

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 270,860世帯
県内全世帯に対する加入率 57.2%
一人平均出資金額 19,051円 (8月13日現在)



9月 324号 2回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

懐かしい日々
宮崎市の組合員さん (70代)
私が子どもの頃は、こんなに暑くありませんでした。延岡に住むおばあちゃんの家遊びに行き、いとこたちと土呂の海に行ったり、大きな釜でゆでたトウモロコシを食べたりしました。蚊帳の中でおばあちゃんにうちわであおいでもらいながら、一緒に眠ったあの日、とても懐かしいです。今孫が来ていますが、エアコンは消せません。



今年もイチジクがたくさん実をつけました。今年亡くなった義父が残してくれた宝物です。ジャムにしてみんなにお裾分けしよう。甘くておいしいイチジクをありがとうございます。

甘くておいしい
イチジクをありがとうございます
木城町の組合員さん



たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

給食のありがたさ
新富町の組合員さん (50代)

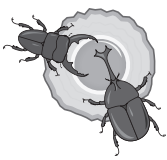
長い夏休みが始まり、お昼ごはんやお弁当を作る日々が続いています。改めて、学校の給食のありがたさが分かるこの頃です。

花火大会制覇したい
宮崎市の組合員さん (60代)

子どもの頃、夏休みの楽しみみの一つに花火大会がありました。母が作った妹とおそろいの浴衣を着て、大淀川の土手を滑りそうになりながら、歓声をあげたものです。今でも花火が大好きで、いつか日本三大花火大会を制覇したい!!

脱走して大変でした
都城市の組合員さん (50代)

近所の人から、お孫さんにと、クワガタ・カブトムシを10匹もらいました。孫が来る週末まで預かることに。かごの蓋がしっかり閉まっていなかったみたいで、朝起きると3匹脱走していました。それはそれは大変でした。



種から育てたかぼちゃ
宮崎市の組合員さん (70代)

種から育てたかぼちゃに実がついて、1個収穫しました。早速煮つけにして食べてみたら、おいしいかぼちゃ煮になりました。無農薬での味に家族で満足でした。

新米の時期
日南市の組合員さん (50代)

新米の時期になりました。香りも味もとてもいい!!やっぱ新米おいしいーと幸せな気分です。暑い中、刈り取り作業は大変だったろうなーと思うところです。



お菓子で作る
リュックやシルクハット
三股町の組合員さん (50代)

職場でバスデーサプライズをしています。最近はいま棒や箱菓子・カップ麺・スープ・コーヒードリンク、シルクハットなどを準備して、それをつなげてシオルダーバッグやリュック、シルクハットなどを作ってみました。解体して食べる時は大変だったみたいですが、私は1月なのでとても楽しみです。

自分ができることを
宮崎市の組合員さん (50代)

先日、地球温暖化ではなく、地球沸騰化というワードをテレビで耳にしました。なんとかおさまってほしいものですが、悪化するばかりで将来不安ですね。自分ができることをしなすね。

麺類を克服
都城市の組合員さん (20代)

子どもの頃から社会人になるまでは、ラーメンを少な。これっていつの日だったかな」ということが多々あります。

自分の手で
しつかり書く
宮崎市 M・Tさん (70代)

忘れっぽくなり、メモ帳に買う物や用事など何でも書くようにしています。これっていつの日だったかな」ということが多々あります。

思わぬごちそう
宮崎市 K・Yさん (90代)

お供えのリンゴが暑さでしんなり。がっかりしながら、皮と芯を取り、八つ切り。水少々とグラニュー糖・シナモンで煮つめ、ジャムに変身。朝食のパンにプラスで思わぬごちそうにここにこです。

『50周年記念 私たちの文化祭』

展示作品を募集します!

コープみやざきは今年設立50周年を迎えました。組合員さんとともに楽しみ喜び合える企画『私たちの文化祭』を、11月3日「文化の日」にあわせて開催します。



昨年の「文化の日」のようす

『私たちの文化祭』では、組合員さんの制作した作品を募集し、お店で日々作られるPOP作品とともに各店舗(屋内)で展示します。来店される組合員さんに楽しんでいただくと嬉しいです。

～ 組合員さんの作品を募集します ～

- ◇ 絵画・書道・裁縫・模型など組合員さんの制作した作品なら、何でもOKです。
※貴重品はご遠慮ください。
※展示スペースの関係で作品の大きさなどについては、ご相談させていただきます。
- ◇ 申込締切: 10月20日(金曜)
- ◇ 申込方法: 店舗で作品を展示する場所を確保するため、各店舗サービスカウンターへ事前申し込みをお願いします。
- ◇ 作品を店舗に搬入できる期間: 10月27日(金曜)～11月2日(木曜)

☆『50周年記念 私たちの文化祭』☆

組合員さんの作品展示期間: 11月3日(金曜)～11月10日(金曜)

くわしくは各店のサービスカウンターにお問い合わせください。

私は宮崎市の公民館講座で、中国語と中国料理の2つの講座に通っています。もう中国語は13年、中国料理は11年になりますが、どちらもなかなか上達しません。
中国語を習い始めた理由は、三国志が大好きで中国の歴史に興味があったこと、もう一つは大好きな台湾のイケメン俳優といつか会えた時に中国語で話したいということでした。12年前にこの俳優のファンクラブイベントが東京であり、握手会で一言だけですが、中国語で話せてとても嬉しかったです。
中国料理は、中国語を覚えてくれている北京出身の先生が始めた講座だったので通い始めました。餃子も皮から作るのも、もちもちしててすくおもしろいです。しかし、まだ自宅では皮から作った事はなく、ついコープのお店で簡単にできる冷凍餃子を買ってしまっています。
その講座の先生が4年ぶりに北京に帰国しています。1年前にお母様が亡くなられたのですが、コロナ禍で北京に帰れず葬儀にも出られず、とても悲しんでいました。なので今回の帰国をすく喜んでいました。北京で、お姉さん・弟さんとゆっくりお母様の思い出話ができるのいいなと思います。宮崎に戻ってきた先生から北京での話を聞くのを、私も楽しみにしています。

(関) (50代)



2023年度

第29回 ミニバレーボール大会のご案内

スポーツを通して組合員さん
同士の交流がすすむことをめざ
して、今年もコープみやざき杯ミ
ニバレーボール大会を開催します。



【パート別大会日程】

年齢パート	日程	募集チーム数
Aパート(39歳以下)	10月24日(火曜)	30チーム程度
Bパート(40歳以上)	10月23日(月曜)	30チーム程度
Cパート(50歳以上)	10月17日(火曜)	30チーム程度
Dパート(60歳以上)	10月16日(月曜)	30チーム程度

【会場】 清武体育館(9:30試合開始～16:00終了予定)

【参加資格】

- チームは、4人以上(女性のみ)で半数以上がコープみやざきの組合員であること。
- 選手は複数チームへの登録はできません。
- チームは複数のパートに出場することはできません。4日間のうち1日のみの出場となります。
- 出場パートは、メンバーで一番若い選手の年齢パートです。年齢は大会当日の満年齢とします。
- 申告した年齢に誤りがあった場合や複数チームへの登録があった場合、その選手が所属するチームは失格とします。

【参加費】 無料

【申し込み方法】

- 右側の参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンター・担当の地域責任者にご提出いただくか、FAXでお申し込みください。
FAXでお申し込みの際は、FAXを送ったことを総務部0985-32-1234(月曜～金曜 9:00～17:50)担当:深野まで、電話で必ずご確認ください。確認の連絡がない場合、参加できない場合があります。
- 参加申込書はコープみやざきのホームページからもダウンロードできます。
- 右のQRコードからでも申し込みができます。

インターネット予約用QRコード⇒

【FAX送付先】 総務部 0985-32-3355 担当:深野



募集期間

9月4日(月曜) 9:30 ~ 9月22日(金曜)
※先着順で受け付けます。

第29回 コープみやざき杯ミニバレーボール大会 参加申込書

1. チーム名

2. 出場する年齢パートに○をつけてください。

A: 39歳以下 B: 40歳以上 C: 50歳以上 D: 60歳以上

3. 登録選手名

※メンバーの半数以上に組合員番号がない場合、受け付けることができません。
※選手は複数チームへの登録はできません。日程を変えて違うパートに参加することもできません。

No.	組合員番号	お名前	年齢
1		キャプテン:	
2			
3			
4			
5			
6			
7			

*案内書はキャプテンの生協登録住所に郵送します。それ以外の住所へ郵送希望の場合は、下記にご記入ください。

〒 _____ 住所 _____

お名前 _____ 電話番号 _____

FAX: 0985-32-3355

〔受付者 記入欄〕

受付日 _____

受付者印 _____

〔総務部 記入欄〕

FAX確認連絡 有・無 _____

→ 総務部 行き

五ヶ瀬ふれあいの里

■所在地: 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所8663番地

「五ヶ瀬ふれあいの里」は、五ヶ瀬町とJA高千穂地区、コープみやざきの出資により建設されました。低価格料金と多目的研修施設です。



ゆっくりできました

山小屋風の建物で、ゆっくりできました。お煮しめや田舎料理もおいしかったです。機会があればまたお世話になろうと思います。

利用された
宮崎市の組合員さん

パンフレットもあります。ご希望の方はご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせは、コープみやざき 総務部 0985-32-1234
(月曜～金曜 9:00～17:50)

観光に関するお問い合わせは、NPO法人ごかせ観光協会 0982-82-1200

○宿泊の3ヵ月前から、ご予約できます。

宿泊料金 4月～10月 (組合員価格)	
大人(中学生以上)	2,800円
子ども(4歳以上～小学生)	2,000円
※11月～3月は、200円増しです。 ※3歳以下でも寝具を別に使用する場合は、子ども料金が必要です。 ※当施設に管理人がいるのは到着・出発時と食事の準備のときのみで、セルフサービスが基本となります。洗面用具、タオル、寝間着は各自でご用意ください。近くに温泉宿もございます。	
食事料金	
※当日の食事希望が3人以上の場合のみ準備できます。	
夕食	1,700円コース 煮しめ、季節料理、ごはん、お吸い物 (内容が変わることもあります) ※単品 猪肉のうま煮 500円(3名以上から受付)
	バーベキューコース 1人分2,500円 (5～9月のみ) ※食事場所は屋外になります。
	朝食 700円 ごはん・みそ汁・その他

おじいちゃん おばあちゃんへ いつまでも元気でいてね!

9月18日(月曜)は敬老の日です コープフラワー宅配サービス

母の100歳のお祝いのお花をお願いしました。イメージ通りの素敵なお花を届けていただきました。ありがとうございました。
(昨年ご利用された方からのアンケートより)

先日はお花を届けていただき、ありがとうございました。母も「きれいな花をありがとう」ととても喜んでいました。親孝行ができたようでよかったです。ありがとうございました。
(昨年ご利用された方からのアンケートより)

最寄りのコープのお店でも、お申し込み・お支払いいただけます。

フラワー宅配サービスの資料は
請求番号 **372474** で請求できます。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター
(電話) 0985-29-5800
(FAX) 0985-28-0033
営業: 月曜～土曜 (9:00～17:50)



3,300円(税込み)のお花の一例です。

●ご希望の場所までお届けします。宮崎県内は配送料550円。県外へのお届けは、地域により配送料が異なります。くわしくはお問い合わせください。

●イメージ・ご予算に合わせてお作りします。(税込み3,300円から承っています)

●メッセージカードもお付けできます。(30文字以内)