

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2022年 12月号 No.324

～みなさまへのお約束！～

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

柳丸店34歳おめでと

私は友人に誘われて共同購入を初めて、約30年になります。子育て中は共働きで、買い物の時間の節約になり、とても助かりました。今はお店のみの利用ですが、これからも利用させていただきます。

宮崎市のT・Kさん(60代)

果物詰め合わせに満足

先日、果物の詰め合わせの相談をしました。箱に見映え良く詰めて、予算通りに用意してくださいました。リンゴや梨はネットに入れて、とても丁寧なお見舞いの品ができ、とても満足でした。また何かの時はお願いしようと思います。楽しみにしています。

門川町のN・Kさん(50代)

マイバスケット

私も利用しています。とっても便利です。店員さんがテキパキときれいに詰めてくださるので、とてもありがたい！特に子ども連れの方に、全力でお勧めしたいですね。

宮崎市のM・Sさん(20代)

秋の風物詩

毎年、知り合いからたくさんのお菓子を頂きます。お鍋にた〜つぶり入れてだしもよく出て、「おいしいね〜！」が思わず口から出ます。わが家の鍋に欠かせない一品です。美郷町のヒラタケ!!

門川町のM・Kさん(60代)

自分流の酢卵

酢卵が好きで作ります。チキン南蛮のたれに酢を20cc、砂糖大さじ2を足して漬けてみました。私には美味でした。ゆで卵には縦に切れ目を入れて漬けると、早くなじみます。食べる時は横に切りました。

高鍋町のH・いさん(70代)

ドライカレー

冷蔵庫内の野菜をみじん切りにして、フライパンで炒めます。火が通ったら、細かく刻んだ市販のカレールーを混ぜると、簡単に美味しいドライカレーができます。にんにくがあると最高です。

宮崎市のJ・Kさん(70代)

わが家に欠かせない鍋の具材

冷凍カキ

プリプリでだしもよく出て、最後の味の雑炊もとても美味しいです。

宮崎市のS・Tさん(60代)

ふぐ・アンコウ

鍋の具材では、ふぐかアンコウが好きです。魚類が大好きなので、お店に並んでいるとつい買ってしまいます。

高鍋町のM・いさん(60代)

くずきり

鍋の時に忘れてはならないものは、くずきりとお餅です。くずきりのツルツルとする食感が何とも言えず、また、普段食べないお餅は、ご飯やうどんの代わりに入れて食べます。美味しいですよ。

宮崎市のK・Aさん(70代)

ピーラー人参

最近人参をピーラーで長く削って入れます。色どりが鮮やかで美味しいですよ〜!

小林市のS・Aさん(50代)

冷凍ホタテ

わが家は海鮮鍋でなくても、冷凍ホタテを入れます。つゆは「わりした」を使用し、鍋の最後は三つ葉と卵だけでシンプルな雑炊です。

宮崎市の組合員さん(60代)

せせりつくね

わが家の鍋の具材で欠かせないものは、「せせりつくね」です。コリコリの食感が美味しく、どんな鍋にも合うので大好きです。

延岡市の組合員さん(30代)

マロニー

わが家はすき焼きだけでなく、水炊き、鶏鍋でも入れます。味が染み渡り、ツルツルとした口当たりが大人子どもも大好きです。

日向市の組合員さん(60代)

もやし

うちは鍋に必ずもやしを入れます。火の通りが早く、だしからんで美味しいです。シャキシャキとした食感もクセになります。

日向市のC・Kさん(40代)

くらしの中で“困った〜!”の際は「よろずサービス」へまずはご相談ください。

困った時は、とりあえず相談してみる「よろずサービス」があって感謝です。

これまで、下のような相談がありました。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼いの散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お庭の草取り、花壇の手入れ
- 定期的掃除(週1回・隔週1回等)

料	金
(依頼者)	(支援者)
最初の1時間 1,500円 (以後、30分ごとに600円加算させていただきます。)	最初の1時間 1,300円 (以後、30分ごとに500円加算させていただきます。)
内容によっては別途、事前見積もりいたします。 代金は、後日口座から引き落としになります。	謝礼は「くらしの積立」にいたします。 事務手数料として、生協が200円いただきます。
店舗での支援(惣菜やレジなど)もあります。	

支援いただける組合員さんも随時、募集しています！詳しくは下記へ

電話：0985-32-4622
FAX：0985-32-3355
メールアドレス：yorozu@miyazaki.coop

unicef 困難な状況にある子どもたちにもお年玉を！

ユニセフ「お年玉募金」にご協力ください

期間：2023年1月4日(水曜)～27日(金曜)



世界の子どもたちを支援する活動にご協力を!

「バケツ一杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから毎年、全国の生協がユニセフ「お年玉募金」に取り組み、多くの組合員さんからたくさんのお年玉をいただいています。今年も世界の子どもたちのために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- 現金の募金** 店舗サービスカウンターの募金箱へお願いします。
- 外貨の募金** 外国の紙幣やコインも受け付けています。空き封筒などに入れ、店舗サービスカウンター職員にお渡しください。

【出資金についてのお知らせ】

減資・自由脱退の申請は年内受け付け分が、来年3月末 返金となります

◆減資するには
◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

※来年(2023年)1月～12月に申請された場合の返金は、2024年3月になります。
※自由脱退とは組合員さんご都合による脱退のことです。
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部 電話(0985) 28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)

出資金とは

- 生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いします(上限50万円)。
- 減資される場合は、2万円を残していただきますよう、お願いしております。
- 剰余が出た場合は、出資配当があります。

店長便り



店長：小川 雅宏

皆様こんにちは。今年もコロナとの共生が進んで一年となりましたね！大塚店で3年振りに、いろんなイベントを行うことができました。来年もたくさんの方の笑顔が見られるのを、楽しみにしています(^.^)v!
ここで年末・年始の営業時間をお知らせいたします。
●31日の大晦日は9時開店～夕方6時閉店です。
●元旦～3日まで、コープ全店がお休みです。
●1月4日の初市(はついち)は、通常通り10時開店～夜8時閉店です。初市では5%引(一部の商品を除きます)もあります。
毎年、組合員さんより「コープがお正月休みの時に私は誕生日なのですが、『お誕生日おめでとう企画(1割引)』はないのでしょうか？」というご質問をいただきます。正月3日にお誕生日を迎えられる組合員さんは、1月4日に割引をさせていただきます。
一年間、皆様には大変お世話になりました。来年も皆様のくらしにお役立ちできるよう、大塚店職員一同がんばります。皆様、どうかよいお年をお迎えくださいませ。

よろしくお願ひいたします



フロア部門 鍋倉 安子 さん

はじめまして、こんにちは。10月からフロア部門でお世話になっております。鍋倉安子(なべくらやすこ)と申します。私は他県出身ですが、今年の春に主人の地元・宮崎に越して来ました。宮崎は畜産物をはじめ、野菜も新鮮で食べ物がおいしく、また人も優しく住みやすく、越して来て良かったなと感じております。スーパー勤務は初めてで戸惑うことも多いのですが、一歩ずつ確実に前進できるようながんばります。



惣菜部門 関谷 清 さん

はじめまして。10月から惣菜部門で働かせていただくことになりました。関谷 清(せきやみお)と申します。休みの日は友だちとドライブに行ったり、カラオケに行ったりしています。組合員さんに、笑顔で喜んでいただけるお惣菜を提供できるよう、がんばります。

＜CO・OP共済ニュース＞ 共済・保険について お気軽にご相談ください

本年もあわずか!CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病氣やケガなどで「これって請求できるの?」と迷っていたり、「共済・他社保険証書がいっぱいで整理したい」「掛金が負担」と感じたりする方は、どんな小さなことでも、私たちにお気軽にご相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2022年12月			2023年1月	
	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)～3日(火)	4日(水)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	営業	←お休み→	営業
CO-OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431	営業	営業	←お休み→	←お休み→	営業
共済のご請求などお問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	営業	←お休み→	←お休み→	営業
CO-OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	営業	←お休み→	←お休み→	営業

2023年1月4日(水)～営業

12月24日(土)にサンタさんがやってくる!



昨年のようす

11時・14時・16時・17時にサンタさんが登場します。子どもたちに、プレゼントを持ってくるそうです。お楽しみに!

『恵方巻』の製造をお手伝いしていただける「よろずさん」を募集します!

コープのお店では節分の日に恵方巻をたくさん作りますが、お店の職員だけでは人手が足りない状況です。「お手伝いをしてほしい」と言う方を募集します。初めての方でも丁寧に説明します。

- 日時：2月3日(金)朝6：00～10：00(予定)
*延長をお願いする場合があります。
- 募集：10名程度

お問い合わせ、お申し込みは、店長の小川か、西畑康一(にしはたこういち) 品揃えマネージャーまでお願いします!

知っててお得!知ってて便利! 「くらしの積立」はとっても便利!

「くらしの積立」は、電子マネーのようにコープカードでチャージ(入金)ができ、お店や共同購入、生活サービス事業(旅行など)の支払いに利用できます。現金を使わず簡単に支払いができて便利です。支払いができて便利ですが、現金で入金される場合は、反映するまでに少し時間がかかるので、先にお声がけください。

「くらしの積立チャージカード」はレジに設置してあります。このカードを精算時にレジで出してください。現金で入金されると、「くらしの積立」に入ります。



※チャージした「くらしの積立」でお支払いをされる場合は、反映するまでに少し時間がかかるので、先にお声がけください。



◆詳しくは、サービスカウンターにてお尋ねください。
※12月に宮協店(宮崎市)にチャージ機を設置します。残り15店舗も導入の準備中です。

お車の購入・買い取り、生協を通じご成約になると、特典があります

- 新車購入特典** 新車の購入を検討中の方
提携のディーラーにて特典カードを渡すだけ!
- 提携販売店**
- Honda Cars 日向北 (日向市竜崎)
 - Honda Cars 都城北 (都城市内3店舗)
 - Honda Cars 宮崎南 (清武加納・日向・串間)
 - Honda Cars 宮崎西 (県内9店舗)
 - 日産サテライト宮崎 (県内10店舗)
 - ネットショップ宮崎 (県内12店舗)
- ※ネットショップ宮崎は、ダイハツ車購入の場合も使用できます。

新車という高額な買い物でしたが、特典をいただき得た気分になりました。(ご利用された組合員さんの声)

中古車をお探しの際やお車売却の際にもご相談ください。

利用の場合も車両本体価格(買い取り価格)が利用割戻しの対象となります!

カーライフ支援センター 0985-29-5800
営業日 月～土(祝日も営業) 9:00～17:50

大塚店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-59-5511

大塚店お楽しみ市

12/17(土)・18(日)・19(月)

1月のカレンダー

17(土)	お楽しみ市	お好み焼き(焼ば(お好み焼))
18(日)	お楽しみ市	お好み焼き(焼ば(お好み焼))
19(月)	ふりの日	
20(火)	たご焼き(大入)	
21(水)	たご焼き(大入)	
22(木)	冬至・かぼちゃの日	
23(金)	焼鳥	
24(土)	クリスマスイブ	
25(日)	クリスマス	
26(月)	やきとり・ももやき(焼き鳥まつり)	
27(火)	たいやき(ひルーン(たいやき))	
28(水)	たいやき(ひルーン(たいやき))	
29(木)	たいやき(ひルーン(たいやき))	
30(金)		
31(土)	大晦日	
1(日)	元日	店休日
2(月)	振替休日	店休日
3(火)	初市	店休日
4(水)	初市	
5(木)	初市	
6(金)	七草	焼鳥(焼鳥)
7(土)	七草	焼鳥(焼鳥)
8(日)	保障相談日	
9(月)	成人の日	すり身の天ぷら(イル(天ぷら))
10(火)	明太子の日	
11(水)	全店店休日(職員総会)	
12(木)		焼鳥(焼鳥)
13(金)		焼鳥(焼鳥)
14(土)		茶(焼鳥)
15(日)	いちこの日	
16(月)		
17(火)		
18(水)		たご焼き(大入)
19(木)		たご焼き(大入)
20(金)	大寒 甘酒の日	
21(土)		
22(日)	カレーの日・めかぶの日	
23(月)	保障相談日	
24(火)	冬土用の丑	
25(水)		
26(木)		
27(金)		焼鳥(焼鳥)
28(土)		焼鳥(焼鳥)
29(日)	お楽しみ市	お好み焼き(焼ば(お好み焼))
30(月)		
31(火)		

※催事については業者さま都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

クイズ

◆12月22日は冬至。冬至に欠かせないのが 湯とかぼちゃです。 に入るのはどれでしょう。
◎ かぼす ◎ すだち ◎ ゆず

◆「身近なくらしの話題」、「2022年をふり返って、感謝したいこと、したい人」、「ペーパリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■10月(No.322)ハロー！コープクイズの答 ◎わりした 応募総数916通 正解者数895通

(氏名) (組合員No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・名前不可)