

**柳丸店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

# ハロー!コープ

2023年5月号 No.329

一みなさまへのお約束！  
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。  
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

### 前号から

**来客用にストック**  
「うまいっ茶」は、ハロー!コープを見て初めて知りました。280mlサイズもあり、外出時にも重宝するなと思いました。来客用としても自宅にストックしたいと思いました。  
宮崎市のS・Aさん (30代)

**軽くて便利**  
「うまいっ茶ミニ」は、これからの季節、出かける時にバッグに入れておくと、とても役立つと思います。軽くて持ち運びに便利なので、利用したいです。  
宮崎市のJ・Uさん (70代)

**発想がすごい**  
「うまいっ茶」ペットボトルの、ラベルなしの商品の発想は、すごいと思いました。  
宮崎市のY・Nさん (50代)

**早く見たい新しい制服**  
5月から店舗職員の制服が変わるそうで、楽しみです。職員の皆さんの声にも応えて、COOPは素敵な店だと思います。  
宮崎市のR・Hさん (60代)

### 私流カンタン酢漬け

私流カンタン酢漬けは、  
①にんじん・きゅうり・たまねぎ・だいこん・キャベツなどを細く切り、酢・みりんを同量と塩・しょうゆ少々を加える。冷蔵し、1日1回よく混ぜる。2日目くらいから味がなじんでおいしい。  
②拍子木切りしたにんじんを多めの油でさっといため、塩と酢を加えて冷蔵する。1週間は保存できる。  
「超カンタン」なのは、「コープすし酢」に野菜を漬ける方法です!

**切干大根で一品**  
切干大根を「カンタン酢」に漬けて食べています。ちょっと一品にちょうどいいです。切干大根のみでも十分なのですが、サバ缶(水煮)をほぐして入れても、また美味しいです。  
宮崎市のA・Oさん (40代)

**白菜の浅漬け**  
白菜1/4はそぎ切りにして、ポウルに入れておく。調味液(酢50cc、砂糖75g、薄口しょうゆ75cc)は混ぜ合わせて沸騰させ、切った白菜にかけ、よく混ぜる。重しをしておくと1時間くらいで食べられます。  
宮崎市のY・Kさん (60代)

**人参ラペ(サラダ)**  
千切りにした人参を塩もみして軽く絞り、「べんり酢」で和えます(お好みの調味酢でも良い)。軽く塩コショウしてオリーブオイルをかけ混ぜ合わせ、レーズを加えます。分量は全て適当(自分の舌で確認)です。★多めに作っておけば、いろいろなアレンジができます。ポテトサラダの具、サンドイッチの具など。  
宮崎市のM・Yさん (60代)

**練辛子が隠し味**  
大根は食べやすい大きさのスティック状に切り、きゅうりは乱切りか、少し厚めにスライスして、塩を振って揉み込みます。水分が出たら絞って、「そのまんま酢のもの」と練辛子を少し入れて和えます。すぐ食べられますが、翌日の方が味は染みて美味しいです。  
宮崎市のM・Wさん (60代)

### 店長便り

皆様こんにちは。店長の蛭原です。初めに2022年度の決算が出ましたので、ご報告させていただきます。  
コープみやざきの店舗事業全体としては黒字での運営ができておりますが、柳丸店は残念ながら赤字となりました。日頃からお客様の組合員さんにご利用・応援をいただきながら、私たちの力不足で、組合員の皆様に心配をおかけする結果となってしまったこと、心からお詫言申し上げます。2023年度は組合員の皆様がさらに気持ちよく来店・ご利用できるお店になるよう、職員一同皆様の声に耳を傾けて、しっかりと努力してまいります。何かお困りごとやお気づきのことなどございましたら、お気軽

店長: 蛭原 廣四郎  
「1分で揃えたいルービック」

2022年度 (2022年4月~2023年3月)

●経常剰余は -2,401万円の赤字でした。  
(店舗事業全体としては黒字)(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)

●供給高は 12億6,028万円  
(組合員みんなで利用した金額)

よろしくお祈いします

こんにちは。昨年の12月よりベーカーリー部門でお世話になっております、今西彩友夏(いまにしあゆか)です。今年、無事に成人することができました。趣味はお菓子作りで、最近ではチーズケーキや生チョコサンドを作りました。家族はいつも喜んで食べてくれます。  
ベーカーリーの仕事は覚えることがたくさんで大変ですが、部門の皆さんが優しく教えてくださいます。組合員の皆様に、美味しいパンをご案内できるよう努力していきます。

ベーカーリー部門  
いまにしあゆか  
今西 彩友夏さん

にお聞かせください。これからも柳丸店をどうぞよろしくお願い申し上げます。

もうすぐ6月ですね。4月に中学生になった娘に、「連絡用に使いなさいね」とスマートフォン(スマホ)を渡したのですが、使い方や使用時間など、どのようにして決めれば良いか非常に苦戦しております(ー;)。友だちとの連絡等は致し方ないと思うのですが、制限をかけないといざと動画を見たり携帯小説を読んだりしています。また顔の見えないコミュニケーションなので、ふとしたことで思わぬ誤解からトラブルにならないか…、親バカの心配は尽きません(;'▽')。

私が子どもの頃は、中学生半ばまで黒電話を使っておりました。当時、周りの友だちの家は、ほとんどが、プッシュホンの子機付きのコードレスになっておりました。高校生になった頃コードレスになり、卒業時にポケベルを持ち、20歳代前半には、どこか携帯電話で、メールの機能もしばらくはなかったように思います。スマホで返信をしている娘を見ると、私が子どもの頃は不便でしたが、自由だったように思います。娘が大人になって、子どもができた時にはまた時代が変わり、私と同じようなことを思うのでしょうか。しばらくは心配でヤキモキしながら、ろうさい親父でいようと思います(\*'▽\*)。

# 柳丸店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00  
TEL0985-27-2416

### 柳丸店お楽しみ市

5/27(土)・28(日)・29(月)

### 6月のカレンダー

28(日) お楽しみ市  
29(月) コープみやざき50周年設立記念日  
30(火) さば寿司、あじ寿司、ちらし、加工品(くまの漬物)  
31(水) 地産産物(佐賀県産) 焼きとり、もちやき(焼き鳥さつこ)  
6/1(木) やきとり、もちやき(焼き鳥さつこ)  
2(金) 3(土) 4(日) 虫歯予防デー  
5(月) 6(火) 保障相談日 ロールケーキの日  
7(水) 8(木) やきとり、もちやき(焼き鳥さつこ)  
9(金) 10(土) 11(日) 入梅・傘の日  
12(月) 13(火) 14(水) 15(木) 生姜の日 やきとり、もちやき(焼き鳥さつこ)  
16(金) 和菓子・麦とろろ (焼き鳥さつこ)  
17(土) 父の日衣料お楽しみ市(佐土原店・小林店・花島店のみ)  
18(日) 父の日・さくらんぼの日  
19(月) 20(火) しそ焼き、ごころでん(まゆみ漬物)  
21(水) 保障相談日 夏至  
22(木) 23(金) やきとり、もちやき(焼き鳥さつこ)  
24(土) 25(日) お楽しみ市 花、傘(マル坊)  
26(月) さば寿司、あじ寿司、ちらし、加工品(くまの漬物)  
27(火) ちらし寿司の日  
28(水) 29(木) 地産産物(佐賀県産) やきとり、もちやき(焼き鳥さつこ)  
30(金) やきとり、もちやき(焼き鳥さつこ)

※催事については業者さま都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

### 2024年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がこぼれ出る組織で働いてみませんか～

2024年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月1日に実施します。

日時: 7月1日(土曜)  
一次試験 10:00~12:00  
会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2024年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方  
および一般求職者 ※既卒者については高卒も可  
採用人数: 10名前後  
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。  
一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、6月24日(土曜)必着で、総務部へお送りください。  
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。  
お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26  
電話 (0985)32-1234(営業時間は平日の9:00~17:50まで)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

### くらしの中で“困った~!”の際、まずは「よろずサービス」へご相談ください!

これまでの相談事例です。

料 金

最初の1時間 1,500円  
1時間以降は30分 600円  
内容によっては別途、事前見積もりいたします。代金は、後日口座振替になります。

最初の1時間 1,300円  
1時間以降は30分 500円  
謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として生協が30分毎に100円頂きます。

支援いただける組合員さんも、随時募集しています! 詳しくは下記へ

コープみやざき 業務サポート部  
電話 0985-32-4622 FAX 0985-32-3355  
詳しい内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

店舗では、惣菜やレジなどでも支援していただいています。

### ハンガーを新しく入れ替えました

昨年、組合員さんのご意見から設置をしました、両合羽をかける駐輪場のカッパ掛けハンガーですが、劣化してきておりましたので新しいのに交換しました。梅雨も近くなり、だんだんと雨が多くなってきます。気をつけてご来店いただき、ハンガーをどうぞ自由にお使いください。

### 知っててお得!知ってて便利!

柄物の保冷バッグを品揃えしています

と〜っても便利!!

都北店(都城市) レジ・カウンター部門 マネージャー 伊東しづみ 今西 絵美さん

マチは14cmです!  
本体価格1,400円 (税込1,540円)

マチは13cmです!  
本体価格1,200円 (税込1,320円) ※中身を入れたイメージです。

◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。サービスカウンター近くで準備していますので、どうぞお手にとってご覧ください。  
◆数に限りがあり、在庫がない場合もあります。どうぞご了承ください。  
◆保冷バッグはレジの精算時に出していただく、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にどうぞ。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

コープみやざき設立50周年 記念講演会のお知らせ

トークショー 「さかなクンの一魚一会」  
～喜びを喜び、さかなクンの想い～

日時: 7月28日(金曜)  
開場 13:30 開演 14:00  
場所: メディキット県民文化センター演劇ホール  
チケット: 1席1,000円(税込)全席自由1100席  
店舗での販売期間: 5月8日(月曜)~6月2日(金曜)  
・予約注文となります。大人も子どもも同額です。  
・チケットは返却不可です。  
※席数を上回る予約注文があった場合は抽選となり、後日、抽選結果の連絡ハガキを送らせていただきます。

<店舗での予約注文>各店のサービスカウンター  
<お問い合わせ先>総務部・電話 0985-32-1234

### 夏休みの自由研究にも! 「環境測定」参加者募集中!

身近な環境を調べてみよう!

○空気・雨・河川の環境について、簡単に調査することができます。  
○下の申し込み用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください(下記のお電話でも大丈夫です)。  
○参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。

環境測定 参加申込書

組合員番号  
お名前  
電話番号

1種類2個まで申し込むことができます。希望の個数に○をつけてください。

空気 雨 河川  
1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り: 7月3日(月曜)  
→経営企画室 きた行

### 大雨や台風への備えはもうお済みですか

スムーズな作業に安心しました

雨が降るたびに眠れない日々が続いていました。どこに頼んでもいいかも分からずいた時、主人が「生協さんなら安心だろう」ということでお願いしました。高い所の作業で心配していましたが、さすが職人さん、スムーズにさっさと仕事をされるのを見て、ホッとしました。今後も頼りたいと思います。ありがとうございました。  
宮崎市の組合員さんより

突然の雨漏りでお困りの時などは、まずはご相談ください。  
瓦のズレや漆喰の剥がれも、調査・見積もりいたします。

屋根上って不具合箇所をしっかりと調査し、改善策を提案します。

お問い合わせは 住宅センター  
県内全域 (0985)29-5800  
県北営業所 (0982)33-6215  
営業日: 月曜~土曜 9:00~17:50

### 「CO-OP共済ニュース」改めて保障は大事だと思いました!

近年、風水害が頻発に起きています。昨年9月には、超大型台風14号の影響で、宮崎県下でも床上・床下浸水や強風による甚大な被害がありました。多くの組合員さんが、コープ火災共済に加入されたり、住宅保障の見直しをされたりしました。皆様の自然災害への備えは大丈夫でしょうか。保障に関する疑問や質問は、お気軽にご相談ください。

組合員さんの声

昨年の台風で隣家の瓦が飛来し、自宅の壁に数か所の穴が開きました。71万円の高額な修理見積りで心配しましたが、共済金で修理することができて安心しました。本当に「加入して良かった」と改めて保障の大切さを感じました。  
(組合員さんからの声)

【お問い合わせ】  
CO-OP火災共済センター 電話 0120-6031-43 (月曜~土曜、9:00~18:00)  
くらしの保障部 電話 0985-29-3700 (月曜~土曜、9:00~17:50)

### クイズ

◆今回の紙面でご案内している『信州ざるそば』は、火を使わずに簡単に□□で解凍できます。□□に入るのは何でしょう?  
①レモン水 ②炭酸水 ③流水

◆「身近なくらしの話題」。「私がやっているちょっとしたそうじの工夫」、「ベーカーリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
・インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。  
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。  
■郵送のあ先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。  
■3月(No.327)ハロー!コープクイズの答 ③ ありがとうございます  
応募総数1061通 正解者数1035通

ハロー!コープ No.329 クイズの答え  
2023.5月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (組合員No.)  
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。  
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)