

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行  生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ハロー！コープ

2023年 3月号 No.327

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

私も大賛成

レジ応援情報に「肉と魚はビニール袋に入れてください」の登録は、私も大賛成です。冬は手の乾燥がひどくて袋もなかなか開けにくく、また目悪いので助かります。

宮崎市のY・Yさん(50代)

.....

「くらしの積立」は本当に便利

近頃はくらしの積立で支払うので、小銭を探すに済み超便利です。レシートに残金も印字してもらっているの、こまめに入金しておくで安心して買い物ができます。財布に小銭が溜まることもなく、すっきりです。

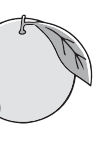
都城市のT・Oさん(60代)

.....

川越さんの日向夏

日向夏特集は興味深く記事を読ませていただきました。炭酸ガス発生装置というものがあるのですね。知らないことがたくさんあり、勉強になります。

宮崎市のM・Uさん(60代)



改めて手間をかけて生産されていることが解かりました。県外に住む子どもたちに、ふるさとの香りを送りたいです。

小林市のT・Sさん(60代)

共同購入を利用して仕事復帰

私のチャレンジは、育休明けの仕事復帰です。今までは赤ちゃんを抱えて買い物に行けず、共同購入にお世話になりましたが、今度は仕事が忙しくて買い物に行けなくなりそうなので、ますますお世話になります。米糴のあるものをたくさん食べて、仕事に子育てにがんばります。

宮崎市のK・Yさん(40代)

新規就農者

4月からの目標は、「黄金千貫」を主とする甘藷を、収穫するまでにきちんと仕上げることです。私は海上自衛隊から転職し、現在、新規就農者としてがんばっています。コスト・技術面で大変な思いもしていますが、皆さんに良か焼酎を飲んでいたきたい、という気持ちで、励んでいます。

都城市のT・Hさん(40代)

春キャベツの簡単レシピ

キャベツスープ

千切りキャベツをレンチンし、だし汁をかける。たったこれだけで、キャベツのだし汁かけスープの完成です。簡単&体に優しい味でおすすめです。

高鍋町のS・Tさん(40代)

宮崎市のJ・Yさん(80代)

メンチカツ

春キャベツが出始めると、メンチカツを作ります。挽き肉とキャベツの量は1:1で、キャベツたっぷりです。とても美味しいです。

宮崎市の志多裕美さん

竹輪でサラダ

春キャベツを塩もみして水を絞る。切った竹輪、マヨネーズ、だしの素少々と和えたサラダが好きです。普通のキャベツより春キャベツの方が美味しいです。

宮崎市の組合員さん(40代)

豚肉乗せ蒸し焼き

うちはひと玉ザクザク切って、深いフライパンに山盛りに入れて、その上に豚肩ロースを載せて蓋をして蒸します。ポン酢や戸村のしゃぶしゃぶのたれで食べます。簡単節約で、子どももたくさん食べてくれます。

日南市のH・Mさん(30代)



ロールキャベツ

ハンバーグの種を生キャベツで包んで、鍋にぎゅっつと隙間なく詰めていきます。しっかり包めていなくても大丈夫。柔らかい春キャベツなので、事前に茹でる必要はありません。トマト缶、コンソメを入れてコトコト煮ればでき上りです。

宮崎市のN・Kさん(50代)

ポトフ

キャベツは芯付きのまま大きく切り、玉ねぎ、人参、ソーセージと一緒に鍋に入れて、コンソメキューブとともに煮ると、とても柔らかく、美味しいポトフのでき上がり。わが家の定番です。

宮崎市のA・Sさん(30代)

鍋肉

春キャベツは柔らかくて甘いので、鍋肉(ホイコーロー)にして食べます。ご飯が進むので、喜ばれます。キャベツ多めにに入れていっぱい食べます。

鹿児島県のM・Sさん(50代)

4月からの私のチャレンジ

温泉巡り

やっと車の運転がしやすい季節ですね。今までに行ったことのない温泉に行こうと計画しています。家族旅行もしたいなあ。



延岡市の組合員さん(50代)

毎日歩く

私のチャレンジは、毎日一万歩、歩くことです。健康管理になれば良いと思い、チャレンジしようと思いました。高齢者の仲間になり、健康で長生きしたいですね。

宮崎市のJ・Tさん(60代)



にしばた こういち
店長・西畑 康一

店長便り

皆様こんにちは。店長の西畑(にしばた)です。桜の季節になりましたね。ドライブする時にあちらこちらで綺麗に咲いていて桜が目に留まり、「春だなあ〜」と感じ、心地良いですね!景色ばかりみていると危ないので、皆様も運転にはお気をつけください。

「桜」というワードから、入学・進級・新社会人と新生活が連想されますね。ご入学・進級・就職される皆様、おめでとうございます!新しい環境に緊張や不安もあると思いますが、新しい環境を楽しんでください。気持ちも新たにがんばっていきましょう。応援しています。

話は変わりますが、来月の4月1日は、かおる坂店の20歳の誕生日です(パチパチ)。組合員の皆様に支えられて、20歳と

よろしくお願いいたします



畜産部門
マネージャー
おしかわ けいすけ
押川 桂介さん

この度、花ヶ島店からの異動で、畜産部門のマネージャーをさせていただくことになりました。押川桂介(おしかわけいすけ)と申します。趣味は、行ったことのない土地へのドライブや旅行で、その土地で美味しいものを食べたりすることも好きです。

組合員さんの声や要望に応えられるように、がんばっていきます。「こういった商品が欲しい」「このくらいの量にしてほしい」などご要望などありましたら、お気軽にお声がけください。



惣菜部門
マネージャー
よしむら のぞみ
吉村 望さん

この度、小林店からの異動で、惣菜部門のマネージャーをさせていただくことになりました。吉村望(よしむらのぞみ)と申します。小林生まれ、小林育ちの生粋の田舎者(笑)です。入社して20年以上になります。初めての都会(笑)で緊張しています。組合員さんが、どのような惣菜を望まれているかを早くつかみ、楽しくお買い物していただけるようがんばります!!

＜お楽しみ市のご案内＞

今回のお楽しみ市は、『一年間のご利用・応援へ感謝!ありがとうございます1割引企画』です。2022年度に本店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。



＜CO・OP共済ニュース＞

東日本大震災から12年

大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために 防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万一に備え、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認をされておくで安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかりと準備しておきたいですね。保障についてのご質問、ご相談がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

「ヒビ割れ被害もチェックしてもらいました」

「備えあれば憂いなし」と言いますが、今回はまさにそれでした。調査員の方が、私たちが見つけられないヒビも、チェックしてくれました。ありがとうございました。

(コープ火災共済で、共済金を受取られた組合員さんの声)



＜資料のご請求やお問い合わせ＞

コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜～土曜 9:00～18:00)
コープみやざき くらしの保障部 0985-29-3700(月曜～土曜 9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

いう節目を迎えることができます。ありがとうございます。これからも組合員さんに喜んでいただける、スムーズに気持ちよくお買い物ができるお店づくりを目指していきますので、よろしくお願いいたします。何か分からないことや困っていることなどございましたら、お気軽に声をかけください。

かおる坂では2月より、3人のマネージャーが異動して来ましたが、今回の紙面で紹介しますので、今後ともよろしくお願いいたします。

よろしくお願いいたします



水産部門
マネージャー
はらだ ゆうき
原田 勇樹さん

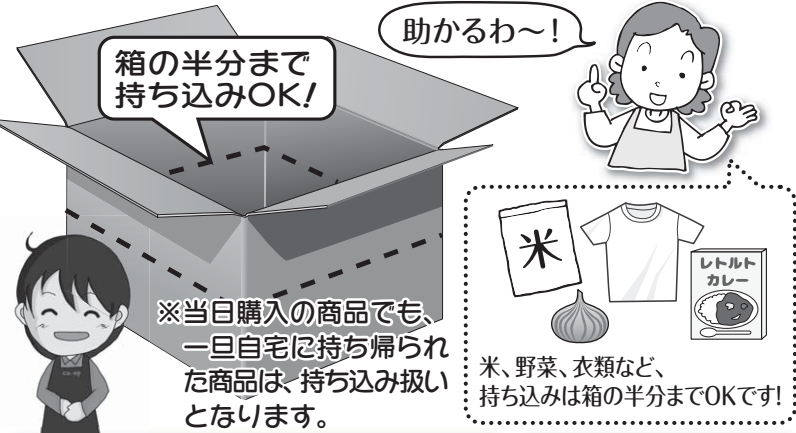
この度、花ヶ島店より水産部門のマネージャーとして異動してまいりました、原田勇樹(はらだゆうき)と申します。出身は三股町です。何もないけどいい所ですよ。家族は妻と10歳の娘が2人(双子です)、6歳の息子が1人の5人家族で、子育てもようやくひと段落した感じです。

水産部門のマネージャーとして、今年で10年目となります。今までの経験を生かし、組合員さんのくらしに役立てられるよう、がんばっていきます。お困りのこと、商品や量目のご希望等、何でもお気軽にお聞かせください。

知っててお得!知ってて便利!

荷物を送るなら、絶対「店舗にここへ便」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。



大学を卒業し社会人としてひとりで暮らしを始めた息子と、4月から大学生になる娘に、食料や日用品などを送る機会が増えることでしょう。送料が安くなる「ここへ便」は、とても助かっています。知らない人がたくさんいると思うので、友人にはよく話をしています。荷物を送るなら、絶対CO・OPの「ここへ便」です!

延岡市のM・Hさん(50代)

- ◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
- ◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金ががかかります。
- ◆送り状の「印字サービス」もできます。
- ◆共同購入の「ここへ便」は、料金(送料)が異なります。くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

クイズ

◆今回のお楽しみ市は、組合員さんに日ごろの感謝の気持ちを込め、『1割引企画』を実施します。

に入るのはどれでしょう?

- ㊐ 楽しい嬉しい ㊑ 皆様に感謝 ㊒ ありがとう

◆「身近なくらしの話題」、「ゴールデンウィークの計画」、「5月のおすすめハイキング(散策)コース」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- ・インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
- ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 1月(No.325)ハロー!コープクイズの答 ㊐ イワン
応募総数1040通 正解者数1031通

キリトリせん

ハロー!コープ No.327 クイズの答

2023.3月号

〈何でもメッセージ〉

回答(●いる ●いない)

回答欄

(氏名) (組合員No.)
(TEL) (受取場名) (か)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)