

**高鍋店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハロー！コープ

2023年 6月号 No.330

**～みなさまへのお約束！～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

**おたより**

**と～っても幸せ！**

「コープみやざき」は私にとって、大きな家族だと思っています。理事長はお父さん、会長さんはお母さん、職員さんたちはお兄さん・お姉さん、組合員は子どもたち。歳は私の方がず～っと上だけど、困った時、分からないことがあった時、安心して相談できます。そんな大きな輪の中に居られて、私はと～っても幸せなのです。50周年、おめでとうございます！

宮崎市の平田しげ子さん(74歳)

**野菜スティック**

最近ハマっているのが野菜スティックです。パプリカ、きゅうり、人参をスティック状にして、好きなドレッシングにつけて食べます。つけだしの作り方は、ほん酢1：マヨネーズ2：蜂蜜1です。うまい♡。

日向市のK・Iさん(40代)

**使わない物は手離す**

物がたくさんあるとホコリが溜まりやすく、掃除もしづらいのので、使わない物は手離します。掃除は毎日その時に気づいたホコリや汚れている所を1～5分の短い時間で行います。そうすると、掃除をすることが苦ではなくなります。

宮崎市の物部いずみさん(40代)

**掃除をする日を決める**

決めた日にちよこちよこすることを大切にしています！ためるとよだきくくなりますね！家族が手伝ってくれたら、「ありがとう」言うことも大切にしています。

宮崎市のS・Sさん(40代)

**ちょっとした そうじの工夫**

**お風呂上りに拭き上げ**

お掃除の工夫と言うか、お風呂場はいつもお風呂上りに全て拭き上げるようにしています。鏡に水垢も付きにくいし、黒カビもあまり気にならないです。

延岡市のI・Yさん(50代)

**汚れ拭き布をストック**

使い古しのタオルや子ども服のサイズアウトした肌着などは、適当な大きさにカットしてストック。キッチンで少し汚れた所や気になる所を掃除して、そのままポケット。雑巾を出して洗ったり絞ったりしないで良いので楽です(カットする手間はありますが…)。

宮崎市のI・Hさん(40代)

**2023年度 ブロック総会**

5月23日・24日・25日に、県内11会場で開かれたブロック総会には、350人の組合員さんが参加されて、6月27日(火)に開かれる総代会に向けて、「2022年度努力してきたこと・2023年度取り組み」などの議案について、意見・質問を出し合いました。

理事会では、提案した議案が組合員さんにどう受けとめられているかを確認して、総代会での議案の補足説明に生かします。

ブロック総会では、総代会の6つの議案について、理事から説明・提案されました。

<議案内容>

第1号議案 「2022年度努力してきたこと、2023年度取り組み」を決めます

第2号議案 「2022年度の決算報告および剰余金処分を決めます

第3号議案 「2023年度予算」を決めます

第4号議案 「大学生協共済連からの共済事業の全部譲受および共済契約の包括移転に伴い、定款第69条(事業の品目等)の一部変更」を決めます

第5号議案 「常勤役員の補充」について決めます

第6号議案 「役員退職金支給」について決めます

初めてブロック総会に参加しました

普段お会いすることのない高千穂町在住の方や、生協の方と顔を合わせて話すことができ、いろいろと意見を交わすことで、知らなかったことが分かり、知識が増えたように感じます。五ヶ瀬に住んでいて、買い物をする場所が限られている中で、毎週配達して下さることへの感謝の気持ちを、直接お伝えできて良かったです。

(延岡ブロック 高千穂地区総会に参加した組合員さん)

**『わが家の声カード』を郵送でお届けします**

あなたの声をお聴かせください！

○お気に入り商品や嬉しいサービス、気になること、近況など、何でも教えてください。

○ハガキに印刷してあるQRコードからも、声を送ることができます。

○7月13日以降、順次お届けします。

○出資相当や利用割戻しのご案内を掲載しています。

【お問い合わせ】  
総務部 電話 (0985)32-1234 担当:深野

**皆さんも聞いてみませんか  
「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」**

職員が、仕事の中での工夫や、みんなの知恵を合わせて改善を重ねている事例を、発表する機会を設けました。日頃の努力を、組合員さんにも聞いていただきたいと思います。

日時：7月22日(土) 9:30～13時  
場所：シーガイアコンベンションセンター 宮崎市山崎町  
参加費無料(お弁当を準備します) ※交通費の支給と託児所はありません。  
申し込み締め切り：6月30日(金)  
お申し込み・お問い合わせ：総務部 田中 ☎0985-32-1234

**にじのわ・ハロー！コープ検討委員さん募集**

「にじのわ」「ハロー！コープ」に寄せられた組合員さんの声・情報をもとに、和気あいあいと話さう場であるとともに、私にとって皆さんの情報・知恵を載せていただいていることに、気づかせてもらえるです。

(検討委員 黒木美保さん)

にじのわ担当:日高

日時：月1回(第3金曜日が基本) 10:00～13:00  
第1回目は9月22日(金)を予定しています。  
会場：コープみやざき本部(宮崎市瀬頭2丁目10-26)  
人数：10人程度(来年8月まで定期的に参加できる方)  
お弁当・交通費支給があります。  
申し込み：経営企画室 日高  
電話 0985-32-1234  
締め切り：7月28日(金) 17:00

受験のための「航空券」「ホテル」「高速バス」などの手配のお手伝いをいたします。例年、夏休みを過ぎると、受験会場周辺のホテルは満室になるようです。お早めにお問い合わせください。

**何よりの安心材料となりました**

今回、長女の受験のため、旅行センターを利用させていただきました。わが子の大学受験、親子ともに初めてのことであり、さらに東京までとなると不安でいっぱいでした。受験の2カ月前に予約したところ、すぐに手配してくださり、感激しました。羽田空港から宿泊ホテル、さらに受験会場までの経路案内まで準備してあり、受験当日もその案内図を手元に迷うことなく、安心してたどることができました。受験だけでなく、何よりの安心材料となりました。

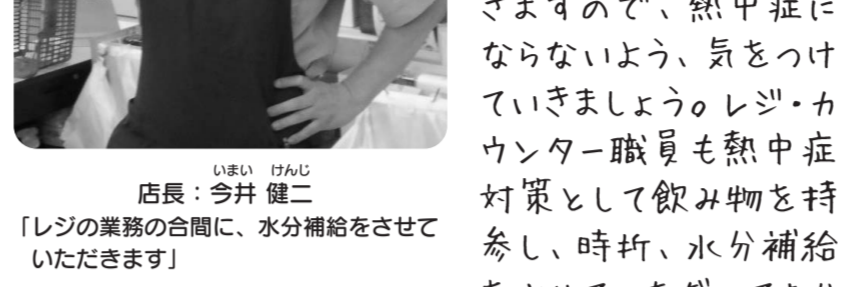
宮崎市のM・Kさんのアンケートより

旅行センター：電話0985-28-0568 営業：月曜日～日曜日(9:30～17:50)

**店長便り**

皆様こんにちは。店長の今井です。6月も残りわずかですね。梅雨が明けると暑くなってきますので、熱中症にならないよう、気を付けていきましょう。レジ・カウンター職員も熱中症対策として飲み物を持参し、時折、水分補給をさせていただきます。

わが家は愛犬が1匹でしたが、今回3匹になりました。犬好きな妻がどうしてもとのことで、家族を2匹増やしましたが、世話が大変ですが、可愛いので、何をしても許してしまいます。娘2人が家になくなって寂しかったですが、楽しく過ごしています。



**よろしくお願いたします**

はじめまして、こんにちは。2月から惣菜部門でお世話になっております、中名主香織(なかみょうずかおり)と申します。私には4人の子供がいます。上の2人はそれぞれ自分の道へ、下の2人は中学生です。毎日、私の作る料理を「おいしい！」と食べてくれます。これからも、皆様に食べていただいで、皆様笑顔になれる惣菜を作れるようにがんばりますので、よろしくお願いいたします。

**<夏休み「こども店長」のお知らせ>**

昨年も夏休みに行い好評だった高鍋店の『こども店長』は、高鍋店の誕生日の8月3日(木)に行う予定です。詳しくは7月に入ってから、店内でご案内していきます。

**布回丸洗い・丸洗い+再生**

“ダブル”のお布回を“シングル”に作り直しました。冬に使うのが楽しみです!

年を取り筋力が衰え始めたせいか、布回干し、シーツ交換等が苦になり、思い切って“ダブルサイズ”を“シングルサイズ”にお願いしました。今回の再生で今までの苦勞が解消され、今度の冬が楽しみです!

(丸洗い+再生をご利用された方のアンケートより)

① お申し込み  
コープみやざき生活サービスセンター  
☎0985-29-5800までお電話ください。

② 回収キットの発送  
1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布回回収袋・説明書・明細書)をお届けします。

③ 布回の梱包  
お届けした回収袋に布回を入れてご用意ください。

④ 布回の回収  
ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に向います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

※綿の敷布回から掛布回への再生などもできます。  
※お届け時間帯のご都合のある方などご相談ください。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地・柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。

**<高鍋ブロック総会が開催されました>**

5月24日(水)に高鍋地区のブロック総会が開催され、共同購入や高鍋店についての声をいただくことができました。一部を紹介します。

「惣菜部門で作られている『お好み焼き』が美味しくて、旦那も喜んで食べています。また、2人暮らしなので、少量目の商品が品揃えしてあって良いです」「くらしの保障相談会が高鍋店であって、いろいろ教えていただき、見直しをして良かったです」などです。早速、惣菜部門職員に伝えると喜んでいました。くらしの保障相談会については知らない方もいらっしやると思うので、案内をしていきます。

引き続き、組合員さんの声を大切にして、さらに「私のお店」と感じていただけるようにしていきます。改善が必要なことについては、早急に検討してまいります。これからもご意見・ご要望など何でも教えてください。

**知っててお得! 知ってて便利!**

**「オリジナルギフト」を贈ってみませんか**

オリジナルギフトとは、職員が人気のある商品を選んで、店にある箱に、自由に詰め合わせをしたセットのことです。

**オリジナルギフト**

お店を選んだおすすめセット

オリジナルギフト 昨年人気No.1。「素麺とつゆのセットが欲しい」という声をいただき、商品化しました。

5種・6品 2500円 (税込2700円)

素麺とつゆのセットがあればいいなと、いつも思います。セットを作ってもらい送りましたが、とても喜んでもらえました。宮崎市の組合員さん

ご予算等のご相談も承ります!

◆お中元はもちろん、お祝いやお見舞、法事などのお返しにも、ご利用できます。

◆他にも種類があります。各店のサービスカウンターに、お気軽にお問い合わせください。

**クイズ**

◆今回、紙面でご案内している「国産若鶏チキン南蛮」は、 を使用し、ボリューム良く仕上げています。 に入るのとはどれでしょう?

◎ムネ肉 ◎モモ肉 ◎ササ身

◆「身近なくらしの話題」「夏の風物詩(花火、夏祭り、スイカ、かき氷、風鈴、ひまわり、など何でも)にまつわるエピソード」「ペーカリーや生協のお気に入り商品」「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

■インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先〒880-8530  
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■4月(No.328)ハロー！コープクイズの答 ◎ うまいっ茶  
応募総数1086通 正解者数1055通

**高鍋店 からの お知らせ**

営業時間 10:00～20:00  
TEL0983-26-1300

**高鍋店お楽しみ市**

6/24(土)・25(日)・26(月)

**7月のカレンダー**

6/24(土)	↑ 予定 (コラーゲンハウス)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
25(日)	お楽しみ市	唐揚げ (とり鳥)
26(月)	↑ 唐揚げ、焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)	
27(火)	もちらし寿司の日	茶 (色紙茶席)
28(水)		
29(木)	↑ 唐揚げ、フライドポテト (ポテトキッちゃん)	
30(金)	↑ 予定 (コラーゲンハウス)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
7/1(土)	2(日) 半夏生	唐揚げ (とり鳥)
3(月)	ソフトクリームの日	
4(火)	保障相談日	
5(水)	唐揚げ、フライドポテト (ポテトキッちゃん)	
6(木)	↑ すり身の天ぷら (イムカ(天ぷら))	
7(金)	七夕	
8(土)	チキン南蛮の日	↑ 予定 (コラーゲンハウス)
9(日)	唐揚げ (とり鳥)	
10(月)	納豆の日	
11(火)		
12(水)	↑ 唐揚げ、焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)	
13(木)	盆迎え火	焼鳥 (焼鳥)
14(金)		
15(土)	↑ 新暦の盆	↑ 予定 (コラーゲンハウス)
16(日)	唐揚げ (とり鳥)	
17(月)	海の日	↑ 唐揚げ、焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
18(火)		茶 (色紙茶席)
19(水)	保障相談日	
20(木)	↑ クッキー・小豆 (しろはと豆)	
21(金)	↑ 予定 (コラーゲンハウス)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
22(土)	唐揚げ (とり鳥)	
23(日)	天ぷらの日	↑ 唐揚げ、焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
24(月)		
25(火)	かき氷の日	↑ 焼鳥 (焼鳥)
26(水)		
27(木)	スイカの日	↑ 唐揚げ (とり鳥)
28(金)		
29(土)	↑ 予定 (コラーゲンハウス)	
30(日)	お楽しみ市 土用丑の日	↑ 唐揚げ (とり鳥)
31(月)		

※催事については業者さまの都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。