

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 268,478世帯
県内全世帯に対する加入率 56.7%
一人平均出資金額 19,289円 (11月20日現在)

にじのわ

12月
238号 3回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

スポーツは見るのも大好き
きだけど、今リハビリ兼ね
て、グランドゴルフに週1
回行っていきます。私より高
齢の方の上手なこと。足腰
がしっかりしていて、見習
うことがたくさんあり、笑
って、楽しいばかり！

日南市の組合員さん

笑って楽しいばかり！

少し肌寒くなってしまし
た。そろそろ冬支度しない
といけませんね。カーペッ
トを替えたり、ファンヒ
ーターを出したりと、早め早
めにやりたいと思います。
寒くなったら動くのも「よ
だき」になります(笑)。

日南市 M・Wさん

「よだき」なる前に

針仕事は苦手ですが、着
られなくなった着物を、自
分なりにリメイクしていま
す。出来栄はいまいちで
すが、満足しています。

着物をリメイク

延岡市の組合員さん

たより
コープみやざき

メールで、
写真付きのおた
よりを送ること
もできます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

明け方 冷えるようになり
早起きがツライです。
もっと布団に入っていたい...
これから 冬、みんな
一緒にがんばりましょー

日向市 K・Nさん

早起きがツライ...

わが家は8人家族(住ん
でいるのは、8人ではない
けれど、子どもが食べに来
ます)！いつもコスパのい
いものを作っていますが、
お正月や年末は思いきり贅
沢をします。焼きガキ・焼
肉・寿司など。そして新
年を迎えます(笑)。

年末年始は
思いきり贅沢
高鍋町の組合員さん



寒くなってきたので、最
近では鍋にすることが多く
なってきました。今日は何
の鍋にしようかと味を毎
回変えて楽しんでます。
この前は、カボスをたくさ
んいただいたので、ボン酢
を作ってみました。

延岡市の組合員さん

鍋が多くなって
きました

がんばれ息子よ

延岡市の組合員さん

県外で仕事をしている息
子から、「会社の寮を出る
ことにする」と連絡があり
ました。新型コロナが始ま
り、車通勤に切り替え、食
事も自炊を始めていたので、
特に心配はしていませんが
。今使っている冷蔵庫で
はちよつと小さいのだとか。
入社5年目でまた新たな生
活！がんばれ息子よ。



年末年始 口座振替のご案内

- 12月最後の口座振替は12月29日(木曜)です。ご注意ください。
- 1月最初の口座振替は1月12日(木曜)です。
- 口座へのご入金口座振替日の前日までにお願いします。

企画回	商品お届け日	口座振替日	現金回収
12月4回	12月26日(月曜)～31日(土曜)	1月12日(木曜)	1月9日(月曜)～1月13日(金曜)

※店舗での買い物(12月18日(日曜)～24日(土曜))、ガソリンの給油(12月17日(土曜)～23日(金曜))も12月29日(木曜)に口座振替させていただきます。

開催しました

主催：コープみやざき・宮崎医療生協

生協いきいき健康ウォークin綾

11月12日(土曜)綾町 馬事公苑をスタート・ゴール地点にして、生協いきいき健康ウォークを開催しました。気持ちよい青空の下、103人の組合員さんが2km・5km・7kmコースに分かれ、ウォーキングを楽しみました。

参加者の感想

初めての綾コースでした。自然の景色を楽しめて、リラックス・リフレッシュできました。川沿いが気持ちよかったです。日向市の組合員さん



綾北川にかかる吊り橋が気持ちよかったです。



思い思いのペースで歩きました。



樹齢680年のイチイカシ、すばらしかったです。

開催しました

稲刈り交流会



10月1日(土曜)晴天のもと、コープみやざきで取り扱っているお米の生産者との交流を目的に、五ヶ瀬町で稲刈り交流会を開催しました。生産者の方から、鎌での刈り方や、藁での縛り方を教えてもらいました。初めはゆっくりでしたが、徐々にスピードを上げながらみんなで楽しく1時間半ほどかけて稲刈りを体験しました。刈った稲はその場に作った竹竿に掛け干しをしました。いつも食べているお米がどうやって作られているのか、体験するいい機会になりました。

参加者の感想

ぼくは、この稲刈りで学んだことが2つあります。
1つ目は農家の人の大変さでした。昔は一束一束を手で刈っていたので苦労がよくわかりました。
2つ目はお米の大切さです。ぼくは今までご飯粒をよく残していましたが、お米の一粒一粒が大事だということが分かったので、これから大事にお米を食べていきたいです。とても楽しい体験だったのでまたしたいです。宮崎市 黒木瑛介さん



交流会を開催するにあたり、ご協力いただいた関係者のみなさまありがとうございました。

こころの道

先月、実家で工務店を
している弟が、ハーレーに乗
ってやってきました。
ずっと大きなバイクに乗
るのが夢だったと、昨年60
歳になって、念願のバイク
を買ったそうです。お昼過
ぎに電話があり、「今、日
南に来ていてるけど泊まりに
いってほしい」と。「着
替えてもいい？」と。「着
替えてもいいけど、ほし
い」と言われ、すぐに買いに走
り、夕食の準備をして待ち
ました。

主人と待っていました。高
速に乗ったものの降り口を
間違えたようで、時間が
かかり、ようやく到着でし
た。

夜は主人・娘夫婦と孫が
集まり、賑やかな夕食とな
りました。食後はお酒を飲
みながら、同居している母
への不満も聴きました。
翌朝はしっかりと朝食を食
べ、「霧島から五ヶ瀬経由
で帰る」と、大きなバイク
にまたがってヘルメットを
かぶり、爆音を響かせなが
ら帰っていききました。
体格のいい弟ですが、弟
が結婚する前に一時、宮崎
で近くに住んでいたことも
あり、親心のような気持ち
で涙ぐんでいる私でした。
帰りが着くまで心配でした
が、無事に帰りついたと
LINEをもらい、安心し
ました。
5人兄弟の末っ子の長男
で生意気ばかりですが、3
年前に姉が亡くなり、4人
になりました。まだまだ元
気な91歳の母に負けないよ
う、元気に仲良く歳を重ね
ていけたらと思っています。

④



co-op