声がけください。



◆詳しくは、サービスカウンターにてお尋ねください。  
※12月に宮協店(宮崎市)にチャージ機を設置します。  
残り15店舗も導入の準備中です。

クイズ

- ◆12月22日は冬至。冬至に欠かせないのが ☐ 湯とかぼちゃです。 ☐ に入るのはどれでしょう。  
① かぼす ② すだち ③ ゆず

- ◆「身近なくらしの話題」、「2022年をふり返って、感謝したいこと、したい人」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- ・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめず。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすめください。  
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530  
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 10月(No.322)ハロー！コープクイズの答 ⑥わりした  
応募総数916通 正解者数895通

キトリセン

ハロー！コープ No.324 クイズの答  
2022.12月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

回答欄

(氏名) (総合員No.)  
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。  
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)