

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 269,656世帯  
県内全世帯に対する加入率 56.9%  
一人平均出資金額 19,010円 (5月28日現在)

# にじのわ

## 6月 4回 313号

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

### 梅雨の湿気対策 その2

#### 換気扇を回す

宮崎市の組合員さん(50代)

電気代は「もったいない」かもしれませんが、やはり「24時間換気扇を回す」を実行しています。夏場、家を留守する時も換気扇をつけて外出します。家に帰った時、開めきった家よりは少し違いがあると思いますよ。

#### 家中アルコール除菌

延岡市 E-Uさん(70代)

私の梅雨対策は、家中アルコール除菌です。カーテン・台所・風呂場・トイレ、すべての壁に除菌スプレーします。すると、カビがつかえませんよ!毎年この方法でやっています。ぜひ試してみてください。

#### 靴箱のカビ防止

宮崎市の組合員さん(60代)

毎年、梅雨入りすると靴箱の皮鞋のカビが気になります。天気の良い日は日中開けて空気を入れ替えをしたり、炭を入れたり、まめにやっています。

「大丈夫」という言葉。例えば知人から「子どもが受験で」と言われた場合、ほとんどの人が「○○ちゃんなら大丈夫やわ」と言うと思うのですが、私はそんな時にあまりその言葉は使いません。なぜって、本当にそうなのかわからないので、「合格できたらいいね」といつからか言うようになりまして。悩んでいる人に対して、適当な返事はしたくないですね。

テレビで「ほうれい線、顔のたるみ解消!!」とあり、朝から舌と喉を鍛えるトレーニングをしてみました。マスク生活に慣れて、外した顔を見てびびったり!!。毎日コツコツがんばります。

連休中に家でパン作りをしてみました。久しぶりにジャムパンやウインナーロールなどを作り、娘達と食べました。おいしかったです。

年齢を重ねていくと、瘦せにくくなってきますが、私もこのところ毎年ちょっとずつ体重が増えてきていて、気づけば目標になっている体重から17kgになってしまいました。少し努力して痩せたいと思つて、走り回した結果です。今から夏に向けて痩せるぞ!!

「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」

職員が、仕事の中での工夫や、みんなの知恵を合わせて改善を重ねている事例を、発表する機会を設けました。日頃の努力を組合員さんにも聞いていただきたいと思います。

「ただいま。すうはあく」家に帰ると、バターとイースト菌の独特の香りが、大きく深呼吸していた小学生の頃の私。毎日忙し、働いていた母でしたが、たまたま時間ができると手作りのおやつを作ってくれたこと、最高に幸せな気持ちになりました。その中でも、今でも覚えている匂いは、今でも覚えています。限られた時間の中で作ってくれたロールパンは、焼きすぎた焦げの匂い、かと思えば半生だったりと、毎回違う味でした。それでも母が作ってくれたということもあり、大好きでした。

最近では、成長した娘の方が上手にお菓子作りをするようになったので、食べてもらう時に少し緊張している自分がいます。厳しめのヤジにドキドキです。娘の「前に作ったクッキーが、一番おいしかったから、またあのクッキーを作って」に閉口する私。

大きな声では言えませんが、前回のクッキーは分量を間違えたので、2度と同じクッキーは作れません。でも、愛情は同じなので、

「大丈夫」という言葉。例えば知人から「子どもが受験で」と言われた場合、ほとんどの人が「○○ちゃんなら大丈夫やわ」と言うと思うのですが、私はそんな時にあまりその言葉は使いません。なぜって、本当にそうなのかわからないので、「合格できたらいいね」といつからか言うようになりまして。悩んでいる人に対して、適当な返事はしたくないですね。

テレビで「ほうれい線、顔のたるみ解消!!」とあり、朝から舌と喉を鍛えるトレーニングをしてみました。マスク生活に慣れて、外した顔を見てびびったり!!。毎日コツコツがんばります。

連休中に家でパン作りをしてみました。久しぶりにジャムパンやウインナーロールなどを作り、娘達と食べました。おいしかったです。

年齢を重ねていくと、瘦せにくくなってきますが、私もこのところ毎年ちょっとずつ体重が増えてきていて、気づけば目標になっている体重から17kgになってしまいました。少し努力して痩せたいと思つて、走り回した結果です。今から夏に向けて痩せるぞ!!

「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」

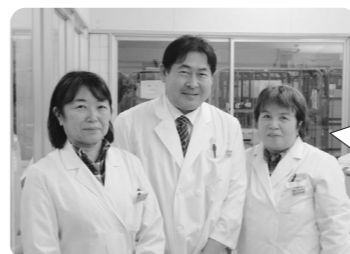
職員が、仕事の中での工夫や、みんなの知恵を合わせて改善を重ねている事例を、発表する機会を設けました。日頃の努力を組合員さんにも聞いていただきたいと思います。

「ただいま。すうはあく」家に帰ると、バターとイースト菌の独特の香りが、大きく深呼吸していた小学生の頃の私。毎日忙し、働いていた母でしたが、たまたま時間ができると手作りのおやつを作ってくれたこと、最高に幸せな気持ちになりました。その中でも、今でも覚えている匂いは、今でも覚えています。限られた時間の中で作ってくれたロールパンは、焼きすぎた焦げの匂い、かと思えば半生だったりと、毎回違う味でした。それでも母が作ってくれたということもあり、大好きでした。

最近では、成長した娘の方が上手にお菓子作りをするようになったので、食べてもらう時に少し緊張している自分がいます。厳しめのヤジにドキドキです。娘の「前に作ったクッキーが、一番おいしかったから、またあのクッキーを作って」に閉口する私。

大きな声では言えませんが、前回のクッキーは分量を間違えたので、2度と同じクッキーは作れません。でも、愛情は同じなので、

みやざきコープ商品を主に、  
食品添加物・残留農薬・残留  
抗生物質・遺伝子組み換え・  
DNA判定を外部の検査機関で  
の検査と出荷証明書での確認  
を行い、94の商品すべて問題  
がないことを確認しました。



品質管理センター  
左から田坂千代、田中豪、村山エリ子

共同購入と店舗の商品  
及び作業現場関連の  
微生物検査を行っています。

- ◆2022年度(2022年4月~2023年3月)で4,017件の検査を行いました。
- 内容
- ①共同購入のカタログに掲載された「新商品」「再開商品」「改善品」の検査
- ②共同購入・店舗・新規導入事前検査
- ③みやざきコープ商品定期検査
- ④店舗に導入された商品の検査
- ⑤店舗の拭き取り・抜き取り検査

- ◆より衛生的な環境を目指して、全店舗の農産・水産・畜産・惣菜・ベーカリーのバックヤード(作業場)の拭き取り検査と、商品の抜き取り検査を、年3回行っています。
- \*そこで働く職員の手洗い後の手指・まな板・ドアの取っ手などを2,368ヵ所拭き取り、微生物検査を行いました。
- \*商品は、出来上がって買い場に並んでいる商品と原料合わせて、642品の微生物検査を行いました。
- \*基準を超えた際は、各店舗へ改善を指示して衛生的な環境作りを進めています。

食品腐敗と食中毒の原因となる微生物が基準内におさまっているかどうかの検査を行っています。



商品検査をしている様子

店舗職員の手指の拭き取り検査を行っています。



コープ車検・点検・修理  
安心して任せています

毎回、車検・点検・修理、お世話になっています。必ず車の部分の状態や状況をきちんと説明してくださり、安心して任せています。納得のいく修理・部品の交換をさせていただきます。ありがとうございました。これからもお世話になります。

(車検をご利用いただいた都城市の組合員さんより)

突然の不具合・故障の時にも  
ご相談ください

県内9カ所の提携工場があります。突然の故障や気になっていることがありましたら、何でもお気軽にお問い合わせください。

コープ車検の料金やサービス内容、提携工場の地図を掲載した資料をお送りします。

資料請求番号 **355232**

お申し込み・お問い合わせは **カーライフ支援センター** 電話 0985-29-5800 月曜~土曜(祝日も営業)9:00~17:50

自動車学校 夏に車の免許取得をお考えの方へ

合宿免許で無事取得できました

県外の大学に通う息子の夏休み帰省期間中に、合宿免許で無事取得することができました。1人での合宿参加で不安もあったようですが、丁寧に指導いただいたようで、卒業時に合格の嬉しさとお別れの悲しさで胸がいっぱいの様子でした。

(お子さんが合宿免許を利用された組合員さん)

提携の自動車学校  
延陵自動車学校(延岡市松山)  
高鍋自動車学校(高鍋町持田)  
宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷)  
都城ドライビングスクール(都城市高城町)  
えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明司)

学生さんが新規に普通自動車免許を取得される場合  
生協から5,000円相当の特典をお贈りします!

\*特典は「コープ商品券」または「くらしの積立へ加算」のいずれかとなります。  
※合宿と一部キャンペーン料金については対象外となります。

最初にお支払いいただく入校基本料金が利用割戻しの対象になります

学校の資料をお届けします!

合宿免許の場合は入校日より料金が変わります。早割もありますので、早めにご請求ください。

資料請求番号 **085955**

スピードコースや合宿免許などのコースもお問い合わせください。

Q&A

共同購入の商品が入ってくるビニール袋を塵入れなどに活用したいのですが、横長で使いにくいですが、縦長にできませんか?

共同購入の商品が入ってくるビニール袋は、機械を使って袋を通い箱に合わせた大きさ・形にカットし、自動でセットしています。そのため、袋の大きさ・形を変更することは現状難しいです。

このビニール袋の活用方法は組合員さんから様々なアイデアが寄せられています。ぜひご活用ください。

共同購入のビニール袋 活用方法

- ◆横長のビニール袋の両端(もしくは片端)を結び、口が開きすぎないようにして塵入れに使う。
- ◆ホコリよけとして、ハンガーにかけた服や扇風機、数物などを収納する際にかぶせる。
- ◆袋を三等分に切って繋ぎ、新聞紙や木の枝をゴミとして出す時の紐として使う。

口が開きすぎず使いやすいから、おすすめです!

テープ 切る

2023年度



# ブロック総会

5月23日・24日・25日に、県内11会場ブロック総会が開催されました。350人の組合員さんが参加して、6月に開かれる総代会に向けて「2022年度努力してきたこと・2023年度取り組むこと」など議案について、意見・質問が出されました。

理事会では、提案した議案が、組合員さんにどう受けとめられているかを聴いて、総代会での議案の補足などに生かします。

## 『第52回通常総代会議案書』

『総代会議案書』は、  
・新旧の総代さん、新旧のコープ委員さん  
・希望された組合員さん など  
にお届けしました。「にじのわ」では、ダイジェスト(要約)版にて議案の紹介をしました。

☆職員も議案書を読み、議案書にある組合員さんに喜ばれた事例や生協全体のことを学びながら、今後の自分の仕事に生かすようにしています。



ご希望の方に  
さしあげます。

地域責任者・お店のサービスカウンターにお申し込みください。後日お届けします。

## \*\*\*\*\* 参加者の感想 \*\*\*\*\*

### 初めて参加しました!

初めてブロック総会に参加しました(3年前から申し込み待っていました!)。普段お会いすることのない、高千穂町在住の方、生協の方と顔を合わせて話すことができ、色々と意見を交わすことで知らなかったことを知り、知識が増えたように感じます。五ヶ瀬に住んでいて、買い物をする場所が限られている中で毎週配達して下さることへの感謝の気持ちを、直接お伝えできてよかったです。

(延岡ブロック 高千穂会場に参加した組合員さん)

### 楽しく参加しました

今回も楽しく参加させていただきました。新しく知る情報もあり、とても参考になりました。毎年参加していますが、コープみやざきは毎回進化していると思います。設立50周年を迎えられたのも、みんなの努力のたまものですね。これからもたくさん声を発信していこうと思います。

(宮崎西ブロックに参加した組合員さん)

ブロック総会では、総代会の6つの議案について、理事から説明・提案されました。

<議案内容>

- 第1号議案 「2022年度努力してきたこと、2023年度取り組むこと」を決めます
- 第2号議案 「2022年度の決算報告および剰余金処分」を決めます
- 第3号議案 「2023年度予算」を決めます
- 第4号議案 「大学生協共済連からの共済事業の全部譲受および共済契約の包括移転に伴い、定款第69条(事業の品目等)の一部変更」を決めます
- 第5号議案 「常勤役員の補充」について決めます
- 第6号議案 「役員退職金支給」について決めます

グループに分かれて議案についてや、ふだんのくらしの中での生協について意見・質問を出し合いました。

その中で出された意見には、出席した役職員がその場で回答をしました。なお、その場で回答できなかったものについては、持ち帰って検討後、後日文書で回答されました。

理事会は、ブロック総会で出された組合員さんの意見について検討します。

総代会当日に、ブロック総会で出された声についての受け止めを報告します。また、議案の補足・説明をします。

第52回通常総代会に、ブロック総会の声を持ち寄られます。

○第52回通常総代会  
6月27日(火曜)  
シーガイアコンベンションセンター



昨年の議案採決の様子

前年度の取り組みを振り返り、今年度取り組むことを決める、生協の最高議決機関です。

2023年度は340人の総代さん(組合員の代表で生協における国会議員のようなもの)の採択によって、提案した6つの議案について、議決が行われます。

## 各ブロックの会場のようすをご紹介します。



## 各会場でいろいろな意見が出されました。全体で1,114件の意見を伝えていただきました。一部をご紹介します。

### 店舗について

- 宮脇店は、床のきれいさが他店と全然違います。ベビールームも広いです。品物の価格が安くてそれはいいですが、床のきれいさなど他のお店にはない良さがあるので、これからも利用し続けようと思います。またこれからもそうであってほしいです。(宮崎南ブロック)
- 病院に柿・りんごを持っていく時、病院では皮が剥けないので都本店でカットをお願いしたところ、スムーズに対応してくれて嬉しかったです。(延岡ブロック)
- 店舗でお楽しみ市のくじにチャレンジすると、プレゼントがもらえたりするので子どもが楽しみにしています。(日向ブロック)
- コロナになった時に、コープみやざきから支援物資が届き中身がとても良かったです。買い物に行けなかったから助かりました。お手紙も入っていて、電話でお礼を伝えたいくらい嬉しかったです。(小林ブロック)
- 水産コーナーの惣菜で、えびのからあげの量が多いなと思いつつ見ていると、男性の職員さんが話しかけてくれ、半分の量にしてくれました。(日南ブロック)

### 共同購入について

- 週1回の共同購入ですが、同じグループの方向士の安否確認にもなり、グループでの話が楽しいです。(延岡ブロック)
- 毎週のカタログは新商品などを必ず確認しています。また、共同購入のグループの人達には、にじのわなどもしっかり案内しています。組合員も参加して紹介活動を進めていく必要があります。(都城ブロック)
- 共同購入では、雨の日は通い箱に雨よけの袋を掛けてくれます。とても助かっています。(宮崎西ブロック)
- 大阪や福岡に、共同購入にここへ便で生活用品を送っています。安く便利です。(宮崎西ブロック)
- 地域責任者がみんな優しいです。1年で変わってほしくないですが、次の人も優しいです。(宮崎西ブロック)
- 年を重ねて、お米や肥料を注文すると、一緒に運んでくれたり丁寧な地域責任者さんばかりです。感謝しています。(高鍋ブロック)
- カタログで衣類をよく利用します。返品交換を気持ちよく受け取ってくれるのでいいです。(宮崎東ブロック)

### 生活事業・保険・共済について

- 旅行センターで旅行の手配をしてもらいました。くらしの積立から支払いができてすごく楽です。(小林ブロック)
- 水道が凍結した時に、住宅センターで対応していただいてすごく助かりました。(延岡ブロック)
- BOOK・CD・DVDセンターでよく本を注文します。本の題名がわかれば調べてくれ、お店でも受け取れるので助かります。(延岡ブロック)
- 夫が昨年亡くなりましたが、共済が役立ちました。手続きも簡単です。近所の方にもおすすめすると、加入されました。その後病気が発覚したものの、共済が役立ったそうです。(宮崎南ブロック)
- 保障の見直しをしてもらってよかったです。職員の方が車の保障をスピーディーに対応してくれました。みんなにおすすめしています。(高鍋ブロック)
- お店で行われている「ベジチェック」をきっかけに、野菜を多く食べるようにしています。次の「ベジチェック」が楽しみです。(宮崎北ブロック)

### 商品について

- 子どもが幼い時は、特に安全性を重視していました。コープみやざきの品物は安全です。(延岡ブロック 高千穂会場)
- 子どもが赤ちゃんの頃は、今よりもアレルギーが酷かったので、ノンちゃんカタログ(現.やさしさ てらす)が助かりました。(宮崎南ブロック)
- 骨取りの魚を買って、孫に食べさせていました。さばフィーレなど価格が上がったり、枚数が減った商品もあります。値上がりしているものが増えています。(都城ブロック)
- 冷凍のロールキャベツがお気に入りです。餅ぎんちゃくなどを一緒に入れて食べています。(宮崎東ブロック)
- 鶏肉以外食べられないので、とうふハンバーグをよく利用します。シチューに肉代わりに入れています。(日向ブロック)
- お中元カタログでお米などを送りますが、送料込みでお手頃です。以前送った宛先など印字された注文用紙が届くのも便利です。(日南ブロック)

### その他について

- コープみやざきのブロック総会に初めて参加しました。経営内容など明確で素晴らしいと思いました。自分達も参加しているという気持ちになります。(都城ブロック)
- 議案書が詳細に作られています。他に比べてすごいと思います。いろいろなアイデアが載っています。(延岡ブロック 高千穂会場)
- (株)マスコの見学に行きました。丁寧に説明を受けて、お土産・試食もあり勉強になりました。宮崎ビーアンドレッシングが美味しくて、そこで販売もしていたので皆たくさん買いました。見学してドレッシングを店舗で購入しています。(宮崎西ブロック)
- 先日、コープみやざきから加入30年を祝っていただく案内が届きました。商品券が入っていて嬉しかったです。(宮崎東ブロック)
- コープ委員会をしています。私達くらいの年配の方々が楽しんでいるのを見て、次の世代の方々がやりたくなるようにしたいです。(宮崎北ブロック)