

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 269,906世帯
県内全世帯に対する加入率 57.0%
一人平均出資金額 19,006円 (6月11日現在)

にじのわ

7月 2回 315号

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

わが家の夏バテ対策

汗をかいて、水分補給!

宮崎市 N・Iさん(60代)
暑い夏がやってきますね。夏バテ対策!
できるだけ動いて、汗をかくように努力して
います。努力ですけど…汗をかいて水分補
給!夏バテしませんように。



6月梅雨入りしましたが、アジサイがきれいでとても癒されます。ウオーキングに出かけては、他人様の庭のアジサイを見させてもらいます。わが家の庭にも数種類のアジサイが見事に咲いてくれました。玄関にもリピングにも、思いつきりたくさん飾って楽しんでいます。

たより コープみやざき

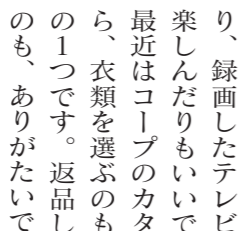
携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

とつても癒されます

延岡市の組合員さん (60代)

ショウガの効果

宮崎市 K・Sさん(50代)
夏野菜を積極的に摂ることもですが、最近知ったのがショウガの効果。冬場によさそうなイメージでしたが、生で食すと体の熱を冷ましてくれる効果があるのだとか。そうめんや薬味に使ったりドレッシングに使ったり。医食同源、難しいことはできませんが、安価で身近にできることは積極的に取り入れて乗り切りたいです。



雨の多い時期、憂鬱な気分の時もありますが、ゆっくりに、のんびり縫い物をして、録画したテレビ番組を楽しんだりもしていますよ!最近ではコープのカタログから、衣類を選ぶのも楽しみです。返品しやすいのも、ありがたいですね。

縫い物やカタログを 楽しむ雨の日

都城市 M・Yさん (60代)

暑い飲み物

高岡町の組合員さん(60代)
私自身の夏バテ対策です。暑い日の朝も熱いみそ汁に熱いお茶、白湯、コーヒーを飲みます。朝から冷たいものを飲むとバテしてしまうので、日中もできるだけ冷たすぎず飲み物は飲まずに、一度は汗をかくようにしています。

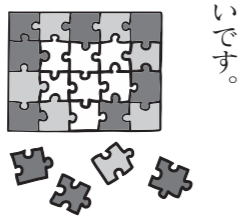
6月になり、台風・夏日的にも気象の変化に体がついていかず、鬱陶しい毎日です。こんな時はおいしいものでですね。心身の健康がとても大事に思います。

心身の健康

宮崎市 M・Tさん (50代)

「すっぱい」「ピリ辛」「こってり」

宮崎市の組合員さん(60代)
夏野菜(トマト・ゴーヤ・ナス・ピーマン・キュウリ)をたっぷり食べて疲れた身体を回復させます。食欲を出すには「すっぱい」「ピリ辛」「こってり」の3味がよいそうです。私はゴーヤが大好きです。ゴーヤチャンプルーは毎日食べても飽きません。酢漬けもついでに作ります。



雨の日やゆっくりお家で過ごす日はパズルをしています。脳の活性化にもなるし、自分の好きな絵柄ができていくのはとても楽しいです。

脳の活性化にも

宮崎市の組合員さん (40代)

ゴーヤでさっぱり!

宮崎市の組合員さん(60代)
私の夏バテ対策はゴーヤです!一番好きな食べ方はスライスしてお皿に盛り、納豆・削り節をかけて混ぜて食べること。簡単でさっぱりしていてヘルシー!!夏はこれが一番!!あとは冷たい飲み物をあまり飲まないこと。お茶もコーヒーも年中熱いものを飲んで

梅雨に入り雨が続き、わが家のワンコは玄関にあ

体を冷やしすぎないように、暑くてもホットを飲みます。とても暑い時はアイスも食べますが、飲み物はバランスよく飲みます。

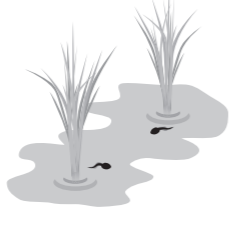
暑くてもホット

宮崎市 M・Kさん (50代)

インフォメーション

宮崎子どもの本に楽しむ会主催 赤木かん子講演会

AIが大きく私たちの生活に入り込みつつある現在、子どもたちの読書や調べ学習にそれはどう影響するのでしょうか。児童文学評論家の赤木かん子さんにたくさん語っていただきます。
◆日時: 2023年7月22日(土曜) 13:30~15:00(受付13:00)
◆場所: 宮崎市総合福祉保健センター 視聴覚室
◆対象: 高校生以上 先着80名
◆参加費: 事前申し込み1,000円・当日1,200円
◆申し込み方法: ショートメール 090-1974-3432 (宮田)



田んぼの準備

延岡市の組合員さん (70代)
家の前に広がる田んぼでは、田植えの準備が始まりました。雨が降っても田植えまではしっかりと土を掘り返して、大変な作業ですね。

梅雨に入って気が滅入りますが、コープのお店で花柄の傘を買いました。雨の日もちょっとウキウキかな?

ステキな傘で ちよつとウキウキ

高原町 H・Yさん (60代)

お米の一粒一粒、野菜の一葉一葉が、いとおしくなってきました。

真摯な姿勢と探究心。日本の食料を支えていく矜持。収益は結果として付いてくるものではない。

気候など人の力の及ばないことに左右されながら、健全な作物の育成への飽くなき挑戦は、みんなに共通しています。

光合成を有効に促すため余分な葉を除きゆり生産者の化学肥料を避け米生産者の発酵力や鶏糞を生かす農家、共同する力が、新たなものを生みだしています。

「私達は、農の業者ではない」と言い切る方からは、研究者の顔、哲学者の趣を感じ取りました。

こころ のこころ

国の食料自給率が四割を下り、農業従事者の高齢化、離農者が増加するなか、実情を生々の声で知りたく、足を運んだのでした。

新商品センターの竣工式をおこないました

コープみやざき設立50周年記念日である5月29日(月曜)、建設に携わっていただいた関係者や地元の自治体のみなさまを迎え、新商品センターの竣工式をおこないました。今後集品ラインの設置工事をおこない、今秋稼働を予定しています。



新商品センター(イメージ図)

冷凍設備の主流は、温室効果ガスの一つと言われるフロンガスを使っていますが、新しい商品センターには自然冷媒である二酸化炭素を使用した機器を冷凍設備に導入することができました。その分、温室効果ガスを減らすことができています。自然冷媒機器は、まだ普及促進の段階でコストもかかるため、今回は環境省の「自然冷媒機器導入加速化事業による補助金」を利用して導入しました。



記念植樹を開催しました!

5月29日新商品センターの竣工式後、未来への願いを込めて記念植樹をおこないました。植樹には役職員と組合員さん、そのご家族を含め、62人の方にご参加いただきました。晴天の中、みなさん笑顔で植樹をおこないました。

「にじのわ」で知って、下の子どもと一緒に参加しました。子どももがんばって植えていました!(参加された組合員さん)



南国らしさを感じるフェニックスロベレニー、そして花も楽しめるようにヤマボウシやハナミズキも植樹しました。またシンボルツリーとして、コープみやざき設立記念日5月29日の誕生木「菩提樹」を植えました。次の節目もこの記念樹とともに迎えられるよう、みんなで心を一つに新たなスタートを切ります。



送る側も受け取る側も、喜んでいきます

関東の息子家族へ、にこにこ便を定期的に送っています。米やお酒、ペットボトルの飲料など一律料金で送れますので、重いのに申し訳ないくらいです。送る側の私たち、受け取る側の息子家族、双方で喜んでいきます。

小林市の組合員さんより

商品の数量や重量によって配送料金が変更されることはありません。例えば、ペットボトルのお茶を関東圏に何ケース送られても、配送料金は1000円です。

〈商品のご注文からお届けまで〉

1週間のカタログの中から注文し、「専用注文書」で提出します。

●「専用注文書」をご用意しています。

「専用注文書」は、地域責任者に声をかけていただくか、注文番号[623]番でご注文ください(無料)。

※通常の注文用紙と一緒に配達日に提出。

「専用注文書」で提出

直筆のメッセージもお届けできます。

注文週	月	火	水	木	金	土	日
	にこにこ便「専用注文書」を提出 (注文日にかかわらず、配達日は翌週金曜日~月曜日)						商品センターで商品の発送
お届け週	月	火	水	木	金	土	日
			商品センターに商品が入荷	商品の箱詰め・発送	ご指定の曜日・時間帯に合わせてお届け		

インターネット注文からもご利用できます

<https://order.miyazaki.coop/bin/login>

QRコード

配達先の地域によって指定できる曜日・時間に制限があります。詳細は右の配達料金区分をご確認ください。

園芸商品や抽選企画商品など、ご利用できない商品があります。詳しくは「専用注文書」にてご確認ください。

共同購入 にこにこ便

共同購入(カタログ)の商品を 全国へお届け

組合員さんは荷造り不要! 生協が箱詰めし、発送します!

配達料金区分

商品量が増えても配送料金は変わりません。商品の数量・重量に関係なく下記配送料金で配送します。

商品代金 + 配送料金 (箱代・消費税込)

常温品の配送料金		※離島も料金は同一です。		北海道 1600円
九州 (宮崎・沖縄を除く) 570円	中国 島根・鳥取・山口 広島・岡山 570円	関西 兵庫・京都 滋賀・大阪 奈良・和歌山 680円	中部・北陸 静岡・愛知 岐阜・三重 富山・石川 福井 780円	東北 青森・秋田 岩手・宮城 山形・福島 1200円
福岡 佐賀 長崎 大分 熊本 鹿児島 470円	宮崎県内 470円	四国 愛媛・香川・高知・徳島 680円	関東・信越 1000円	

冷凍品・冷蔵品は上記料金に+210円(温度管理による経費)が加算されます。

※沖縄、一部離島は日時指定ができません。

冷凍品・冷蔵品・常温品は、別々の箱詰めとなり、それぞれ配送料金が異なります。

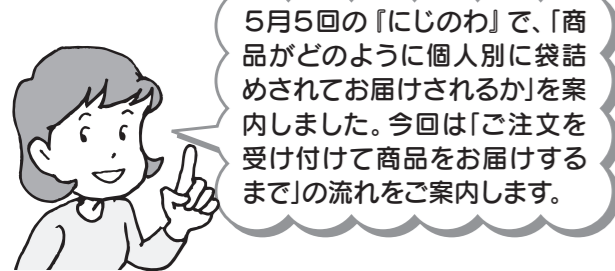
例) 冷凍・冷蔵・常温品を東京に送る場合

冷凍の送料 1,000円+210円	冷蔵の送料 1,000円+210円	常温の送料 1,000円	送料の合計額 = 3,420円
※商品の数量・重量に関係なくこの料金となります。			

共同購入ににこにこ便についてのお問い合わせは、配達にお伺いしている地域責任者か、最寄りの支所、または地域責任者支援課までお問い合わせください。

地域責任者支援課

電話 (0985) 20-2110
(月曜~金曜 9:00~17:50)



5月5回の「にじのわ」で、「商品がどのように個人別に袋詰めされてお届けされるか」を案内しました。今回は「ご注文を受け付けて商品をお届けするまで」の流れをご案内します。

ご注文から商品お届けまで

共同購入は、組合員さんが注文しただけを入荷させ、在庫を持たない効率のよいしくみです。毎週、約6万3千人の組合員さんからご注文をお受けしています。組合員さんが注文した商品をきちんとお届けできるように努力しています。

注文期限日

(注文期限日は注文用紙の左上に記載してありますのでご確認ください)

注文用紙での注文



注文書お預かり

配達場所で注文用紙をお預かりします。その場で確認し、不明なところがあれば、組合員さんにおたずねします。
※ご注文期限日を持たずにお預かりできますのでお気軽にご相談ください。



宮崎西支所 榎本 茜



注文用紙の提出もれがないか、または注文用紙の汚れ・破れ・カタログナンバーのチェックなどをおこない、必要に応じて書き直しをおこないます。

※4ケタ・6ケタ番号の注文数量の記入もれが多くあります。



いつも利用されているのに注文用紙が出ていなかった組合員さんや、長期間ご利用がない組合員さんへ、利用しづらい状況がないか電話がけや訪問をおこなっています。

※18時までに支所でお受けした電話注文・FAX注文は、支所でパソコン入力しています。

地域責任者によってチェックされた注文用紙のうち、高千穂支所は支所で読み取りをおこない、延岡・日向支所分は延岡支所、その他の支所分は宮崎市の(株)CMSへ運ばれて読み取りをおこないます。
※(株)CMS・・・商品センター内にあり、情報システムを取り扱っているコープみやざきの子会社。



注文用紙を読み取る機械

一部を除いて、18時から注文用紙の機械読み取りを始めます。

機械で1分あたり45枚を読み取りますが、注文用紙に破れなどがあると機械が止まり、その分は手入力します。また注文用紙を読み取りながらモニター画面でチェックしています。機械が読み取れない、不明瞭な数字があれば、1枚1枚を目で確認した上で、手入力しています。

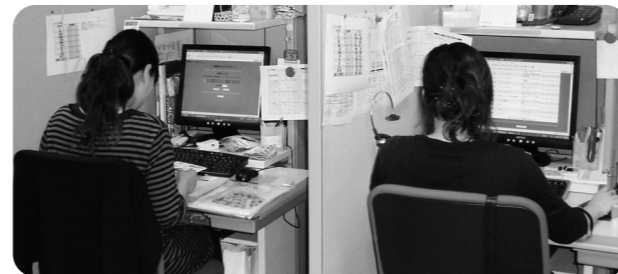
注文用紙の汚れや、記入ミスにご注意を!

毎日、4割の注文用紙が何らかの理由で機械の読み取りができず、手入力しています。ホッチキス留め、油・醤油しみも誤読の原因となったり、書き直しが必要となります。

文字の記入例
はねない すきまを開ける 上につきぬける 角をつくる 閉じる

※注文用紙の裏面上部に記載しています。
読み取り間違いをしやすい例
77 ← 1なのか7なのかの判別がしにくい

時間外注文センターでの注文



月曜～金曜の18:00～22:00まで、電話またはFAXにてお受けしています(手数料無料)。

時間外注文センターでの注文
電話 0985-62-1160
県北センター 0982-29-3782
FAX 0985-28-8827



注文用紙提出期限日の
18:00～22:00

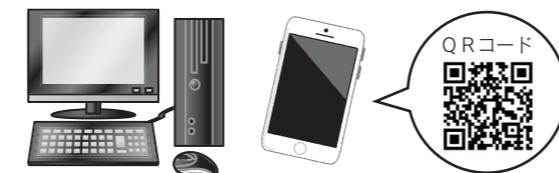
納品請求書の裏に「FAX注文用紙&注文控え」になっております。

※FAX専用注文用紙は、注文用紙の622番でお取り寄せください。
※18時までであれば、支所(電話番号は注文用紙に記載)にて電話・FAX注文をお受けしています(手数料無料)。

インターネット注文

注文用紙提出期限日の翌朝8時まで

◆パソコン・スマートフォンでの注文



コープみやざき 検索 でホームページを開きます。

画面右上または左下のアイコンをクリック!

◆携帯電話(2つ折り携帯など)での注文



URL : <https://order.miyazaki.coop/m/index>
以前登録されていてパスワードを忘れた方は地域責任者支援課 0985-20-2110までご連絡ください。(月曜～金曜 9:00～18:30)

注文期限日翌日



注文期限日の翌々日から、データをもとに翌週お届けする納品請求書の印刷を始め、翌週の配達に間に合うように支所に納品します。急きよ欠品や遅配になった商品の請求が納品請求書に記載されているのは、このためです。

(例)CMSにて、さまざまな方法でご注文された情報を集約し、午前10時までに各支所に商品の発注をおこないます。

品名	数量	単価	金額
商品A	100	100	10000
商品B	50	200	10000
商品C	20	500	10000
商品D	10	1000	10000
商品E	5	2000	10000
商品F	2	5000	10000
商品G	1	10000	10000
商品H	0.5	20000	10000
商品I	0.2	50000	10000
商品J	0.1	100000	10000

※(例)CMSでは、分配表(ピンクがかった一覧表)や注文用紙の印刷も行っています。

翌週



組合員さんが注文した商品は、配達日の前々日～前日にかけて宮崎市にある商品センターに入荷します。商品センターでは約220人(委託先のセンター事業団50人含む)の職員で1週間に平均684,000点の商品の集品や事業所ごとの仕分けを行っています。

各支所へ配送



常温品(青箱の商品)は配達日の前日～当日、冷凍・冷蔵品は配達日当日に支所に入荷します。

月曜日配達分は、常温品は金～土曜日、冷凍品は金曜日、冷蔵品は土～日曜日に商品センターに入荷します。

組合員さんのお手元にお届け



各支所で配送トラックにつめかえられ、各受取場へ届けられます。

Q 注文受付を翌日まで延長できないでしょうか?

A. 注文日の翌朝から、お取引先への商品の発注・納品書作成をおこないます。延長した場合、全ての作業がずれ込み、商品などのお届けが遅れてしまうなど、かえってご迷惑をおかけすることが考えられます。そのため、現在のしくみでは延長することができません。どうぞご理解ください。なお、インターネットでは翌朝8時までご注文いただけます。※注文期限日を持たず、事前にご注文をお受けすることはできません。地域責任者へお気軽にご相談ください。

Q ぱれっと商品は4桁番号ですが、どこに記入すればいいですか?また、注文数が10個以上の時は、どうすればいいですか?

A. 4桁の注文番号は注文用紙表面の右上にある6桁番号記入欄に、右詰めで記入してください。また注文数が10個以上の時も6桁番号記入欄に、以下のように記入してください。

(記入例)

商品番号	数量
654321	11
7890	11
321	13

4桁番号は右詰めで
10個以上はこのように

Q 『注文用紙はえんぴつで記入してください』とありますが、どうしてボールペン(またはペン)ではいけないのですか?

A. ボールペンやサインペンで間違えて記入した時に上から重ねて修正したり、塗りつぶしたりすると、読み取り間違いをすることが高くなるためです。注文用紙は光を当てることで読み取りしていますが、えんぴつでも極端に薄いものは読めなかったり、消した跡を読んでもう場合もあります。注文用紙の記入にはHBより濃いえんぴつ・シャープペンシルのご使用をお願いします。

ご注文についてのお問い合わせは、地域責任者または地域責任者支援課 電話 (0985) 20-2110 <https://www.miyazaki.coop>