



### 店長便り

皆様こんにちは。今年も残りわずかとなりました。これからクリスマス、年末、お正月と様だしくなってきますので、体調管理には十分にお気を付けください。振り返ってみると、今年もいろいろなできごとがありました。引き続きコロナ禍でしたし、ロシアがウクライナを侵襲して戦争が始まり、安倍晋三元首相が演説中に銃撃されて亡くられるなど、暗いニュースがありました。しかし、スポーツ界では今年も大リーグではエンゼルスの大谷翔平選手が二刀流で目覚ましい活躍を、千葉ロッテの佐々木朗希投手が28年振りに完全試合を達成と、明るいニュースもあった一年でした(野球が好きなので、あくまでも個人的ではありますが)。来年はより多くの明るいニュースを期待したいと思います。

### 前号から・おたより

#### 柳丸店34歳おめでとう

私は友人に誘われて共同購入を初めて、約30年になります。子育て中は共働きで、買い物の時間の節約になり、とても助かりました。今はお店のみの利用ですが、これからも利用させていただきます。

宮崎市のT・Kさん(60代)

#### 秋の風物詩

毎年、知り合いからたくさんのかぼちゃを頂きます。お鍋にたっぷり入れてだしもよく出て、「おいしいね〜!」が思わず口から出ます。わが家の鍋に欠かせない一品です。美郷町のヒラタケ!!

門川町のM・Kさん(60代)

#### 冷凍カキ

プリプリでだしもよく出て、最後のの雑炊もとても美味しいです。

宮崎市のS・Tさん(60代)

#### 冷凍ホタテ

わが家は海鮮鍋でなくても、冷凍ホタテを入れます。つゆは「わりした」を使用し、鍋の最後は三つ葉と卵だけでシンプルな雑炊です。

宮崎市の組合員さん(60代)

#### 果物詰め合わせに満足

先日、果物の詰め合わせの相談をしました。箱に見映え良く詰めて、予算通りに用意してくださいました。リンゴや梨はネットに入れて、とても丁寧なお見舞いの品ができ、とても満足でした。また何かの時はお願いしようと思っす。頼りにしています。

門川町のN・Kさん(50代)

#### 自分流の酢卵

酢卵が好きで作ります。チキン南蛮のたれに酢を20cc、砂糖大さじ2を足して漬けてみました。私には美味でした。ゆで卵には縦に切れ目を入れて漬けると、早くなじみます。食べる時は横に切りました。

高鍋町のH・いさん(70代)

#### ふぐ・アンコウ

鍋の具材では、ふぐかアンコウが好きです。魚類が大好きなので、お店に並んでいるとつい買ってしまいます。

高鍋町のM・いさん(60代)

#### せせりつくね

わが家の鍋の具材で欠かせないものは、「せせりつくね」です。コリコリした食感が美味しくて、どんな鍋にも合うので大好きです。

延岡市の組合員さん(30代)

#### マイバスケッ

私も利用しています。とっても便利です。店員さんがテキパキときれいに詰めてくださるので、とてもありがたい!特に子ども連れの方に、全力でお勧めしたいです。

宮崎市のM・Sさん(20代)

#### ドライカレー

冷蔵庫内の野菜をみじん切りにして、フライパンで炒めます。火が通ったら、細かく刻んだ市販のカレールーを混ぜると、簡単に美味しいドライカレーができきます。にんにくがあると最高です。

宮崎市のJ・Kさん(70代)

#### くずきり

鍋の時に忘れてはならないものは、くずきりとお餅です。くずきりのツルツルとする食感が何とも言えず、また、普段食べないお餅は、ご飯やうどんの代わりに入れて食べます。美味しいですよ。

宮崎市のK・Aさん(70代)

#### マロニー

わが家はすき焼きだけでなく、水炊き、鶏鍋でも入れます。味が染み渡り、ツルツルとした口当たりが大人子どもも大好きです。

日向市の組合員さん(60代)

#### 困った時は、とてお相談ください。

困った時は、とてお相談ください。困った時は、とてお相談ください。困った時は、とてお相談ください。

#### 困った時は、とてお相談ください。

困った時は、とてお相談ください。困った時は、とてお相談ください。困った時は、とてお相談ください。

### unicef ユニセフ「お年玉募金」にご協力ください

期間：2023年1月4日(水曜)〜27日(金曜)

「バケツ一杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから毎年、全国の生協がユニセフ「お年玉募金」に取り組み、多くの組合員さんからたくさんのお年玉をいただいています。今年も世界の子どものために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

電話：0985-32-4622  
FAX：0985-32-3355  
メールアドレス：yorozu@miyazaki.coop

#### よろしくお願いいたします

こんにちは。9月からフロア部門でお世話になっています、深江美穂(ふかえみほ)です。出身は地元都城で、家族は主人と小学3年生の息子と1年生の娘の4人家族です。休日は子どもたちと遊んだり、美味しいものを食べるに行ったり、紅葉の時期は山々を歩いて癒されています。初めてのスーパーでの仕事で慣れないこともありますが、職員の皆さんが優しく教えてくださり、いろいろ学ばせていただいています。これから少しでも組合員さんのお役に立てるよう、努力していきたいと思っています。

#### 【節分の「恵方巻」作りをお手伝いしていただけるよろずさんを募集しています】

2月3日(金)は節分です。当日の早朝から、10名程度「恵方巻」作りをお手伝いしていただく組合員さんを募集しています。初めての方も大丈夫です。お気軽に、サービスカウンター、もしくは店長：山下、またはお電話でお問い合わせください。

TEL0986-38-6000

#### CO-OP共済ニュース

### 共済・保険について

#### お気軽にご相談ください

本年もあわすか!CO-OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病氣やケガなどで「これって請求できるの?」と迷っていたり、「共済・他社保険証書がいっぱいで整理したい」「掛金が負担」と感じていたりする方は、どんな小さなことでも、私たちにお気軽にご相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

#### CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2022年12月			2023年1月	
	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)〜3日(火)	4日(水)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	営業	←お休み→	営業
CO-OP共済センター TEL 0120-50-9431	営業	営業	←お休み→	←お休み→	営業
CO-OP共済センター TEL 0120-80-9431	営業	営業	←お休み→	←お休み→	営業

2023年1月4日(水)〜営業

#### 〈都北店にサンタさんがやってくる!〉

12月24日(土)、今年も都北店にサンタがやってきます!11時より、来店された小学生以下、先着100名のお子さまに、サンタクロースがクリスマスプレゼントを差し上げます。24日のクリスマスイブはぜひ、親子連れでのご来店をお待ちしています。

#### 知っててお得!知ってて便利!

### 「くらしの積立」はとっても便利!

「くらしの積立」は、電子マネーのようにコ-プカードでチャージ(入金)ができ、お店や共同購入、生活サービス事業(旅行など)の支払いに利用できます。現金を使わず簡単にチャージカードを知り、使ってみようと思っす!

私も時々支払いに利用していますが、電子マネーのように、簡単に便利ですね。まだチャージ入金したことがありませんでしたが、「くらしの積立チャージカード」を知り、使ってみようと思っす!

宮崎市のS・Kさん(70代)

#### 「くらしの積立チャージカード」はレジに設置してあります。このカードを精算時にレジで出していれば、現金で入金されると、「くらしの積立」に入ります。

「チャージカード」

※チャージした「くらしの積立」でお支払いをされる場合は、反映するまでに少し時間がかかりますので、先にお声がけください。

#### クイズ

12月22日は冬至。冬至に欠かせないのが  湯と  が  に入るのはどれでしょう。

㊶ かぼす    ㊷ すだち    ㊸ ゆず

◆「身近なくらしの話題」、「2022年をふり返って、感謝したいこと、したい人」、「バ-リ-や生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと、ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop右のQRコードからすすませます。コ-プみ-や-きへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先0980-8530  
コ-プみ-や-きハロー!コ-op編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■10月(No.322)ハロー!コ-opクイズの答 ㊸わりした  
応募総数916通 正解者数895通

#### お車の購入・買い取り、生協を通じ成約になると、特典があります!

#### 新車購入特典

提携のディーラーにて特典カードを渡すだけ!

1. カ-ライフ支援センターにお電話ください。「新車特典カード」をお届けいたします。

2. お車の契約前に「新車特典カード」を営業の方にお渡しください。

3. 納車後に、お車によって3千円〜1万円分の特典をお贈りします。

新車という高額な買い物でしたが、特典をいただき得た気分になりました。  
(ご利用された組合員さんの声)

#### 中古車をお探しの際はお車売却の際にもご相談ください。

カーライフ支援センターにお電話でお問い合わせください。どちらもお成約の際は、コ-プより特典をお贈りします。

利用割戻しの対象となります!

#### カーライフ支援センター 0985-29-5800

営業日 月〜土(祝日も営業) 9:00〜17:50

#### 減資・自由脱退の申請は

### 年内受け付けが、来年3月末返金となります

減資するには

- ◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。
- ※来年(2023年)1月〜12月に申請された場合の返金は、2024年3月になります。
- ※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
- ※異外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払い完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部 電話(0985) 28-0047 (月曜〜金曜 9:00〜17:50)

# 都北店

# お知らせ

営業時間 10:00〜20:00  
TEL0986-38-6000

### 都北店お楽しみ市

12/17(土)・18(日)・19(月)

#### 1月のカレンダー

12/17(土)	12/18(日)	12/19(月)
お楽しみ市	お楽しみ市	お楽しみ市
19(月)	保障相談日	ふりの日
20(火)	保障相談日	ふりの日
21(水)		
22(木)	冬至・かぼちゃの日	
23(金)		
24(土)	クリスマスイブ	
25(日)	クリスマス	
26(月)		
27(火)		
28(水)		
29(木)		
30(金)		
31(土)	大晦日	

#### 1月のカレンダー

1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)
元日	振替休日	店休日
2(水)	振替休日	店休日
3(木)	初市	
4(金)	保障相談日	
5(土)		
6(日)		
7(月)	七草	
8(火)		
9(水)	成人の日	
10(木)	明太子の日	
11(金)	全店店休日(職員総会)	
12(土)		
13(日)		
14(月)		
15(火)	いちごの日	
16(水)		
17(木)		
18(金)		
19(土)		
20(日)	保障相談日 大寒 甘酒の日	
21(月)		
22(火)	カレーの日・めかぶの日	
23(水)		
24(木)	冬至用の丑	
25(金)		
26(土)		
27(日)		
28(月)		
29(火)		
30(水)		
31(木)		

※催事については業者さまの都合で日程が変更される場合もあつす。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

キトリセン (1月15日〜16日) →店舗支援部門

〈何でもメッセージ〉 回答(○:いる ●:いない)