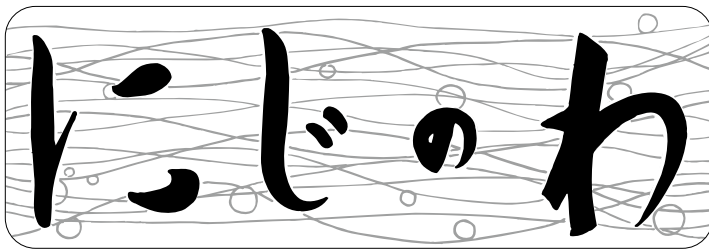


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 269,043世帯

県内全世帯に対する加入率 56.8%

一人平均出資金額 19,295円 (12月25日現在)



2月
243号 1回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会

所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号

電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355

ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

2023年に やりたいこと

その2

気がついたら直ちに

日向市 K・Sさん

2023年は「家でも仕事でも気がついたら直ちに
にする」を目標にしたいと思います。後回しにする
と、色々しなくてはいけないことを忘れて、たまった
りするので、少しずつやっていこうと思います。

家族で過ごす時間を増やしたい

都城市 M・Yさん

長女が県外に進学して、家族みんなが揃う機会
が少なくなりました。続く長男、次男もやがて一人暮らし
をすることになると思うと、家族で出かけたり、
一緒に過ごす時間をもっと心がけて増やしたいと思
いました。

*ミニマリストを目指して

高鍋町の組合員さん

2023年やりたいことは「断捨離」です。もっ
たいたないと思って、紙袋やリボンなどをつい取って
おいてしまいます。でも使うことはほとんどないので、
来年こそミニマリストをめざしたいです。

※不要なものを手放し、本当に必要なものだけで生活
するライフスタイル

朝、仕事をしていて、ふ
と家の下の道を見ましたら、
男の子がお父さんらしい方
と走っていました。寒い
に朝早くすごいなあと思っ
ていると、その男の子が元
気な声で「おはようござい
ます！」とあいさつしてく
れ、私も「がんばつてね」と
声を掛けました。お父さん
らしい方もこちらを見られ
て、頭を下げてくださいま
した。このコロナ禍で気持
ちが落ち込んでいる中、本
当に元気な気持ちになれま
した。本当にありがとうございます。
また会えるといいなあ。

元気な気持ちに
なれました

高千穂町の組合員さん

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。

にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

自分でそこに
置いたのに

国富町の組合員さん

長い間高いところに飾り
っぱなしたところ、フクロウの
ぬいぐるみ。「そろそろ卒
業させようか」と手
を伸ばしたら、なんとこの
ことでしよう!?手が届かな
い。3年前に、いやもう
ちよつと前?、確かに自分
でそこへ置いたのに。シ
ョック。身長が何cmも縮
んでいるのであります。

仕方ないと納得

高千穂町の組合員さん

むせるような咳が時々出
るようになりました。心配
しましたが、加齢によるも
のだと気づき、一安心しま
した。加齢なら仕方ないな
と納得でした(笑)



メダカを飼いたい

宮崎市 M・Sさん

末っ子が3歳になり、子
育てに少し余裕ができた
のか、ふと生き物を飼いた
い欲が。色々調べて、屋
外飼育でメダカを育てよう
とただいま準備中です。
久々の生き物飼育、子ども
より自分が一番ワクワクし
ています。



お弁当に入っていた
コープのあれこれ

宮崎市の組合員さん

県外にいる息子が帰って
きます。カタログ注文時に
電話で話していたので、帰
ってきて食べたいものを尋
ねたら、学生の時にお弁当
に入っていたコープのあれ
これでした。久しぶりな
ので、たくさん食べさせ
てあげようと思います。

「ウクライナ支援募金」のご報告

2022年3月より継続して実施してきた「ウクライナ支援
募金」は、2022年8月までの募金全額、7,512,590円を
「ユニセフ緊急支援募金」に送金しました。

その後の募金 (9月・10月) 1,232,063円は「ユニセフ
緊急支援募金」に822,036円を送金し、

累計で **8,334,653円** となります。

また、9月・10月の
募金額から宮崎に避難し
てこられているウクライ
ナの方々にこれからのく
らしに役立てていただ
けるよう、410,000円を
贈呈しました。



12月17日 ウクライナの方々と交流し募金を贈呈

*11月以降の「ウクライナ支援募金」は、総額の3分の2を「ユニセフ緊急
支援募金」に送金し、3分の1はしばらくまとめて保管・管理して宮崎
に避難してこられているウクライナの方々の生活支援金として活用して
いきます。

*「ウクライナ支援募金」は、2023年3月末まで継続して実施します。

注文番号 **626** 番で1口100円から募金できます。
また各店のサービスカウンターでも受け付けています。

書き損じハガキで、飢餓に苦しむ人々を応援できます!

hunger free world

食べる、生きる、明日を育む。

特定非営利活動法人ハンガー・フリー・ワールド
(飢餓のない世界をつくるために活動する国際協力NGO)

書き損じハガキなど回収キャンペーン
(回収期間: 2023年5月末まで)

特定非営利活動法人ハンガー・フ
リー・ワールドの主催のもと、使用済ハガ
キ・切手・商品券・中古CDなどを回収
する活動を行っています。

寄せられた物品は国内の金融機関
や金券ショップ・中古品取り扱い業者
などで換金され、飢餓を解決する活動
へ充てられます。

前回は全国の212団体(うち生協
34団体)、個人8万3,001人が活動
に参加し、換金総額は1億5,581万
3,276円となりました。

カタログと一緒に、右のような封筒
をお届けしております。皆様のご支援を
お待ちしております。



昨年末、新型コロナウイ
ルスに感染しました。感染
には気をつけていたつもり
でしたが、その時は突然や
ってきました。職場の上
から陽性になったと連絡を
受けた翌日には喉のイガイ
ガを感じ、発熱、咳と症状
が始めました。大変だっ
たのは発熱外来にあちこち
電話しても、満員でなか
か病院が見つからなかつた
こと。ようやく見つかつて
も、症状が軽いためその日
は検査してもらえず、高熱
が出て再度受診しなくては
ならなかつたこと。

ようやく検査を受け自宅
療養を始めてからは、発症
2日前の会食で同席した方
たちや前日一緒にお弁当を
食べた皆は無事だろうか?
との不安、子どもたちがう
つさないようにとの緊張で
身体以上に心がつかつた
です。そんな中、同席した
方から「今はいつでも誰
がなつてもおかしくありま
せん。ゆっくり療養してく
ださい」と返信をもらつた
時は涙が出ました。幸い、
どなたも症状は出なかつた
と聞いてほっとしながらも、
コロナ感染を自覚した時に
は感染を広げてしまってい
るというところが、やつか
いだなど痛感しました。

そんな中で食事を作つて
くれた子どもたちや、玄関
まで食料を届けてくれたり、
メールで元気づけてくれた
りした友達存在のありがた
さも実感した日々でした。



配達コースの見直しを行います 聴き取りのご協力を よろしくお願いします！

組合員さんが、より都合のよい時間に受け取りできるように、また、地域責任者（配達担当者）間の配達箇所の調整を行い、効率のよい配達コースを組むために、見直しを行います。

..... スケジュール

昨年末から今年2月にかけて地域責任者から、組合員さんへ配達の曜日・時間のご案内、ご要望の聴き取りをさせていただいています。

ご要望などございましたら、地域責任者へお気軽にお申し出ください。

2月27日(月曜) から、
新しい配達曜日・時間でのお届けになります。

Q 私たちの都合のいい時間に合わせてくれるんですか？

A 地域責任者は組合員さんのご希望に添うように配達コースを組みますが、曜日・時間によってはご希望に添えない場合もございます。

まずは、ご希望される配達曜日・時間を地域責任者へご相談ください。コースなどを見直して、できるだけご希望に添うようにいたします。

Q 地域責任者とせっかく親しくなったのに、1年で交代は早すぎます。せめて2年は同じ地域責任者にしてください。

A 地域責任者の異動は、組合員さんにご不安やご不便をおかけすることがあると思います。申し訳ございません。

現在、地域責任者は担当地域を1年間受け持つことを基本としています。理由として、配達箇所の増減による配達コースの見直しに伴い、生協内部で職員の異動があるためです。また、年度期中であっても配達箇所の増減により、1年末まで地域責任者の異動がある場合もございます。

「担当が変わっても同じように対応してくれる」「どなたが来てもいつも丁寧で感謝しています」などの声もいただいております。まだまだ不十分ではございますが、どの地域責任者が伺っても、組合員さんのくらしに寄り添った対応ができるように、努力いたします。



第48回九州公演 日本フィル in Kyusyu 2023 宮崎公演

◆日時／2023年2月15日(水曜)
開場18:15 開演19:00

◆会場／メディキット県民文化センター
アイザックスターンホール
(宮崎市船塚3丁目210番地)

♪チャイコフスキー 歌劇《エフゲニー・オネーギン》よりポロネーズ
♪ショパン ピアノ協奏曲第2番 ヘ長調 作品21
♪チャイコフスキー 交響曲第4番 ヘ長調 作品36

©Masaaki Tomitori
指揮：広上淳一さん

©Makoto Nakagawa
ピアノ：小林愛実さん

	価格(税込)	チケット
S 指定席	6,500円	※S・A・B指定席のチケット購入は、日本フィル事務局での取り扱いとなっております。
A 指定席	6,000円	
B 指定席	5,000円	
F 自由席	4,000円	コープみやざきの店舗8店で取り扱っております。
学生(小・中・高・大)	2,000円	

※宮崎市内のコープみやざきのお店（柳丸店・佐土原店・大塚店・赤江店・かおる坂店・花ヶ島店・本郷店・宮脇店）、その他はメディキット県民文化センター、宮崎市民文化ホール、宮崎山形屋、西村楽器店、宮交シティ、実行委員会事務局（下記）にて取り扱っております。

◆お問い合わせ／
日本フィル九州公演宮崎実行委員会事務局 かばや 蒲谷
電話・FAX 0985-69-6353 携帯 090-6703-9818

旬の果物を宅配でお届けします。ご自宅へ、大切なあの方へ贈りませんか？
ご注文は、コープみやざきインターネットショッピングのみで受け付けます。これまでご注文いただいた方へは、専用の注文用紙をお届けしています。

季節の便り

＜ご案内商品＞

注文期間:1月16日(月曜)～2月5日(日曜)まで

①きんかん(たまたま)
2L・1kg
3,888円(送料込・税込価格)
2月1日頃から受付順に発送

②日向夏(種が小さく少なめ)
9～14玉で2.2kg
3,564円(送料込・税込価格)
2月9日頃から受付順に発送

③日向夏&きんかん(たまたま)セット
日向夏6玉で1kg、
きんかん2L・500g
3,780円(送料込・税込価格)
2月上旬から受付順に発送

④高岡文旦
3L～2L
8～10玉で5kg
4,212円(送料込・税込価格)
2月10日頃から受付順に発送

⑤空飛ぶ新玉ねぎ
新玉ねぎ5～6個で約1kg
2,160円(送料込・税込価格)
2月10日頃から受付順に発送

⑥せとか 数量限定100ケース
4L～2L
8～12玉で2.3kg
8,424円(送料込・税込価格)
2月10日頃から受付順に発送

ご注文はコープみやざきホームページへ
<https://www.miyazaki.coop/>
お問い合わせは、商品本部 0985-20-2115(月曜～金曜 9:00～17:50)まで

初めての方は、インターネット登録をしてからのご利用となります。

コープ共済の案内を
しています。