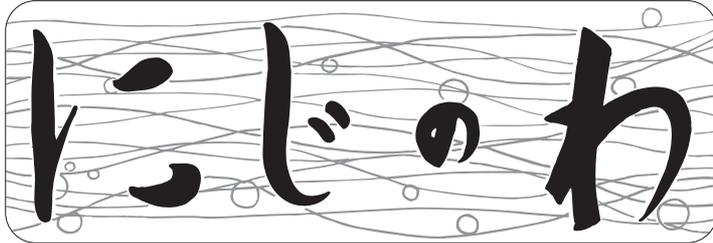


“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 269,775世帯
県内全世帯に対する加入率 57.0%
一人平均出資金額 19,003円 (6月4日現在)



7月 314号 1回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

たより
コープみやざき

メールで、おた
めを送るこ
とができます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

1年かけてダイエット

三股町の組合員さん

1年かけてダイエットが
んばっています。ダンスや
ジャンプなど、有酸素運動
をするように心がけていま
す。最近は職場の仲間とお
そろいのなわとびを買い、
飛びまくっています。ちな
みにグリップに重りが入っ
ているので、2倍力で飛べ
るんですよ。



雨の日はズルの日

国富町の組合員さん

私は雨の日はいつもズル
の日になっています。掃除
も片付けもお天道様と一緒
じゃないと、気が乗らなく
て、ダメ人間です。老婆に
なりますと、時間の融通が
きくものですから、つい
いよださん坊になってしま
います。雨の日でもがんば
るみなさんに、拍手を贈り
たいです。

リハビリをがんばる弟

宮崎市の組合員さん
(50代)

弟が手首を骨折してしま
い、手術を受けました。3
日間は大変な痛みがあり、
リハビリをがんばっています。
改めて転倒には気をつ
けようと思いました。

孫とパズルで脳トレ

宮崎市 M・Sさん
(70代)

孫と一緒にパズルにハマ
っています。脳トレになる
と思ってやっています。さ
すが小学2年生の孫は解く
のが早いです。



スッキリ新たな気持ちで

高鍋町の組合員さん
(80代)

気候が良い日に、外の植
木の配置を変えすっきりし
て、気持ちもすっきりしたな
気持ちでがんばりたいです。

「70の手習い」

西都市の組合員さん
(60代)

好きこそものの上手なれ、
下手の横好きとあります

が、「70の手習い」を始め
る前の準備チェックをスタ
ートしなければなりません
(あと1年8カ月あります)。
今年もあつという間に6カ
月が過ぎましたので…。

みんなで乗船したいね

延岡市の組合員さん
(40代)

宮崎カーフェリー、新し
くなった客船に家族みんな
で乗船したいねと話してい
ます。旧船もとても楽しか
った思い出があり、ステキ
な思い出となっています。

やんちゃな子猫たち

宮崎市 石山扶美子さん

保護猫の姉妹を引き取り
ました。まだ1カ月半の子
猫なのに、やんちゃで大変
です。2匹で運動会やプロ
レス並みに遊びまわり、瞬
間移動します。ずつとわが
家にいたかのように初日か
ら楽しそうに、2匹一緒に
引き受けて本当によかった
。毎日仕事から帰るのが
楽しみにになりました。



梅雨の湿気対策 その3

こまめな掃除
都農町の組合員さん(75歳)
梅雨の湿気対策は部屋中がしとつとしてくるので、こまめに掃除をすることです。気をつけていても畳がカビ臭くなったりするので、時々畳を拭いています。

スノコや乾燥剤
宮崎市 N・Mさん(70代)
押入れにスノコを敷いたり、奥の方に乾燥剤を置いたりしています。あとは洗濯物はなるべく部屋干しをしないと…。

除湿機
延岡市の組合員さん(60代)
私の梅雨の湿気対策は、畳の部屋の湿度が70%を超えたら、除湿機を稼働させることです。タイマー使用で、安心です。今年は雨が多そうで、活躍してもらおうつもりです。

開催しました! 釜炒り茶作り交流会

一番いんしょうにのこったのは、つんで来たお茶の葉を大きなかまで300℃もあるのに、おじさんがいっていたところでお茶の葉がパチパチと音が鳴っていました。その時、お茶のにおばいにおいになりました。できたお茶をのんだらとてもおいしかったです。かまい茶作りはさんかして、ふだんできない事がたいけんできてよかったです。来年も行きたいです!ありがとうございました。

参加した池田健悟さん(小学4年生)

5月27日(土曜)、高千穂町向山地区の飯干敏光さんの茶園をお借りして釜炒り茶作り交流会を開催し、35人の組合員さんとそのご家族が参加しました。

茶の摘み方を教えてもらい、それぞれお茶の木の列の間に入り、新芽を摘んでいきました。その後は釜炒り体験です。大きな釜に茶葉を入れしばらく炒り、今度はそれをゴザに広げ揉み、再び釜にもどして炒り、また揉むの繰り返しです。組合員さんたちは、熱い釜での長時間の炒り作業や揉み方の力の入れ方が難しいことなどお茶作りの大変さを体感しました。

飯干敏光さんはじめ、JA高千穂地区、JA宮崎経済連のみなさん、ご協力ありがとうございました。



6月18日は父の日でしたね。今年5月に実家の長崎に帰る用事があったので、早めに、父が欲しいと言った「赤いサンダル」を買ってプレゼントしました。

父は赤色が大好きなので、プレゼントは大体いつも赤い物になることが多く、今回もすこく喜んでくれて、あげたその日に、早速履いて散歩に行っていました。

そんな、81歳になる父との思い出で一番楽しかったのは、子どもの時、夕食後に毎日やっていたキャッチボールです。両親は自宅で縫製の仕事をしていたので毎日11時ごろまで働いていたので本当は忙しいのに、私がしたいというキャッチボールに毎日30分ほど付き合ってくれて、すこく楽しかったです。

もう今は父も体力的に無理になり、私のキャッチボールはできなくなりました。しかし、私が帰省した時には2人とも大好きなプロ野球やプロレスの話で盛り上がり、父の嬉しそうに話す顔を見ると、体に気をつけてまだまだ元気であってほしいと思います。

長崎と宮崎とで離れているので、年に数回しか会えませんが、週に1度は電話で話したり、父や母が好きな食べ物やコープのお店で買い、ここにこいで送るのが私の楽しみにもなり、毎回ワクワクしながら店内をまわり買い物しています。

(関) (50代)

共同購入の通い箱や蓄冷剤

いつも大切にお使いいただき ありがとうございます

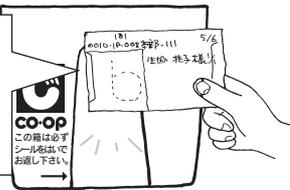
共同購入の通い箱や蓄冷剤、ブルーシートなど、いつも大切にお使いいただきありがとうございます。組合員さんのご協力により、毎年多額の費用が節約でき、その分効率のよい共同購入事業運営ができています。

これからも皆様のご協力を、よろしく
お願いいたします。

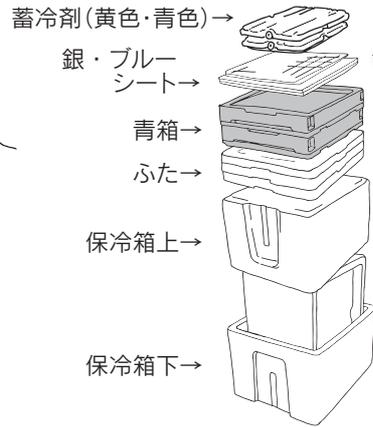


○箱のシールはがしにご協力ください。 ○箱の片付け方法 この方法だとかさばらず便利です!

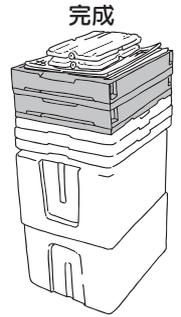
シール左右白い部分は糊づけしていないので、簡単にはがせます。また濡れていても指にくっつきにくいシールです。



商品センターでシールを1枚1枚はがしています。組合員さんにはがしていただくことで経費の節約につながり、大変助かっております。



ブルーシート・銀色のシートは箱から出してください。



※保管状況によっては、この通りにしない方がよい場合もあります。状況によってご判断ください。

知らないのはもったいない

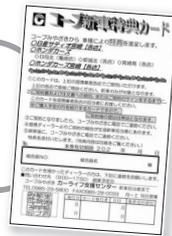
新車購入で特典があるのも嬉しかったですが、利用割戻しの対象になるのもより嬉しいです。手続きも簡単でよかったです。知らないのはもったいない。知らない人・気づいていない人には教えてあげたいと思いました。

(宮崎市の組合員さんより)

新車の購入を考えている方へ! 新車特典カードをご存じですか?



新車の契約前に チェック!



カーライフ支援センターの「新車特典カード」を、新車の契約前に提携の販売店にお渡しいただきますと...

その後のお楽しみ

- その① 納車後、生協から特典を差し上げます(車種により3千円~1万円分のクーポン商品券、もしくは「くらしの積立」への加算となります)。
- その② 車両本体価格が、利用割戻しの対象になります。「新車特典カード」の申請は、カーライフ支援センターにご連絡ください!

新車特典カードが使える販売店

- Honda Cars 日向北 (日向市亀崎)
- Honda Cars 都城北 (都城市内3店舗)
- Honda Cars 宮崎南 (清武加納・日南・串間)
- Honda Cars 宮崎 (県内9店舗)
- 日産サテライト宮崎 (県内10店舗)

〈お申し込み・お問い合わせ〉

カーライフ支援センター 電話 0985-29-5800



月曜~土曜(祝日も営業)9:00~17:50

新車購入特典カード
請求番号 **371262**

中古車購入

車種や排気量・予算・車体の色などご希望があれば、電話でお伝えください。提携店からご希望に近い中古車をお探しして、情報をお伝えします。
※中古車の買い取りについてもご相談ください。

ご成約(購入)されましたら、車の代金によって3000円~10000円分の特典があり、利用割戻しの対象にもなります。

ふとん丸洗い・再生

掛ふとんから敷ふとんに 作りなおしました!

使っていない掛ふとんがあったので、敷ふとんに仕立てていただきました。出来上がりはやさしい色柄・ふっくら感・とてもよかったです。敷ふとんならいつでも使えるので、予備として安心です。(再生を利用された宮崎市の組合員さんより)

【丸洗い】

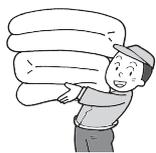
●羽毛・羊毛・わたふとん、種類・サイズ関係なく枚数で申し込みます。羽毛ふとん限定3枚で12,100円(税込)お得なコースもあります。

【丸洗い・再生】

●羽毛ふとん 側生地の種類やキルトが選べ、人気の『柄おまかせ』20,680円(税込)のものから柔らかい肌さわりで高級感のあるものまで品揃えています。

●綿ふとん 3種類の生地(花柄)から選べ、1,100円(税込)追加で防ダニ加工をつけることができます。

※綿ふとん打ち直しシングル2枚(組み合わせ自由)でご注文いただくと1セットにつき1,000円(税込)割引になります。



お盆前に仕上げ
お届けできるのは

◆丸洗い・再生...7月15日(土曜)までのお申し込み
◆丸洗い...7月21日(金曜)になります。

お問い合わせ・お申し込みは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業: 月曜~土曜 9:00~17:50



CO・OP火災共済ニュース

「わが家は大丈夫?」災害に見舞われた時、 生活の再建ができる保障はお持ちですか?

2022年台風14号の被害で瓦のズレ、屋根の一部が破損し雨漏りの被害を受けました。高齢の夫婦2人暮らし。修理見積もりも高額で心配しましたが、共済金でキレイに修理できて安心しました。改めて保障の大切さを感じました。(延岡市の組合員さん)



昨年台風14号が宮崎県内でも各地に大きな被害をもたらしました。被害に遭われた皆さまには謹んでお見舞い申し上げます。これからは大雨・雷の被害も心配。「もしわが家だったら?」と気にされ、火災共済のお問い合わせも多くありました。いざという時のために、再度保障の点検をしておきたいですね。

他社の保険・共済も含めお家の保障で気になる事がありましたら、まずはコープみやざき職員にお尋ねください。私たちが、ていねいにお応えします。

【お問い合わせ先】コープみやざき ぐらしの保障部
電話 0985-29-3700 (月曜~土曜 9:00~17:50)