

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 269,075世帯
県内全世帯に対する加入率 56.9%
一人平均出資金額 19,352円 (2月12日現在)

にじのわ

3月 249号 3回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

「トルコ・シリア地震募金」について

2023年2月6日に起こったマグニチュード7.8のトルコ・シリア地震では、建物が多数倒壊し、死者数も刻々と増え続け、厳しい寒さの中、甚大な被害が発生しています。
日本ユニセフ協会では、「自然災害緊急募金」として支援の呼びかけを行っています。コープみやざきでも被災された方々を支援するため、この募金の受付を行います。

〈募金期間・方法〉
共同購入では、今回お届けしている3月3回(249号)から3月5回(251号)まで、注文用紙の注文番号 **625**番で1口100円からの募金ができます。
※コープみやざきのお店のサービスカウンターでも、3月24日(金曜)まで募金の受付を行っています。

お寄せいただいた募金は、日本ユニセフ協会を通じて、被災した子供と家族が1日でも早く日常生活を取り戻せるように、安全な飲み水や衛生用品等の緊急支援助物資の提供、教育の再開支援、子供の心理社会的サポートなど、ユニセフが被災地で行う緊急・復興支援活動に役立てられます。

やさしさでらす

『やさしさでらす』のカタログは離乳食の時だけでなく、上の子どもの生え変わりの乳歯がぐらぐらして固い物が食べられない時などにも利用しました。柔らかいものしか食べられなくなった祖母にも教えてあげたいです。 宮崎市の組合員さん

「やさしさでらす」は、食物アレルギーに配慮した食品や、乳幼児向けの食品に加え、食べることに困りの方向けのやわらかい食品、手軽に栄養を摂る食品などをご案内しているカタログです。
アレルギーについては、国の「食品表示基準」で定められた特定原材料(7品目)と準ずるもの(21品目)、合計28品目を表示しています。

★登録された方に、月1回カタログをお届けします(無料)。379999番を注文用紙の6桁番号記入欄にご記入ください。
★全商品、毎週注文できます。
★商品は、通常の共同購入商品と一緒にお届けします。
★「共同購入にここへ」で、カタログの商品を直接生協から地方発送できます。「ここへ」専用の注文用紙があります。詳しくは、配達にお伺いしている地域責任者にお問い合わせください。

春の楽しみ その2

話にも花が咲いています
宮崎市 T・Yさん
春の楽しみは、お友達と一緒に犬の散歩です。歩くだけでなく、平和台公園の桜吹雪の下でお弁当を食べたりと、話にも花が咲いています。

こぼれ種
日南市 E・Kさん
こぼれ種から知らないうちに発芽しているのを見つけた時、「また咲いてくれたんだね!」と嬉しくもあり、楽しみでもある春です。

草花の新芽
宮崎市 K・Yさん
春の楽しみは草花の新芽が出ることです。まだ寒いのに、早くも芽が出そうなものも…。植物はけなげで癒されます。

花を見ながら飲むコーヒー
宮崎市の組合員さん
春は暖かくなるので、花壇に花を植えます。色とりどりの花を見ると、気分もパッと明るくなります。植えた後に、花を見ながらコーヒーを飲むのが楽しみです。

音漏れ対策やペランダの活用方法
延岡市 M・Mさん
隣の家との壁伝いの音漏れ(テレビ等)やペランダの限られたスペースの活用方法が個人的に気になっています。対策や活用方法についての本や、「うちではこうしているよ」「対策にこういう商品があるよ」といった声を聞かせていただけると助かります。

配達トラック 輪止めの取り組み

安全を守るということの大切さ
延岡市 S・Kさん
毎回のことながら、商品配達の際の地域責任者の輪止めの行動には感心しています。安全を守るということの大切さを、十分理解した上での行動だと思いますが、テキパキとした行動は見ていて私達組合員も嬉しくなります。これからもよろしくお願ひいたします。いつもいつもありがとうございます。

昨年未だに主人の兄から「実家に帰ってきたら、一緒にごんや作りをしよう」と電話がありました。実家の前の加工小屋で、長男夫婦と4人で懐かしい話をしながら、ごんにやくやゆべしを作り、久々に楽しいひと時でした。コロナ禍になり、主人の実家に帰ることも少なくなりました。3年前までは高速で1時間走り、15分泊しては義母と買い物に行き、食事をしていたお餅つき日でした。お正月前には義兄達とたくさんのお餅をつき、賑やかに食べたものです。3年前に義母が入院し、退院する時に「施設にお世話になることにした」と義兄さんから電話がありました。私も帰ることができなくなり、仕方がないのかと思いましたが、施設に入ってから制限もあり、中々面会も難しくなりました。面会できる時はガラス越しに顔を見て、少したけ開けてくださる戸の隙間から声を聞き、話をし合っていました。会ったたびに義母と涙しながら、いつも手を合わせて「遠くからありがとう。体に気を付けてくださいね」と。まだまだ私たちのことを心配してくれました。義母は今年95歳になりました。私も年明けから体調を崩し、落ち込んでばかりでしたが、義母のがんばりとやさしさに負けられないよう、義母の歳まで30余年。まだまだこれからなのだと思います。自分も、弱音を吐いてい

怖い映画に挑戦
都城市 I・Kさん
最近少し怖い映画などを観ることに、挑戦しています(笑)。以前はものすごく苦手、アニメの名探偵コナンですら少し怖くてダメでした。恐くなっちゃうので、どうして怖いと思うのか、どうやって視ている人を怖がらせることができるのかなどを考えて、映画に入り込みすぎないように、冷静な振りをして観ています(笑)。

誕生日のお祝いランチ
宮崎市 E・Sさん
先日、母の誕生日のお祝いランチをしました。デザートプレートやアイスメッセージとフルーツで可愛くしてもらい、大成功でした。母も喜んでくれました。

『成人おめでとう』
延岡市 S・Yさん
未っ子が無事成人を迎えられたこと(20歳)を喜ぶ。県外では仕事をしながら暮らしているのでもう春を待つこともほとんどなく、独り立ちしています。子育て終了でしょうか…。嬉し涙が本音なのかと心配。中3の時に自分へのメッセージを書いていた言葉が「いまはよくて、まだ生きていてくれて良かった。いよいよ成人おめでとう!」

卒業式が
できますように
宮崎市 R・Yさん
「3年ぶりの〇〇」ってフレーズがよくテレビで流れています。3年間の新型コロナウイルス対策で、学校生活や行事で自粛を強いられた学生さんたち、どうぞ卒業式は以前通りできますようにと心から願っています。

心がほっこり
宮崎市 M・Tさん
私はたんぽぽが咲いていると、春の訪れを感じます。息子がふーっと吹く姿が、心をほっこりさせてくれます。

花粉が落ち着くまで
宮崎市の組合員さん
新型コロナウイルスが流行し始めてから、ほぼマスク生活のおかげか、この2、3年は春の花粉症が軽くて済んでいました。今はマスクを外す、外さないの選択がニュースで取り上げられています。これがインフルエンザ流行期にマスクをしていたように、個人の判断ではないのではいかと思っています。「私は花粉が落ち着くまでは、マスクをします」というような判断でもいいのかと。

卒業式が
できますように
宮崎市 R・Yさん
「3年ぶりの〇〇」ってフレーズがよくテレビで流れています。3年間の新型コロナウイルス対策で、学校生活や行事で自粛を強いられた学生さんたち、どうぞ卒業式は以前通りできますようにと心から願っています。

心がほっこり
宮崎市 M・Tさん
私はたんぽぽが咲いていると、春の訪れを感じます。息子がふーっと吹く姿が、心をほっこりさせてくれます。

花粉が落ち着くまで
宮崎市の組合員さん
新型コロナウイルスが流行し始めてから、ほぼマスク生活のおかげか、この2、3年は春の花粉症が軽くて済んでいました。今はマスクを外す、外さないの選択がニュースで取り上げられています。これがインフルエンザ流行期にマスクをしていたように、個人の判断ではないのではいかと思っています。「私は花粉が落ち着くまでは、マスクをします」というような判断でもいいのかと。

心がほっこり
宮崎市 M・Tさん
私はたんぽぽが咲いていると、春の訪れを感じます。息子がふーっと吹く姿が、心をほっこりさせてくれます。

花粉が落ち着くまで
宮崎市の組合員さん
新型コロナウイルスが流行し始めてから、ほぼマスク生活のおかげか、この2、3年は春の花粉症が軽くて済んでいました。今はマスクを外す、外さないの選択がニュースで取り上げられています。これがインフルエンザ流行期にマスクをしていたように、個人の判断ではないのではいかと思っています。「私は花粉が落ち着くまでは、マスクをします」というような判断でもいいのかと。

トラックを駐停車させる場合には、安全を確保するため、輪止めをするようにしています。

トラックの前方には、運転席から見えない部分=「死角」があります
下の写真の三角部分については、運転席に乗りながら、直接見ることはできません。乗車前に車体下部を見ることおよび乗車後にアンダーミラー(左側の丸いミラー)を確認し、極ゆっくり発進で安全確保に努めてまいります。



「去年未だに主人の兄から「実家に帰ってきたら、一緒にごんや作りをしよう」と電話がありました。実家の前の加工小屋で、長男夫婦と4人で懐かしい話をしながら、ごんにやくやゆべしを作り、久々に楽しいひと時でした。コロナ禍になり、主人の実家に帰ることも少なくなりました。3年前までは高速で1時間走り、15分泊しては義母と買い物に行き、食事をしていたお餅つき日でした。お正月前には義兄達とたくさんのお餅をつき、賑やかに食べたものです。3年前に義母が入院し、退院する時に「施設にお世話になることにした」と義兄さんから電話がありました。私も帰ることができなくなり、仕方がないのかと思いましたが、施設に入ってから制限もあり、中々面会も難しくなりました。面会できる時はガラス越しに顔を見て、少したけ開けてくださる戸の隙間から声を聞き、話をし合っていました。会ったたびに義母と涙しながら、いつも手を合わせて「遠くからありがとう。体に気を付けてくださいね」と。まだまだ私たちのことを心配してくれました。義母は今年95歳になりました。私も年明けから体調を崩し、落ち込んでばかりでしたが、義母のがんばりとやさしさに負けられないよう、義母の歳まで30余年。まだまだこれからなのだと思います。自分も、弱音を吐いてい

お気に入りの商品が探せます!

すごく親切だなと思います
高鍋町の組合員さん
以前注文したことがある商品には網掛けがついていたり、商品案内板として過去1年に注文した雑貨品の一覧があったり、すごく親切だなーと思います。こんな商品頼んでいたんだなーと振り返りにもなります。

組合員さんがカタログでいつも利用される商品をスピーディーに見つけていただけるよう、注文用紙の過去1年間に利用された商品名欄に網掛けしています。
※網掛けをやめて、元通りの注文用紙にすることもできます。地域責任者、または地域責任者支援課にお申し付けください。
地域責任者支援課
電話 0985-20-2110 (月曜~金曜 9:00~18:00)

地域責任者がトラックを駐停車させる場合、安全を確認するため
① 輪止め ② 坂道 ③ 石

応募方法
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡ください。はかき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでの応募の際は、お問い合わせクイズ・クロスワードへすすむか、下のQRコードからすすめます。携帯メールからでもご応募できます。
①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしています。
★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「わが家で人気なお弁当おかず」などをお待ちしています。
★正解者の中から、抽選で200人に、A. コープみやざき商品券(500円)、B. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
しめきり 3月末日提出分まで
コープクイズ 1993号(1月分)の答え
☆答え…③ 50
☆応募総数…682通 ☆正解者数…681通

3月にじのわコープクイズ→総務部(3月末日切り)
♪なんでもメッセージ♪ 回答の方は○、いらぬ方は×を()
A B

市・町・村(受取場名) 様 (組合員番号)
(TEL) 受付サイン
※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

楽しかったよ! ぐらしに役立ったよ! コープ委員会

2022年度は、県内で87コープ委員会、524人の組合員さんがコープ委員として、いろいろな声を発信してくださいました。コロナ禍の中、集まれぬ時には、LINEなど活用し、ご意見を寄せてくださいました。

コープ委員会とは

コープみやざきは、組合員さんの声を基礎に運営されています。組合員さんの声を理事会へ反映させ、意見や要望をとり入れて運営していくことが大切です。そのために、月1度、料理や子育て、ぐらしの工夫などをおしゃべりする場として、小学校区を基本にコープ委員会を設け、声を発信します。

宮崎北ブロック 池内コープ委員会



お気に入り商品の紹介や自分で考えた調理方法などを、交流しています。集まるのが楽しみです。

日向ブロック 東郷コープ委員会



昨年は、台風14号が猛威をふるい、大きな被害がでました。自然には勝てませんね。コープ委員会メンバーに大きな被害がなくて幸いでした。しいて言えば、わが家では、植えてから37~38年たった桜の木が根っこから倒れ、今は可愛い白い花をいっぱいつけています。狂い咲きのようです。この機会に、もう一度、災害に備えた保障を見直そうと話しました。

都城ブロック 高崎コープ委員会

コロナ禍で人と会ったり、話をするのが激減して、認知機能の低下が心配だけど、こうしてコープ委員会が開けて、本当にありがたいね。自分では気づかない事も、違った視点で見たり、感じたことが聴けて、有意義な時間となりました。



12月 財光寺コープ委員会報告書より

12月もあっという間で、健康で過ごせたことに感謝です。全員で揃うことは少ないですが、月1回、皆で色々なことを情報交換でき、楽しく、また2023年も楽しみたいと思います(*^-^*) いつも支えられてコープ委員会ができることに感謝しています。

11月 本庄コープ委員会報告書より

子どもたちも大きくなり、進学、就職、結婚などで巣立っていき、どの家庭も暮らしが変わってきましたが、今もずっと仲良く、近況や生活のあれこれを語り合えて、嬉しいなと思います。今ある時間を大切に楽しいことを見つけ合せて、困った時は知恵を出し合っていくたいです。

11月 赤江コープ委員会報告書より

久しぶりにみんなの顔を見てコープ委員会を開くことが出来ました。Mさんも退院して、入院中のいろんな話を聞かせてもらいました。やっぱり話しているとお得意情報だったり、県内各地の情報だったり、話題がつかまることのない2時間でした。またひとつかしくなった会でした。

コープ委員会の意見を受け止め、改善することができました

コープ委員会から出された『この商品がよかったよ』『こんなことがうれしかったよ』など、コープ委員会の報告書や『みんなに伝えたいうれしいこと』を通して多くの声が寄せられました。

その中で商品について寄せられたご意見は、カタログや店舗のポップで使わせていただき、組合員さんが商品を購入される時の参考にしていただいています。

『みんなに伝えたいうれしいこと』

息子の大的お気に入りには、『フルーツヨーグルト』です。他のヨーグルトと違って、なめらかで甘さもちょうどよいので、朝食の時、バナナにかけてパクパクと、おいしそうに食べています。お腹の調子もよいようです。
(延岡市/延岡東コープ委員会)

お買い物に行った時に、職員さんと組合員さんが仲良くお話ししているのを見かけるので、とても良いお店だなと思います。「元気だった?」「元気そうだった?」と、そんな声かけができる関係って素敵です。カートに乗せた子どもにもレジで声をかけてもらったり、手をふってくださったりするので、温かい気持ちになります。
(宮崎市/穂北コープ委員会)

エコリンク宅配買い取りサービス、とてもよいシステムだと思います。家にある不用品を出そうと思いません。システムがよくわからないので、問い合わせようと思います。さすが生協、SDGsですネ。
(都城市/都城東・上長飯コープ委員会)

『理事会で検討してほしいこと』

北海道物産展の際に、『ほたてバター鍋つゆ』を購入しました。美味しかったので、コープのカタログでも案内してください。
(宮崎市/生目コープ委員会)

● 理事会からの回答 ●

ご要望の商品は、ベル食品さんの『北海道ほたてバターしょうゆ鍋つゆ』ではないかと思ひます。調査をおこない、ご利用いただいている大塚店で品揃えが可能となりました。鍋つゆコーナーでご案内します。陳列場所など分からない場合は職員へお尋ねください。共同購入カタログでは、今回の店舗での状況などを考慮し、次期品揃え検討の際にあらためて品揃えの検討をいたします。



「北海道ほたてバターしょうゆ鍋つゆ」

旅行に行った時に食べた『大豆で作りました 畑のお肉ブロック』が、おいしくて便利だったので、カタログに載せてほしいです。検討お願いします。
(都城市/都城東・上長飯コープ委員会)

● 理事会からの回答 ●

ご要望いただきました、信州物産『大豆で作りました 畑のお肉ブロック』について、取引先に確認しましたところ、カタログでの取り扱いが可能でした。また、現品を取り寄せて確認した後、唐揚げにして食べてみましたところ、確かに食感も唐揚げに近いと思ひました。使いたい分だけ水で戻して使え便利であること、カタログでは大豆ミートを使用した加工品がよく利用されている状況などを踏まえ、新たに品揃えを進めてまいりたいと思ひます。



「大豆で作りました畑のお肉ブロック」

ただいま、2023年度のコープ委員さんを募集しています

主に校区で設けられるコープ委員会は、現在130地区中87地区に設けられています。県内全地域の組合員さんに毎月定期的にご意見をお寄せいただけるように、コープ委員さんのいない残り43地区でも、コープ委員さんを始めていただけるように取り組んでいきます。

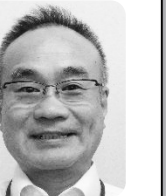
※宮崎北ブロックは11地区(残り2)、宮崎西ブロックは9地区(残り6)、宮崎東ブロックは8地区、宮崎南ブロックは5地区(残り5)、延岡ブロックは13地区(残り8)、日向ブロックは8地区(残り7)、都城ブロックは8地区(残り8)、日南ブロックは10地区、高鍋ブロックは6地区(残り5)、小林ブロックは9地区(残り2)にコープ委員会があります。



コープ委員さんは、
●組合員さんならどなたでもOK
(共同購入を利用していない組合員さんでもOK)
●交通費・通信費は支給されます。
※どんな集まりだろうと思ったら、
とりあえず『ゲスト参加』として、のぞいてみませんか!

興味のある方は、各店舗の店長やサービスカウンターおよび地域責任者、または総務部 田中克典までお問い合わせください。

総務部
電話 (0985) 32-1234



総務部 田中克典