

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発 行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2022年 12月号 No.324

ーみなさまへのお約束！ー

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

柳丸店34歳おめでとう

私は友人に誘われて共同購入を初めて、約30年になります。子育て中は共働きで、買い物の時間の節約になり、とても助かりました。今はお店のみの利用ですが、これからも利用させていただきます。

宮崎市のT・Kさん(60代)

果物詰め合わせに満足

先日、果物の詰め合わせの相談をしました。箱に見え良く詰めて、予算通りに用意してくださいました。リンゴや梨はネットに入れて、とても丁寧なお見舞いの品ができ、とても満足でした。また何かの時はお願いしようと思います。頼りにしています。

門川町のN・Kさん(50代)

マイバスケッ

私も利用しています。とっても便利ですね。店員さんがテキパキときれいに詰めてくださるので、とてもありがたい！特に子ども連れの方に、全力でお勧めしたいですね。

宮崎市のM・Sさん(20代)

秋の風物詩

毎年、知り合いからたくさんのきのこを頂きます。お鍋にた〜つぷり入れてだしもよく出て、「おいしいね〜！」が思わず口から出ます。わが家の鍋に欠かせない一品です。美郷町のヒラタケ!!

門川町のM・Kさん(60代)

自分流の酢卵

酢卵が好きで作ります。チキン南蛮のたれに酢を20cc、砂糖大さじ2を足して漬けてみました。私には美味でした。ゆで卵には縦に切れ目を入れて漬けると、早くなじみます。食べる時は横に切りました。

高鍋町のH・いさん(70代)

ドライカレー

冷蔵庫内の野菜をみじん切りにして、フライパンで炒めます。火が通ったら、細かく刻んだ市販のカレールーを混ぜると、簡単に美味しいドライカレーができます。にんにくがあると最高です。

宮崎市のJ・Kさん(70代)

わが家に欠かせない鍋の具材

冷凍カキ

プリプリでだしもよく出て、最後のの雑炊もとても美味しいです。

宮崎市のS・Tさん(60代)

ふぐ・アンコウ

鍋の具材では、ふぐかアンコウが好きです。魚類が大好きなので、お店に並んでいるとつい買ってしまいます。

高鍋町のM・いさん(60代)

くずきり

鍋の時に忘れてはならないものは、くずきりとお餅です。くずきりのツルツルとする食感が何とも言えず、また、普段食べないお餅は、ご飯やうどんの代わりに入れて食べます。美味しいですよ。

宮崎市のK・Aさん(70代)

ピーラー人参

最近人参をピーラーで長く削って入れます。色どりが鮮やかで美味しいですよ！

小林市のS・Aさん(50代)

冷凍ホタテ

わが家は海鮮鍋でなくても、冷凍ホタテを入れます。つゆは「わりした」を使用し、鍋の最後は三つ葉と卵だけでシンプルな雑炊です。

宮崎市の組合員さん(60代)

せせりつくね

わが家の鍋の具材で欠かせないものは、「せせりつくね」です。コリコリした食感が美味しくて、どんな鍋にも合うので大好きです。

延阿市の組合員さん(30代)

マロニー

わが家はすき焼きだけでなく、水炊き、鶏鍋でも入れます。味が染み渡り、ツルツルとした口当たりが大人も子どもも大好きです。

日向市の組合員さん(60代)

春 菊

鍋には何と言っても春菊は欠かせません。あの香りと味はどんな鍋にも合い、最高です。

小林市のS・いさん(60代)

も や し

うちは鍋に必ずもやしを入れます。火の通りが早く、だしからんで美味しいです。シャキシャキとした食感もクセになります。

日向市のC・Kさん(40代)



店長：のり子 芳彰
「タクシー乗り場を作りました」

店長便り

皆様こんにちは。一昨年の11月25日に始めた「禁煙」は、もう2年経過しました。喫煙していた頃は、「ひと箱1000円ぐらいになればやめようかな…」と禁煙は全く考えていなかったのですが、ふと「たばこをやめるとどのくらい節約できるかな？」と考え始め、「買い置きがなくなったら」と決めてスパッと実行

しました。意外とすんなりできたので良かったです。おかげで、お小遣いも貯まるようになって、ゴルフに行く回数も増え、楽しく過ごしています。カウンターでたばこを買っている方もいらっしゃると思いますが、「今はひと箱こなにすんだ！」とその金額に驚いています。周りにも広めていければと思いますが、自分で決心しないと続かないので、これはやめておきます。お店の出入り口の所に、人の乗り降りのため車を停車させる方がいらっしゃいますが、「危険なので、停めないように案内してほしい」との声がありましたので、写真のように看板を設置させていただきました。そして、タクシーを使って来店される組合員さんからは、「タクシー乗り場を駐車場内に作ってもらえませんか？」とのご要望をいただきましたので、「思

よろしく願いいたします

こんにちは。宮崎大学1年の杉本葵(すぎもと あおい)です。私は静岡県出身で、小学校から高校までずっとサッカーをやっていました。大学では「アルティメット」という、フリスビーを使ったスポーツをやっています。趣味は釣りで、休みの日や空いている時間はよく行きます。海釣りもするし、川にもよく行きます。特技はサッカーのリフティングで、技も少しできます。早くレジの操作も覚えて、皆様と会話をしながら楽しく仕事ができるように、がんばっていききたいと思います。

＜大晦日・年始の営業のご案内＞

31日は、朝9時から夕方6時までの営業となります。また、少々早いですが、年明けのご案内です。1月1日～3日はコープのお店は全店お休みをいただきます。4日(水)の「初市(はついち)」には、5%引きもあります(切手やたばこ、チケット、指定ゴミ袋など、一部の商品を除きます)。皆様のご来店をお待ちしています。皆様、元気に新しい年をお迎えください。

＜CO・OP共済ニュース＞

共済・保険について お気軽にご相談ください

本年もあ товずか!CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病気やケガなどで「これって請求できるの?」と迷っていたり、「共済・他社保険証書がいっぱいで整理したい」「掛金が負担」と感じたりする方は、どんな小さなことでも、私たちにお気軽に相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2022年12月			2023年1月	
	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)～3日(火)	4日(水)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	営業	← お休み →	営業
CO-OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431 共済のご請求などの問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	営業	← お休み →	営業	営業
CO-OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	営業	← お休み →	営業	営業

2023年1月4日(水)～営業

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

「いやり駐車場」の隣のスペースに“タクシー乗り場”を作りました。タクシーで来店された際は、こちらに停めてもらって乗り降りしていただければと思います。帰る時に呼ばれたタクシーも、こちらの“タクシー乗り場”を活用していただければと思います。一般の方の駐車はご遠慮ください。よろしくお願いいたします。

さて、今回のハロー！コープは、いつもより早めのお届けで、同時にお楽しみ市も少し早くなっています。これから、クリスマス、年末と忙しくなりますが、どうぞ体調管理と、交通安全には、くれぐれもお気をつけください。

＜サンタさんがやって来る！＞

12月24日(土)は“クリスマスイブ”です。当日は本郷店にもサンタクロースがやって来て、子どもさんにお菓子のプレゼントをします。お子様連れでどうぞご来店ください。14:00～16:00を予定しています。

知っててお得!知ってて便利! 「くらしの積立」はとっても便利!

「くらしの積立」は、電子マネーのようにコープカードでチャージ(入金)ができ、お店や共同購入、生活サービス事業(旅行など)の支払いに利用できます。現金を使わず簡単に支払いができて便利です。支払いにあてておく必要がなくなった場合は、払い戻しされます。

〇「くらしの積立チャージカード」はレジに設置してあります。このカードを精算時にレジに出していただき、現金で入金されると、「くらしの積立」に入ります。

※チャージした「くらしの積立」でお支払いをされる場合は、反映するまでに少し時間がかかるので、先にお声がけください。



◆詳しくは、サービスカウンターにてお尋ねください。
※12月に宮協店(宮崎市)にチャージ機を設置します。
残り15店舗も導入の準備中です。

クイズ

◆12月22日は冬至。冬至に欠かせないのが 湯とかぼちゃです。 に入るのはどれでしょう。
① かぼす ② すだち ③ ゆず

◆「身近なくらしの話題」、「2022年をふり返って、感謝したいこと、したい人」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもおすすめです。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■10月(No.322)ハロー！コープクイズの答 ⑥わりした
応募総数916通 正解者数895通

ハロー！コープ No.324 クイズの答
2022.12月号
(何でもメッセージ) 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合員No.)
(TEL) (受取場名) 本

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

くらしの中で“困った～!” の際は「よろずサービス」へ まずはご相談ください。

これまで、下のような相談がありました。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お金の草取り、花壇の手入れ
- 定期の掃除(週1回・隔週1回等)

困った時は、とりあえず相談してみる「よろずサービス」があって感謝です。

料 金	
〈依頼者〉 最初の1時間 1,500円 (以後、30分ごとに600円 加算させていただきます。) 内容によっては別途、事前見積もりいたします。 代金は、後日口座から引き落としになります。	〈支援者〉 最初の1時間 1,300円 (以後、30分ごとに500円 加算させていただきます。) 謝礼は「くらしの積立」に加算します。 事務手数料として、生協が200円いただきます。
店舗での支援(惣菜やレジなど)もあります。	

支援いただける組合員さんも随時、募集しています!
詳しくは下記へ

電 話: 0985-32-4622
FAX: 0985-32-3355
メールアドレス: yorozu@miyazaki.coop

お車の購入・買い取り、生協を通じご成約になると、特典があります

新車購入特典

提携のディーラーに特典カードを渡すだけ!

- カーライフ支援センターにお電話ください。「新車特典カード」をお届けいたします。
- お車の契約前に「新車特典カード」を営業の方にお渡しください。
- 納車後に、お車によって3千円～1万円分の特典をお贈りします。

新車という高額な買い物でしたが、特典をいただき得た気分になりました。
(ご利用された組合員さんの声)

中古車をお探しの際やお車売却の際にもご相談ください。

いずれの場合も車両本体価格(買い取り価格)が利用割戻しの対象となります!

カーライフ支援センター 0985-29-5800
営業日 月～土(祝日も営業) 9:00～17:50

〔出資金についてのお知らせ〕

減資・自由脱退の申請は 年内受け付け分が、 来年3月末 返金となります

減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

※来年(2023年)1月～12月に申請された場合の返金は、2024年3月になります。
※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部 電話(0985) 28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)

出資金とは

- 生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
- 減資される場合は、2万円を残していただきますよう、お願いしております。
- 剰余が出た場合は、出資配当があります。