

北小路店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ハロー！コープ

2023年 5月号 No.329

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

前号から

来客用にストック
「うまいつ茶」は、ハロー！コープを見て初めて知りました。280mlサイズもあり、外出時にも重宝するなと思いました。来客用としても自宅にストックしたいと思いました。
宮崎市のS・Aさん (30代)

軽くて便利
「うまいつ茶ミニ」は、これからの季節、出かける時にバッグに入れておく、とても役立つと思います。軽くて持ち運びに便利なので、利用したいです。
宮崎市のJ・Uさん (70代)

発想がすごい
「うまいつ茶」ペットボトルの、ラベルなしの商品の発想は、すごいと思いました。
宮崎市のY・Nさん (50代)

早く見たい新しい制服
5月から店舗職員の制服が変わるそうで、楽しみです。職員の皆さんの声にも応えて、COOPは素敵な店だと思います。
宮崎市のR・Hさん (60代)

私流カンタン酢漬け

白菜の浅漬け
白菜1/4はそぎ切りにして、ポウルに入れておく。調味液(酢50cc、砂糖75g、薄口しょうゆ75cc)は混ぜ合わせて沸騰させ、切った白菜にかけ、よく混ぜる。重しをしておくと1時間くらいで食べられます。
宮崎市のY・Kさん (60代)

切干大根で一品
切干大根を「カンタン酢」に漬けて食べています。ちょっと一品にちょうどいいです。切干大根のみでも十分なんです。サバ缶(水煮)をほぐして入れても、また美味しいです。
宮崎市のA・Oさん (40代)

人参うべ(サラダ)
千切りにした人参を塩もみして軽く絞り、「べんり酢」で和えます(お好みの調味酢でも良い)。軽く塩コショウしてオリーブオイルをかけ混ぜ合わせ、レーズを加えます。分量は全て適当(自分の舌で確認)です。★多めに作っておけば、いろいろなアレンジができます。ポテトサラダの具、サンドイッチの具など。
宮崎市のM・Yさん (60代)

私流カンタン酢漬けは、

①にんじん、きゅうり、たまねぎ、だいこん、キャベツなどを細く切り、酢・みりんを同量と塩・しょうゆ少々を加える。冷蔵し、1日1回よく混ぜる。2日目くらいから味がなじんでおいしい。

②拍子木切りしたにんじんを多めの油でさっといため、塩と酢を加えて冷蔵する。1週間は保存できる。

「超カンタン」なのは、「コープすし酢」に野菜を漬ける方法です！
宮崎市のM・Sさん (60代)

練辛子が隠し味
大根は食べやすい大きさのスティック状に切り、きゅうりは乱切りか、少し厚めにスライスして、塩を振って揉み込みます。水分が出たら絞って、「そのまんま酢のもの」と練辛子を少し入れて和えます。すぐ食べられますが、翌日の方が味は染みて美味しいです。
宮崎市のM・Wさん (60代)

店長便り

皆様こんにちは。北小路店のにしむらです。今の時期は庭の雑草が元気に伸びて、「この時期に手を抜くと後からもっと大変な思いをする」とは頭では分かっています。それで、もっと楽に草取りができないかとインターネットやYouTubeで調べると、農家さんが使う「三角ホー」なる用具が重宝する、との情報を見つけました。早速購入して、軽く草むしりをした後、立ったまま残っている草の根を三角ホーでかき出し土を均す(ならず)のにと便利でした。今年の九州南部の長期天気予報では、昨年より梅雨入りが早いようですので、梅雨前の対策をしっかり行いたいと思います。話は変わりますが、職員の報告を紹介します。「組合員のMさまが、「砂肝をあと1パック欲しい」と声をかけられ、お渡ししました。「どんな料理に使われるんですか?」とお尋ねすると、「硬い部分は取って湯がいて、酒・みりん・醤油・生姜と一緒に煮てから皿に盛り、ネギをたっぷり乗せて、仕上げにごま油を回しかけます」と教えていただきました。ご家族に大変人気だそうです」とのことでした。早速、畜産部門で作って食べてみると絶品で、砂肝の所で見本とレシピを案内しました。教えていただき、ありがとうございました。

2022年度 (2022年4月～2023年3月)
●経常剰余は -8,792万円の赤字でした。
(店舗事業全体としては黒字) (供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)
●供給高は 9億3,102万円 (組合員みんなが利用した金額)

旬の食べ物をいただきます!

水産部門 海野 ひろこ さん

こんにちは！私の実家には、裏庭に梅の木があります。毎年たくさん梅が実ります。この時期になると実家の父が、梅の実を摘み取ってくれます。それを梅干しや梅シロップ漬けなどにしています。日本には、こういう四季に採れるもので身体に良いものや健康に良い物が、いっぱいありますよね。昔の人の知恵、先人の教えはとても有難いと思います。この時期に採れる梅や山菜は暑い夏を乗り切るための植物だと言われるそうです。四季折々の旬手描きのお魚POPです。植物たちに感謝です！

6月のカレンダー

28(日) お楽しみ市
29(月) コープみやざき 50周年設立記念日
30(火) たご焼き
31(水) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
2(金) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
3(土)
4(日) 虫歯予防デー
5(月)
6(火) 保障相談日 ロールケーキの日
7(水)
8(木)
9(金) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
10(土) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
11(日) 入梅・傘の日
12(月) 茶
13(火) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
14(水)
15(木) 生姜の日
16(金) 和菓子・麦とろろ
17(土) 父の日衣料お楽しみ市 (佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)
18(日) 父の日・さくらんぼの日
19(月)
20(火)
21(水) 夏至
22(木) ホットランド・シフォンケーキ (高橋イートキッチン)
23(金) お楽しみ市
24(土) お楽しみ市
25(日) お楽しみ市
26(月) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
27(火) ちらし寿しの日
28(水) たご焼き
29(木)
30(金)

知っててお得!知ってて便利!

柄物の保冷バッグを品揃えしています

と〜っても便利!!

マチは14cmです!
本体価格1,400円 (税込1,540円)

マチは13cmです!
本体価格1,200円 (税込1,320円)

※中身を入れたイメージです。

◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。サービスカウンター近くで準備していますので、どうぞお手にとってご覧ください。

◆数に限りがあり、在庫がない場合もあります。どうぞご了承ください。

◆保冷バッグはレジの精算時に出していただく、レジ職員が精算済みの商品を集めていきます。お気軽にどうぞ。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

2024年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2024年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月1日に実施します。

日時: 7月1日(土曜)
一次試験 10:00～12:00
会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2024年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒も可

採用人数: 10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、6月24日(土曜)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234(営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

くらしの中で“困った～!”の際、まずは「よろずサービス」へご相談ください!

これまでの相談事例です。

料 金

依頼者
最初の1時間 1,500円
1時間以降は30分 600円
内容によっては別途、事前見積もりいたします。代金は、後日口座振替になります。

支援者
最初の1時間 1,300円
1時間以降は30分 500円
謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として生協が30分毎に100円頂きます。

支援いただける組合員さんも、随時募集しています! 詳しくは下記へ

コープみやざき 業務サポート部
電話 0985-32-4622 FAX 0985-32-3355
詳しい内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

店舗では、惣菜やレジなどでも支援していただいています。

コープみやざき設立50周年 記念講演会のお知らせ

トークショー
「さかなクンの一魚一会」
～喜びを喜び、さかなクンの想い～

日時: 7月28日(金曜)
開場 13:30 開演 14:00
場所: メディキット県民文化センター演劇ホール
チケット: 1席1,000円(税込)全席自由1100席
店舗での販売期間: 5月8日(月曜)～6月2日(金曜)
・予約注文となります。大人も子どもも同額です。
・チケットは返却不可です。
※席数を上回る予約注文があった場合は抽選となり、後日、抽選結果の連絡ハガキを送らせていただきます。

<店舗での予約注文>各店のサービスカウンター
<お問い合わせ先>総務部・電話 0985-32-1234

夏休みの自由研究にも! 「環境測定」参加者募集中!

身近な環境を調べてみよう!

○空気・雨・河川の環境について、簡単に調査することができます。
○下の申し込み用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください(下記のお電話でも大丈夫です)。
○参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。

環境測定 参加申込書

組合員番号
お名前
電話番号

1種類2個まで申し込むことができます。希望の個数に○をつけてください。

空気 雨 河川
1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り: 7月3日(月曜)
→経営企画室 きた行

夏休みの自由研究で都城・三股サイエンスコンクールで環境賞を受賞されました。
昨日参加の川野佑美さん

大雨や台風への備えはもうお済みですか

スムーズな作業に安心しました

雨が降るたびに眠れない日々が続いていました。どこに頼んでもいいかも分からずいた時、主人が「生協さんなら安心だろう」ということでお願いしました。高い所の作業で心配していましたが、さすが職人さん、スムーズにさっさと仕事をされるのを見て、ホッとしました。今後も頼りにしたいと思います。ありがとうございました。
宮崎市の組合員さんより

突然の雨漏りでお困りの時などは、まずはご相談ください。
瓦のズレや漆喰の剥がれも、調査・見積りいたします。

屋根の上って不具合箇所をしっかりと調査し、改善策を提案します。

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985)29-5800
県北営業所 (0982)33-6215
営業日: 月曜～土曜 9:00～17:50

<<CO-OP共済ニュース>>

改めて保障は大事だと思いました!

近年、風水害が頻繁に起きています。昨年9月には、超大型台風14号の影響で、宮崎県下でも床上・床下浸水や強風による甚大な被害がありました。多くの組合員さんが、コープ火災共済に加入されたり、住宅保障の見直しをされたりしました。皆様の自然災害への備えは大丈夫でしょうか。保障に関する疑問や質問は、お気軽にご相談ください。

組合員さんの声

昨年の台風で隣家の瓦が飛来し、自宅の壁に数か所の穴が開きました。7万円の高額な修理見積額で心配しましたが、共済金で修理することができて安心しました。本当に「加入して良かった」と改めて保障の大切さを感じました。
(組合員さんからの声)

【お問い合わせ】
CO-OP火災共済センター 電話 0120-6031-43 (月曜～土曜、9:00～18:00)
くらしの保障部 電話 0985-29-3700 (月曜～土曜、9:00～17:50)

クイズ

◆今回の紙面でご案内している『信州ざるそば』は、火を渡わなくても簡単に□□で解凍できます。□□に入るの何でしょう?
①レモン水 ②炭酸水 ③流水

◆「身近なくらしの話題」、「私がやっているちょっとしたそうじの工夫」、「ペーパリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあ先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■3月(No.327)ハロー！コープクイズの答 ③ ありがとうございます
応募総数1061通 正解者数1035通

北小路店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0982-32-0001

北小路店お楽しみ市

5/27(土)・28(日)・29(月)

6月のカレンダー

28(日) お楽しみ市
29(月) コープみやざき 50周年設立記念日
30(火) たご焼き
31(水) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
2(金) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
3(土)
4(日) 虫歯予防デー
5(月)
6(火) 保障相談日 ロールケーキの日
7(水)
8(木)
9(金) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
10(土) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
11(日) 入梅・傘の日
12(月) 茶
13(火) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
14(水)
15(木) 生姜の日
16(金) 和菓子・麦とろろ
17(土) 父の日衣料お楽しみ市 (佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)
18(日) 父の日・さくらんぼの日
19(月)
20(火)
21(水) 夏至
22(木) ホットランド・シフォンケーキ (高橋イートキッチン)
23(金) お楽しみ市
24(土) お楽しみ市
25(日) お楽しみ市
26(月) 転勤、もちもちポテト、揚げたご焼き
27(火) ちらし寿しの日
28(水) たご焼き
29(木)
30(金)

※催事については業者さま都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。