

小岩井
32種の野菜と果実
190ml **75円**
(税込81円)

抽選券

8月26日(土)~28日(月)
にサービスカウンター
までお持ちください。

凍 32種 冷凍カットほうれん草
300g **308円**
(税込333円)

凍 32種 パラ凍結カットほうれん草
250g **268円**
(税込290円)

商品に使用するほうれん草は、宮崎県南西部に位置するえびの市・小林市で栽培しており、日照時間が長く寒暖差が大きい、野菜栽培が盛んな地域です。甘みを増したおいしい時期のほうれん草を、手作業で丁寧に収穫し、すぐに工場へ納品します。加工では鮮度を一番大切にしています。

近年は温暖化や台風などで、栽培期間が短くなるなどの影響もありますが、今後もしっかり生産者と工場が連携しながら、より良い品質の商品を届けていきたいと思えます。

天候などで野菜が高騰した時は、なかなか生野菜が買えないけど、冷凍は高くならないし、保存もできるから助かるわ。
宮崎市の組合員さん

離乳食に食べやすい葉先部分だけを使い、残りは大人のおみそ汁や炒め物に使っています。
宮崎市の組合員さん

皮がむいてあるし、サツと使えるからいいわ〜。
都城市の組合員さん

時には **お手軽! 便利! 経済的!** の冷凍野菜

簡単! 便利で、野菜の価格の高い時期には強い味方になってくれる「冷凍野菜」。『みやざきコープの冷凍ほうれん草』は組合員さんの声をきっかけに、今から32年前に開発された商品で、その後も組合員さんの声を受けて「カット」、「パラ凍結」と改善されてきました。より使いやすくなって、毎年たくさんのご利用をいただいています。

豊富な自然の恵みをいただき、時には自然の脅威と闘いながら、日々研究を重ね、より良い品質のほうれん草作りにより一生懸命取り組んでいます。

匠の技、こだわりが詰まった、美味しいほうれん草を、組合員の皆様の食卓にお届けします!

店舗商品の品揃え・使い方交流部 冷凍食品担当 ながの あさひ 永野 彬夫 さん

サンライズ株式会社 にしだ かずひろ 西田 和宏 さん

生産者の立久井さんご家族

他にもあるよ!! 人気の冷凍野菜

凍 32種 国産冷凍 さとも 小粒
200g **288円**
(税込312円)

凍 32種 フロッコリー
180g **278円**
(税込296円)

冷凍だから、少しずつ使えていいですね。お弁当の彩りを良くするために、入れています。
日向市の組合員さん

あなたのご意見ご要望に全力で応えます
お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね。

買い場がない時はお声がけください

組合員さん「この「手羽とって」を8本ほしいのですが、もうないのですか?」
吉川 さん「少しお時間をいただけたらお作りしますよ。唐揚げにされるんですか?」

組合員さん「これに塩コショウしてカリッと焼いて食べるのよ。とってもおいしいし、食べやすいのよ」
すぐに追加製造をしてお渡ししました。
※「手羽とって」は、手羽先部分を外した商品です。

違っていたら言ってください

組合員さん「料理酒を買って来てと頼まれたんだけど…」
吉田 さん「この棚で案内していますが、どれがいいでしょうか?」
組合員さん「コープマークが付いている料理酒がいいの…って言われたんだよね」
吉田 さん「それならこちらの商品で良いと思います。もし違っていた場合は遠慮なく言ってください。交換いたします」
「ありがとう」とお礼を言われ、コープの料理酒をご利用されました。

水産コーナーのお惣菜を紹介します

白身魚フライの甘辛タルタル

骨取りの白身魚のフライに甘辛ソースとタルタルソースをかけ、ご飯がすすむ味付けにしました。やわらかい白身魚とサクサクの衣の食感が楽しめます。

仕入開発部 水産担当 福島 悠 さん

水産コーナーではお魚を中心に、海の幸を使ったお惣菜をご案内しております。「おいしい!」と言っていただけるような新商品の開発にも取り組んでいますので、お忙しい時やもう一品何か欲しい時など、水産のお惣菜コーナーにも立ち寄ってもらえると嬉しいです。

常温で送れる商品に交換しました

組合員さん「この商品を常温の宅配便で送りたいのですが…」
購入された商品の中に、冷蔵品の「鶏炭火焼」がありましたので、冷蔵商品を常温では送れないことをお伝えし、代わりの商品を一緒に探して行きました。

菊野 さん「畜産部門に常温の「鶏炭火焼」がありました。こちらの商品でしたら大丈夫ですよ!」
組合員さん「わざわざ一緒に探してくれて、ありがとう。親切ねえ〜、助かります」
組合員さんにご大変喜んでいただきました。私も一緒に探して良かったなと思いました。

きらきらステップシリーズ
ママ&パパの声から生まれた離乳食・幼児食

店舗支援部 やまおか ももこ 山岡 桃子 さんの息子さん 里太 ちゃん

凍 5ヶ月 国産野菜で作ったなめらかキューブ
6個×2種入 **298円**
(税込322円)

2種類のキューブで野菜を多く食べられるし、パツと出せるので、娘を待たせずに済み、太助かりです。

凍 5ヶ月 5種の国産野菜のミニハンバーグ(ひじき入り)
240g(12個入) **298円**
(税込322円)

凍 9ヶ月 北海道産白身魚と国産野菜のふんわりつみれ
140g **298円**
(税込322円)

年齢と噛む力に合わせて、サイズを調整してカットできるのがいいです。ふんわりで美味しいからか、少食の娘もパツパツ食べてくれて嬉しかったです。

凍 1歳6ヶ月 国産具材の麻婆豆腐の素
100g **178円**
(税込193円)

凍 1歳6ヶ月 国産具材のカレーうどんの素
120g **178円**
(税込193円)

常温の商品もあります

出会えて良かった!
コープに冷凍の離乳食があることを知り活用させていただいています。素材そのままなので安心です。いつもは手作りのものを冷凍して使いますが、まさにその年間が省けて大助かりです。このシリーズに出会ってからは離乳食づくりが楽しくなりました。そのまま使える手軽さに加えて、こんな風にアレンジしてみようかなあと考えたりしています。もっと広く知ってもらえるように広めてほしいです。という声をいただきました。

「固いものが食べられない…」
「主人が抜歯して、口が腫れて食事ができないの…。裏ごしの冷凍食品と一緒にベビーフードもご紹介するで、ベビーフードを見て、「これいろいろあっていいですね。」とおっしゃいました。

★アレンジレシピ★
つみれのトマトスープ
材料
北海道産白身魚と国産野菜のふんわりつみれ…2個
・トマト…30g
・野菜スープ…30ml
①「北海道産白身魚と国産野菜のふんわりつみれ」は1cm角、トマトは皮と種を除き1cm角に切る。
② 耐熱容器に全ての材料を入れ、ラップをふわりとかけ、レンジ600Wで約1分30秒加熱する。

コープみやざき設立50周年を記念した「オリジナル帆布トートバッグ」が完成しました!

数量限定 「普段使いで勝手の良いシンプルなバッグです」

50周年記念チャーム (取り外しできます) (紺地に白ライン、緑地に赤ライン、赤地に白ライン)

◆制作にあたって
バッグの中が見えないように、上部にかぶせを取り付けました。耐久性を考慮して生地は帆布を採用しています。持ち手の色を3色から選んでいただけられるようにしました。

◆バッグの仕様は
サイズ横33cm(上辺44cm)、高さ31cm、マチ幅11cmでA4サイズ横置きでゆったり入るサイズです。ショルダーバッグとしても利用できます。内ポケット2カ所、マグネットボタン付かぶせ部分には、ファスナー付きポケット1カ所、外ポケット1カ所と収納ポケットを多くしています。

仕入開発部 衣料担当 園師 好幸 さん

設立の1973年に合わせて、本体価格1,973円(税込2,171円)。トートバッグとしてはお買い得価格です。

◆9月9日(土)から、各店舗のサービスカウンターにてご案内いたします。

私、そうじの工夫はこうしてます

毛染め用のブラシを使って
白髪染めにセットされている、コムブラシを活用しています。適度な硬さと柔らかさが、細かい部分を傷付けずに掃除でき便利です。浴槽フィルター、浴室や窓サッシのレール、階段の隅の角、フローリングの板目の掃除に重宝しています。毛染めに使ったら洗って乾かし、家のあちこちに置いておいて、気づいた時にササッと掃除するので、手間もかかりません。

キッチンペーパーを利用
キッチンペーパーをキッチンハイターに浸して、台所やお風呂場などのカビや汚れの部分に貼り付けておきます。縦・横・細かい部分にも簡単に貼り付けられ、便利です。私は半日くらいそのまましておきますが、殆どのカビや汚れがきれいに取れます。水できれいに流してもまだ汚れが残っている時は、もう一度貼り付けたりします。
日南市のF・Rさん(70代)

リモコンもきれいに
私は朝起きてまず、テーブルをきれいに拭き上げるのを日課にしていますが、その時、テレビのリモコンも拭いています(以前、ホコリが詰まって、壊れたことがあり)。毎日ピカピカのリモコンは気持ちがいいです(笑)。
宮崎市のN・Nさん(40代)

アロマの香りで快適
窓ふきや床の掃除など、雑巾にアロマオイルを1~2滴垂らして拭いています。いい匂いで掃除ができ、風が吹くとフワッと香ります。

ウェットティッシュを活用
ちょっとした汚れの所は、ウェットティッシュで拭いています。その後はボイッと捨てられるので、手軽に使えます。
宮崎市の組合員さん(70代)
少し汚れた所を見つけたら、ウェットティッシュでサアッと拭いています。「これは楽だ!」と思いました。
宮崎市の組合員さん(60代)

延岡市のC・Tさん(60代)