

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハロー！コープ

2023年 3月号 No.327

## みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

### 前号から・おたより

#### 私も大賛成

レジ応援情報に「肉と魚はビニール袋に入れてください」の登録は、私も大賛成です。冬は手の乾燥がひどくて袋もなかなか開けにくく、また目も悪いので助かります。宮崎市のY・Yさん(50代)

#### 助かる「お買い物宅配便」

2ℓの水をケースで4箱購入しています。毎回330円であの重たい水(ヤマト便で)届けてくださり、とても助かっています。お米などの重たい物をプラスしても料金は変わらず、本当に助かっています。宮崎市のJ・Yさん(80代)

### 春キャベツの簡単レシピ

#### キャベツスープ

千切りキャベツをレンチンし、だし汁をかける。たったこれだけで、キャベツのだし汁かけスープの完成です。簡単&体に優しい味でおすすです。高鍋町のS・Tさん(40代)

#### メンチカツ

春キャベツが出始めると、メンチカツを作ります。挽き肉とキャベツの量は1:1で、キャベツたっぷりです。とても美味しいです。宮崎市の志多裕美さん

#### 竹輪でサラダ

春キャベツを塩もみして気を絞る。切った竹輪、マヨネーズ、だしの素少々と和えたサラダが好きです。普通のキャベツより春キャベツの方が美味しいです。宮崎市の組合員さん(40代)

#### 「くらしの積立」は本当に便利

近頃はくらしの積立で支払うので、小銭を探さずに済み超便利です。レシートに残金も印字してもらっているので、こまめに入金しておくで安心して買い物ができます。財布に小銭が溜まることもなく、すっきりです。都城市のT・Oさん(60代)

#### 困ったら生協

日常での困りごと等、どこへ相談すれば良いかわからない時は、「生協に相談してみよう!」と思っています。これからもお世話になります。宮崎市のR・Mさん(50代)

#### 川越さんの日向夏

日向夏特集は興味深く記事を読ませていただきました。炭酸ガス発生装置というものがあるんですね。知らないことがたくさんあり、勉強になります。宮崎市のM・Uさん(60代)

改めて手間をかけて生産されていることが解かりました。県外に住む子どもたちに、ふるさとの香りを送りたいです。小林市のT・Sさん(60代)

#### 共同購入を利用して仕事復帰

私のチャレンジは、育休明けの仕事復帰です。今までは赤やんを抱えて買い物に行けず、共同購入にお世話になりましたが、今度は仕事が忙しくて買い物に行けなくなりそうなので、ますますお世話になります。米糴のあるものをたくさん食べて、仕事に子育てにがんばります。宮崎市のK・Yさん(40代)

#### 新規就農者

4月からの目標は、「黄金千貫」を主とする甘藷を、収穫するまでにきちんとと仕上げることです。私は海上自衛隊から転職し、現在、新規就農者としてがんばっています。コスト・技術面で大変な思いもしていますが、皆さんに良か焼酎を飲んでもいただきたい、という気持ちで、励んでいます。都城市のT・Hさん(40代)

#### 4月からの私のチャレンジ

#### 温泉巡り

やっと車の運転がしやすい季節ですね。今までに行ったことのない温泉に行こうと計画しています。家族旅行もしたいなあ。延岡市の組合員さん(50代)

#### 毎日歩く

私のチャレンジは、毎日一万歩、歩くことです。健康管理になれば良いと思い、チャレンジしようと思いましたが、高齢者の仲間になり、健康で長生きしたいですね。宮崎市のJ・Tさん(60代)

### 店長便り



店長 本田 優介

皆様こんにちは。店長の本田です。新年度の季節となりましたね。わが家もこの春、長男が中学校に入学となります。先日、制服合わせで試着した息子の姿を見て、成長の早さを感じながら、かつて自分が母親と一緒に制服合わせに行ったことを思い出しました。学ランに袖を通したら大人に近づいたような感覚でしたね。ご存じの方も多いと思いますが、この周辺の学生服販売店だと、宮交シティさんの近くにあって、「学生服のハヤ」さんを利用されていた方が大半だったのではないかと思います。今でも覚えてるのは、店頭貼ってあったポスターのひとつに、アイドルグループのSMAPのメンバーが学ラン姿で写っていたことです。学ラン姿でヒーロー戦隊のようなポーズを決めていた(たげさかも、笑)、若かりし当時6人のメンバーが

### くらしの積立チャージ機が設置されました

赤江店にも3月2日より、くらしの積立チャージ機を、サービスカウンター横にて運用開始となりました。先に導入された店舗をご利用の組合員さんからは、「レジでチャージをお願いする時は、他の組合員さんをお待たせして申し訳ないと思いましたが、チャージ機なら自由にできますので助かります!」との声をいただいています。簡単にチャージすることができ、ぜひご活用ください。ご不明点がございましたら、お気軽にサービスカウンターへお声がけくださいませ。



くらしの積立チャージ機 レジ・カウンター部門マネージャー 黒木 美夢さん

### くお楽しみ市のご案内

今回のお楽しみ市は、「一年間ご利用・応援へ感謝!ありがとう1割引企画」です。2022年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

### 「CO・OP共済ニュース」 東日本大震災から12年 大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために 防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万一に備え、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認をされておくと安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についての質問、ご相談がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

### 「ヒビ割れ被害もチェックしてもらいました」

「備えあれば憂いなし」と言いますが、今回はまさにそれでいい。調査員の方が、私たちに見つけられないヒビも、チェックしてくださいました。ありがとうございました。(コープ火災共済で、共済金を受取られた組合員さんの声)

＜資料のご請求やお問い合わせ＞  
コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜～土曜 9:00～18:00)  
コープみやざき くらしの保障部 0985-29-3700(月曜～土曜 9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

## 赤江店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00  
TEL0985-50-0011

### 赤江店お楽しみ市

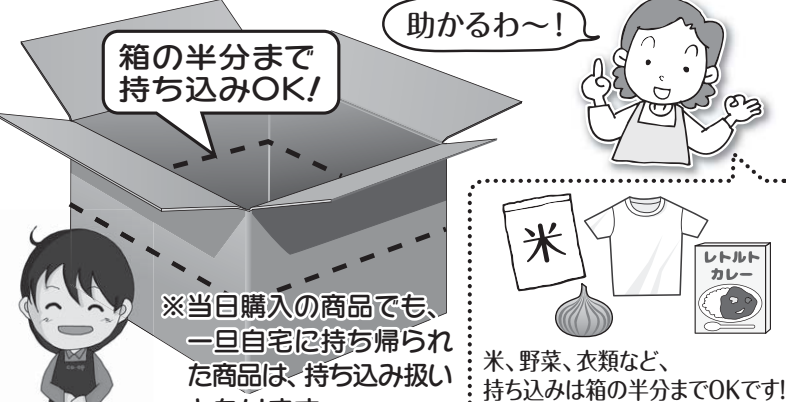
3/25(土)・26(日)・27(月)

#### 4月のカレンダー

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 3(土)  | すり身の天ぷら(いなか(天ぷら))   |
| 26(日) | お楽しみ市               |
| 27(月) | やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)   |
| 28(火) |                     |
| 29(水) |                     |
| 30(木) | 地場産品(福原農事)          |
| 31(金) |                     |
| 4(土)  |                     |
| 2(日)  |                     |
| 3(月)  | いんげん豆の日(広島お好み焼(備前)) |
| 4(火)  | あんぱん・どらやきの日         |
| 5(水)  |                     |
| 6(木)  |                     |
| 7(金)  | 保障相談日               |
| 8(土)  |                     |
| 9(日)  |                     |
| 10(月) |                     |
| 11(火) | やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)   |
| 12(水) |                     |
| 13(木) |                     |
| 14(金) |                     |
| 15(土) |                     |
| 16(日) |                     |
| 17(月) | なすびの日               |
| 18(火) | よい草の日・もずくの日 保障相談日   |
| 19(水) |                     |
| 20(木) | 地場産品(福原農事)          |
| 21(金) |                     |
| 22(土) |                     |
| 23(日) | しじみの日               |
| 24(月) | すり身の天ぷら(いなか(天ぷら))   |
| 25(火) | やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)   |
| 26(水) |                     |
| 27(木) |                     |
| 28(金) | すり身の天ぷら(いなか(天ぷら))   |
| 29(土) | 昭和の日                |
| 30(日) | お楽しみ市               |
| 31(月) | やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)   |

### 知っててお得!知ってて便利! 荷物を送るなら、絶対「店舗にここへ便」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。



※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品も、持ち込み扱いとなります。米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです。

- ◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
- ◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金ががかかります。
- ◆送り状の「印字サービス」もできます。
- ◆共同購入の「にここへ便」とは、料金(送料)が異なります。くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

### 2024年度 コープみやざき

#### 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2024年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月1日、または5月6日のいずれかを受験してください。

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 日時: 4月1日(土)                     | 日時: 5月6日(土)                   |
| 説明会 10:00～12:00                 | 説明会&一次試験 9:30～12:00           |
| 座談会 12:00～13:00                 | 会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26) |
| 一次試験 13:00～14:30                |                               |
| 会場: J Aアズム別館201号 (宮崎県鶴島1丁目1番地1) |                               |

採用対象: 2024年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可也。  
採用人数: 10名前後  
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。  
一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月25日(土)必着、2回目は4月29日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。  
お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234(営業時間は平日の9:00～17:50まで)  
※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

### 生協いきいき健康ウォークin 日向

みんなで、楽しく歩きましょう! 春の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

日時: 4月15日(土) 午前10時～午後1時(ゴール到着後解散) 受付 9:30～  
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散  
参加費: 無料  
集合場所: 日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース  
①美々津・街並みコース (7km)  
②権現崎公園コース (5km)  
③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。  
募集人数: 100人  
お申し込み締め切り日: 4月7日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。  
お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234 (平日 9:00～17:50 土・日 休み)



### 一年中承っています 布団丸洗い 丸洗い・再生

でしに大満足 ペチャンコになっていた子どもたちの敷布団を丸洗いをお願いしましたが、そのでしに大満足でした。また、子どもたちが「寒い〜!!」と言っていた羽毛布団も、再生するか新しい物を買直すか悩みましたが、でしに上りの柄も良くふっくらとして暖かかったので、もう1枚再生をお願いしました。(再生を利用された日南市の組合員さんより)

寒い季節の間に活躍したお布団を、押入れにしまっ前にキレイにしませんか?

|   |
|---|
| 丸洗い   |
| 1枚6,000円 / 2枚9,900円 / 3枚14,600円 / 4枚17,200円 |
| 羽毛3枚限定 12,100円 枚数が多いほどお得です。                 |
| 丸洗い・再生                                      |
| 羽毛布団 20,680円～                               |
| 綿布団(掛) 13,420円 / 綿布団(敷) 13,530円～            |

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 営業 9:00～17:50)