

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 268,591世帯
県内全世帯に対する加入率 56.9%
一人平均出資金額 19,018円 (4月9日現在)

にじのわ

5月 306号 2回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



先日3年ぶりに、関西で働いている娘が帰省しました。この3年はコロナ禍で田舎には高齢者もいるし、病院受診ができなかったりするので、娘には悪かったです。元気に久しぶりに会えて、よかったです。2泊3日であつという間で、娘もバタバタでしたけど、うれしかったようです。もう少し落ち着いたら、私達も関西の方へ遊びに行きたいです。

西都市の組合員さん (50代)

あつという間の帰省

コロナも大分落ち着いてきましたね。マスクなしの生活もそこまで来ている気がします。でもマスクを外すのが、恥ずかしい自分もいます(笑)。

日南市 S・Nさん

マスクなしの生活

たより
コープみやざき

メールで、おたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop



1年ぶりに再就職

宮崎市 A・Kさん

4月から1年ぶりに再就職しました。新しい仕事は超忙しいところですが、周りの方々に助けていただいで、何とか大きなミスもせずに1週間が過ぎました。65歳ではありますが、微力ながら社会貢献させていたたく事に喜びを感じながらまた来週も、仕事に行きたいと思っています。

安全運転

小林市の組合員さん (50代)

いよいよ田植えの時期ですね。家の前を、軽トラックが何台も通っていきまます。普段は静かな道でもあまり車も通らないのですが、安全運転を心がけ、家の前に出る時も気をつけています。



カエルの大合唱

日南市の組合員さん

家のまわりの田植えも終わり、カエルの大合唱が聞こえてきます。引越して来た頃はうるさくて眠れないこともありましたが、今では子守唄です(笑)。自然の歌に、春を感じています。

家庭菜園で節約

小林市の組合員さん (60代)

家庭菜園をしていて、食べきれなかった人参は天日干し、小松菜・ネギ・ホウレン草はそのまま刻んで冷凍しました。何もかも値上がりしているの、少しでも節約しようと始めました。使い勝手もよく、ちよつとした時に間に合うので、助かっています。



旬の果物・野菜を宅配でお届けします。ご自宅へ、お世話になったあの方へ贈りませんか？
ご注文はコープみやざきインターネットショッピングでのみの受け付けとなります。

季節の便り

◆昨年いただいたお気に入りの声◆

『宮崎産 完熟マンゴー』

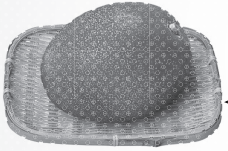
今年も宮崎の母からマンゴーが届きました。甘くて、香りよく、幸せに家族で高価なものを一瞬で食べてしまうのがもったいないくらいです。(東京都の方より)

『西都産 スイートコーン』

おいしく、顔もほころぶスイートコーンを送っていただき、ありがとございました。子どもの頃、母が作っていたトウモロコシの味に似ていて懐かしいいただきました。レンジで4分30秒、楽でいいですね。(日向市の方より)

〈ご案内商品〉 〈注文受付期間〉 5月1日(月)~5月28日(日)まで

- 宮崎産完熟マンゴー 1玉で約350g・2L以上 3,456円 (送料込・税込価格)
- 2玉で約700g・2L 6,264円 (送料込・税込価格)
- 3玉で900g・L 7,560円 (送料込・税込価格)



もはや知らない人はいない宮崎産完熟マンゴー。日照時間の長い宮崎ならではの恵まれた環境で一つひとつネットをかけて完熟したものをお届けします。

- 西都産スイートコーン 5~7本で2kg 2,700円 (送料込・税込価格)
- 11~15本で4.5kg 4,860円 (送料込・税込価格)



毎年テレビでも話題になる西都のスイートコーン「ゴールドラッシュ」。まるでフルーツのような甘さが人気の品種です。採れたてのものほどおいしいことから、深夜1時から収穫作業を始め、収穫したその日に出荷します。

お届け予定日

マンゴーは、注文されてから3週間前後でお届けします。5月20日頃から受付順に発送します。
スイートコーンは5月25日頃からの発送となります。
※生育状況により発送が遅れる場合があります。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜~金曜 9:00~17:50)

ご注文はコープみやざきホームページへ
<https://www.miyazaki.coop/>

初めての方は、インターネット登録をしてからのご利用となります。



今年はコープみやざき設立50周年！
これまで支えてくださった組合員さんに感謝の気持ちを込めて、「50周年のご利用・応援へ感謝!ありがとう1割引企画」を実施します。

共同購入では、来週お届けする 5月3回(307号) のカタログ【5月8日(月曜)~12日(金曜)注文分】が対象です。

- 対象カタログ『ふだんの暮らし』『ばれっと(雑貨品)』(共同購入にここに便)ご注文も1割引します。
- 『ふだんの暮らし』2ページの梅、『暮らしと生協』、『スクロール』、『ばれっと』の宅配商品、『指定ごみ袋』などは1割引の対象にはなりません。
- 1割引処理した商品代金は、【5月15日(月曜)~19日(金曜)】にお届けする納品請求書でご確認ください。

※5月3回(307号)のカタログ以外の商品は、5月3回の『納品請求書』に請求表示がされても、1割引の対象にはなりません。詳しくはカタログでご確認ください。

お店では、9月23日(土曜)~25日(月曜)のお楽しみ市の3日間に実施します。
詳しくは、「ハロー!コープ9月号」でご案内します。

ご注意ください!

5月11日(木曜)に2回分まとめて口座振替となります

- ゴールデンウィークの関係で5月4日(木曜)の口座振替ができません。
 - 4月4週(4月24日~28日)、5月1週(5月1日~5日)に配達した商品代金は、2回分まとめて5月11日(木曜)に口座振替させていただきます。
 - 口座への入金日は5月10日(水曜)までをお願いします。
- ※店舗での買い物(4月23日~5月6日)、ガソリンの給油(4月29日~5月5日)についても同様です。
※現金での集金は、通常通り配達時に集金します。



いつものように洗濯をしていると、まるで十円玉が洗濯物にまぎれているようなガラガラという音がするようになりました。一時的なものではないかと様子を見てみたものの、期待も空しくガラガラ音は毎回のことになりました。購入してから年数を考えても、買い替え時かと諦めて家電量販店に行き、必要な機能を見比べて予算内のものを買いました。

数日後、配送担当の方が新しい洗濯機を届けて設置をしてくれました。その際の説明で、「洗濯が終わった後、蛇口を閉めていますか?」と尋ねられました。恥ずかしながら私はこの歳になるまで洗濯後に蛇口を閉めるという考えがなかったもので、「いいえ」と答えると「水漏れの原因になるので、閉めた方がいいですよ」と教えてくださいました。そうなんだと納得して、すぐに蛇口を閉めました。

翌日、新しい洗濯機を使い、終わった頃に取り出してみると、どうも様子がおかしいのです。濡れた様子の無い洗濯物を手にして気づいたのは、蛇口を開けていなかったというお粗末なものでした。閉める習慣がないということ、開ける習慣もないと失敗して気づいたことでした。

失敗はさておき、年齢を考えるとあと何回買い替えるのだろうかと思ひ、ちよつと切なくなった桜の時期の出来事でした。

④(60代)



今回は、コープみやざきの各事業・サービスの連絡先をお知らせします。まだ利用したことのない扉があればぜひ利用してみてください。

あなたに役立つコープみやざきの“どこからでもドア”！ 保存版



共同購入

毎週、定曜日、定時刻に商品をお届けします。商品の受け取り方法には右の5つがあります。※インターネットや携帯電話からも注文することができます。

https://www.miyazaki.coop
(携帯電話)
https://order.miyazaki.coop/disp.html



お問い合わせは、各支所または、地域責任者支援課
☎0985-20-2110

《時間外電話注文センター》

注文期限日の午後6時~10時受付

TEL 0985-62-1160 県北センター 0982-29-3782

FAX どちらも0985-28-8827 利用手数料無料

- | | | |
|---|---------------------------|-------|
| 1 | ご近所や職場で3人以上の仲間をつくる「グループ」 | 手数料なし |
| 2 | 支所で受け取る「支所受取」 | 手数料なし |
| 3 | 生協店舗で受け取る「店舗受取」 | 手数料なし |
| 4 | 地域のお店やガソリンスタンドで受け取る「地域受取」 | 手数料なし |
| 5 | お1人/お2人で利用できる「戸別配達」 | 手数料あり |
- お1人利用で週300円(お2人は半額)
○初めての方、8週間無料
○減額制度あり
*65歳から74歳までの方(お1人200円)
*75歳以上の方と、買い物困難な体の不自由な方(お1人100円)
*1才までの乳幼児子育て中の方(お1人100円、13カ月間)

お店

県下16店舗で、お買い物できます。

営業時間 10:00~20:00

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 北小路店 ☎(0982)32-0001 | 大塚店 ☎(0985)59-5511 |
| 浜町店 ☎(0982)26-0100 | かおる坂店 ☎(0985)52-5558 |
| 財光寺店 ☎(0982)52-6611 | 赤江店 ☎(0985)50-0011 |
| 高鍋店 ☎(0983)26-1300 | 本郷店 ☎(0985)55-2550 |
| 佐土原店 ☎(0985)73-5500 | 小林店 ☎(0984)23-8111 |
| 花ヶ島店 ☎(0985)22-6789 | 都北店 ☎(0986)38-6000 |
| 柳丸店 ☎(0985)27-2416 | 花繰店 ☎(0986)23-6400 |
| 宮脇店 ☎(0985)89-4011 | 日南店 ☎(0987)23-4649 |

お問い合わせは、各店舗または
店舗支援部 ☎0985-32-1255

くらしの積立

組合員さんが、自由にコープみやざきに積み立て、必要に応じて商品代金などの支払いにあてることを目的とした積み立てです。お店では、電子マネーのように、コープカードでチャージができ、ご利用できます。利子はつきません(上限は200万円です)。なお、商品代金の支払いにあてる必要がなくなった場合は、払い戻されます。

お問い合わせは、経理部

☎0985-28-0047

ホームページ

くらしに役立つ情報がいっぱいです。

- ・コープみやざきのイベントや情報
- ・組合員さんの“お気に入り”
- ・インターネットショッピング

ホームページアドレス
https://www.miyazaki.coop

お問い合わせは、総務部 ☎0985-32-1234



共済・保険

万一のケガ・病気・災害に備えた保障(補償)です。

- 《たすけあい》 ●《新あいあい》
- 《すくとあい終身生命》 ●《CO-OP火災共済》
- 《あいぶらす》 ●《学生総合共済》
- 《プラチナ85》

くらしの保障
ホームページは
こちらから→



お問い合わせは、「くらしの保障部」
☎0985-29-3700

- 団体傷害保険 ●介護保険
- 三大疾病保険 ●団体がん保険
- 自動車保険 ●火災保険
- アフラック、オリックス生命、ひまわり生命(がん保険・医療保険・生命保険他)

保障相談・保険は
(有)プラスサービス

☎0985-38-8668

やさしさてらす

食物アレルギーに配慮した商品や、乳幼児向けの食品に加え、食べることに困りの方向けのやわらかい食品、低糖質やたんぱく質を摂れる食品をご案内したカタログです。

やさしさてらす
カタログはこちら



お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部

☎0985-20-2115

にこにこ便

「共同購入にこにこ便」
共同購入カタログ商品を全国どこへでも発送できます。(一部発送できない商品もありますので職員にお尋ねください)インターネット・携帯電話でも注文できます。お問い合わせは、地域責任者支援課
☎0985-20-2110

「店舗にこにこ便」
当日そのお店で購入いただいた商品、もしくは当日店受け取りでいただいた商品は、「にこにこ便」専用の価格帯(少し安く)で利用できます。詳しくは、店舗サービスカウンターまでお問い合わせください。

インターネットショッピング

- ・季節の便り
旬のおいしいものを宅配便でお届け。
- ・スクロールドラッグ
「かせ薬」から「養命酒」[OS-1]まで医薬品を中心に品揃えしています。
- ・スクロールショッピングモール
ベビーやジュニアの「コドモノ フク」ジブリやディズニーの「キャラクター大集合」ブランド商品の「インポートブランド ショップ」などのページでいろんな商品を品揃え。
- ・くらしと生協
衣類・雑貨・家具などを品揃え。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
☎0985-20-2115



旅行

国内から海外、個人から団体まで旅行全般を他社企画も含めて取り扱っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせは、旅行センター

☎0985-28-0568
FAX.0985-28-0033

E-mail: ryoko@miyazaki.coop



住まい

- 新築、リフォーム
- 駐車場、外構工事
- 白アリ防除・塗装工事
- 網戸の張り替え
- 畳・襖の張り替え
- 内装工事
- お墓に関することなど、住まいのことなら何でもご相談ください。

お問い合わせは、住宅センター
☎0985-29-5800

コープBOOK・CD・DVDセンター

お探しの本1冊、シングルCD1枚からお取り寄せいたします(価格は5%引きです)。月刊誌を毎月お届けする定期購読も受け付けています。お気軽にお電話ください。

お問い合わせ、ご注文は、コープBOOK・CD・DVDセンター
☎0985-28-6611 FAX.0985-28-0033

- ・パソコン
- ・スマートフォン
- 登録はこちらから→

携帯電話でのインターネット注文
https://order.miyazaki.coop/disp.html



生活サービス事業

くらしに役立つ各種サービスについてご相談ください。

- ・ふとん丸洗い/再生(打直し)/貸しふとん
- ・フラワー宅配サービス・灯油配送
- ・ピアノ調律/運送/購入/買い取り
- ・引越越し・手芸の頒布会・お花の頒布会
- ・大腸がん検診(便潜血検査)・ピロリ菌検査
- ・チケット販売・ペット葬祭
- ・葬祭(生花・花輪手配含む) ☎0120-18-0983
- ・年賀状印刷
- ・教材がビー・オリジナル絵本
- ・宅配買い取り

生活サービスセンター
ホームページは
こちらから→



お問い合わせは、生活サービスセンター
☎0985-29-5800

わが家の声カード

年2回(2月と7月)組合員さん一人ひとりにお届けして、「お気に入り商品」や「改善してほしいこと」などをうかがいます。寄せていただいた声は、理事会で読み込み、生協の事業・運営に生かしています。

お問い合わせは、総務部
☎0985-32-1234

よろずサービス

くらしの中で困ったことがありましたら、まずはお気軽にご相談ください(組合員さん同士の助け合いによって支援できるしくみです)。

- ・家の掃除・犬のお世話と散歩
- ・草取り・買い物・食事支援 など

お問い合わせは、よろずサービス
☎0985-32-4622

コープ委員会

毎月1回開催し、組合員さんの願いや意見についておしゃべりして理事会へ伝えます。

お問い合わせは、総務部
☎0985-32-1234

産地交流会

生産者と組合員さんのふれあいを目的に行っています。

- 「高千穂」
- 釜炒り茶作り
- 「五ヶ瀬」
- 田植え
- 稲刈り
- 神楽見学

お問い合わせは、総務部
☎0985-32-1234

カーライフ支援センター

車に関する組合員さんのくらしをお手伝いします。

- ・車検、点検、修理
- ・自動車学校への入校
- ・中古車の買い取り、購入
- ・新車購入

詳しくはこちらから→



提携ガソリンスタンド
提携スタンド一覧は
こちらから→



お問い合わせは、カーライフ支援センター
☎0985-29-5800

自主的取り組み

組合員さんの自主的取り組みに対して、費用の一部を補助しています。

- くらしの交流会
- 組合員さん同士の交流の機会に、一人年1回500円を限度に、費用の一部を補助する制度があります。

- 産地、工場見学 ●組合員のつどい
- 生産者交流学習会 ●サークル活動など

お問い合わせは、組合員相談室
☎0985-32-1234

コープカード提携店

コープカードを提示すると、お得にお買い物、お食事ができ、「利用割り戻しの対象」となります。

- ・メガネ店
- ・紳士服
- ・振り袖レンタル・購入
- ・レストラン各種

詳しくはこちらから→
お問い合わせは、生活サービスセンター
☎0985-29-5800



コープカード協力店

コープカードを提示すると、割引などのサービスが受けられます。協力店のご利用代金は利用割り戻しの対象にはなりません。

お問い合わせは、生活サービスセンター
☎0985-29-5800