

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 268,403世帯
県内全世帯に対する加入率 56.8%
一人平均出資金額 19,012円 (3月12日現在)

にじのわ

4月 2回 302号

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



7人家族なので、少しもお得なものを選んで注文しています。毎回5歳の孫娘が注文してほしいものに大きな〇をしています。全部を注文はできませんが、〇を見ると思わず笑ってしまいます。

小林市 Y・Kさん

大きな〇
昨年のはれ種から、ピオラとわすれな草が咲いています。毎年咲いてくれます。秋にカーネーションの種を蒔いて、その1つが育つてくれて、ピンクのつぼみが見えるようになりました。いくつもつぼみがついています。その他の花も次々に咲くことでしょう。

宮崎市の組合員さん

たより コープみやざき

携帯メールで、おたのしみを送ることもできます。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

昼間暖かくて、いい季節になりました。少しほっとしています。歳を重ねると、冬の寒さが身にしみえます。花好きなので、これから色々な花を見るのが楽しみです。桜の花ももうすぐで、今年の花見をしようかと話しています。今から楽しみです。

今から楽しみです
宮崎市 T・Kさん

まだまだ食べられますよ！
わが家では、ちよこちゃん手巻をやりまます。色々な具材を並べて、それぞれ巻いて食べています。野菜・肉・生魚などなど。主人68歳、私66歳、長男44歳!!まだまだ食べられますよ！

本の断捨離
宮崎市の組合員さん
本の断捨離を始めましたが、なかなか捨てきれませんでした。でも思い切って、古くても上が茶色くなっているものは処分することにしました。悩みますね。

春の野菜がたくさん！
少しずつですが、春めいってきましたね。庭のツワブキも今年初めての収穫。これから春の野菜がたくさん！楽しみで〜す。

春の野菜がたくさん！
延岡市の組合員さん

手作りちゃんぽん
宮崎市 Y・Hさん
最近手作りちゃんぽんにハマっています。肉・野菜を炒め、水600cc、鶏がらスープの素大さじ2、オイスターソース大さじ1を入れて、最後に牛乳100ccで仕上げます。すごくおいしいです。

ヒヨドリ対策のほずが：
日向市 中川小百美さん
種から植えた葉ボタンが今年もたくさん咲きました。ただヒヨドリの好物らしく、毎年対策に苦慮しております。網をかけた後、輪切りのみかんを置いてそちらに誘導したり。結局、ミカンも食べて、葉ボタンも食べるといいう。ヒヨドリに餌付けする羽目になりました。

わが家で人気のお弁当おかず

砂糖しょう油しみしみおかず

宮崎市 K・Sさん
今はお弁当作りから遠ざかっていますが、自分が好きだったものは砂糖しょう油しみしみおかずです。ちくわや天ぷら、玉子などを甘辛く煮るだけ。それがちょっとご飯にしみたところが、またおいしい。
主人や息子にも作ったことがありますが、2人とも、「ご飯にしみるのは嫌」派できっちりわけてほしいのだと。ふたりともA型で私はB型。関係ありますか〜(笑)。1人晩酌用に作りますか〜。

えのきのベーコン巻き

日向市の組合員さん
毎日のお弁当作りは、メニューを考えるのも一苦労です。私の好きなお弁当のおかずは、えのきのベーコン巻きです。冷凍食品が苦手なので、基本手作りで、とっても便利なんですけどね…(苦笑)。

〈お詫びと訂正〉
4月1回にじのわ(301号)に掲載していた一人平均出資金額に、誤りがありました。正しくは、119,381円となります。お詫びして訂正いたします。

春ですね。朝晩はまだ肌寒さを感じますが、昼間は20℃を超え、日なたでは汗ばむほどです。
冬の間、庭に出るのは洗濯物を干す時くらいで、それにもなるべく短時間で済ませようとしてハンガーにかけたものを干すので、庭を愛でることなど皆無でした。それが先日久しぶりに庭に出てみると、誰にも気づかれないように梅の花が咲きかえ、ふきのとうはすっかり背が伸びてふきのとうと呼べない姿に。そして、秋に退治したはずの雑草たちもたくましく復活し、青々と葉を茂らせていました。以前、「この道」で庭の雑草と戦ったこと書いたところ、組合員さんから「除草剤がいいですよ」とのおたよりをいただきました。秋以降は雑草たちもおとなしくして、試す機会がありませんでしたが、いよいよ出番がきたようです。
ところで「この道」は広聴広報委員の10人が交替で書いています。まず書くことを決めて、文章にするまで、普段使わない頭をフル回転です(笑)。
そんな中、組合員さんから感想やお話をいただくこともあって、うれしい気持ちになつて疲れも吹き飛ばします。
SNSのようにすぐに直接ではありませんが、にじのわ編集担当の高島さんを通じて、確かに声を受け取りました。ありがとうございます。

50周年記念企画

新商品センターの敷地に、記念植樹を行います

コープみやざきの設立記念日に、今秋より稼働予定の新商品センターで、みらいへの願いを込めて記念植樹を行います。
当日、新商品センターの竣工式後、職員や組合員さんの参加者みんなで穴を掘り、苗木を植える予定です。

日時：5月29日(月曜) 午前10:00~11:30
場所：新商品センター入り口横 宮崎市清武町加納881-8

■申し込み：コープみやざき 総務部 までお電話ください。
電話 0985-32-1234 (月曜~金曜 9:00~17:50)
※当日は汚れてもいい格好でお越しください。

★シンボルツリーエリアには、設立記念日5月29日の誕生木である「菩提樹」、並木エリアには、フェニックスロベニー、ハナミズキやヤマボウシなど20~30本を植える予定です。

しるし

春ですね。朝晩はまだ肌寒さを感じますが、昼間は20℃を超え、日なたでは汗ばむほどです。
冬の間、庭に出るのは洗濯物を干す時くらいで、それにもなるべく短時間で済ませようとしてハンガーにかけたものを干すので、庭を愛でることなど皆無でした。それが先日久しぶりに庭に出てみると、誰にも気づかれないように梅の花が咲きかえ、ふきのとうはすっかり背が伸びてふきのとうと呼べない姿に。そして、秋に退治したはずの雑草たちもたくましく復活し、青々と葉を茂らせていました。以前、「この道」で庭の雑草と戦ったこと書いたところ、組合員さんから「除草剤がいいですよ」とのおたよりをいただきました。秋以降は雑草たちもおとなしくして、試す機会がありませんでしたが、いよいよ出番がきたようです。
ところで「この道」は広聴広報委員の10人が交替で書いています。まず書くことを決めて、文章にするまで、普段使わない頭をフル回転です(笑)。
そんな中、組合員さんから感想やお話をいただくこともあって、うれしい気持ちになつて疲れも吹き飛ばします。
SNSのようにすぐに直接ではありませんが、にじのわ編集担当の高島さんを通じて、確かに声を受け取りました。ありがとうございます。

保障に関する疑問・質問、まずは私たちにご相談ください

保障に関する事で「こんなこと人に聞いたら恥ずかしいかな?」と思われるような些細なことや、ご本人やご家族の保障で疑問に思われることなどなんでも、私たちが一緒に考えます。



くらしの保障部

後列左から 奥達寛、渡辺泰博、寺田一彦、吉本明生、室屋弘美、日高千弘
前列左から 佐藤康一、平井忍、吉本晃巳、金田久子、橋本郁美

お問い合わせ先
コープみやざき ぐらしの保障部
電話 0985-29-3700
(月曜~土曜 9:00~17:50)

以下の保障に関して、ご不明のことなどありましたら、お気軽にお問い合わせください。
●たすけあい ●あいぶらす ●プラチナ85
●ずっとあい終身生命・終身医療
●CO・OP学生総合共済 ●CO・OP火災共済

保険のことはプラスサービスの私たちにご相談ください

◎プラスサービスでは、保障の「疑問」や「困った」にお応えする「保障相談」を行っています。ご自宅や職場にもお伺いします。コープみやざきの各店舗でも毎月実施しています。お気軽にお問い合わせください。

◎プラスサービスは、コープみやざき出資の保険代理店です。職員は全員コープみやざきからの出向です。

◎プラスサービスでは、団体保険(右記)・医療保険・がん保険、生命保険・自動車保険・火災保険などの取り扱いをしております。

プラスサービス 岩崎 健

後列左から 平野英統、五島光浩、金丸昭浩、石田俊介、和田伸一郎、黒木澄人、河野聖二
前列左から 元屋敷修一、福島光二、興梶朝奇、岩崎健、竹下南海子、小川由紀、岩田未聡香

お問い合わせ先

コープみやざきの保険代理店
有限会社 プラスサービス
電話 0985-38-8668
(月曜~金曜 9:00~17:50)

プラスサービスで取り扱いしている団体保険は、下記の通りです。ご不明のことなどありましたら、お気軽にお問い合わせください。
●新コープのケガ保険
●コープの団体がん保険
●コープの介護保険
●コープの三大疾病保険

1万円(税込)以上の宅配商品であれば3回分割払いができます

組合員さん：分割払いはできませんか?
地域責任者：「ばれっとの宅配マーク」の商品、「くらしと生協」「スクロール」の商品で、1回のご注文が1万円(税込)以上の場合であれば、3回分割(3ヵ月払い)で利用することができますよ。金利・手数料などはありません。

組合員さん：どのように申し込みますか?
地域責任者：専用の用紙があります。担当の地域責任者にお申し込みいただくか、最寄りの支所までご連絡ください。

くわしくは地域責任者、または支所へお気軽にお問い合わせください。

くらしと生協商品 スクロール商品

354805

30年くらい経過していたので、処分しようかと思っていたのですが、チラシを見て再生してみようと思いました。できあがった布団はとても気持ちよく使うことができて、良かったです。ありがとうございました。(羽毛布団の再生を利用された日向市の組合員さんより)

だんだんと暖かくなってきました。羽毛布団・厚手のわた布団も、しまう前に丸洗いや、丸洗い+再生をさせてみてはいかがでしょうか?(ダブルからシングルへ作り直すこともできます)

●丸洗い(のみ)	1枚 6,000円(税込)	2枚 9,900円(税込)
	3枚 14,600円(税込)	4枚 17,200円(税込)

(※お布団の種類やサイズに関係なく一律料金です。枚数が多いほどお得です。)
羽毛布団限定3枚・・・12,100円(税込)

●丸洗い+再生
わた掛布団シングル・・・13,420円~13,530円(税込)
わた敷布団シングル・・・13,530円~13,750円(税込)
羽毛掛布団シングル・・・20,680円~39,600円(税込)

お布団の柄見本やサイズ別の料金が掲載されたチラシをお届けします。
資料請求番号 **354805**

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター
電話 0985-29-5800
(月曜~土曜 9:00~17:50)

共同購入を利用されている、 約8万世帯の 組合員さんへ

2023年度、私たちがみなさんの商品をお届けします。
共同購入でみなさんの地域へおかがいする地域責任者を紹介します。
3月の職員の一斉異動で地域責任者が変更となった地域では、不慣れなため、
ご迷惑をおかけすることがあるかもしれません。1日も早く、組合員さんの
顔と名前を覚え、地域に慣れるよう、努力してまいります。どうぞ、よろしく
お願いします。

宮崎県内すべての地域へ 商品をお届けします

私たち地域責任者は、
「私たちの供給する商品を中心に家族の団らん
がはずむこと」をめざします」をスローガンに、
受け持ちの地域の組合員さんのくらしに役立つ
ために、責任をもって全力で応えていきます。

担当の地域責任者の名前は納品請求書の右側上部に
表示しています。困ったことがありましたら、お気軽
にご相談ください。

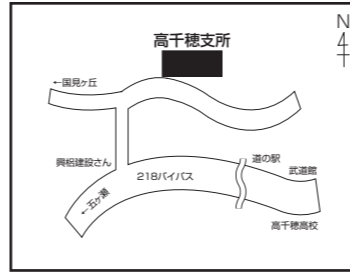
品名	単価	数量	金額
☆ご注文ありがとうございます☆			
☆商品名	☆単価	☆数量	☆金額
00001 送料	1000	1	1000
00002 送料	1000	1	1000
00003 送料	1000	1	1000
00004 送料	1000	1	1000
00005 送料	1000	1	1000
00006 送料	1000	1	1000
00007 送料	1000	1	1000
00008 送料	1000	1	1000
00009 送料	1000	1	1000
00010 送料	1000	1	1000
00011 送料	1000	1	1000
00012 送料	1000	1	1000
00013 送料	1000	1	1000
00014 送料	1000	1	1000
00015 送料	1000	1	1000
00016 送料	1000	1	1000
00017 送料	1000	1	1000
00018 送料	1000	1	1000
00019 送料	1000	1	1000
00020 送料	1000	1	1000
00021 送料	1000	1	1000
00022 送料	1000	1	1000
00023 送料	1000	1	1000
00024 送料	1000	1	1000
00025 送料	1000	1	1000
00026 送料	1000	1	1000
00027 送料	1000	1	1000
00028 送料	1000	1	1000
00029 送料	1000	1	1000
00030 送料	1000	1	1000
00031 送料	1000	1	1000
00032 送料	1000	1	1000
00033 送料	1000	1	1000
00034 送料	1000	1	1000
00035 送料	1000	1	1000
00036 送料	1000	1	1000
00037 送料	1000	1	1000
00038 送料	1000	1	1000
00039 送料	1000	1	1000
00040 送料	1000	1	1000
00041 送料	1000	1	1000
00042 送料	1000	1	1000
00043 送料	1000	1	1000
00044 送料	1000	1	1000
00045 送料	1000	1	1000
00046 送料	1000	1	1000
00047 送料	1000	1	1000
00048 送料	1000	1	1000
00049 送料	1000	1	1000
00050 送料	1000	1	1000

支所の営業時間：月曜～金曜 9:00～18:00

高千穂支所



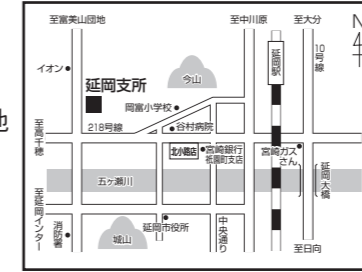
〒882-1102
西臼杵郡高千穂町押方
942番地1
☎ 0982(72)9255
FAX 0982(72)2910



延岡支所



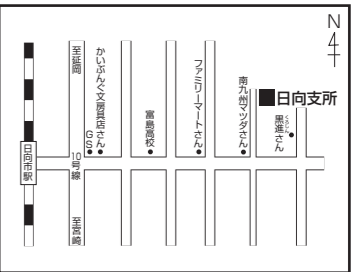
〒882-0056
延岡市岡富町827番地
☎ 0982(33)6136
FAX 0982(35)7890



日向支所



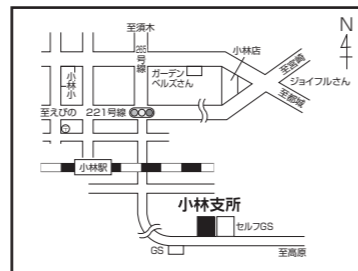
〒883-0062
日向市大字日知屋字前畑
16583番地
☎ 0982(54)8113
FAX 0982(53)3154



小林支所



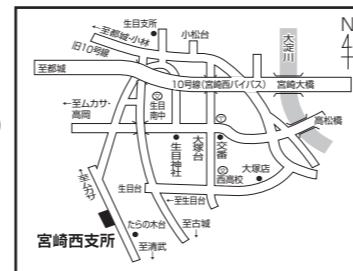
〒886-0004
小林市大字細野4630番地
☎ 0984(24)0277
FAX 0984(22)2252



宮崎西支所



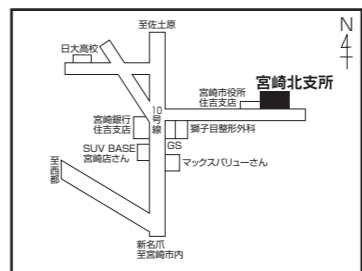
〒880-2116
宮崎市大字細江4036番地90
☎ 0985(47)1261
FAX 0985(47)9689



宮崎北支所



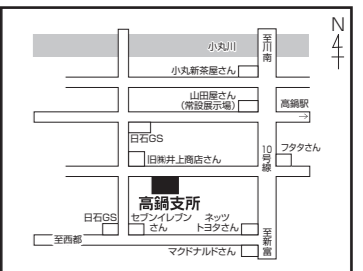
〒880-0121
宮崎市大字島之内
字手下7412番地1
☎ 0985(39)1330
FAX 0985(39)8489



高鍋支所



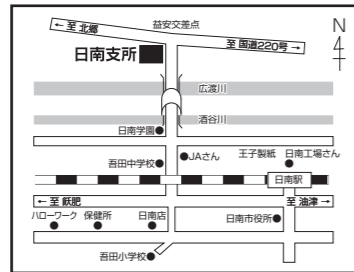
〒884-0002
児湯郡高鍋町大字北高鍋
1881番地
☎ 0983(23)5963
FAX 0983(23)1581



日南支所



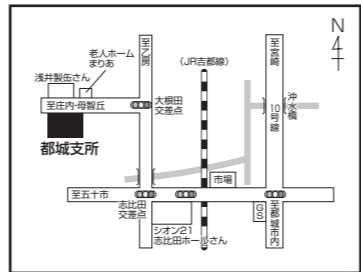
〒887-0032
日南市大字益安766番地
☎ 0987(23)5061
FAX 0987(22)3593



都城支所



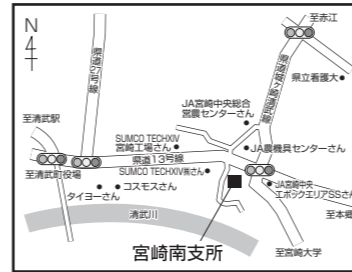
〒885-0091
都城市横町9748番地
☎ 0986(23)4077
FAX 0986(23)3084



宮崎南支所



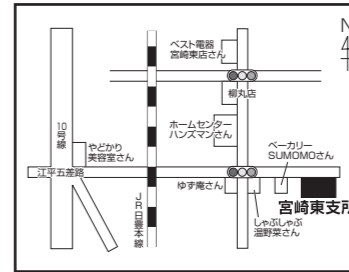
〒889-1601
宮崎市清武町大字木原
字若宮1112番地81
☎ 0985(85)8880
FAX 0985(85)8822



宮崎東支所



〒880-0845
宮崎市新城町16番地
☎ 0985(23)6556
FAX 0985(23)6594



エリアサポーター

地域責任者が休みのときなど、私たちが
が代わりに配達に伺いすることがあり
ます。どんなことでもお伝えください。

