

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

**都北店版**

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハロー！コープ

2023年 6月号 No.330

**～みなさまへのお約束！～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

**おたより**

**と～っても幸せ！**

「コープみやざき」は私にとって、大きな家族だと思っています。理事長はお父さん、会長さんはお母さん、職員さんたちはお兄さん・お姉さん、組合員は子どもたち。歳は私の方がず～っと上だけど、困った時、分からないことがあった時、安心して相談できます。そんな大きな輪の中に居られて、私はとっても幸せなのです。50周年、おめでとうございませう！

宮崎市の平田しげ子さん(74歳)



**野菜スティック**

最近ハマっているのが野菜スティックです。パプリカ、きゅうり、人参をスティック状にして、好きなドレッシングにつけて食べます。つけどしの作り方は、ほん酢1：マヨネーズ2：蜂蜜1です。うまい♡。

日向市のK・Iさん(40代)

**使わない物は手離す**

物がたくさんあるとホコリが溜まりやすく、掃除もつらいので、使わない物は手離します。掃除は毎日その時に気づいたホコリや汚れている所を1～5分の短い時間で行います。そうすると、掃除をすることが苦ではなくなります。

宮崎市の物部いずみさん(40代)

**掃除をする日を決める**

決めた日にちよこちよこすることを大切にしています！ためるとよだきくなりますね！家族が手伝ってくれたら、「ありがとう」言うことも大切にしています。

宮崎市のS・Sさん(40代)

**お風呂上りに拭き上げ**

お掃除の工夫と言うか、お風呂場はいつもお風呂上りに全て拭き上げるようにしています。鏡に水垢も付けないように、黒カビもあまり気にならないです。

延岡市のI・Yさん(50代)

**汚れ拭き布をストック**

使い古しのタオルや子ども服のサイズアウトした肌着などは、適当な大きさにカットしてストック。キッチンで少し汚れた所や気になる所を掃除して、そのままボイッ。雑巾を出して洗ったり絞ったりしなくて良いので楽です(カットする手間はありますが…)。

宮崎市のI・Hさん(40代)

## 2023年度 ブロック総会

5月23日・24日・25日に、県内11会場で開かれたブロック総会には、350人の組合員さんが参加されて、6月27日(火)に開かれる総代会に向けて、「2022年度努力してきたこと・2023年度取り組み」などの議案について、意見・質問を出し合いました。

理事会では、提案した議案が組合員さんにどう受けとめられているかを確認して、総代会での議案の補足説明に生かします。

**ブロック総会では、総代会の6つの議案について、理事から説明・提案されました。**

＜議案内容＞

- 第1号議案 「2022年度努力してきたこと、2023年度取り組み」を決めます
- 第2号議案 「2022年度の決算報告および剰余金処分」を決めます
- 第3号議案 「2023年度予算」を決めます
- 第4号議案 「大学生協共済連からの共済事業の全部譲受および共済契約の包括移転に伴い、定款第69条(事業の品目等)の一部変更」を決めます
- 第5号議案 「常勤役員の補充」について決めます
- 第6号議案 「役員退職金支給」について決めます

**初めてブロック総会に参加しました**

普段お会いすることのない高千穂町在住の方や、生協の方と顔を合わせて話すことができ、いろいろと意見を交わすことで、知らなかったことが分かり、知識が増えたように感じます。五ヶ瀬に住んでいて、買い物をする場所が限られている中で、毎週配達して下さることへの感謝の気持ちを、直接お伝えできて良かったです。

(延岡ブロック 高千穂地区総会に参加した組合員さん)

**『わが家の声カード』を郵送でお届けします**

あなたの声をお聴かせください！

○お気に入り商品や嬉しいサービス、気になること、近況など、何でも教えてください。

○ハガキに印刷してあるQRコードからも、声を送ることができます。

○7月13日以降、順次お届けします。

○出資配当や利用割戻しのご案内を掲載しています。

【お問い合わせ】  
総務部 電話 (0985)32-1234 担当:深野

**皆さんも聞いてみませんか 「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」**

職員が、仕事の中での工夫や、みんなの知恵を合わせて改善を重ねている事例を、発表する機会を設けました。日頃の努力を、組合員さんにも聞いていただきたいと思います。

日時：7月22日(土) 9:30～13時  
場所：シーガイアコンベンションセンター 宮崎市山崎町  
参加費無料(お弁当を準備します) ※交通費の支給と託児所はありません。  
申し込み締め切り：6月30日(金)  
お申し込み・お問い合わせ：総務部 田中 ☎0985-32-1234

**布団丸洗い・丸洗い+再生**

“ダブル”のお布団を“シングル”に作り直しました。冬に使うのが楽しみです！

年を取り筋力も衰え始めたせいか、布団干し、シーツ交換等が苦になり、思い切って“ダブルサイズ”を“シングルサイズ”にお願いしました。今回の再生で今までの苦勞が解消され、今度の冬が楽しみです！

(丸洗い+再生をご利用された方のアンケートより)

**にじのわ・ハロー！コープ検討委員さん募集**

「にじのわ」「ハロー！コープ」に寄せられた組合員さんの声・情報をもとに、和気あいあいと話さう場であることを、私にとって皆さんの情報・知恵を載せていただいていることに、気づかせてもらえることです。

(検討委員 黒木美保さん)

にじのわ担当:日高

日時：月1回(第3金曜日が基本) 10:00～13:00  
第1回目は9月22日(金)を予定しています。  
会場：コープみやざき本部(宮崎市瀬頭2丁目10-26)  
人数：10人程度(来年8月まで定期的に参加できる方)  
お弁当・交通費支給があります。  
申し込み：経営企画室 日高  
電話 0985-32-1234  
締め切り：7月28日(金) 17:00

※写真は現在の検討委員の皆さんです。

**旅行センターで お手伝いできることは…**

- ① 大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
- ② 空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
- ③ キャンセル料の負担がないようにチケット予約の方法を提案させていただきます。
- ④ 時刻表(航空券・新幹線・高速バス等)をお渡しして資料をお届けします。

旅行センター：電話0985-28-0568 営業：月曜日～日曜日(9:30～17:50)

**赤ちゃん石けんプレゼント** ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

**店長便り**

皆様こんにちは。店長の山下です。先月、娘の誕生日に妻と娘夫婦と4人で人生58年目にして初めて、日本で有数のパワースポットと言われている「高千穂峡」に行ってきました。平日にも関わらず観光客はいっぱい、ボートに乗る人も多く、他のボートを避け少々ぶつかりながら漕ぎました。それでもボートを漕ぎながらの景色は素晴らしく、清々しい気持ちになりました。

その後、高千穂鉄道廃線跡の「あまてらす鉄道のスーパーカート」に乗りました。高所恐怖症の私にとっては、最高地点地上105mの高さに足が震えていましたが、二こも見晴らしが最高でした。お陰さまで、久しぶりに家族で楽しい時間を過ごすことができました。

**2歳の息子と踊っています**

はじめまして。1月22日から農産部門で勤務しています、高原詩帆里(たかはらしほ)と申します。趣味は、ラジオ番組を聞いて投稿したりすることです。ラジオネームは「モアイ像」です。2歳の息子がいて、毎日、朝と夕方に「おかあさんといっしょ」を見ています。「からだダンダン♪」を親子で踊っています。

これから部門の皆さんと協力しながら、組合員さんに喜んでいただける買い物づくりや、試食づくりなどをしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

**＜夏休み『こども店長』開催について＞**

昨年も夏休みに開催して好評でした「こども店長」は、8月のお盆過ぎに計画しております。ハロー！コープ7月号で改めて、募集等の案内をいたします。

**お申し込み**  
コープみやざき 生活サービスセンター ☎0985-29-5800までお電話ください。

**回収キットの発送**  
1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。

**布団の梱包**  
お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。

**布団の回収**  
ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に向います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

※綿の敷布団から掛布団への再生などもできます。  
※お届け時間帯のご都合のある方などご相談ください。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありましてご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い+再生の料金・生地の特徴等が掲載されている資料もご覧いただけます。

**＜都城ブロック総会が開催されました＞**

5月23日(火)に「都城ブロック総会」が、都城ロイヤルホテルにて開催されました。組合員さんは37名参加されて、コープみやざきの昨年度の取り組みや決算報告、今年度の計画についての報告がありました。総会の中で組合員さんから出された声をいくつか紹介します。

「病院に柿・りんごを持って行く時に、(病院では皮が剥けないので)カットをお願いしたらスムーズに対応してくれて嬉しかった」「生協の提携店で新車を購入したら、商品券かくらしの積立の特典がもらえて嬉しかった」「都北店の駐車場は雨の日に水が溜る所があるので、改善してほしい」「刺身こんにやく「月のうさぎ」は安くて美味しいのですが、貼付してある酢みそが外しにくい」等、たくさんの要望や喜びの声をいただきました。

改善が必要なことについてはできることから実施して、これからも組合員さんの声を大切にして、職員一同努めてまいります。

都城ブロック総会のようす

**知ってお得！知って便利！ 「オリジナルギフト」を贈ってみませんか**

オリジナルギフトとは、職員が人気のある商品を選んで、店にある箱に、自由に詰め合わせをしたセットのことです。

**オリジナルギフト**  
お店が選んだおすすめセット

オリジナルギフト 昨人気No.1。 「素麺とつゆのセットが欲しい」という声をいただき、商品化しました。

5種・6品 2500円 (税込2700円)

素麺とつゆのセットがあればいいなと、いつも思います。セットを作ってもらい送りましたが、とても喜んでくれました。宮崎市の組合員さん

ご予算等のご相談も承ります！

◆お中元はもちろん、お祝やお見舞、法事などの返しにも、ご利用できます。  
◆他にも種類があります。各店のサービスカウンターに、お気軽にお問い合わせください。

**クイズ**

◆今回、紙面でご案内している「国産若鶏チキン南蛮」は、 を使用し、ボリューム良く仕上げています。  
□に入るのはどれでしょう？  
④ ムネ肉 ⑤ モモ肉 ⑥ ササ身

◆「身近なくらしの話題」「夏の風物詩(花火、夏祭り、スイカ、かき氷、風鈴、ひまわり、など何でも)にまつわるエピソード」「ペーカリーや生協のお気に入り商品」「サービス」対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
■インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。  
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。  
■4月(No.328)ハロー！コープクイズの答 ⑥ うまいっ茶 応募総数1086通 正解者数1055通

**都北店** からの **お知らせ**

営業時間 10:00～20:00  
TEL0986-38-6000

**都北店お楽しみ市**

6/24(土)・25(日)・26(月)

**7月のカレンダー**

6/24(土) ↑ パン(らいぶのぼん) ↓  
25(日) お楽しみ市  
26(月) ↓  
27(火) ちらし寿司の日  
28(水)  
29(木)  
30(金)  
7/1(土)  
2(日) 半夏生  
3(月) ソフトクリームの日  
4(火)  
5(水) 保障相談日  
6(木)  
7(金) 七夕  
8(土) チキン南蛮の日  
9(日) たこ焼き(大入焼)  
10(月) 納豆の日  
11(火) 地場産品(椎葉味噌)  
12(水)  
13(木) 盆迎え火  
14(金)  
15(土) 新暦の盆  
16(日)  
17(月) 海の日  
18(火)  
19(水)  
20(木) 保障相談日  
21(金)  
22(土) たこ焼き(大入焼)  
23(日) 天ぷらの日  
24(月)  
25(火) かき氷の日  
26(水)  
27(木) スイカの日 和菓子(ほろからや)  
28(金)  
29(土) ↑ パン(らいぶのぼん) ↓  
30(日) お楽しみ市 土用丑の日  
31(月)

※催事については業者さまで都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。