

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 268,761世帯
県内全世帯に対する加入率 56.9%
一人平均出資金額 19,016円 (4月16日現在)

にじのわ

5月 307号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

雨の日の過ごし方

大清掃と手芸

都城市 M・Oさん
雨の日の過ごし方は、家の中の大清掃と趣味の手芸です。12月にすると寒くあわただしいので、日頃気付かない時に風呂の水あかとりや台所の換気扇など、汚れがたまらないうちにこまめにやります。趣味の手芸は着物リメイクにハマっていて、古い浴衣などほどこいで洗い、シミのない部分でワンピースなど作ります。自分の気に入った柄で、自分サイズに作れるので大満足です。



先日「春の楽しみ」で書いた乗馬に行ってきました。雨で2〜3度予定が流れ、ようやく先週願いが叶いました。松林の中15分程度でしたが、次は秋に行きたいいなあと考えています。

宮崎市 A・Aさん (50代)

たより コープみやざき

携帯メールで、おたよりを送ることもできます。にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

釘をさされました

日南市の組合員さん (40代)
昨年より、母が1人でやっていた家庭菜園。耕運機で耕すのを教えてもらい、野菜を植えました。母から「植える時ばかりじゃなく、草取りもこんといかんよ」と釘をさされました。ちょくちょく実家に行かねば...

10000倍 元気いっぱい!

都城市の組合員さん (30代)

長男が福岡へ

都城市の組合員さん (40代)
長男が福岡へ。その日は寂しくて泣いてしまいました。次の日の朝、何もなくなった部屋を見て、また涙。「みなさん、こんな思いをしているのかな?」と考えながら仕事。慣れる日が来るのかな。



右から、従姉妹の紗愛(さな)ちゃん、希結(きむち)ちゃん

片付けをします

延岡市 迫田千波さん
雨の日は片付けをします。自分の部屋(机のまわり)や台所、洗面所などの片づけです。机は43歳の次男が高校3年生まで使い、孫達も使ったものです。同居の義父母からの入学祝い品でとても丈夫です。今は私の机です。

雨の日に窓掃除

宮崎市の組合員さん (70代)
雨の日の過ごし方は、湿気があるので窓ガラスを新聞紙を使って拭きます。新聞に油分があり、吸い取ってくれるのできれいになります。他は事務的なことをします。そして活字にも触れます。

花咲く日が待ち遠しい

延岡市の組合員さん (70代)
暖かくなって草木の芽の元気のいいこと。草取りをしていると、4〜5本花の芽が出ています。植えた覚えもないので、花咲く日が待ち遠しいです。

釜炒り茶作り交流会

参加者募集!



全国に数あるお茶の生産地の中でもとても希少な「釜炒り」によるお茶作り。神話とロマンの里高千穂町・五ヶ瀬町とて、地元生産者の皆さんと交流しながら、釜炒り茶作りを体験してみよう!

日程: 5月27日(土曜) ※雨天中止
場所: 高千穂町または五ヶ瀬町の茶園
参加者: 組合員さんと、そのご家族。
※定員35名。申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります。
参加費: 小学生以上 1,000円
3歳以上 500円
3歳未満 無料
※バス代・昼食代を含みます。
申し込み方法: 総務部(0985-32-1234)までお電話でお申し込みください。
締め切り: 5月12日(金曜)

当日スケジュール

7:00	佐土原店発(財光寺店・北小路店経由)
11:00	お茶摘み体験
12:00	昼食
13:00	釜炒り体験
14:00	茶園発(北小路店・財光寺店経由)
18:00	佐土原店着

【50周年記念トークショー】

「さかなクンの一魚一会」



注文番号 625
さかなクン講演会チケット 全席自由 1席 1,000円(税込)
日時: 7月28日(金曜) 開場 13:30 開演 14:00
場所: メディキット県民文化センター演劇ホール
注文期間...5月8日(月曜)~6月2日(金曜)
※共同購入かコープのお店のどちらかで、お一人様5枚までご注文いただけます。
※チケットの返品はできません。あらかじめご了承ください。
※席数(1100席)を上回るご注文時は抽選となります。
チケットとチケット代金の納品請求書は、共同購入6月3週(6月19日~23日)の配達時にお届けします。

3月4日は卒業式・入学式のシーズンですが、それぞれのご家庭で色々な想いで迎えられたことと思います。わが家は上の孫が今年小学校を卒業し、中学校の入学式でした。
この孫の出産には大変なドラマがありました。娘は里帰り出産をするために2カ月前から帰ってきていました。
出産前日、陣痛の間隔が短くなったと産婦人科に行くこと、「まだ時間がかかります」と二度も家に戻されました。
そして翌朝病院に走る予定でしたが、その前に自宅の居間で生まれてしまった。娘は生まれてしまった子を抱えながら、救急車で総合病院に運ばれました。
出産後、娘は産婦人科に、孫は総合病院にとハドゥな日々でもあり、低体温症の症状で点滴などのチューブが小さい体に何本もめぐり、毎日不安で涙する日々でした。娘はそんな現実を受け止め、病院通いもしつかり対応していたと思えます。
自宅出産だったので、出生届が中々受理されず、出産前に私が写した2人の写真と、娘婿がカメラに置いて写していた救急処置の様子ビデオが証明処置で、1カ月後に出生届が受理されました。そんな想いで生まれた制服姿の孫を見て、改めてよくぞここまで成長したと、その頃を振り返った日々でもありました。

こら

5月の店休日

5/10(水)・・・北小路店・財光寺店・佐土原店・柳丸店・おかる坂店・本郷店・小林店・花緑店
5/17(水)・・・浜町店・高鍋店・花ヶ島店・宮脇店・大塚店・赤江店・都北店・日南店

店舗の営業時間 今度のお楽しみ市 (問い合わせ先) 店舗支援部 ☎0985-32-1255



良いことづくめです

初めてにこにこ便を利用しました。荷造りも不要で、ケースの飲料などは配達料金の値引きもあり、良いことづくめです。

都城市の組合員さん

ジュースやビールなどの常温品(ドライ商品)をケースで発送される場合、梱包作業が不要となりますので、配達料金を200円値引きいたします。



〈商品のご注文からお届けまで〉

1週間のカatalogの中から注文し、「専用注文書」で提出します。

●「専用注文書」をご用意しています。

「専用注文書」は、地域責任者に声をかけていただくか、注文番号623番でご注文ください(無料)。



※通常の注文用紙と一緒に配達日に提出。

「専用注文書」で提出



直筆のメッセージもお届けできます。



注文週	月	火	水	木	金	土	日
	にこにこ便「専用注文書」を提出 (注文日にかかわらず、配達日は翌週金曜日~月曜日)						商品センターで商品の発注
お届け週	月	火	水	木	金	土	日
			商品センターに商品が入荷	商品の箱詰め	ご指定の曜日・時間帯に合わせてお届け		

インターネット注文からもご利用できます



<https://order.miyazaki.coop/bin/login>

配達先の地域によって指定できる曜日・時間に制限があります。詳細は右の配達料金区分をご確認ください。

園芸商品や抽選企画商品など、ご利用できない商品があります。詳しくは「専用注文書」にてご確認ください。

共同購入ににこにこ便についてのお問い合わせは、配達にお伺いしている地域責任者か、最寄りの支所、または地域責任者支援課までお問い合わせください。
地域責任者支援課 電話(0985)20-2110 (月曜~金曜 9:00~18:00)

共同購入 にこにこ便

共同購入(カタログ)の商品を 全国へお届け

組合員さんは荷造り不要! 生協が箱詰めし、発送します!

配達料金区分 商品量が増えても配達料金は変わりません。商品の数量・重量に関係なく下記配達料金で配送します。商品代金 + 配送料金 (箱代・消費税込)

常温品の配送料金		北海道
金曜日のご指定ができる地域		1600円
九州 (宮崎を除く)	中国	東北
570円	570円	1200円
福岡 佐賀 長門 大分 熊本 鹿児島	島根・鳥取・山口 広島・岡山	青森・秋田 岩手・宮城 山形・福島
宮崎県内 470円	四国	関東・信越 1000円
	680円	長野・新潟・茨城・栃木 群馬・埼玉・千葉・東京 神奈川・山梨
	愛媛・香川・高知・徳島	

冷凍品・冷蔵品は上記料金に+210円(温度管理による経費)が加算されます。

ご注意ください

冷凍品・冷蔵品・常温品は、別々の箱詰めとなり、それぞれ送料がかかります。

例) 冷凍・冷蔵・常温品を東京に送る場合

冷凍の送料	冷蔵の送料	常温の送料	送料の合計額
1,000円+210円	1,000円+210円	1,000円	= 3,420円

※商品の数量・重量に関係なくこの料金となります。

7月28日にトークショー「さかなクンの一魚一会」が開催されます。みなさんのお越しをお待ちしています! ①十人 ②一期 ③一魚



通常 特価



「みんなの人気商品100」の中で、そのシーズンごとにご案内できる最も安い価格

価格の表示はこうになっており、「ベスト100特価」が最もお買い得な価格です。

2019年9月にコープみやざきの店舗でスタートしたもので、共同購入カタログでは「お店でご案内しているお求めやすい価格」です。



●応募方法 しめきり 5月末日提出分まで
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでの応募の際は、お問い合わせクイズ・クロスワードへ必ずむか、下のQRコードから必ずお申し込みください。
★年齢はご登録の情報に基づいて掲載いたします。
★正解者の中から、抽選で200人にA. コープみやざき商品券(500円)、B. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
コープクイズ 2000号(3月分)の答え
☆答え①①輸止め
☆応募総数...712通 ☆正解者数...703通

5月にじのわコープクイズ →総務部(5月末日切り) 回答の方は○、 いない方は×を()

市・町・村(受取場名) 様 (組合員番号) 受付サイン

(氏名) 様 (TEL) 様

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。○を願います。(写真と名前可・名前可・イニシャル可・名前不可/年代不可)

**2023年2月
「わが家の声カード」
のご報告**
ありがとうございました

「お気に入りの商品」や「もっとこうしてほしい」、「ありがとう」の声など、2,046人の組合員さんから声が寄せられました。いただいた声は、理事・職員がすべて読み込み今後の運営に生かします。

「わが家のお気に入り商品」

～「家族みんなお気に入りです」「こうやって使っています！」の声をたくさんいただきました～
いただいた声はカタログやお店のPOPなどでご案内していきます。

「おいしい(^^)また送って～」

調理済おでん

今年の冬は寒かった…。それに加え、値上げの嵐!他県にいる子どもに毎月荷物を送っていますが、その中に「調理済おでん」を送ってあげました。おでんを作れない娘は「おでん食べたいけど、コンビニのおでんは高くして…(泣)」と。一度試みに送ってあげると「おいしい(^^)また送って～」と気に入ってくれたようです。ひとり暮らしにはちょうど適量だし、安い、そして常温保存できるので嬉しいですね!



都城市 H・Hさん



塩水流芳夫さんと地域責任者の柏田尚樹

**私の大のお気に入り
よこすか海軍カレー**

2022.7.27宮崎日日新聞の「くらしお」に「高岡町出身の高木兼弘が脚気予防策として海軍の食事に取入れた海軍カレーは、今もレトルトなどの形で市販されている」とある。このレトルトこそ、生協さんの「よこすか海軍カレー」である。私は戦時中海軍兵学校生徒だったので海軍カレーはよく食べさせられた。戦後70余年、生協さんのカタログは私の生活の友となり、この「よこすか海軍カレー」は懐かしさも手伝って私の大のお気に入りの物品として毎回注文している。味は確かに絶品だと私は思う。カレー好きの方々、是非ご賞味のほどを。



宮崎市 塩水流芳夫さん

いろいろとアレンジして使っています

ねじり糸こんにゃく

嫁いで40年、母の手作り地こんにゃくをずっと食べてきましたが、2年前から母も作れなくなり、さみしい思いをしていました。煮しめを作るのにこんにゃくがないと様にならず、たまたまカタログの「ねじり糸こんにゃく」を注文して作ったところ、主人の口にぴったり合い大絶賛です。それから出る度に買って、ヘルシー食材でいろいろアレンジして使っています。



次は5月4回カタログ(308号)でご案内します。

諸塚村 奥平美奈子さん

安い時に箱買いしています

**液体セフター抗菌プラス
ENERGY抗菌・防臭**

わが家には野球部の息子がおります。夏場は家族全員汗かきです。市販の高値の洗剤でもなかなかおいが残って困っていたところ、息子に勧められて「液体セフター抗菌プラス」と「ENERGY抗菌・防臭」を使いだして気にならなくなりました。値段も安いし、大変助かっています。安い時に箱買いしています。配達の方には申し訳ないです。



今回お届けの5月3回カタログ(307号)でご案内します。

宮崎市 S・Mさん

「ここがちょっと気になるところ」

～困りごとや要望などの声をいただき、個別に回答させていただきました～

意見

不要になった家電品の処理をしてくださると助かります。

(宮崎市の組合員さん)



回答

提携している引越し業者さんが対応しております。処分は有料ですので、事前の見積もりをお勧めいたします。見積もりは無料でお取りすることができ、予算に合わない時は断ることができますので、安心してお問い合わせください。対応できない不用品(灯油・油・ペンキなどの液体)もありますが、その他家具・不用品の処分も行っております。ぜひご相談ください。



生活サービスセンター 栗原仁美

意見

店舗ではコープカードで電子マネーのように、入金ができたり支払いができるかと聞きましたが、どうやってするのですか?

(延岡市の組合員さん)

回答

コープみやざき独自のキャッシュレス決済として「くらしの積立」の仕組みがあります。くらしの積立はコープカードでチャージができ、お支払いもくらしの積立からキャッシュレスでできます。各店舗に設置してある「くらしの積立チャージ機」でチャージするか、レジ職員にチャージする旨を伝えていただければチャージできます。お買い物の際は、コープカードを出して「くらしの積立で支払いを」と伝えていただければ、くらしの積立の残高から支払いができます。



くらしの積立チャージ機 オレンジ色のボックスです!



経理部 赤池栄次

～職員へのメッセージやうれしい声を、今回もたくさんいただきました～

背中を押してもらっています

暑い日も寒い日も雨の日も風の日も、元気いっぱいあいつに始まり、バアバたちのすべった話に付き合い、楽しくも苦しい思いをしたかもしれないのに、皆さんニコニコと「今日はこれから雨のようだから、気をつけてお過ごしくださいね」と逆に背中を押してもらっています。地域の見守りにも気を配りながらの配達、ありがとうございます。感謝!感謝!

宮崎市 佐伯佐紀子さん

灯油の配達、助かりました

今年、コープを通して灯油が配達されることになり、大変助かっています。今までは知人に灯油買いに行ってもらっていましたが、今年は助かりました。またその時期になりましたら、よろしくお願ひします。

西都市の組合員さん

お食い初めの調理ありがとうございます

先日息子のお食い初めで、鯛を調理していただきました!綺麗に調理していただきまして、ありがとうございました!

宮崎市 木下朋佳さん



かなり佳也ちゃん

わが家のお気に入りベスト5!

～いただいたお気に入り商品の声を集計しました!～

第1位 料理用白だし

これだけで味がばっちり決まるのでずっと使っています。茶わん蒸しなどは、前は「あ〜めんどくさ〜」と思っていたのが、今は秒で決まるので冬はたびたび食卓に上がります。



今回お届けの5月3回カタログ(307号)でご案内します。

延岡市 M・Sさん

第2位 冷凍ちゃんぽん麺(細麺)

麺類が好きではない私は麺類の料理が少なく、お昼に冷凍ちゃんぽん麺を作ると、主人いわく「今日はごちそうじゃ!」とニンマリしています。「これが一番おいしい!」(他のものは作ったことがない!)「ああ、美味しかった!」と言い、満面の笑顔で午後からの山仕事に出かけ、頑張っていますよ!



今回お届けの5月3回カタログ(307号)でご案内します。

美郷町 石井喜美代さん

第3位 生しほりもめん

国産大豆・にがりで作って生しほり製造だからしょう油がしっかりと大豆の風味が口に広がり、とても美味しいと思います。夏は冷やっこ、冬は湯豆腐など、マーボー豆腐にも使い、ほど良く角がくずれ味がしみて大好きです。



今回お届けの5月3回カタログ(307号)でご案内します。

日南市 O・Cさん

生しほりもめん(2分割)

少し柔らかくて食感が良く、また国産大豆使用で美味しく安心して食べられます。お味噌汁やマーボー豆腐、鍋料理などいろいろ料理にかかせません。3人家族なので2分割が重宝します。



今回お届けの5月3回カタログ(307号)でご案内します。

宮崎市 E・Yさん

第5位 そのまんま酢のもの 500ml

妹に勧められて使い始め、結構長く使っています。いつも切らさないように注文しています。節分にはこれを使い、手巻きずしを作りました。すっぱい料理が苦手な孫が、これは気に入ってくれていますよ。



次は6月1回カタログ(310号)でご案内します。

都城市 東利美子さん

「これまでの生協との思い出」

今年コープみやざきは設立50周年!生協との思い出やお祝いの声がたくさん寄せられました。

それはそれは賑やかでした

今年50歳の長男が小学校4年生くらいの時に加入しました。当時は4〜5人の近所の方と一緒に。どーんと降してもらった品物を、注文書を読み上げながら、皆で仕分けしたものです。それぞれに小さな子どもを連れてきてだったので、それはそれは賑やかでした。いろんな情報交換もできて楽しかった〜!若かり頃のいい思い出です。

延岡市 N・Kさん



今でもわが家では語り草

52歳、48歳、46歳になった3人の息子たちが小学生だった40年前、子育て、仕事で忙しかった時期、コープにお世話になっていました。ある日の配達で注文した覚えのないお菓子やおもちゃが入っていて、もしやと思い息子たちに聞いてみると、ちゃっかり勝手に注文してた思い出が!今でもわが家では語り草です(笑)。その頃購入したまな板、まだ現役です!

高鍋町 税田幸代さん

次回のわが家の声カードは7月に組合員さんへお届けします。皆様の声をお待ちしております (*^_^*)