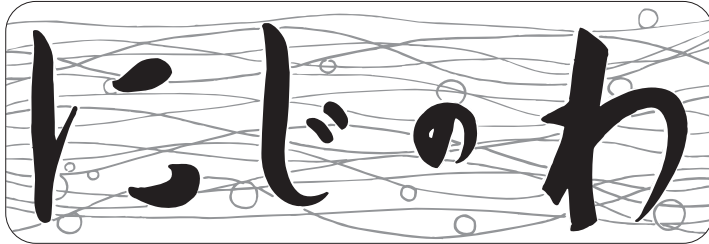


“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 270,711世帯  
県内全世帯に対する加入率 57.2%  
一人平均出資金額 19,042円 (7月30日現在)



8月 5回  
322号

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



近所の田んぼの稲穂も色づいてきました。熱中症アラートが連日のように伝えられますが、真つ青な高い空にもくもくとした真つ白い雲をみると夏だなとなんだかうきうきします。

うきうきします

高鍋町 M・Hさん (40代)

ヒマワリの花が咲きました。細い茎に花がついて咲きました。庭がないので、植木鉢に入れて育てました。つぼみができた時には、「がんばったね〜」とつぼみに話しかけました。それから4、5日後きれいに咲きました。黄色は元気が出る色ですね。

都城市の組合員さん (60代)

元気が出る色



たより  
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。

にじのわメールアドレス  
niji@miyazaki.coop



サバ缶でアレンジ

国富町の組合員さん (70代)

暑くなると、そうめんなどの淡泊な料理になる時がありますが、気をつけていることは具材です。私はつゆの中にサバの水煮を入れて食べています。また、キウリのなますの時はみそ味のサバ缶を入れています。



熱中症に  
気をつけながら

延岡市の組合員さん (60代)

週に1度、花壇の手入れをしています。草取りに花の植え替え、肥料をあげたりと、1週間分の世話をしています。あつという間に半日が過ぎます。本格的に夏がやってきました。熱中症にならないように、気をつけて作業しようと思います。

つつい抱っこ

延岡市の組合員さん (60代)

7カ月の孫(女の子)が私の顔を見ると、抱っこをせがみ、手を出してアピールします。とても可愛くて、暑いけどつつい抱っこしてしまいます。

毎年恒例のメニューへ

延岡市 徳田絵理菜さん (30代)

コープで注文したシソを使って、シソジュースを初めて作ってみました！夫が大喜びで、あつという間になくなってしまう。毎年恒例のメニューにしようと思います！



ちよつときれい

高原町の組合員さん (60代)

暑いですね。長雨が続きため、庭や畑の草の伸びているのにあらためてびっくり。草が気になり、夕方に近くなると、外で草取りです。気持ちよいほど、青々と成長している草はちよつときれいに思います。

コープみやざき50周年感謝祭 ステージ出演者募集

出演料  
無料

~感謝祭を自分たちのパフォーマンスで盛り上げてくださる方を募集します~

日時: 11月25日(土曜)・26日(日曜)  
10時30分~14時 (小雨決行)

場所: シーガイア松泉宮グリーンガーデン  
ステージサイズ: 幅10.8m×奥行5.4m 高さ0.3m 屋根付き  
内容: ダンス・踊り・コーラス・楽器演奏・大道芸など  
募集チーム数: 1日12組、計24組 (出演応募多数の場合は抽選となります)

出演時間: 入場・チーム紹介・退場まで含め15分  
ステージの音響設備・マイク2本は主催者で用意します。  
参加対象: コープみやざきの組合員さんとそのご家族・親戚・友人など。  
※代表者の方は組合員さんでお願いします。  
申込方法: 申し込み書を共同購入地域責任者、店舗サービスカウンターへご提出ください。または、コープみやざき 総務部0985-32-1234 (月曜~金曜 9:00~17:50) 樋口・石本・松浦へご連絡ください。

申込締切: 9月8日(金曜)  
※申込受付後、9月26日までに代表者の方へ結果の詳しいご案内を郵送いたします。



『50周年感謝祭ステージ出演申し込み書』

※出演応募多数の場合は抽選となります。 申込締切 9月8日(金曜)

申し込み者代表	お名前	
	組合員番号	
	電話番号	自宅 ( ) - 携帯 ( ) -
団体名		
発表内容		
出演者人数		
出演希望日	25日(土曜)・26日(日曜)・どちらでもよい	
キャンセル待ちを希望されますか?	・開催前日まで・開催1週間前まで ・開催2週間前まで・キャンセル待ちを希望しない	

→ 総務部 行き



「にじのわ」に組合員さんから寄せられた戦争に関するエピソードが掲載されることがあります。十数年前それを読んで、あらためて遠い昔の歴史ではないと感じ、どんな戦争だったのかを知りたいと思いました。

まずは市立図書館で写真や地図付きの説明本や従軍記などを読み、それから両親や夫の祖父母に話を聞きました。両親はカボチャや芋のツルをよく食べた話。祖父はたんぼ道で機銃掃射に狙われ、命からがら溝に逃げ込んだ話。祖母は仕事中空襲警報がなるたびに手を止めて防空壕に隠れた話。もう一人の祖母は旋盤が上手で、任期が過ぎてもなかなか北九州の工場から帰してもらえなかった話。みんなつい最近のことのように鮮明に生き活きと話してくれました。戦争は戦場で戦う人だけではなく、普通に暮らす人たちの日常生活の中にもあつたと実感しました。

昨年頃から続くロシアのウクライナ侵攻は、自分の街が突如破壊され、戦場になる理不尽さに驚き、いつどこでも起こりうる怖さを感じます。

日本も北朝鮮から度々発射されるミサイルが、どこかの街に落ちるかもしれない。でも私は自身は慣れさえ感じています。

世界ではいくつも戦争が進行中ですが、私は命を脅かされることなく生活できることを願って、平和を訴え続けたいです。

② (50代)



## 「7月7日からの大雨災害義援金」 にご協力ください

2023年7月7日からの大雨により福岡県・佐賀県・大分県・島根県・秋田県・富山県などでは、洪水災害など人的及び家屋への甚大な被害が発生しました。被災地の方々の生活を支援するためコープみやざきでも募金に取り組みます。

### ◆共同購入

今回お届けしているカタログ8月5回(322号)~9月2回(324号)まで(注文期間:8月21日~9月1日)、注文番号

**624**番で1口100円から募金を受け付けます。

### ◆店舗

2023年8月1日(火曜)~8月31日(木曜)まで、募金箱を設置しています。

お寄せいただいた義援金は日本赤十字社を通し、各県の義援金配分委員会へ被災状況に応じて配分されます。  
(7月25日現在の配分先は上記6県ですが、被災都道府県の判断により追加される場合もあります)

## 稲刈りを 体験してみませんか?

### 五ヶ瀬稲刈り交流会 参加者募集!

5月に組合員さんと生産者の方と植えた稲がスクスクと育っています。五ヶ瀬米の生産者と交流しながら、一緒に稲刈りを体験してみませんか?



日時 9月30日(土曜) **雨天中止**

場所 五ヶ瀬町 ふれあいの里近くの田んぼ  
スケジュール(バスで移動します)

7:00 佐土原店発(財光寺店・北小路店経由)  
10:45 稲刈り体験  
12:30 昼食  
17:00 佐土原店着(北小路店・財光寺店経由)



●定員 35人(定員を超えた場合は、初参加を優先・グループ単位での抽選となります)  
●参加費 小学生以上:1,000円/3歳以上小学生未満:500円/3歳未満:無料

※現地集合をご希望の方は申し込みの際にお申し出ください。

●申し込み締め切り 9月8日(金曜)

●お申し込みは総務部(担当:深野)へお電話ください。

電話:0985-32-1234(月曜~金曜 9:00~17:50)

### 季節の便り

「季節の便り」では、組合員のみなさまへ喜ばれる旬の食材を全国送料込みでお届けしています。

今回は、ご案内としては初めてとなりますが、熊本県荒尾市のおいしい梨をお届けできることとなりました。ぜひ、ご自宅やお知り合いの方へ秋のおいしいものをお届けしませんか?

### ご案内商品

熊本産荒尾梨<あきづき> 6~8玉 3.5kg

送料込み本体価格 **5,500円**(税込5,940円)



熊本県荒尾市は炭鉱の街として栄え、当時、荒尾からの贈り物として喜ばれていたのが荒尾梨でした。品種は「あきづき」。大きめで、果肉はやわらかくて緻密。豊水や幸水にくらべ酸味が少なく、甘みをしっかり感じられる梨です。その中でも、色、ツヤ、形がよく、「こののみ」として認定されたおいしい梨をお届けします。

注文受付期間 **8月21日(月曜)~9月10日(日曜)の3週間**

※ご注文はインターネットのみの受付となります(インターネット注文が難しい方は下記までご連絡ください)。

※インターネットでのご注文はコープみやざきホームページよりアクセスしてください。

### お届け予定日

お届けは9月10日頃から受付順に発送します。  
※生育状況により発送が遅れる場合があります。ご了承ください。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部  
電話 **0985-20-2115**(月曜~金曜 9:00~17:50)

ご注文はコープみやざきホームページへ  
<https://www.miyazaki.coop/>

初めての方は、インターネット登録をしてからのご利用となります。



### 自動車保険

## 困ったことはありませんか?

自動車保険のことはなんでも相談してください。

年々保険料が上がり、払い続けるのが大変でした。その時に自動車保険のチラシを見てお電話すると、今と同じくらいの保障内容で契約でき、保険料も抑えられて、大変助かりました。相談に乗っていただき、ありがとうございました。

(宮崎市で相談された組合員さんより)



自動車任意保険のお見積もりもいたします。  
組合員番号・車検証・現在ご契約の任意保険証券をご用意の上、お電話ください。

**お見積もりは無料です**



スマートフォンをお持ちの方は…  
上記のQRコードを読み込ませ、必要事項を入力の上ご返信ください。

プラスサービスの職員は全員コープみやざきからの出向です。

## 「くらしの積立」を共同購入の支払いに使いたい時はどうするの?

注文用紙で簡単に、「くらしの積立」でのお支払いが選べますよ。

### 「くらしの積立」とは…

組合員さんが、自由にコープみやざきに積み立て、必要に応じて商品などの支払いにあてることを目的とした積立です。お店では、電子マネーのように、コープカードでチャージができ、ご利用できます。

※「くらしの積立」の金額が、支払いに足りない場合は、くらしの積立が全額支払いに充てられ、足りなかった差額分が請求・支払いになります。



- ①今回の注文分をくらしの積立からお支払い  
⇒ご注文の翌々日に積立から引かれます
- ②くらしの積立の金額を指定してお支払い  
⇒ご注文の翌日に積立から引かれます
- ③ご注文の翌週に口座振替される分(店舗・ガソリン代の口座振替など含む)をくらしの積立からお支払い  
⇒注文日から次にくる日曜日に積立から引かれます

(例) 火曜日がお注文日の場合、上記①・②・③それぞれのくらしの積立から引かれるタイミングは、次の通りです。

月	火	水	木	金	土	日
	ご注文日	②金額を指定した場合	①今回の注文分をお支払いする場合			③ご注文の翌週に口座振替される分をお支払いする場合

お問い合わせは、**地域責任者支援課**  
電話 **0985-20-2110**  
(月曜~金曜 9:00~18:00)