

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2023年 9月号 No.333

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより



なす

皮付きのまま乱切りにして、素揚げにして、麵つゆをかけて食べます。おろし生姜やネギを加えると、さらに美味しくなります。シンプルイズベストですね。
宮崎市のE・Tさん(70代)

虫の声

小学生の時、虫かごと懐中電灯を片手に、祖父と秋の虫探しに行ったことを思い出します。虫の鳴き声を聞きながら見つけた時の喜びは、今でも大事な思い出として心に残っています。
(ご本人のイラストです。)

都城市のM・Oさん(40代)

運動会

小学校の頃の運動会です。10月上旬の朝、その頃は肌寒く上着を着て学校に行くと、運動場の芝は朝露で濡れていて、秋の訪れを感じたものでした。
都城市のH・Kさん(60代)



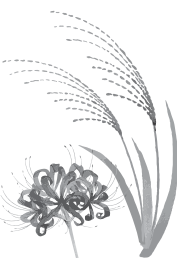
栗の渋皮煮

作るには手間と時間がかかりますが、美味しいので、毎年作りたくなります。たくさん作って冷凍して、少しずつ楽しながら食べます。娘にも好評でした。
国富町のK・Bさん(60代)



萩の花

秋と言えば萩の花を思い浮かべます。あ～、秋だな～と感じ、苦手なススキもこの時期だけは風流に感じます。そして彼岸花。雪さ寒さまで彼岸まで、と言いますが、この雪さ!この秋も彼岸花が、季節の移ろいを教えてくれるでしょうか。
延岡市の組合員さん(50代)



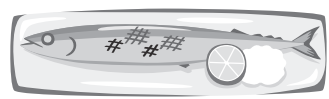
ぶどう

今はいろんな種類のぶどうがあるので、すごく楽しみです。「旬のもの」を食べることは、ずっと伝えていきたいですね。
新富町の組合員さん(30代)



秋刀魚

数年前まではよく食べていましたが、最近はとても高いので、食べる回数も減りました。今年は高くても食べたいです。
宮崎市のA・Tさん(70代)



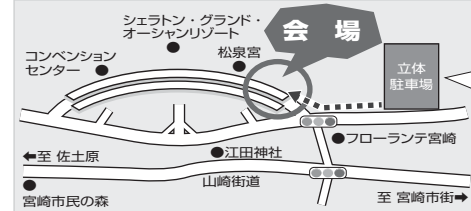
コースみやざき

50周年感謝祭

コープみやざきは、組合員さんの声を聞きながら50年を迎えました。そしてこれからも、多くの声を聞きながら成長していきます。
今回は、組合員の皆さまと一緒に50周年をお祝いしたいと思い、「感謝祭」を開催いたします。ぜひ、ご来場ください。

【日時】11月25日(土)～26日(日)
10時～15時 ※小雨決行

【場所】シーガイア 松泉宮グリーンガーデン



米場者の
駐車場は
こちらです。

- 舞台 組合員さんの活動発表の場、歌やダンス、クイズなど
- イベントコーナー ベジテックコーナー、クラフトワークコーナー、ゲームコーナー など
- 模擬店 軽食の販売・キッチンカー
- フリーマーケット 持ち出し物がたくさん出されます。あなただけの探していたものがみつかるかも…



50周年記念誌

発行のご案内

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。



「コープみやざき50周年記念誌」

内容：A4判サイズ 約110ページ
50年を振り返って/思い出メッセージ/事業の変遷/資料/50年のあゆみ
発行冊数：1800冊限定(無料)
申込期間：9月25日(月曜)～10月6日(金曜)
申込方法：コープみやざきのホームページより、お申し込みください。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからもお申し込みいただけます。
※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。



お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです



夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行こうとしていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいです。広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も、気持ちがよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。
西都市 H・Kさんのアンケートより

青島 青島サンクマール

●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00
■11/30まで ■1泊2食付 お一人様料金 伊勢海老会席・竹コース
宿泊日により料金変動します。詳しくはお問い合わせください。

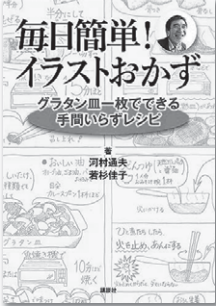
■おしながき(竹コース)
小鉢・伊勢海老活き盛り・選択(宮崎牛しゃぶしゃぶor赤身ステーキ)
伊勢海老と白身魚のホウイソース掛け・伊勢海老の味噌汁など…
*伊勢海老の味噌汁はがら(頭のみ)です
*事前にお肉の選択をさせていただきます
4名1室 2名1室
平日 13,100円 13,200円 20,300円
*平日 小学生 子供会席:8,400円
*平日 幼児(3才以上) ランチ食:5,100円
*添い寝幼児 施設使用料 1,100円
右のQRコードより客室の様子をご覧ください →

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日：月曜日～日曜日(祝日も営業します) 営業時間：9:30～17:50

読書の秋です

読みたい本やCD・DVDを
お取り寄せします。

全商品
5%引き



「毎日簡単!イラストおかず」
ラジオで紹介された大人気の本書です。四季で楽しめる、手間のかからないレシピ満載。イラストによる簡単料理帖。
組合員価格 1,358円

全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1～3週間後のお届けとなります。

コープBOOK・CD・DVDセンター

電話 (0985) 28-6611
FAX (0985) 28-0033
営業日：月～土 9:00～17:50
パソコン・携帯電話アドレス入力注文
→https://www.miyazaki.coop/seikatsu/index.html
パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちら →



ほんだ ゆうすけ
店長：本田 優介

「36年ほど前の私です」
皆様こんにちは。店長の本田です。運動会シーズンですね(最近は春に開催する所も増えていますね)。私の知る限りでは、今年も半日開催で、お弁当はなしの所が多いようです。運動会と言えば家族や親戚で囲むお弁当が楽しみ!という方も多かったのではないのでしょうか。私が子どもの頃は、まだお酒がOKだったので、観客席は宴会騒ぎだったかと。いろいろ問題もあったのだと思いますが、懐かしい思い出ですね。親戚のおじさんから「かけっこで1等賞になったら小遣いをやるぞ!」と言われて、気分で1位になった記憶が蘇ります。そして、わが家の次男が通う保育園はこれから開催です。今回の写真ですが、その次男ではなくピュアな少年時代の私です(笑)。息子と同じ年齢の時はどうだったかな?と実家の写真を見せてもらった、似ているというか同じでした(笑)。妻もビックリ。次男に見たら自分だと思っていました(笑)。そんな次男も、年長組なので今年が保育園最後の運動会となります。競技の中には親の手作りの竹馬を使う競技がありまして、7月の暑期中、竹を刈ってきました。不器用な私には大変な作業でし

店長便り

「新しい仲間を紹介します」イカ釣りが好きです



水産部門 水産部 矢野 祐斗 さん

初めまして!6月に入協しました矢野です!好きなことは、イカ釣りやお酒を飲むことです。お酒は全般何でも飲めますが、特に好きなのが焼酎です!最近は、飲み過ぎないように気をつけているつもりなのですが、何故か酒代が一向に減らないので不思議です(笑)。どんな魚も捌くことができるように、一生懸命がんばっていきます!また、おすすめの釣りスポットをご存じでしたら、ぜひ教えてください。よろしくお願いします(^^)。

「50周年ありがとう1割引企画」のお知らせ

今回のお楽しみ市は、「50周年ありがとう1割引企画」となっています。一部の商品を除きますが、レジにて1割引になります。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

「CO・OP共済ニュース」～10月はピンクリボン運動月間です～乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

5年前に自己検診で乳がんを発見しました。その後の検査で、はっきり判明した時はとても怖くなりましたが、早期発見できたため、今は元気です。とにかく、毎年、定期的に検査をすることが大切だ、と思いました。
(宮崎市の組合員様)

乳がんは、自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を「乳房エコー」や「マンモグラフィー」などの検診を併用し、早期発見に心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間が無い」などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へお問い合わせください。

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

たが、その分、応援に力が入ります。保育園最後の運動会、息子の成長を感じながら、ノンアルコールで応援したいと思います(^^)。

く7月の「わが家の声カード」の受けとめ

今回は赤江店に対して9件の声をいただきました。「よかったよ」の声には、「品揃えや接客態度など、とても良く満足しています」「電話で問い合わせをしたら丁寧な対応に感激しました」「お惣菜やお弁当を安心して利用できます」などの嬉しい声をいただきました。ご要望やご意見については、「ミニトマトの中が腐っていたことがありました」「レジでの世間話がちょっと長い気がします」といった声をいただき、個別に対応させていただきました。商品の傷み等がないように努めるのが大前提ですが、万一良くない物がありましたら、遠慮なくお知らせいただければ幸いです。返金、交換などの対応もさせていただきます。レジについては、組合員さんとの会話を大切にしながらも、混雑時はスムーズにお会計ができるよう、臨機応変に対応してまいります。これからも、いただいた声を生かして、より良いお店づくりを目指します。

知っててお得!知ってて便利!ご要望に応じて、味が気になる商品の試食・試飲ができます

「気になっていたこの商品はどんな味?美味しいの?」
店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

何て親切なコープなんだろう!ご要望に応じて試食・試飲ができるなんて、嬉しいですね。これから大いに利用させてもらいます。
綾町の組合員さん(70代)

最近はお店で試食はできないと思っていました。パンが好きなので、今度ベーカリーの方に伺ってみたいと思います。
都城市の組合員さん(80代)



- ◆店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。
- ◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。
- ◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

クイズ

◆コープみやざきは、「安くておいしい」が欲しい!という素朴な願いから始まり、今年、設立50周年を迎えました。に入るのは次のどれでしょう?(紙面で紹介)
④豆腐 ⑥牛乳 ⑧お米

◆「身近なくらしの話題」、「私の健康維持・体力作り(体操・食事・趣味・家事、他)」、「ベーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもおすすめです。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 7月(No.331)ハロー!コープクイズの答 ③ 感謝祭 応募総数1024通 正解者数1001通

ハロー!コープ No.333 クイズの答
2023.9月号 (10月15日メ切り) →店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (組合員No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)