

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 268,761世帯  
県内全世帯に対する加入率 56.9%  
一人平均出資金額 19,016円 (4月16日現在)

# にじのわ

5月 307号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

## 雨の日の過ごし方

### 大清掃と手芸

都城市 M・Oさん

雨の日の過ごし方は、家の中の大清掃と趣味の手芸です。12月にすると寒くあわただしいので、日頃気付かない時に風呂の水あかとりや台所の換気扇など、汚れがたまらないうちにこまめにやります。趣味の手芸は着物リメイクにハマっていて、古い浴衣などほどこいで洗い、シミのない部分でワンピースなど作ります。自分の気に入った柄で、自分サイズに作れるので大満足です。

### 片付けをします

延岡市 迫田千波さん

雨の日は片付けをします。自分の部屋(机のまわり)や台所、洗面所などの片づけです。机は43歳の次男が高校3年生まで使い、孫達も使ったものです。同居の義父母からの入学祝い品でとても丈夫です。今は私の机です。

### 雨の日に窓掃除

宮崎市の組合員さん (70代)

雨の日の過ごし方は、湿気があるので窓ガラスを新聞紙を使って拭きます。新聞に油分があり、吸い取ってくれるのできれいになります。他は事務的なことをします。そして活字にも触れます。

## 釜炒り茶作り交流会

参加者募集!



全国に数あるお茶の生産地の中でもとても稀少な「釜炒り」によるお茶作り。神話とロマンの里高千穂町・五ヶ瀬町とて、地元生産者の皆さんと交流しながら、釜炒り茶作りを体験してみよう!

日程: 5月27日(土曜) ※雨天中止  
場所: 高千穂町または五ヶ瀬町の茶園  
参加者: 組合員さんと、そのご家族。  
※定員35名。申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります。  
参加費: 小学生以上 1,000円  
3歳以上 500円  
3歳未満 無料  
※バス代・昼食代を含みます。  
申し込み方法: 総務部(0985-32-1234)までお電話でお申し込みください。  
締め切り: 5月12日(金曜)

当日スケジュール

7:00	佐土原店発 (財光寺店・北小路店経由)
11:00	お茶摘み体験
12:00	昼食
13:00	釜炒り体験
14:00	茶園発 (北小路店・財光寺店経由)
18:00	佐土原店着

自宅出産だったので、出生届が中々受理されず、出産前に私が写した2人の写真と、娘婿がカメラマンに置いて写していた救急処置の様子をビデオが証明になりました。1カ月後に出生届が受理されたので、そんな思い出を生まれた制服姿の孫を見て、改めてよくぞここまで成長したと、その頃を振り返った日々でもありました。

3月4月は卒業式・入学式のシーズンですが、それぞれのご家庭で色々な想いで迎えられたことと思います。わが家は上の孫が今年小学校を卒業し、中学校の入学式です。

【50周年記念トークショー】

## 「さかなクンの一魚一会」

～「好き」を楽しむ、さかなクンの想い～

注文番号 **625**

さかなクン講演会チケット **全席自由** 1席 1,000円 (税込)

日時: **7月28日(金曜)** 開場 13:30 開演 14:00  
場所: **メディキット県民文化センター演劇ホール**  
注文期間…5月8日(月曜)～6月2日(金曜)  
※共同購入かコープのお店どちらかで、お一人様5枚までご注文いただけます。  
※チケットの返品はできません。あらかじめご了承ください。  
※席数(1100席)を上回るご注文時は抽選となります。  
チケットとチケット代金の納品請求書は、共同購入6月3週(6月19日～23日)の配達時にお届けします。

3月4月は卒業式・入学式のシーズンですが、それぞれのご家庭で色々な想いで迎えられたことと思います。わが家は上の孫が今年小学校を卒業し、中学校の入学式です。

## こうせ

良いことづくめです

初めてにこにこ便を利用しました。荷造りも不要で、ケースの飲料などは配達料金の値引きもあり、良いことづくめです。

都城市の組合員さん

ジュースやビールなどの常温品(ドライ商品)をケースで発送される場合、梱包作業が不要となりますので、配達料金を200円値引きいたします。

## 〈商品のご注文からお届けまで〉

1週間のカatalogの中から注文し、「専用注文書」で提出します。

●「専用注文書」をご用意しています。  
「専用注文書」は、地域責任者に声をかけていただくか、注文番号623番でご注文ください(無料)。

※通常の注文用紙と一緒に配達日に提出。  
「専用注文書」で提出

直筆のメッセージもお届けできます。

COOP

注文週	月	火	水	木	金	土	日
	にこにこ便「専用注文書」を提出 (注文日にかかわらず、配達日は翌週金曜日～月曜日)						商品センターで商品の発注
お届け週	月	火	水	木	金	土	日
			商品センターに商品が入荷	商品の箱詰め	ご指定の曜日・時間帯に合わせてお届け		

## インターネット注文からもご利用できます

<https://order.miyazaki.coop/bin/login>

配達先の地域によって指定できる曜日・時間に制限があります。詳細は右の配達料金区分をご確認ください。

園芸商品や抽選企画商品など、ご利用できない商品があります。詳しくは「専用注文書」にてご確認ください。

共同購入ににこにこ便についてのお問い合わせは、配達にお伺いしている地域責任者か、最寄りの支所、または地域責任者支援課までお問い合わせください。  
**地域責任者支援課 電話(0985)20-2110**  
(月曜～金曜 9:00～18:00)

カタログの表示価格で「ベスト100」や「特価」など、どれが安いのでしょうか?

通常 特価 ベスト100

通常価格より安い価格 「みんなの人気商品100」の中で、そのシーズンごとにご案内できる最も安い価格

価格の表示はこうになっており、「ベスト100特価」が最もお買い得な価格です。

くらしお手頃価格

2019年9月にコープみやざきの店舗でスタートしたもので、共同購入カタログでは「お店でのご案内しているお求めやすい価格」です。

## 共同購入 にこにこ便

共同購入(カタログ)の商品を  
全国へお届け

組合員さんは荷造り不要!  
生協が箱詰めし、発送します!

配達料金区分  
商品量が増えても配達料金は変わりません。商品の数量・重量に関係なく下記配達料金で配送します。  
商品代金 + 配送料金 (箱代・消費税込)

常温品の配達料金 ※離島も料金は同一です。

九州 (宮崎を除く)	中国	関西	中部・北陸	関東・信越	東北
570円	570円 島根・鳥取・山口 広島・岡山	680円 兵庫・京都 滋賀・大阪 奈良・和歌山	780円 静岡・愛知 岐阜・三重 富山・石川 福井	1000円 長野・新潟・茨城・栃木 群馬・埼玉・千葉・東京 神奈川・山梨	1200円 青森・秋田 岩手・宮城 山形・福島

北海道 1600円

冷凍品・冷蔵品は上記料金に+210円(温度管理による経費)が加算されます。

※沖縄、一部離島は日時指定ができません。

ご注意ください

冷凍品・冷蔵品・常温品は、別々の箱詰めとなり、それぞれ送料がかかります。

例) 冷凍・冷蔵・常温品を東京に送る場合

送料の合計額  
1,000円+210円 + 1,000円+210円 + 1,000円 = 3,420円  
※商品の数量・重量に関係なくこの料金となります。

共同購入ににこにこ便についてのお問い合わせは、配達にお伺いしている地域責任者か、最寄りの支所、または地域責任者支援課までお問い合わせください。  
**地域責任者支援課 電話(0985)20-2110**  
(月曜～金曜 9:00～18:00)

5月にのわ コープクイズ →総務部(5月末日切り)

クイズの答えを記入後に希望賞品を〇で囲んでください

市・町・村(受取場名) 様 (組合員番号)

(TEL) 受付サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇を願います。(写真と名前可・名前可・イニシャル可・名前不可/年代不可)

7月28日にトークショー「さかなクンの一魚一会」が開催されます。みなさんのお越しをお待ちしています!

①十人 ②一期 ③一魚

●応募方法 しめきり 5月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでの応募の際は、お問い合わせクイズ・クロスワードへ必ずむか、下のQRコードから必ずお申し込みください。携帯メールからでも応募できます。

①お名前 ②組合員番号 ③電話番号  
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしております。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「梅雨の湿気対策」などをお待ちしています。

★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。

★正解者の中から、抽選で200人に  
A. コープみやざき商品券(500円)、  
B. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。  
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2000号(3月分)の答え  
☆答え①…① 輸止め  
☆応募総数…712通 ☆正解者数…703通

2023年2月「わが家の声カード」のご報告

「お気に入りの商品」や「もっとこうしてほしい」、「ありがとう」の声など、2,046人の組合員さんから声が寄せられました。いただいた声は、理事・職員がすべて読み込み今後の運営に生かします。

「わが家のお気に入り商品」

～「家族みんなお気に入りです」「こうやって使っています！」の声をたくさんいただきました～  
いただいた声はカタログやお店のPOPなどでご案内していきます。

「おいしい(^^)また送って～」

調理済おでん

今年の冬は寒かった…。それに加え、値上げの嵐!他県にいる子どもに毎月荷物を送っていますが、その中に「調理済おでん」を送ってあげました。おでんを作れない娘は「おでん食べたいけど、コンビニのおでんは高くして…」と。一度試みに送ってあげると「おいしい(^^)また送って～」と気に入ってくれたようです。ひとり暮らしにはちょうど適量だし、安い、そして常温保存できるので嬉しいですね!



都城市 H・Hさん



塩水流芳夫さんと地域責任者の柏田尚樹

私の大のお気に入りよこすか海軍カレー

2022.7.27宮崎日日新聞の「くらしお」に「高岡町出身の高木兼弘が脚気予防策として海軍の食事に取入れた海軍カレーは、今もレトルトなどの形で市販されている」とある。このレトルトこそ、生協さんの「よこすか海軍カレー」である。私は戦時中海軍兵学校生徒だったので海軍カレーはよく食べさせられた。戦後70余年、生協さんのカタログは私の生活の友となり、この「よこすか海軍カレー」は懐かしさも手伝って私の大のお気に入りの物品として毎回注文している。味は確かに絶品だと私は思う。カレー好きの方々、是非ご賞味のほどを。



宮崎市 塩水流芳夫さん

いろいろとアレンジして使っています

ねじり糸こんにゃく

嫁いで40年、母の手作り地こんにゃくをずっと食べてきましたが、2年前から母も作れなくなり、さみしい思いをしていました。煮しめを作るのにこんにゃくがないと様にならず、たまたまカタログの「ねじり糸こんにゃく」を注文して作ったところ、主人の口にぴったり合い大絶賛です。それから出る度に買って、ヘルシー食材でいろいろアレンジして使っています。



次は5月4回カタログ(308号)でご案内します。

諸塚村 奥平美奈子さん

安い時に箱買いしています

液体セフター抗菌プラス ENERGY抗菌・防臭

わが家には野球部の息子がおります。夏場は家族全員汗かきです。市販の高値の洗剤でもなかなかおいが残って困っていたところ、息子に勧められて「液体セフター抗菌プラス」と「ENERGY抗菌・防臭」を使いだして気にならなくなりました。値段も安いし、大変助かっています。安い時に箱買いしています。配達の方には申し訳ないです。



今回お届けの5月3回カタログ(307号)でご案内します。

宮崎市 S・Mさん

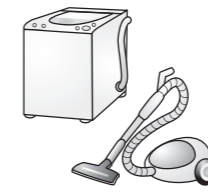
「ここがちょっと気になるところ」

～困りごとや要望などの声をいただき、個別に回答させていただきました～

意見

不要になった家電品の処理をしてくださると助かります。

(宮崎市の組合員さん)



回答

提携している引越し業者さんが対応しております。処分は有料ですので、事前の見積もりをお勧めいたします。見積もりは無料でお取りすることができ、予算に合わない時は断ることができですので、安心してお問い合わせください。対応できない不用品(灯油・油・ペンキなどの液体)もありますが、その他家具・不用品の処分も行っております。ぜひご相談ください。



生活サービスセンター 栗原仁美

意見

店舗ではコープカードで電子マネーのように、入金ができたり支払いができるかと聞きましたが、どうやってするのですか?

(延岡市の組合員さん)

回答

コープみやざき独自のキャッシュレス決済として「くらしの積立」の仕組みがあります。くらしの積立はコープカードでチャージができ、お支払いもくらしの積立からキャッシュレスでできます。各店舗に設置してある「くらしの積立チャージ機」でチャージするか、レジ職員にチャージする旨を伝えていただければチャージできます。お買い物の際は、コープカードを出して「くらしの積立で支払いを」と伝えていただければ、くらしの積立の残高から支払いができます。



くらしの積立チャージ機 オレンジ色のボックスです!



経理部 赤池栄次

～職員へのメッセージやうれしい声を、今回もたくさんいただきました～

背中を押してもらっています

暑い日も寒い日も雨の日も風の日も、元気いっぱいあいつに始まり、バアバたちのすべった話に付き合い、楽しくも苦しい思いをしたかもしれないのに、皆さんニコニコと「今日はこれから雨のようだから、気をつけてお過ごしくださいね」と逆で背中を押してもらっています。地域の見守りにも気を配りながらの配達、ありがとうございます。感謝!感謝!

宮崎市 佐伯佐紀子さん

灯油の配達、助かりました

今年、コープを通して灯油が配達されることになり、大変助かっています。今までは知人に灯油買いに行ってもらっていましたが、今年は助かりました。またその時期になりましたら、よろしくお願ひします。

西都市の組合員さん

お食い初めの調理ありがとうございます

先日息子のお食い初めで、鯛を調理していただきました!綺麗に調理していただきまして、ありがとうございました!



かなり佳也ちゃん

わが家のお気に入りベスト5!

～いただいたお気に入り商品の声を集計しました!～

第1位 料理用白だし

これだけで味がばっちり決まるのでずっと使っています。茶わん蒸しなどは、前は「あ〜めんどくさ〜」と思っていたのが、今は秒で決まるので冬はたびたび食卓に上がります。



今回お届けの5月3回カタログ(307号)でご案内します。

延岡市 M・Sさん

第2位 冷凍ちゃんぽん麺(細麺)

麺類が好きではない私は麺類の料理が少なく、お昼に冷凍ちゃんぽん麺を作ると、主人いわく「今日はごちそうじゃ!」とニンマリしています。「これが一番おいしい!」(他のものは作ったことがない!) 「ああ、美味しかった!」と言い、満面の笑顔で午後からの山仕事に出かけ、頑張っていますよ!



今回お届けの5月3回カタログ(307号)でご案内します。

美郷町 石井喜美代さん

第3位 生しほりもめん

国産大豆・にがりで作って生しほり製造だからしょう油!しっかり大豆の風味が口に広がり、とても美味しいと思います。夏は冷やっこ、冬は湯豆腐など、マーボー豆腐にも使い、ほど良く角がくずれ味がしみて大好きです。



今回お届けの5月3回カタログ(307号)でご案内します。

日南市 O・Cさん

生しほりもめん(2分割)

少し柔らかくて食感が良く、また国産大豆使用で美味しく安心して食べられます。お味噌汁やマーボー豆腐、鍋料理などいろいろな料理にかかせません。3人家族なので2分割が重宝します。



今回お届けの5月3回カタログ(307号)でご案内します。

宮崎市 E・Yさん

第5位 そのまんま酢のもの 500ml

妹に勧められて使い始め、結構長く使っています。いつも切らさないように注文しています。節分にはこれを使い、手巻きずしを作りました。すっぱい料理が苦手な孫が、これは気に入ってくれていますよ。



次は6月1回カタログ(310号)でご案内します。

都城市 東利美子さん

「これまでの生協との思い出」

今年コープみやざきは設立50周年!生協との思い出やお祝いの声がたくさん寄せられました。

それはそれは賑やかでした

今年50歳の長男が小学校4年生くらいの時に加入しました。当時は4〜5人の近所の方と一緒に。どーんと降してもらった品物を、注文書を読み上げながら、皆で仕分けしたものです。それぞれに小さな子どもを連れてきてだったので、それはそれは賑やかでした。いろんな情報交換もできて楽しかった〜!若かり頃のいい思い出です。

延岡市 N・Kさん



今でもわが家では語り草

52歳、48歳、46歳になった3人の息子たちが小学生だった40年前、子育て、仕事で忙しかった時期、コープにお世話になっていました。ある日の配達で注文した覚えのないお菓子やおもちゃが入っていて、もしやと思い息子たちに聞いてみると、ちゃっかり勝手に注文してた思い出が!今でもわが家では語り草です(笑)。その頃購入したまな板、まだ現役です!

高鍋町 税田幸代さん

次回のわが家の声カードは7月に組合員さんへお届けします。皆様の声をお待ちしております (\*^\_^\*)