

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から・おたより

私も大賛成
レジ応援情報に「肉と魚はビニール袋に入れてください」の登録は、私も大賛成です。冬は手の乾燥がひどくて袋もなかなか開けにくく、また目も悪いので助かります。
宮崎市のY・Yさん(50代)

「くらしの積立」は本当に便利
近頃はくらしの積立で支払うので、小銭を探さずに済み超便利です。レシートに残金も印字してもらっているので、こまめに入金しておくで安心して買い物ができます。財布に小銭が溜まることもなく、すっきりです。
都城市のT・Oさん(60代)

川越さんの日向夏
日向夏特集は興味深く記事を読ませていただきました。炭酸ガス発生装置というものがあるんですね。知らないことがたくさんあり、勉強になります。
宮崎市のM・Uさん(60代)

共同購入を利用して仕事復帰
私のチャレンジは、育休明けの仕事復帰です。今までは赤ちゃんを抱えて買い物に行けず、共同購入にお世話になりましたが、今度は仕事が忙しくて買い物に行けなくなりそうなので、ますますお世話になります。米糴のあるものをたくさん食べて、仕事に子育てにがんばります。
宮崎市のK・Yさん(40代)

助かる「お買い物宅配便」
2ℓの水をケースで4箱購入しています。毎回330円であの重たい水(ヤマト便で)届けてくださり、とても助かっています。お米などの重い物をプラスしても料金は変わらず、本当に助かっています。
宮崎市のJ・Yさん(80代)

困ったら生協
日常での困りごと等、どこへ相談すれば良いかわからない時は、「生協に相談してみよう!」と思っています。これからもお世話になります。
宮崎市のR・Mさん(50代)

改めて手間をかけて生産されていることが解かりました。 県外に住む子どもたちに、ふるさとの香りを送りたいです。
小林市のT・Sさん(60代)

新規就農者
4月からの目標は、「黄金千貫」を主とする甘藷を、収穫するまでにきちんとと仕上げることです。私は海上自衛隊から転職し、現在、新規就農者としてがんばっています。コスト・技術面で大変な思いもしていますが、皆さんに良か焼酎を飲んでいただきたいという気持ちで、励んでいます。
都城市のT・Hさん(40代)

2024年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内
～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～
2024年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月1日、または5月6日のいずれかを受験してください。

日時: 4月1日(土)
説明会 10:00～12:00
座談会 12:00～13:00
一次試験 13:00～14:30
会場: J Aアズム別館201号(宮崎市鶴島1丁目1番地1)

日時: 5月6日(土)
説明会&一次試験 9:30～12:00
会場: コープみやざき本部(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2024年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可也。
採用人数: 10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月25日(土)必着、2回目は4月29日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。
お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234(営業時間は平日の9:00～17:50まで)
※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

春キャベツの簡単レシピ

キャベツスープ
千切りキャベツをレンチンし、だし汁をかける。たったこれだけで、キャベツのだし汁かけスープの完成です。簡単&体に優しい味でおすすです。
高鍋町のS・Tさん(40代)

メンチカツ
春キャベツが出始めると、メンチカツを作ります。挽き肉とキャベツの量は1:1で、キャベツたっぷりです。とても美味しいです。
宮崎市の志多裕美さん

竹輪でサラダ
春キャベツを塩もみして気を絞る。切った竹輪、マヨネーズ、だしの素少々と和えたサラダが好きです。普通のキャベツより春キャベツの方が美味しいです。
宮崎市の組合員さん(40代)

豚肉乗せ蒸し焼き
うちはひと玉ザクザク切って、深いフライパンに山盛りに入れて、その上に豚肩ロースを載せて蓋をして蒸します。ポン酢や戸村のしゃぶしゃぶのたれで食べます。簡単節約で、子どももたくさん食べてくれます。
日南市のH・Mさん(30代)

ロールキャベツ
ハンバーグの種を生キャベツで包んで、鍋にぎゅっつと隙間なく詰めていきます。しっかり包めていなくても大丈夫。柔らかい春キャベツなので、事前に茹でる必要はありません。トマト缶、コンソメを入れてコトコト煮ればでき上りです。
宮崎市のN・Kさん(50代)

ポトフ
キャベツは芯付きのまま大きく切り、玉ねぎ、人参、ソーセージと一緒に鍋に入れて、コンソメキューブとともに煮ると、とても柔らかく、美味しいポトフのでき上がり。わが家の定番です。
宮崎市のA・Sさん(30代)

鍋肉
春キャベツは柔らかくて甘いので、鍋肉(ホイコーロー)にして食べます。ご飯が進むので、喜ばれます。キャベツ多めにに入れていっぱい食べます。
鹿児島県のM・Sさん(50代)

温泉巡り
やっと車の運転がしやすい季節ですね。今までに行ったことのない温泉に行こうと計画しています。家族旅行もしたいなあ～。
延岡市の組合員さん(50代)

毎日歩く
私のチャレンジは、毎日一万歩、歩くことです。健康管理になれば良いと思い、チャレンジしようと思いましたが、高齢者の仲間になり、健康で長生きしたいですね。
宮崎市のJ・Tさん(60代)

4月からの私のチャレンジ

共同購入

布団丸洗い 丸洗い・再生

一年中承っています

でしに大満足

ベチャンコになっていた子どもたちの敷布団を丸洗いをお願いしましたが、そのでき上がりに大満足でした。また、子どもたちが「寒い～!!」と言っていた羽毛布団も、再生するか新しい物を買直すか悩みましたが、でき上がりの柄も良くふっくらとして暖かかったので、もう1枚再生をお願いしました。
(再生を利用された日南市の組合員さんより)

寒い季節の間に活躍したお布団を、押入れにしまっ前にキレイにしませんか?

丸洗い
1枚6,000円 / 2枚9,900円 / 3枚14,600円 / 4枚17,200円
羽毛3枚限定 12,100円 枚数が多いほどお得です。

丸洗い・再生
羽毛布団 20,680円～
綿布団(掛)13,420円 / 綿布団(敷)13,530円～

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
(月曜～土曜 営業 9:00～17:50)

店長便り

皆様こんにちは。今年花粉が多いとは聞いていたが、早くも2月の終わりから例年になくらい目は痒い、喉はイガイガがひどく、仕事の手につきません。同じような症状の組合員さんはいらっしゃいますか? 花粉の季節もあと少しですね。

話は変わりますが、この紙面が届く頃にはわが家の長男の引越しも、ひと段落した頃かなと思っております。入学式は4月14日なのですが、4月に入ってからすぐに試験があり授業も始まるという、なかなかハードな大学ようです。近くには温泉もあるので温泉を楽しみに、様子を見に行きたいと思っています(^_^)

さて、皆様は「くらしの積立」というのをご存じですか。「くらしの積立」とは、組合員さんが自由にコープみやざきに積み立て、必要に応じて商品代金などの支払いにあてることを目的とした積み立てです。お店では、電子マネーのようにコープカードでチャージができ、ご利用できます。レジでは、「くらしの積立」から商品代金を支払うことができます。

春は新生活のスタート

こんにちは。水産部門の黒木亜紗輝(くろぎあさき)と申します。もうすぐ4月ですね。新生活をスタートさせるために、引っ越しをされる方も多いのではないのでしょうか。私自身、引っ越しの経験があります。引っ越し前に、通っていた学校や好きだった場所を自転車で巡ったのは良い思い出です。新しい環境で友だちができて、楽しい青春を過ごせました。新生活をスタートされる皆さん、がんばってください!

くお楽しみ市のご案内

今回のお楽しみ市は、「一年間ご利用・応援へ感謝!ありがとう1割引企画」です。2022年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方もお願いいたします。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

《CO・OP共済ニュース》

東日本大震災から12年 大切な住まいと暮らしを自然災害から守るために 防災・減災の準備は大丈夫でしょうか

コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万一に備え、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認をされておくで安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についての質問、ご相談がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

「ヒビ割れ被害もチェックしてもらいました」
「備えあれば憂いなし」と言いますが、今回はまさにそれでした。調査員の方が、私たちで見つけられないヒビも、チェックしてくださいました。ありがとうございました。
(コープ火災共済で、共済金を受取られた組合員さんの声)

＜資料のご請求やお問い合わせ＞
コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜～土曜 9:00～18:00)
コープみやざき くらしの保障部 0985-29-3700(月曜～土曜 9:00～17:50)

組合員さんからも、「財布にお金が入ってなくてあせったけれど、くらしの積立で支払うことができ助かりました」といった声や、くらしの積立チャージをされた組合員さんからは、「これで安心して買い物ができます。レジでもタタタせずに、後ろの方にも迷惑をかけずに済みます」といった声が寄せられています。

そんな「くらしの積立」が手軽にチャージできるように、「くらしの積立チャージ機」が導入されました。サービスカウンター前に設置しておりますので、どうぞご利用ください。操作が分からない時などは、サービスカウンター職員にお声がけください。タッチパネル式で簡単ですが、紙幣のみの取り扱いですのでご注意ください。また、コープカードがないと使えませんので、まだコープカードをお持ちでない方が周りにおられましたら、コープへのご加入のお誘いをお願いしたいなと思います。どうぞよろしく願いたします。

知っててお得!知ってて便利!

荷物を送るなら、絶対「店舗にここへ便利」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

箱の半分まで持ち込みOK!

助かるわ～!

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品も、持ち込み扱いとなります。

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

大学を卒業し社会人としてひとり暮らしを始めた息子と、4月から大学生になる娘に、食料や日用品を送る機会が増えることでしょうか。送料が安くなる「ここへ便利」は、とても助かっています。知らない人がたくさんいると思うので、友人にはよく話をしています。荷物を送るなら、絶対COOPの「ここへ便利」です!
延岡市のH・Iさん(50代)

「ここへ便利」は、子どもたちや孫にいろいろと送る時に便利です。願います。知らない人がたくさんいると思うので、友人にはよく話をしています。荷物を送るなら、絶対COOPの「ここへ便利」です!
宮崎市のM・Mさん(70代)

◆店舗に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。
◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料金が掛かります。
◆送り状の「印字サービス」もできます。
◆共同購入の「ここへ便利」とは、料金(送料)が異なります。くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

クイズ

◆今回のお楽しみ市は、組合員さんに日ごろの感謝の気持ちを込め、「1割引企画」を実施します。に入るのはどれでしょう?
① 楽しい嬉しい ② 皆様に感謝 ③ ありがとう

◆「身近なくらしの話題」「ゴールデンウィークの計画」「5月のおすすめハイキング(散策)コース」「ペーカリーや生協のお気に入り商品」「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
◆インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードから必ずお申し込みください。
※応募用紙は、コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へずすんでください。
① 組合員番号 ② お名前 ③ メールアドレス
④ クイズの答え ⑤ メッセージを入力してください。
■郵送の先 〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■1月(No.325)ハロー！コープクイズの答 ① イワン 応募総数1040通 正解者数1031通

財光寺店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0982-52-6611

財光寺店お楽しみ市

3/25(土)・26(日)・27(月)

4月のカレンダー

3/25(土)	↑ (色紙)
26(日)	お楽しみ市 (炭火焼、焼き芋)
27(月)	保障相談日 (色紙)
28(火)	↑ (色紙)
29(水)	↑ (色紙)
30(木)	↑ (色紙)
31(金)	↑ (色紙)
4/1(土)	↑ (色紙)
2(日)	↑ (色紙)
3(月)	いんげん豆の日
4(火)	あんぱん・どらやきの日
5(水)	↑ (色紙)
6(木)	↑ (色紙)
7(金)	↑ (色紙)
8(土)	↑ (色紙)
9(日)	保障相談日
10(月)	↑ (色紙)
11(火)	↑ (色紙)
12(水)	↑ (色紙)
13(木)	↑ (色紙)
14(金)	↑ (色紙)
15(土)	↑ (色紙)
16(日)	↑ (色紙)
17(月)	なすびの日
18(火)	よい葉の日・みずくの日
19(水)	↑ (色紙)
20(木)	↑ (色紙)
21(金)	↑ (色紙)
22(土)	↑ (色紙)
23(日)	↑ (色紙)
24(月)	↑ (色紙)
25(火)	↑ (色紙)
26(水)	↑ (色紙)
27(木)	保障相談日 (色紙)
28(金)	↑ (色紙)
29(土)	↑ (色紙)
30(日)	お楽しみ市 (炭火焼、焼き芋)
31(月)	↑ (色紙)

※催事については業者さま都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。