

あなたの「ご意見」「ご要望」に全力で応えます

お店を利用されて困っていることは何でも言ってくださいね。

小岩井 32種の野菜と果実 190ml 75円 (税込81円) **抽選券**

8月26日(土)~28日(月) にサービスカウンターまでお持ちください。

時には お手軽! 便利! 経済的! の冷凍野菜

店舗商品の品揃え・使い方を交部 冷凍食品担当 ながの あさひ 永野 彬夫 さん

凍 32種 冷凍カットほうれん草 300g **308円** (税込333円)

凍 32種 パラ凍結カットほうれん草 250g **268円** (税込290円)

簡単! 便利で、野菜の価格の高い時期には強い味方になってくれる「冷凍野菜」。『みやざきコープの冷凍ほうれん草』は組合員さんの声をきっかけに、今から32年前に開発された商品で、その後も組合員さんの声を受けて「カット」、「パラ凍結」と改善されてきました。より使いやすくなって、毎年たくさんのご利用をいただいています。

商品に使用するほうれん草は、宮崎県南西部に位置するえびの市・小林市で栽培しており、日照時間が長く寒暖差が大きい、野菜栽培が盛んな地域です。甘みを増したおいしい時期のほうれん草を、手作業で丁寧に収穫し、すぐに工場へ納品します。加工では鮮度を一番大切にしています。

近年は温暖化や台風などで、栽培期間が短くなるなどの影響もありますが、今後もしっかり生産者と工場が連携しながら、より良い品質の商品を届けていきたいと思えます。

豊かな自然の恵みをいただき、時には自然の脅威と闘いながら、日々研究を重ね、より良い品質のほうれん草作りにより一生懸命取り組んでいます。

匠の技、こだわりが詰まった、美味しいほうれん草を、組合員の皆様の食卓にお届けします!

生産者の立久井さんご家族

天候などで野菜が高騰した時は、なかなか生野菜が買えないけど、冷凍は高くならないし、保存もできるから助かるわ。 宮崎市の組合員さん

離乳食に食べやすい葉先部分だけを使い、残りは大人のおみそ汁や炒め物に使っています。 宮崎市の組合員さん

皮がむいてあるし、サツと使えるからいいわ〜。 都城市の組合員さん

凍 32種 国産冷凍 さとも 小粒 200g **288円** (税込312円)

凍 32種 フロッコリー 180g **278円** (税込296円)

冷凍だから、少しずつ使えていいですね。お弁当の彩りを良くするために、入れています。 日向市の組合員さん

買い場がない時はお声がけください

組合員さん「この「手羽とって」を8本ほしいのですが、もうないのですか?」

吉川さん「少しお時間をいただけたらお作りしますよ。唐揚げにされるんですか?」

組合員さん「これに塩コショウしてカリッと焼いて食べるのよ。とってもおいしいし、食べやすいのよ」

すぐに追加製造をしてお渡ししました。

※「手羽とって」は、手羽先部分を外した商品です。

水産コーナーのお惣菜を紹介します

白身魚フライの甘辛タルタル

骨取りの白身魚のフライに甘辛ソースとタルタルソースをかけ、ご飯がすすむ味付けにしました。やわらかい白身魚とサクサクの衣の食感が楽しめます。

仕入開発部 水産担当 福島 悠 さん

水産コーナーではお魚を中心に、海の幸を使ったお惣菜をご案内しております。「おいしい!」とっていただけるような新商品の開発にも取り組んでいますので、お忙しい時やもう一品何か欲しい時など、水産のお惣菜コーナーにも立ち寄ってもらえると嬉しいです。

違っていたら言ってください

組合員さん「料理酒を買って来てと頼まれたんだけど…」

吉田さん「この棚で案内していますが、どれがいいでしょうか?」

組合員さん「コープマークが付いている料理酒がいいの…って言われたんだよね」

吉田さん「それならこちらの商品で良いと思います。もし違っていた場合は遠慮なく言ってください。交換いたします」

「ありがとうございます」とお礼を言われ、コープの料理酒をご利用されました。

常温で送れる商品に交換しました

組合員さん「この商品を常温の宅配便で送りたいのですが…」

購入された商品の中に、冷蔵品の「鶏炭火焼」がありましたので、冷蔵商品を常温では送れないことをお伝えし、代わりの商品を一緒に探して行きました。

菊野さん「畜産部門に常温の「鶏炭火焼」がありました。こちらの商品でしたら大丈夫ですよ!」

組合員さん「わざわざ一緒に探してくれて、ありがとうございます。親切ねえ〜、助かります」

組合員さんにご大変喜んでいただきました。私も一緒に探して良かったなと思いました。

きらきらステップシリーズ

ママ&パパの声から生まれた離乳食・幼児食

店舗支援部 やまおか ももこ 山岡 桃子 さんの息子さん 里太 ちゃん

凍 5ヶ月 国産野菜で作ったなめらかキューブ 6個×2種入 **298円** (税込322円)

2種類のキューブで野菜を多く食べられるし、パツと出せるので、娘を待たせずに済み、太助かりです。

凍 5ヶ月 5種の国産野菜のミニハンバーグ(ひじき入り) 240g(12個入) **298円** (税込322円)

目年齢と噛むカに合わせて、サイズを調整してカットできるのがいいです。ふんわりで美味しいからか、少食の娘もパツパツ食べてくれて嬉しかったです。

凍 9ヶ月 北海道産白身魚と国産野菜のふんわりつみれ 140g **298円** (税込322円)

そのまますべすべな手堅さに加えて、こんな風にアレンジしてみようかなあと考えたりしています。もっと広く知ってもらえるように広めてほしいです。 という声をいただきました。

凍 1歳6ヶ月 国産具材の麻婆豆腐の素 100g **178円** (税込193円)

凍 1歳6ヶ月 国産具材のカレーうどんの素 120g **178円** (税込193円)

常温の商品もあります

つみれのトマトスープ

材料 北海道産白身魚と国産野菜のふんわりつみれ…2個 トマト…30g 野菜スープ…30ml

①「北海道産白身魚と国産野菜のふんわりつみれ」は1cm角、トマトは皮と種を除き1cm角に切る。

② 耐熱容器に全ての材料を入れ、ラップをふわりとかけ、レンジ600Wで約1分30秒加熱する。

コープみやざき設立50周年を記念した「オリジナル帆布トートバッグ」が完成しました!

50周年記念チャーム (取り外しできます) (紺地に白ライン、緑地に赤ライン、赤地に白ライン)

◆制作にあたって バッグの中が見えないように、上部にかぶせを取り付けました。耐久性を考慮して生地は帆布を採用しています。持ち手の色を3色から選んでいただけするようにしました。

◆バッグの仕様は サイズ横33cm(上辺44cm)、高さ31cm、マチ幅11cmでA4サイズ横置きでゆったり入るサイズです。ショルダーバッグとしても利用できます。内ポケット2カ所、マグネットボタン付かぶせ部分には、ファスナー付きポケット1カ所、外ポケット1カ所と収納ポケットを多くしています。

◆9月9日(土)から、各店舗のサービスカウンターにてご案内いたします。

私、そうじの工夫はこうしてます

毛染め用のブラシを使って

白髪染めにセットされている、コムブラシを活用しています。適度な硬さと柔らかさが、細かい部分を傷付けずに掃除でき便利です。浴槽フィルター、浴室や窓サッシのレール、階段の隅の角、フローリングの板目の掃除に重宝しています。

毛染めに使ったら洗って乾かし、家のあちこちに置いておいて、気づいた時にササッと掃除するので、手間もかかりません。

キッチンペーパーを利用

キッチンペーパーをキッチンハイターに浸して、台所やお風呂場などのカビや汚れの部分に貼り付けておきます。縦・横・細かい部分にも簡単に貼り付けられ、便利です。私は半日くらいそのまましておきますが、殆どのカビや汚れがきれいに取れます。水できれいに流してもまだ汚れが残っている時は、もう一度貼り付けたりします。

延岡市のC・Tさん(60代)

リモコンもきれいに

私は朝起きてまず、テーブルをきれいに拭き上げるのを日課にしていますが、その時、テレビのリモコンも拭いています(以前、ホコリが詰まって、壊れたことがあり)。毎日ピカピカのリモコンは気持ちがいいです。

宮崎市のN・Nさん(40代)

アロマの香りで快適

窓ふきや床の掃除など、雑巾にアロマオイルを1~2滴垂らして拭いています。いい匂いで掃除ができ、風が吹くとフワッと香ります。

延岡市のA・Mさん(30代)

ウェットティッシュを活用

ちょっとした汚れの所は、ウェットティッシュで拭いています。その後はボイッと捨てられるので、手軽に使えます。

宮崎市の組合員さん(70代)

少し汚れた所を見つけたら、ウェットティッシュでサアッと拭いています。「これは楽だ!」と思いました。

宮崎市の組合員さん(60代)