

宮脇店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2023年 3月号 No.327

～みなさまへのお約束!～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

私も大賛成
レジ応援情報に「肉と魚はビニール袋に入れてください」の登録は、私も大賛成です。冬は手の乾燥がひどくて袋もなかなか開けにくく、また目も悪いので助かります。
宮崎市のY・Yさん(50代)

「くらしの積立」は本当に便利
近頃はくらしの積立で支払うので、小銭を探さずに済み超便利です。レシートに残金も印字してもらっているので、こまめに入金しておくで安心して買い物ができます。財布に小銭が溜まることもなく、すっきりです。
都城市のT・Oさん(60代)

川越さんの日向夏
日向夏特集は興味深く記事を読ませていただきました。炭酸ガス発生装置というものがあるので、知らないことがたくさんあり、勉強になります。
宮崎市のM・Uさん(60代)

共同購入を利用して仕事復帰
私のチャレンジは、育休明けの仕事復帰です。今までは赤ちゃんを抱えて買い物に行けず、共同購入にお世話になりましたが、今度は仕事が忙しくて買い物に行けなくなりそうなので、ますますお世話になります。米糞のあるものをたくさん食べて、仕事に子育てにがんばります。
宮崎市のK・Yさん(40代)

助かる「お買い物宅配便」
2ℓの水をケースで4箱購入しています。毎回330円であの重たい水(ヤマト便で)届けてくださり、とても助かっています。お米などの重い物をプラスしても料金は変わらず、本当に助かっています。
宮崎市のJ・Yさん(80代)

困ったら生協
日常での困りごと等、どこへ相談すれば良いかわからない時は、「生協に相談してみよう!」と思っています。これからもお世話になります。
宮崎市のR・Mさん(50代)

改めて手間をかけて生産されていることが解かりました。 県外に住む子どもたちに、ふるさとの香りを送りたいです。
小林市のT・Sさん(60代)

新規就農者
4月からの目標は、「黄金千貫」を主とする甘藷を、収穫するまでにきちんと仕上げることです。私は海上自衛隊から転職し、現在、新規就農者としてがんばっています。コスト・技術面で大変な思いもしていますが、皆さんに良か焼酎を飲んでもいただきたい、という気持ちで、励んでいます。
都城市のT・Hさん(40代)

春キャベツの簡単レシピ

キャベツスープ
千切りキャベツをレンチンし、だし汁をかける。たったこれだけで、キャベツのだし汁かけスープの完成です。簡単&体に優しい味でおすすです。
高鍋町のS・Tさん(40代)

メンチカツ
春キャベツが出始めると、メンチカツを作ります。挽き肉とキャベツの量は1:1で、キャベツたっぷりです。とても美味しいです。
宮崎市の志多裕美さん

竹輪でサラダ
春キャベツを塩もみして水を絞る。切った竹輪、マヨネーズ、だしの素少々と和えたサラダが好きです。普通のキャベツより春キャベツの方が美味しいです。
宮崎市の組合員さん(40代)

ロールキャベツ
ハンバーグの種を生キャベツで包んで、鍋にぎゅーっと隙間なく詰めていきます。しっかり包めていなくても大丈夫。柔らかい春キャベツなので、事前に茹でる必要はありません。トマト缶、コンソメを入れてコトコト煮ればでき上りです。
宮崎市のN・Kさん(50代)

ポトフ
キャベツは芯付きのまま大きく切り、玉ねぎ、人参、ソーセージと一緒に鍋に入れて、コンソメキューブとともに煮ると、とても柔らかく、美味しいポトフのでき上がり。わが家の定番です。
宮崎市のA・Sさん(30代)

鍋肉
春キャベツは柔らかくて甘いので、鍋肉(ホイコーロー)にして食べます。ご飯が進むので、喜ばれます。キャベツ多めにに入れていっぱい食べます。
鹿児島県のM・Sさん(50代)

温泉巡り
やっと車の運転がしやすい季節ですね。今までに行ったことのない温泉に行こうと計画しています。家族旅行もしたいなあ。
延岡市の組合員さん(50代)

毎日歩く
私のチャレンジは、毎日一万歩、歩くことです。健康管理になれば良いと思い、チャレンジしようと思いましたが、高齢者の仲間になり、健康で長生きしたいですね。
宮崎市のJ・Tさん(60代)

2024年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内
～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2024年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月1日、または5月6日のいずれかを受験してください。

日時: 4月1日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場: J Aアズム別館201号(宮崎市鶴島1丁目1番地1)

日時: 5月6日(土)
説明会&一次試験 9:30～12:00
会場: コープみやざき本部(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2024年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可也。

採用人数: 10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月25日(土)必着、2回目は4月29日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234(営業時間は平日の9:00～17:50まで)
※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

みんなで、楽しく歩きましょう!
春の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

日時: 4月15日(土)
午前10時～午後1時(ゴール到着後解散)
受付 9:30～

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散

参加費: 無料
集合場所: 日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

①美々津・街並みコース (7km)
②権現崎公園コース (5km)
③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み: 各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。

募集人数: 100人
お申し込み締め切り日: 4月7日(金)
※定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先: 総務部 0985-32-1234 (平日 9:00～17:50 土・日 休み)

一年中承っています

布団丸洗い 丸洗い・再生

でき上がりに大満足

ベチャコになっていた子どもたちの敷布団を丸洗いをお願いしましたが、そのでき上がりに大満足でした。また、子どもたちが「寒い～!!」と言っていた羽毛布団も、再生するか新しい物を買直すか悩みましたが、でき上がりの柄も良くふっくらとして暖かかったので、もう1枚再生をお願いしました。
(再生を利用された日南市の組合員さんより)

寒い季節の間に活躍したお布団を、押入れにしまっ前にキレイにしませんか?

丸洗い
1枚6,000円 / 2枚9,900円 / 3枚14,600円 / 4枚17,200円
羽毛3枚限定 12,100円 枚数が多いほどお得です。

丸洗い・再生
羽毛布団 20,680円～
綿布団(掛)13,420円 / 綿布団(敷)13,530円～

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 営業 9:00～17:50)

店長便り

皆様こんにちは。店長の河野です。宮脇店に来てから早2ヵ月が過ぎました。なかなか商品の場所を覚えられず組合員さんに尋ねられると、「えっ?どですか?ちょっと待ってください!」と、まだまだ即答できずにはいます。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。一日でも早く覚えるように努力いたします。今年度の部門のマネージャーにも異動がありましたので、着任のご挨拶(下記)をさせていただきます。一緒に働く仲間をよろしくお願ひいたします。

店長: 河野 透

<組合員さんとの会話から改善できました>
『スピーディーに対応していただきました!』と、先日、フロア部門の職員が話してくれました。組合員さんから、「ミカエル堂さんの練乳パンは、成分表示の所に賞味期限が貼ってあるので、カロリーがどのくらいなのか分かりません!」とお聞きしました。その後、商品部に電話をすると担当の小八重恵(こばえけい)さんが、「すぐにミカエル堂さんに連絡します!」と言ってくれました。

よろしくお願ひいたします

この度、農産部門のマネージャーとして帰ってきました。西田江梨花(にしだえりか)です。一年間赤江店に異動して研修してきました。これまでたくさんの方々に、具体的な指導や励ましの言葉もたくさんいただきました。今後は恩返しができるように、一生懸命にかんばっていきます。

農産部門マネージャーに就任した西田 江梨花さん

この度、畜産部門のマネージャーをさせていただくことになりました。児玉和矢(こたまかずや)と申します。組合員の皆様喜んでいただけるような商品と、買い場を作っていきます。商品のご要望等もお聞かせください。

畜産部門マネージャーに就任した児玉 和矢さん

この度、ベーカリー部門のマネージャーをさせていただくことになりました。児玉侑士(こたまゆうし)と申します。初めてのマネージャーで、少し緊張しています。一日でも早く、皆様のご期待に応えられるよう、そして「美味しい!」と言ってもらえるパンを品揃えできるようにがんばります。

ベーカリー部門マネージャーに就任した児玉 侑士さん

<お楽しみ市のご案内>

今年のお楽しみ市は、「一年間ご利用・応援へ感謝! ありがとう1割引企画」です。2022年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘ってください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

「CO・OP共済ニュース」

東日本大震災から12年
大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために
防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万一に備え、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認をされておくで安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についての質問、ご相談がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

「ヒビ割れ被害もチェックしてもらいました!」
「備えあれば憂いなし!」とありますが、今回はまさにそれでいい。調査員の方が、私たちが見つけられないヒビも、チェックしてくださいました。ありがとうございました。
(コープ火災共済で、共済金を受取られた組合員さんの声)

<資料のご請求やお問い合わせ>
コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜～土曜 9:00～18:00)
コープみやざき ぐらしの保障部 0985-29-3700(月曜～土曜 9:00～17:50)

確認してみると、確かに成分表示の上にシールが貼ってありました。その2日後に再度見てみると、今度は表示の所に貼ってありました。このことを教えていただいた組合員さんへ感謝です。商品部へつないだ職員、連絡を入れてくれた担当の小八重恵さん、改善していただいたミカエル堂さん、ありがとうございました。

さて、学校では卒業のシーズンとなっています。私の次男が中学校を卒業する時に、国語の先生がこんな「はなむけのことば」を寄せてくれました。

あなたが生まれた時 あなたのみわりは笑って
あなたは泣いていたでしょう だから
あなたが死ぬ時は あなたが笑って
まわりの人が泣くような人生を送りなさい
どうぞ、素敵な人生を・・・卒業おめでとう

私にも胸に沁〜んとくる言葉でした。

知っててお得! 知ってて便利!

荷物を送るなら、絶対「店舗にここに便」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

箱の半分まで持ち込みOK!

助かるわ〜!

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

にここへ便は、子どもたちや孫にいろいろ送る時に便利です。お願ひすると職員の方が箱にきれいに詰めてくださり、感謝しております。
延岡市のH・Hさん(50代) 宮崎市のM・Nさん(70代)

◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「にここへ便」とは、料金(送料)が異なります。くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

「CO・OP共済ニュース」

今回のお楽しみ市は、組合員さんに日ごろの感謝の気持ちを込めて、「1割引企画」を実施します。
に入るのはどれでしょう?
① 楽しい嬉しい ② 皆様に感謝 ③ ありがとう

◆「身近なくらしの話題」、「ゴールデンウィークの計画」、「5月のおすすめハイキング(散策)コース」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等の、何でもメッセージ欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送の先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■1月(No.325)ハロー!コープクイズの答 ① イワン 応募総数1040通 正解者数1031通

宮脇店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-89-4011

宮脇店お楽しみ市

3/25(土)・26(日)・27(月)

4月のカレンダー

3(金) 26(日) お楽しみ市
27(月)
28(火)
29(水)
30(木)
31(金)
4(土) 28(日)
2(日)
3(月) いんげん豆の日
4(火) あんぱん・どらやきの日
5(水)
6(木)
7(金)
8(土)
9(日)
10(月)
11(火)
12(水)
13(木)
14(金)
15(土)
16(日)
17(月) なすびの日
18(火) よい葉の日・ずくの日・保障相談日
19(水)
20(木)
21(金)
22(土)
23(日) しじみの日
24(月)
25(火)
26(水)
27(木)
28(金)
29(土) 昭和の日
30(日) お楽しみ市
31(月)

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。