

前号から・おたより

私も大賛成

レジ応援情報に「肉と魚はビニール袋に入れてください」の登録は、私も大賛成です。冬は手の乾燥がひどくて袋もなかなか開けにくく、また目も悪いので助かります。

宮崎市のY・Yさん(50代)

「くらしの積立」は本当に便利

近頃はくらしの積立で支払うので、小銭を探さずに済み超便利です。レシートに残金も印字してもらっているので、こまめに入金しておくで安心して買い物ができます。

都城市のT・Oさん(60代)

川越さんの日向夏

日向夏特集は興味深く記事を読ませていただきました。炭酸ガス発生装置というものがあるんですね。知らないことがたくさんあり、勉強になります。

宮崎市のM・Uさん(60代)

共同購入を利用して仕事復帰

私のチャレンジは、育休明けの仕事復帰です。今までは赤ちゃんを抱えて買い物に行けず、共同購入にお世話になりましたが、今度は仕事が忙しくて買い物に行けなくなりそうなので、ますますお世話になります。

宮崎市のK・Yさん(40代)

助かる「お買い物宅配便」

2ℓの水をケースで4箱購入しています。毎回330円であの重い水を（ヤマト便で）届けてくださり、とても助かっています。お米などの重い物をプラスしても料金は変わらず、本当に助かっています。

宮崎市のJ・Yさん(80代)

困ったら生協

日常での困りごと等、どこへ相談すれば良いかわからない時は、「生協に相談してみよう!」と思っています。これからもお世話になります。

宮崎市のR・Mさん(50代)

春キャベツの簡単レシピ

キャベツスープ

千切りキャベツをレンチンし、だし汁をかける。たったこれだけで、キャベツのだし汁かけスープの完成です。簡単&体に優しい味でおすすすめです。

高鍋町のS・Tさん(40代)

メンチカツ

春キャベツが出始めると、メンチカツを作ります。挽き肉とキャベツの量は1:1で、キャベツたっぷりです。とても美味しいです。

宮崎市の志多裕美さん

竹輪でサラダ

春キャベツを塩もみして気を絞る。切った竹輪、マヨネーズ、だしの素少々と和えたサラダが好きです。普通のキャベツより春キャベツの方が美味しいです。

宮崎市の組合員さん(40代)



宮崎市のN・Kさん(50代)

ロールキャベツ

ハンバーグの種を生きたキャベツで包んで、鍋にぎゅーつと隙間なく詰めていきます。しっかり包めていなくても大丈夫。柔らかい春キャベツなので、事前に茹でる必要はありません。

宮崎市のN・Kさん(50代)

ポトフ

キャベツは芯付きのまま大きく切り、玉ねぎ、人参、ソーセージと一緒に鍋に入れて、コンソメキューブとともに煮ると、とても柔らかく、美味しいポトフのでき上がり。

宮崎市のA・Sさん(30代)

鍋肉

春キャベツは柔らかくて甘いので、鍋肉(ホイコーロー)にして食べます。ご飯が進むので、喜ばれます。

鹿児島県のM・Sさん(50代)

毎日歩く

私のチャレンジは、毎日一万歩、歩くことです。健康管理になれば良いと思い、チャレンジしようと思いましたが、高齢者の仲間になり、健康で長生きしたいです。

宮崎市のJ・Tさん(60代)

温泉巡り

やっと車の運転がしやすい季節ですね。今までに行ったことのない温泉に行こうと計画しています。家族旅行もしたいなあ〜。

延岡市の組合員さん(50代)

4月からの私のチャレンジ

2024年度

4月からの目標は、「黄金千貫」を主とする甘藷を、収穫するまでにきちんと仕上げることです。

都城市のT・Hさん(40代)

新規就農者

4月からの目標は、「黄金千貫」を主とする甘藷を、収穫するまでにきちんと仕上げることです。私は海上自衛隊から転職し、現在、新規就農者としてがんばっています。

都城市のT・Hさん(40代)

2024年度 コーポみやさき 総合職職員採用説明会・試験のご案内
～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～
2024年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。

布団丸洗い 丸洗い・再生
布団丸洗い 丸洗い・再生
お申し込み 0985-29-5800
(月曜～土曜 営業 9:00～17:50)

店長便り
皆様こんにちは。日々晴かくなると、春の訪れを感じますね。今回の店長写真は、組合員さんのお子さんの「あおとくん(1歳10ヵ月)と一緒に撮りました。

よくお願いいたします
この度、ベーカーリー部門のマネージャーをさせていただきますことになりました。瀧本紗楽(たきもとさあ)と申します。

よくお願いいたします
この度、フロア部門のマネージャーをさせていただきますことになりました。安藤穂乃佳(あんどうほのか)と申します。

＜お楽しみ市のご案内＞
今年のお楽しみ市は、「一年間ご利用・応援へ感謝!ありがとう1割引企画」です。

《CO・OP共済ニュース》
東日本大震災から12年
大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために
防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

＜よろしくお願いたします＞
こんにちは。北小路店からの異動で、畜産部門のマネージャーとして着任しました。

知っててお得!知ってて便利!
荷物を送るなら、絶対「店舗にここに便」が便利!
箱の半分まで持ち込みOK!

クイズ
今回のお楽しみ市は、組合員さんに日ごろの感謝の気持ちを込めて、「1割引企画」を実施します。

浜町店のお知らせ
営業時間 10:00~20:00
TEL0982-26-0100

浜町店お楽しみ市
3/25(土)・26(日)・27(月)
4月のカレンダー
26(日) お楽しみ市