

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

にじのわ

組合員数 270,041世帯
県内全世帯に対する加入率 57.0%
一人平均出資金額 19,008円 (6月18日現在)

7月
316号 3回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

わが家の夏バテ対策

よく寝て、よく食べて、よく遊ぶ

国富町 T・Aさん(30代)
『わが家の夏バテ対策』はよく寝て、よく食べて、よく遊ぶです!!ズボラではありませんが、私は疲れると食欲がなくなるので食べられる物を食べるように心がけています。規則正しい生活が一番いいですね。

しっかり食べる

日向市 T・Kさん(40代)
わが家の夏バテ対策、これとっていつもの生活と変わらないのですが、しっかり食べることでしょいか。特に朝食は抜かず、必ず食べています。



野菜をもりもり食べる

都城市の組合員さん
太陽を浴びた野菜をもりもり食べることで、水分もしっかりとることです。子どもの頃は畑の野菜をちぎって丸ごと食べていたなー。あの頃に戻りたいあーい。



汗をかく

延岡市 T・Hさん(60代)
私は週3回ミニバレーをしています。体を動かして汗をかくと、スッキリしますよ!夏バテ対策になっています。ウォーキングで気分転換するのも、お湯にしっかりつかって汗を出すのもいいですよ。



新型コロナウイルスでどこにも行けませんでしたが、仕事を辞めて半年、色々な所へ出かけて遊んできました。そしてもう少し働けるかと思いい、今度はパートで出ようと思います。私にできる範囲内、老体に無理のない程度で…。

無理のない程度で

都城市の組合員さん (60代)

たより
コープみやざき

携帯メールで、おたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

24時間つけっぱなし

延岡市の組合員さん (60代)



うちでは暑くなると、一定温度で24時間クーラーをつけっぱなしにしています。夏場の電気代はバカになりませんが、12〜3年前に熱中症になりかけて病院の先生に「命と電気代とどちらが大切ね?」と言われてからは、クーラー24時間は当たり前になりました。

ショートにしてよかった

宮崎市 E・Sさん (30代)

髪をショートにしました。イメージが変わり不安でしたが、お似合いだと言われ嬉しい気分です。これから暑くなるし、ショートにしてよかったです。

甘いあげが好き…?

国富町の組合員さん (60代)

孫はいなり寿司が大好きです。ちらし寿司は食べないというのですが、ちらし寿司を中に詰めたいなり

寿司が大好きとのこと。基本同じようなものなのですが、甘いあげが好きなのかも…?

土の下でも大きくなってるといいな

宮崎市 A・Oさん (30代)

さつまいもの苗を3つもらい、庭に植えました。近頃の多雨もあり、すくすく葉が育っています。土の下でも、大きくなっているといいなあ。



娘と一緒に

都城市の組合員さん (40代)

娘と梅シロップを作りました。できあがるのが楽しみです。また、レモン酒も作る予定です。娘と一緒に作るなんて、幸せいっぱい



水浸しの畑

国富町 H・Oさん (60代)

野菜作りにハマっているこの頃。雨ばかりで畑が水

浸し、水がありすぎて、早く梅雨が明けてほしいです。そうになると、水やりが大変になるかな。

ピンクのグラジオラス

宮崎市の組合員さん (70代)

先日近所の方が主人に、鮮やかなピンクのグラジオラスを持ってきてくださいました。早速、仏壇に飾りました。主人が亡くなって6カ月余り、今でも忘れな



「にじのわ」「ハロー!コープ」 検討委員会に参加してみませんか?

『にじのわ』『ハロー!コープ』に寄せられた組合員さんの声・情報をもとに、和気あいあいと話し合う場であるとともに、私にとってたくさんの情報・知恵を載せていただいていることに、気づかせてもらえる会です。

(検討委員 黒木美保さん)

にじのわ・ハロー!コープ検討委員会では、『にじのわ』『ハロー!コープ』を読んだの感想やご意見、中身を通して知りたいこと、その他まわりで今話題になっていることなどをお聴かせいただいています。ここで聴いた声をもとに、組合員さん同士や生協との情報交換がより広がるようにしたいと思います。和気あいあいとした楽しい場です!参加してみませんか。



検討委員のみなさん

日時: 月1回(第3金曜日が基本) 10:00~13:00

第1回は9月22日(金曜)を予定しています。

会場: コープみやざき本部(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

人数: 10人程度

(来年8月まで定期的に参加できる方)

お弁当・交通費支給があります。

お申し込み: 経営企画室 日高

電話 0985-32-1234

(月曜~金曜 9:00~17:50)

締め切り: 7月28日(金曜) 17:00



子どもの頃の母の日の思い出は、自転車の籠をいっぱいにしたアザミの花です。母の一番好きなアザミの花を摘みに行き、大きな花束にして渡すと「きれい、ありがとう」と満面の笑みで喜ぶ母の姿があったのを今でも覚えてます。

アザミの花が時期を過ぎた6月、私は母の歳を超えました。61歳7カ月。お母さん私にはあまりにも早くつらい別れでした。

告げられた余命を知らないのに「私はやりたいこともやっただし幸せな人生だったから悔いはないのよ」と残りの時間が長くないことを感じていたように思いました。それでも愛くてたまらない孫の成長を見たくはないのと尋ねると、それだけは心残りだと言った母。

あなたが愛してやまなかった可愛い孫は、結婚して一児の父になりましたよ。あなたの留袖を着て結婚式に参列した私の隣で「お母さんに見せたかった」と式の始まる前から涙を流した父の姿が思い出されます。

お母さん、あなたの見ることの叶わなかった時間をこれから私は歩いていきます。

あの世があるとしたら、どうかあなたの歳上になった私を見つけてください。しっかりとこれからの人生を歩いて、たくさん土産話を聞いてもらいに行きます。そして来世があるのなら、どうかまたあなたの娘に産んでください。



④(60代)



組合員さんの「よかったよ」「おいしかったよ」の声、 お取引先へお届けしています



組合員さんから毎日たくさんの声が寄せられています。ご意見・要望・提案・質問などの声はコープみやざきの事業に生かし、より多くの組合員さんへ伝えるように努力しています。また励みにしていただきたいと、製造元のメーカーさんやお取引先の問屋さんへもお届けしています。

組合員さんの声

製造元のフドーキン醤油株式会社様へお届けしました

(チキン南蛮のタレをご利用された組合員さん)

チキン南蛮でももちろん活躍するけど、赤魚なんかを買って来て、揚げ焼きにして細切りにしたたまねぎ・にんじんを入れたチキン南蛮のタレに揚げたての魚を入れます。お肉と違って、あっさり食べられますよ!!

「チキン南蛮のたれ」
カタログ8月2回(319号)でご案内します。



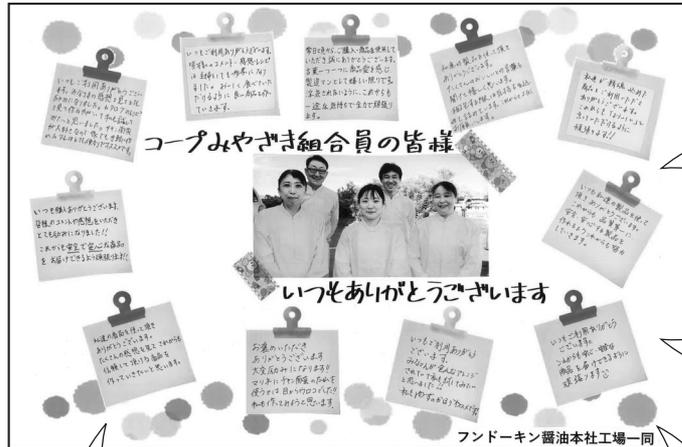
(ゆずのかほりをご利用された組合員さん)

このぼん酢すごいおいしいよ! 名前の通り、ゆずの香りがとてもいいのよ。このぼん酢にしょうがとかを入れて、そうめんにつけて食べるとすごくおいしくておすすめよ!

「ゆずのかほり」
カタログ8月2回(319号)でご案内します。



フドーキン醤油株式会社様からお返事をいただきました(一部抜粋してご紹介いたします)



コープみやざき組合員の皆様

いつもありがとうございます

フドーキン醤油本社工場一同

実際に届いたおたより

私たちが精魂込めた商品をご利用いただき、ありがとうございます。これからも「おいしい」と言ってもらえるようにがんばります!

いつもご利用ありがとうございます。みなさんが色々なアレンジをされていて、私も試してみたいと思いました!! 私もゆずのかほり、おススメです!

いつもご利用ありがとうございます。みなさまのコメント・感想・レシピは主婦としても参考になりました。おいしく食べていただけるように良い商品を作っていきます。

常日頃からご購入・ご利用していただき、誠にありがとうございます。言葉一つひとつに商品愛を感じ、製造マンとしてうれしい限りです。浮気されないように、これからも一途な気持ちで全力でがんばります。

暑い日もカチカチに凍ったまま 届くので安心です!!

＝ご協力ありがとうございます。＝
お預けする保冷箱には複数の組合員さんの冷凍商品が入っている場合があります。次の方のために、ふたは必ず閉めてください。

しっかり凍っていて安心

仕事帰りや休日に、お店でアイスを購入すると、帰るまでに溶けてしまうことがよくあったので、それからずっと共同購入で届けてもらっています。夕方発泡スチロールを開けても、冷凍食品やアイスがしっかり凍っているの、夏の暑い日も安心です。時々来る孫たちが楽しみにしているアイス、冷凍庫に常備しています。

組合員さんの声より

冷凍商品は、『大型冷凍保冷箱』に入れて、組合員さんのところまでお届けしています。保冷効果に優れていますので、安心して冷凍商品をご利用いただくことができます。

大型冷凍保冷箱



組合員さん用の保冷箱



職場グループの方やお留守の組合員さんへは、保冷箱に入れ替えてお届けしています。帰宅の時間に合わせて、冷凍蓄冷剤やドライアイスの量を調整いたしますので、お気軽に地域責任者までお申し出ください。

今後の生活に合った 提案に安心しました

主人が退職し、現在加入している保険を見直すことにしましたが、自分たちに合った保険がわからないため、相談してみました。退職後の保険で必要になる医療保険などを詳しく教えていただきました。今後の生活に合った提案をしていただき、安心しました。

(浜町店で相談された延岡市の組合員さんより)



プラスサービス
小川由紀

おたより、ありがとうございます。今後も組合員さんから「相談してよかった」と言ってもらえるよう、努力します。

ご相談は無料です

- コープのお店では、毎月相談日を設定しています。サービスカウンターでご予約ください。
- ◆共同購入ご利用の方は、配達の担当者へお知らせください。専任の担当者から連絡を差し上げます。

お問い合わせ先
コープみやざきの保険代理店
有限会社 プラスサービス
電話 0985-38-8668
(月曜~金曜 9:00~17:50)

問題
「ハロー!コープ検討委員会」を募集しています。みなさん参加してみませんか?

- ① にじのわ ② ちえのわ ③ コープ

●応募方法 しめきり 7月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでの応募の際は、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、下のQRコードからもすすめます。携帯メールからでもご応募できます。

- ①お名前 ②組合員番号 ③電話番号
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしております。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「我が家の防災対策」などをお待ちしています。

★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。
★正解者の中から、抽選で200人に
A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



コープクイズ 2009号(5月分)の答え

☆答え...③ 一魚
☆応募総数...714通 ☆正解者数...698通

7月にじのわ
コープクイズ
→総務部(7月末日が切り)

キリトリセン

クイズの答えを記入後に
希望賞品を〇で囲んでください

回答 A B

♪なんでもメッセージ♪ 回答の方は○、いない方は×を→()

(氏名) _____ (組合員番号) _____
市・町・村 (受取場名) _____
〒 _____
(TEL) _____ 受付者サイン _____

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)