ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

-みなさまへのお約束!-

〕満足できなかった商品がありましたら、返金、交換に たします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出 ください。

)欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウ ンターにお申しつけください。ご要望にお応えいた します。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより 春キャベツの簡単レシピ

私も大賛成

レジ応援情報に「肉と魚はビニ -ル袋に入れてください」の登録 は、私も大賛成です。冬は手の乾 燥がひどくて袋もなかなか開けに くく、また目も悪いので助かります。 宮崎市のY·Yさん(50代)

•••••

「くらしの積立」は本当に便利

近頃はくらしの積立で支払うの で、小銭を探さずに済み超便利で す。レシートに残金も印字しても らっているので、こまめに入金し ておくと安心して買い物ができま す。財布に小銭が溜まることもな く、すっきりです。

都城市のT·Oさん(60代)

助かる「お買い物宅配便」

2ℓの水をケースで4箱購入し ています。毎回330円であの重 たい水を(ヤマト便で) 届けてくだ さり、とても助かっています。お 米などの重たい物をプラスして も料金は変わらす、本当に助かっ ています。

宮崎市のJ·Yさん(80代)

困ったら生協

日常での困りごと等、どこへ 相談すれば良いか分からない時 は、「生協に相談してみよう!」と 思っています。これからもお世話 になります。

宮崎市のR・Mさん(50代)

川越さんの日向夏

日向夏特集は興味深く 記事を読ませていただき ました。炭酸ガス発生装 置というものがあるので すね。知らないことがたくさんあり、

勉強になります。 宮崎市のM・Uさん(60代)

改めて手間をかけて 生産されていることが 解かりました。県外に 住む子どもたちに、ふ るさとの香りを送りた いです。

小林市のT·Sさん(60代)

キャベツスープ

千切りキャベツをレンチ ンし、だし汁をかける。た ったこれだけで、キャベツ のだし汁かけスープの完成 です。簡単&体に優しい味 でおすすめです。

高鍋町のS・Tさん(40代)

竹輪でサラダ

春キャベツを塩もみして水 春キャベツが出始め ると、メンチカツを作 気を絞り、切った竹輪、マヨ ネーズ、だしの素少々と和え ツの量は1:1で、キャ たサラダが好きです。普通の キャベツより春キャベツの方 ベツたっぷりです。とっ が美味しいです。

宮崎市の組合員さん(40代)

豚肉乗せ蒸し焼き

うちはひと玉ザクザク切 って、深いフライパンに山 盛りに入れて、その上に豚 肩ロースを載せて蓋をして 蒸します。ポン酢や戸村の しゃぶしゃぶのたれで食べ ます。簡単節約で、子ども もたくさん食べてくれます。 日南市のH·Mさん(30代)



メンチカツ

ても美味しいです。

宮崎市の志多裕美さん

ロールキャベツ

ハンバーグの種を生のキャベ ツで包んで、鍋にぎゅーっと隙 間なく詰めていきます。しっかり 包めていなくても大丈夫。柔ら かい春キャベツなので、事前に 茹でる必要はありません。トマ ト缶、コンソメを入れてコトコト 煮ればでき上りです。

宮崎市のN·Kさん(50代)

キャベツは芯付きのまま大きく切り、玉ね ぎ、人参、ソーセージと一緒に鍋に入れて、 コンソメキューブとともに煮ると、とても柔 らかく、美味しいポトフのでき上がり。わが : めに入れていっぱい食べます。 宮崎市のA·Sさん(30代)

春キャベツは柔らかくて甘いので、回 鍋肉(ホイコーロー) にして食べます。ご 飯が進むので、喜ばれます。キャベツ多

鹿児島県のM·Sさん(50代)

共同購入を利用して仕事復帰

私のチャレンジは、育休明けの仕事 復帰です。今までは赤ちゃんを抱えて 買い物に行けず、共同購入にお世話に なりましたが、今度は仕事が忙しくて 買い物に行けなくなりそうなので、ま すますお世話になります。栄養のある ものをたくさん食べて、仕事に子育て にがんばります。

宮崎市のK·Yさん(40代)

新規就農者

4月からの目標は、『黄金千貫』を主 とする甘藷を、収穫するまでにきちん と仕上げることです。私は海上自衛隊 から転職し、現在、新規就農者として がんばっています。コスト・技術面で 大変な思いもしていますが、〝皆さんに ₿ 良か焼酎を飲んでいただきたい。とい う気持ちで、励んでいきたいです。

都城市のT·Hさん(40代)

温泉巡り

やっと車の運転がしやすい季節 ですね。今までに行ったことのな い温泉に

行こうと 計画して います。

もしたいなぁ~

家族旅行

延岡市の組合員さん(50代)

毎日歩く

私のチャレンジは、毎日 一万歩、歩くことです。健康 管理になれば良いと思い、 チャレンジしようと思いま した。高齢者の仲間になり 健康で長生きしたいです

宮崎市のJ・Tさん(60代)

2024年度 コープみやざき

総合職職員採用説明会・試験のご案内

~組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい 寄せられる組織で働いてみませんか~

2024年度採用の総合職 (正規) 職員を募集する にあたり、説明会と一次試験を実施します。一次 試験は4月1日、または5月6日のいずれかを受験 してください。

吉元美智会長や実際に働いている職員の 地域責任者と 話が聞けますよ!昼食は準備します。 丿 組合員の会話 のようす

日 時:4月1日(土) 説明会 10:00~12:00 座談会 12:00~13:00 一次試験 13:00~14:30 会 場:JAアズム別館201号 (宮崎市霧島1丁目1番地1)

日 時:5月6日(土) 説明会&一次試験 9:30~12:00 会 場:コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象:2024年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、 および、一般求職者となります。※既卒者については高卒も可。 採用人数:10名前後

※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、 または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み:コープみやざきホームページで案内している所定 の履歴書を、1回目は3月25日(土)必着、2回目は 4月29日(土)必着で、総務部へお送りください。 間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234(営業時間は平日の9:00~17:50です) ※二次試験(グループ作業·面接)は、**別日**に行う予定です。 詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォーク in 日向

みんなで、楽しく歩きましょう! 春の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを 楽しみましょう!

時:4月15日(土)

午後1時(ゴール到着後解散) 受付 9:30~

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散 参加費:無料

集合場所:日向市幸脇地区 日向サンパーク公園 ウォーキングコース (7 km)①美々津・街並みコース

(5km) ②権現崎公園コース ③サンパーク公園周遊コース(2km)

お申し込み:各店のサービスカウンターにお申し出くだ さい。または、下記にお電話ください。

募集人数:100人 お申し込み締め切り日:4月7日(金)

※定員になり次第締め切らせていただきます。 お問い合わせ先:総務部 0985-32-1234 (平日 9:00~17:50 土・日 休み)







布団丸洗い 丸洗い・再生

でき上がりに大満足

ペチャンコになっていた子どもたちの敷布団を 丸洗いにお願いしましたが、そのでき上がりに大満 足でした。また、子どもたちが「寒い~!!」と言って いた羽毛布団も、再生するか新しい物を買い直すか 悩みましたが、でき上がりの柄も良くふっくらとして 暖かかったので、もう1枚再生をお願いしました。 (再生を利用された日南市の組合員さんより)

寒い季節の間に活躍したお布団を、押入れにしまう前に キレイにしませんか

1枚6,000円 / 2枚9,900円 / 3枚14,600円 / 4枚17,200円 **| 羽毛3枚限定 12,100円** 枚数が多いほどお得です。

丸洗い・再生 羽毛布団 20,680円~

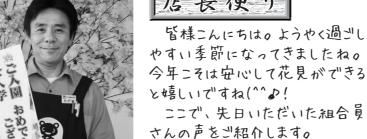
お申し込み・お問い合わせは

綿布団(掛)13,420円~/綿布団(敷)13,530円~

生活サービスセンター 電話 0985-29-5800

(月曜~土曜 営業 9:00~17:50)

店長便り



個購入しました。すぐに冷蔵 庫に入れ、2、3日後に食べよ

「先日、大塚店でりんごを2

うと皮をむいてみると、茶色く実も柔らかくなっていました。 もう1個切ってみると、そちらはきれいでした。茶色くなっ た分を生協さんに持って行こうと思いましたが、数日経って いるしレシートもないので、あきらめていました。翌日、取 りあえず『こんなことがありました』とお伝えしましたら、 何の証拠もないのに新しいりんごをいただきました。恐縮し てビックリ!信用していただき、心地良い一日でした」

生協は組合員さんと職員が一緒につくり育ててきた組織です。 お互いに思いを共有し、相互の信頼関係で成り立っています。 現物がなくても、レシートがなくても安心してお申しつけください。

よろしくお願いいたします



喜んで対応させていただきます。

した、遠藤 栄子(えんどう えいこ) と申します。入協して7年間、柳丸 店で勤務していました。一日でも早 く組合員さんのお名前、お顔を覚え カウンター部門マネーシャー て、楽しくお話ができるようになり たいと思っています。

この度、ベーカリー部門のマネー

ジャーになりました、斉藤直也(さい

この度、柳丸店から異動して来ま



とうなおや)と申します。今年40歳。 妻と小学生の子ども2人と、愛犬2匹、 うさぎ1匹のにぎやかな家族構成です。 休みはほぼほぼ、息子のサッカーの送 り迎えと試合の応援です。自分の時間

はなかなか取れませんが、息子のがん ばっている姿と成長が今の楽しみです。ベーカリーに配属 になって日も浅く、ご迷惑をおかけすることもあると思い ますが、皆様のお役に立てるようがんばってまいります。

<お楽しみ市のご案内>

今回のお楽しみ市は、『一年間のご利用・応援へ感謝!あいがとう 1割引企画』です。2022年度にお店をご利用いただいた組合員の 皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手 等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品 が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方もお誘いくださ い。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

≪CO・OP共済ニュース≫ 東日本大震災から12年

大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために 防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再 建のお手伝いとして、CO・OP 火災共済を取り扱っております。 万一に備え、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認を されておくと安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、し っかり準備しておきたいですね。保障についてのご質問、ご相談 がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

「ヒビ割れ被害もチェックしてもらいました」

「備之あれば憂いなし」と言いますが、今回 はまさにそれでした。調査員の方が、私たちで 見つけられないヒビも、チェックしてください ました。ありがとうございました。

(コープ火災共済で、共済金を受取られた組合員さんの声)

<資料のご請求やお問い合わせ>

コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜~土曜 9:00 ~ 18:00) コープみやざき くらしの保障部 0985-29-3700(月曜~土曜 9:00 ~ 17:50)

よろしくお願いいたします



いわきり あきひと 岩切 彰人 さん

この度、品揃えマネージャーとして 配属になりました、岩切彰人(いわき り あきひと) と申します。木村 拓哉 と同い歳の50歳で、可愛い妻と2人 で佐土原町に住んでいます。不慣れで はありますが、皆様のくらしに役立て られる品揃えや情報提供ができるよう、 努めていきます。ご意見・ご要望など、 ご遠慮なくお声がけください。

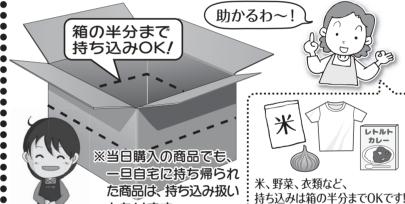


原田晃宏さん

この度、水産部門のマネージャーと なりました、原田晃宏(はらだあきひ ろ)と申します。私は高校の時に掃除 のアルバイトで入り、その後水産部門 職員となりました。部門の皆さんから は優しくいろいろなことを学ばせてい ただきました。これから学んだことを 生かし、組合員さんに喜んでいただけ る商品づくりにがんばっていきます。

知っててお得!知ってて便利! 荷物を送るなら、絶対『店舗にこにこ便』が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから 宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅 からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。



大学を卒業し社会人としてひとり暮らしを始 めた息子と、4月から大学生になる娘に、食料や 日用品などを送る機会が増えることでしょう。 送料が安くなるにこにこ便は、とても助かって います。知らない人がたくさんいると思うので、 友人にはよく話をしています。荷物を送るなら 絶対COOPのにこにこ便です

となります。

」に入るのはどれでしょう?

○ 楽しい嬉しい ® 皆様に感謝 ◎ ありがとう

◆「身近なくらしの話題」、「**ゴールデンウィークの計画**」、

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、

電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入

の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者

・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop

「5月のおすすめハイキング(散策)コース」、「ベーカリー

や生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよか

・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉

にいろいろと送 すると職員の方が箱に きれいに詰めてくださ り、感謝しております。 宮崎市のM・Nさん(70代)

にこにこ便は

子どもたちや孫

◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。 ◆冷蔵·冷凍の場合は、別途クール料金がかかります。 ◆送り状の「印字サービス」もできます。

◆共同購入の「にこにこ便」とは、料金(送料)が異なります。 くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

ハロー!コーブ □ 1割引企画』を実施します。

(4月15日メ切り) →店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉

回答(●いる●いらない)

※催事については業者さまの都合で日程が変わ

大塚店覧

営業時間 10:00~20:00

TEL0985-59-5511

大塚店お楽しみ市

7/25 $\pm \cdot 26$ $\pm \cdot 27$ \pm

4月のカレンダー

3(月) いんげん豆の日 すり身の天ぷら

7 (金) 焼鳥 (竜鯛) 8 (土) 保障相談日 やきとり、ももやき (焼き鳥さつき)

4 (火) あんぱん・どらやきの日

たいやき (バルーン(たいやき))

たこ焼き (大入橋2)

地場産品 (椎葉商事)

茶 (壱岐茶舗)

やきとり、ももやき (焼き鳥さつき)

広島お好焼 (濱江(お好み焼))

26(日) お楽しみ市

27(月)、

28(火)

31(金)

4/1(土)

2 (日)

5 (水)

10(月)

11(火)

12(水)

13(木)

14(金)

15(土)

16(日)

28(金)

29(土) ↑ 昭和の日

17(月) なすびの日

18(火) よい葉の日・もずくの日

23(日) しじみの日 保障相談日

(組合員No.) (受取場名) (TEL)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載に ご協力いただけますか。○をお願いします。 (写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

インターネット Clust Official Cluster Taylor Tayl クロスワード へすすんでください。 ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

欄にどうぞ。

■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

へお出しください。はがきの郵送でも可。

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)を さしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもって かえさせていただきます。

■1月(No.325)ハロー!コープクイズの答 ③**イワシ** 応募総数1040通 正解者数1031通

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域の985-29-5800 県北地域の982-33-6215 県南地域の986-23-4416/旅行センターの985-28-0568/くらしの保障部の985-29-3700/BOOK・CD・DVDセンターの985-28-6611