を彩る!楽しくおいしい!

までお持ちください 左: 結貴 ちゃん(小6)、右: 史音 ちゃん(小4

みんなが集まる時は、オードブルが便利!

組合員さんの声をもとに内容を改善しました! 惣菜コーナ-

サクうまチキン

1個当たり **200**円

(税込216円)



品揃えは24・25日のみ

クリスマスオードブル 1人前 900円(税込972円) 2人前 1600円(税込1728円) 3人前 2400円(税込2592円) ケーキは買っているので要らないとのご意見 より、2人前と3人前のオードブルからスイーツ 1人前については、これ1つでケーキも楽しめ



和風仕立(タレ付) 90g 398円 (税込430円)







主役はやっぱり チキンだね

Ź 鶏むね肉であっさりしています。 持ち手の部分以外は骨なしです 人気の商品!



6.0

凍 マルハニチロ うまいからあい めつちゃうまい からあげ(モモ) 300g **458**円 (税込495円)

オードブル
鉾の白で市松 130g 438円 模様です。

ホールサイズ 1210円(税込1307円)

ちょっと豪華な サラダで彩りよく



(税込538円)

レーズン&レパン 1本 **1480**円

いつもとちょっと違うパーティーメニュー 息子さん、宙音 くん 品揃えは17~19・23~25日

ハーフサイズ 605円(税込654円)

お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね。

骨とりシールが分かりやすいですね!



子どもがまだ小さいので、骨なしの お魚があると助かるんですが…。

それなら、この『骨とりシール』を 目安に商品を選んでいただけたら 分かりやすいと思いますよ。



なぎまる 柳丸店(宮崎市)

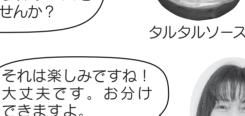


場合もございますので

惣菜の甘酢タレとタルタルソースを分けて欲しい



県外から孫が帰って来るので あげたいの。ここのチキン 南蛮はとても美味しいから、 甘酢タレとタルタルソースを 分けてもらえませんか?



できますよ。



惣菜部門で使っている調味料 については、お分けできるものもあります(有料)ので、

ギフトの相談をして良かった!



人暮らしの方にお歳暮で『炭火 焼』を贈ろうと思っているんです が、生協のお歳暮チラシギフト の商品では量が多すぎて…。

焼』や『ささみのくんせい』を詰め 合わせて、にこにこ便で発送する のはどうでしょうか?



マネージャー

レジ・カウンター部門

コープカードの再発行承ります



コープカードの端が破損している ようですが、カードを再発行され ませんか?

えっ?新しく作ってくださるの?嬉しいです。 作り直しは無理だろうなと思っていました。 教えてくれてありがとうございます。

磁気不良や、破損されたカードは無料 で再発行できますので、お気軽にお声を かけてくださいね。



12月22日(宋



ゆずの香り (税込548円) 0

🕝 炭酸ガスの薬用入浴剤



40g×20錠 498円

26 望春用おせち・かまぼこ販売開発

迎春予約商品締切

27曾

28曾 29分 年越しそば販売開始

30[⊕]

3 🖁

4 曾「全品5%引き企画」(たばこ等一部の商品を除きます) 営業時間 AM10:00~PM8:00



(缶詰)を加えて混ぜ合わせます。

ラップをして加熱、途中で均一に

熱が通るように上下を返し

延岡市のU・Eさん

竹串が通ればOK。



298円(税込322円) 498円(税込538円)

必要な量だけ使えて便利です。そぼろ 煮、スープ、みそ汁、サラダに。色がキレ イなのも好きです。 宮崎市の組合員さん



ます。

黒木 郁昌 さんのお子さん

結登 くんと朝陽 くん

レンジで加熱したかぼちゃ をつぶしてマヨネーズで混ぜ、 カボチャサラダを作ります。 ゆで卵を入れると、また違う

味わいになっておいしいです。 財光寺店ご利用の組合員さん 皮を荒くむいてラップを軽く かけ、レンジでチンします。その 上にバターとしょうゆをかけて、

バターが溶けたらでき上がり 品揃えしていこです。とつてもおいしですよ。 柳丸店ご利用の組合員さん



「・薄口しょうゆ・・・大さじ2 -水······300ml

®{·片栗粉······大さじ1/2 ·水·····大さじ1

① かぼちゃをひと口大に切る。 ② 鍋にサラダ油を熱し、しょうがの みじん切りと鶏ひき肉を炒める。 ③ 調味料 (A) を入れ、かぼちゃを 入れて煮る。アクを取り落とし蓋

をして煮る。10~12分煮て竹串 が通ったらOK。 ④ かぼちゃを皿に盛り煮たてた煮 汁に®を入れ、とろみをつけて かぼちゃにかける。



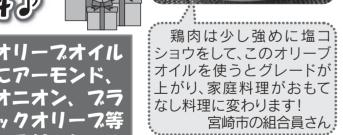
2 曾全店 店休日

初市(営業開始日)

5曾 通常通りの営業

株式会社 宝 幸 常温食品事業部 ください! 芦澤 穣治 さん





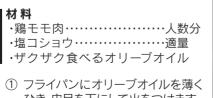
(税込474円)』

モッツァレラの

ックオリーブ等 の具材を加えま した。

ザクザク食べる オリーブオイル 80g **328**円 (税込355円)





ひき、皮目を下にして火をつけます。 ② フライ返しで押えつけながら、中火 でじつくり焼きます。途中で余分な 脂をキッチンペーパーなどで取り 除きながらパリパリに焼き、ひつくり 返して中までじつくり火を通します。 ③ お皿に盛ったら、ザクザク食べる

かけて、でき上がりです。



簡単パリパリチキンソテー ブロッコリーを湯でて、 味付けにかけるだけで、 おいしくなります。 最近すっかりハマってい 都城市のS.Uさん ます。トーストに乗せて伸ば していただいています。 宮崎市の組合員さん オリーブオイルが゛ 好きなので、いろい・・・ ろな料理にかけた: りしますが、野菜に かけて食べるのが オリーブオイルをソース代わりに 宮脇店ご利用の 一番好きです。 荒井 香菜子 さんの 日南市の組合員さん 息子さん、埜亜 くん

価格は通常価格ですが、お楽しみ市3日間にお買い得価格になる商品もあります。 🕝 マークは日本生協連、🐯 マークはコープみやざきの開発商品です。