

高鍋店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2023年 9月号 No.333

一みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

秋

秋と言えは

なす
皮付きのまま乱切りにして、素揚げにして、麵つゆをかけて食べます。おろし生姜やネギを加えるとさらに美味しくなります。シンプルイズベストですね。
宮崎市のE・Tさん(70代)

虫の声

小学生の時、虫かごと懐中電灯を片手に、祖父と秋の虫探しに行ったことを思い出します。虫の鳴き声を聞きながら見つけた時の喜びは、今でも大事な思い出として心に残っています。
(ご本人のイラストです。)

運動会
小学校の頃の運動会です。10月上旬の朝、その頃は肌寒く上着を着て学校に行くと、運動場の芝は朝露で濡れていて、秋の訪れを感じたものでした。
都城市のH・Kさん(60代)

栗の渋皮煮

作るには手間と時間がかかりますが、美味しいので、毎年作りたくります。たくさん作って冷凍して、少しずつ楽しみながら食べます。娘にも好評でした。
国富町のK・Bさん(60代)

ぶどう

今はいろんな種類のぶどうがあるので、すごく楽しみです。「旬のもの」を食べることは、ずっと伝えていきたいですね。
新富町の組合員さん(30代)

秋刀魚

数年前まではよく食べていましたが、最近はとても高いので、食べる回数も減りました。今年は高くても食べたいです。
宮崎市のA・Tさん(70代)

店長便り

皆様こんにちは。店長の今井です。さていよいよ過ぎやすい季節の秋です。秋「食欲の秋」「スポーツの秋」など話題が豊富な季節です。皆様はどんなイメージが強いでしょうか。私は「食欲の秋」でいいのですが、最近ちょっと太ってきているので、「ほどほどの秋」にしていきたい(笑)。

話は変わりますが、以前、わが家の犬をこのハロー！コープの中で紹介させていただきました。組合員さんからも、「3匹のワンちゃんは大きくなったと？」と声をかけていただきましたので、今回も(親バカで(笑))紹介させていただきます。れん君は8月16日で1歳になりました。めいちゃん、ふわりちゃんの面倒を見ているようで、少しはお兄さんらしくなっています。めいちゃんも、一番食欲旺盛で体も大きく、れん君より重くなっています。ふわりちゃんは末っ子で

いまい けんじ
店長：今井 健二

左から、れん君、ふわりちゃん、めいちゃん

＜7月の「わが家の声カード」の受けとめ＞

今回は高鍋店に対して、16件のご意見をいただきました。お忙しい中、ありがとうございます。

お気に入りの声は11件で、「レジの職員の対応が良い」「惣菜の中でも、白和えが大好き」「水産の調理済の魚が助かる」などの声をいただきました。私たち職員も皆様からの嬉しい声をいただき、今後の仕事の励みになりました。本当にありがとうございます。

要望や質問は5件いただき、個別に対応させていただきました。その中で、「佐土原店にある『焼き芋』を置いて欲しい」との声がありました。『焼き芋』については、11月末にはご案内できる予定になっています。

今後も皆様からいただいた声は、可能な限りお応えしていきたいと思っております。お気づきの点などございましたら、遠慮なくお近くの職員までお声がけください。

これからも高鍋店をよろしくお願いいたします。

知っててお得！知ってて便利！

ご要望に応じて、味が気になる商品の試食・試飲ができます

「気になっていたこの商品はどんな味？美味しいの？」

店内の新商品や、以前から気になっていた商品、贈り物やお土産にしたいと思っている商品など、試食・試飲ができます。お近くの職員へお気軽にお声がけください。

何て親切なコープなんですよ！ご要望に応じて試食・試飲ができるなんて、嬉しいですね。これから大いに利用させてもらいます。
綾町の組合員さん(70代)

最近コロナで試食はできないと思っていました。パンが好きなので、今度ベーカリーの方に伺ってみようと思います。
都城市の組合員さん(80代)

- ◆店内でお召し上がりにならない場合は、テイクアウト試食としてお持ち帰りもできます。
- ◆あらかじめテイクアウト試食として、時間を決めて店内で準備している場合もあります。
- ◆年末年始など、対応できない場合もございます。ご了承ください。

50周年感謝祭

コープみやざきは、組合員さんの声を聴きながら50年を迎えました。そしてこれからも、多くの声を聴きながら成長していきます。

今回は、組合員の皆さまと一緒に50周年をお祝いしたいと思い、「感謝祭」を開催いたします。ぜひ、ご来場ください。

【日時】11月25日(土)～26日(日) 10時～15時 ※小雨決行
【場所】シーガイア 松泉宮グリーンガーデン

米場者の駐車場はこちらです。

舞台 組合員さんの活動発表の場、歌やダンス、クイズなど
イベントコーナー ベジエックコーナー、クラフトワークコーナー、ゲームコーナー など
模擬店 軽食の販売・キッチンカー
フリーマーケット 持ち出し物がたくさん出品されます。あなただけの探していたものがみつかるかも…

フリーマーケット 出店者募集!

【会場】セラトンホテル南側屋根付き駐車場1階 (松泉宮グリーンガーデン 横)

【募集内容】
●11月25日、26日ともに62区画、25日か26日、どちらか一日のみの出店となります。
●出店はコープみやざきの組合員さん、一人1区画(出店区画への車の乗り入れはできません)。
●スペースは駐車場1区画分です。場所の指定はできません。
●飲食物の出店はできません。
【出店料】 2,000円
【お申し込み方法】
コープみやざきのホームページから、またはQRコードからお申し込みください。
※インターネット環境のない組合員さんは、お電話でも受け付けします。

【お申し込み受付期間】
10月3日(火)9:00～5日(木)17:00
先着順ではありません。申し込み者多数の場合は、抽選となります。抽選に漏れた場合の「キャンセル待ち」の順番も抽選とさせていただきます。

【当選・落選の案内】
メールアドレスの入力がある方へは、メールでご案内します。入力のない方、事務局から送信後、送信エラーとなった方へは郵送にてお知らせします。

お問い合わせ 総務部 ☎0985-32-1234 (月～金 9:00～17:50)

生協いきいき健康ウォークin 綾

みんなで、楽しく歩きましょう!

秋の一日、ご家族や友人の皆さんでウォーキングを楽しみましょう!

日 時：11月18日(土)
受付 9:30～
ウォーキングは午前10時開始～午後1時
雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散です。

参加費：無料
集合場所：綾町 綾馬事公苑 花時計前広場
ウォーキングコース
①馬事公苑周辺 (2km)
②馬事公苑・街中水路・綾神社周辺 (5km)
③馬事公苑・綾北川堤防・自然休養村運動公園・街中水路・綾神社周辺 (7km)

お申し込み：各店のサービスカウンターにてお申し込みください。または、下記にお電話ください。

募集人数：100人
お申し込み締め切り日：11月4日(土)
※定員になり次第締め切りさせていただきます。
お問い合わせ先：総務部 0985-32-1234 (平日 9:00～17:50 土・日 休み)

＜新しい仲間を紹介します＞

早くお役に立ちたいと思っています

こんにちは。6月に入協し、惣菜部門で働かせていただいております、宮本美紀(みやもと みき)と申します。優しい先輩方に支えられ、少しずつですが仕事も覚え、新しい環境にも慣れてきました。早く組合員さんのご要望にお応えできるよう、より一層がんばりたいと思っています。商品や量目の要望等ありましたら、お気軽にお声がけくださいませ。よろしくお願いいたします。

惣菜部門
みやもと みき
宮本 美紀さん

「50周年ありがとう1割引企画」のお知らせ

今回のお楽しみ市は、「50周年ありがとう1割引企画」となっています。一部の商品を除きますが、レジにて1割引になります。皆様のご来店を、心よりお待ちしております。

50周年記念誌 発行のご案内

コープみやざきは、設立50周年を迎えました。歴代の会長や代表理事、組合員理事による座談会でこれまでの歴史を振り返り、組合員さんから募集した、思い出メッセージなどをまとめた記念誌を発行します。

「コープみやざき50周年記念誌」
内容：A4判サイズ 約110ページ
50年を振り返って/思い出メッセージ/事業の変遷/資料/50年のあゆみ
発行冊数：1800冊限定(無料)
申込期間：9月25日(月曜)～10月6日(金曜)
申込方法：コープみやざきのホームページより、お申し込みいただけます。スマートフォンをお持ちの方は、下のQRコードからもお申し込みいただけます。

※記念誌は一人1冊までです。
※お届けは12月中旬頃の予定です。
※限定数を超えるお申し込みがあった場合は、抽選となります。
※結果は、10月中旬頃にお知らせします。

お問い合わせ先 (お電話でもお申し込みいただけます)
総務部・経営企画室 電話 0985-32-1234

大海原を望みながらの温泉も気持ちよかったです

夫が伊勢海老を食べたいとの願いが叶いました。生活事業の案内に、行こうとしていた青島サンクマールのことが出ており、早速電話でお願いしました。青島サンクマールは、ずっと以前に利用したことがあり、久しぶりに行きました。ホテルの立地条件がすばらしいです。広々とした部屋で大海原を望みながらの温泉も、気持ちよかったです。料理も新鮮で美味しかったです。
西都市 H・Kさんのアンケートより

青島 青島サンクマール
●チェックイン/15:00 ●チェックアウト/10:00
■11/30まで ■1泊2食付 お一人様料金 **伊勢海老会席：竹コース**
宿泊日により料金が変わります。詳しくはお問い合わせください。

■おしながき(竹コース)
小鉢・伊勢海老活き造り・選択(宮崎牛しゃぶしゃぶor赤身ステーキ)伊勢海老と白身魚のホウトクソス掛け・伊勢海老の味噌汁など…
*伊勢海老の味噌汁はカラ(頭のみ)です
*事前にお肉の選択をしていただきます

4名1室 2名1室
平日 **18,100円** **19,200円** **20,300円**
*平日 小学生 子供会席:8,400円
*平日 幼児(3才以上) ランチ食:5,100円
*添い寝幼児 施設使用料:1,000円
右のQRコードより客室の様子をご覧ください

お問い合わせ先 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日：月曜日～日曜日(祝日も営業します) 営業時間：9:30～17:50

読書の秋、読書の秋、読書の秋

読みたい本やCD・DVDをお取り寄せします。

毎日簡単! イラストおかず
クッキング教材 簡単でおいしいレシピ
「毎日簡単!イラストおかず」ラジオで紹介された大人気の本書です。四季で楽しめる、手間のかからないレシピ満載。イラストによる簡単料理帖。
組合員価格 **1,358円**

全てお取り寄せとなりますので、ご注文から1～3週間後のお届けとなります。

コープBOOK・CD・DVDセンター

電話 (0985) 28-6611
FAX (0985) 28-0033
営業日：月～土 9:00～17:50
パソコン・携帯電話アドレス入力注文
-https://www.miyazaki.coop/seikatou/index.html
パソコン・スマートフォンQR登録注文はこちらから

＜CO・OP共済ニュース＞

～10月はピンクリボン運動月間です～

乳がんは唯一、自分で見つけられる「がん」と言われています

5年前に自己検診で乳がんを発見しました。その後の検査で、はつきり判明した時はとても怖くなりましたが、早期発見できたため、今は元気です。とにかく、毎年、定期的に検査をすることが大切だ、と思いました。
(宮崎市の組合員様)

乳がんは、自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を「乳房エコー」や「マンモグラフィ」などの検診を併用し、早期発見に心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間がない」などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へお問い合わせください。

クイズ

◆コープみやざきは、「安くておいしい」が欲しい」という素朴な願いから始まり、今年、設立50周年を迎えました。□に入るのは次のどれでしょう？(紙面で紹介)
④豆腐 ⑥牛乳 ⑧お米

◆「身近なくらしの話題」「私の健康維持・体力作り(体操・食事・趣味・家事、他)」「ベーカリーや生協のお気に入り商品」「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はかばかの郵送でも可。
◆インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop右のQRコードからおすすめです。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送の先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■7月(No.331)ハロー！コープクイズの答 ㊶ 感謝祭
応募総数1024通 正解者数1001通

高鍋店 からの お知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0983-26-1300

高鍋店お楽しみ市

9/23(土)・24(日)・25(月)

10月のカレンダー

9/23(土)	↑ 予定 (コラーゲンハウス)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
24(日)	50周年ありがとう1割引企画	↑ 唐揚げ (とり鳥)
25(月)	↑ 炭火焼、焼き芋 (後のやきとり焼き芋)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
26(火)	彼岸明	↑ 唐揚げ (とり鳥)
27(水)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
28(木)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
29(金)	中秋の名月	↑ 唐揚げ (とり鳥)
30(土)	↑ 予定 (コラーゲンハウス)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
9/1(日)	トンカツの日	↑ 唐揚げ (とり鳥)
2(月)	豆腐の日	↑ 炭火焼、焼き芋 (後のやきとり焼き芋)
3(火)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
4(水)	イワシの日 保障相談日	↑ 炭火焼、焼き芋 (後のやきとり焼き芋)
5(木)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
6(金)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
7(土)	↑ 予定 (コラーゲンハウス)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
8(日)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
9(月)	スポーツの日	↑ 炭火焼、焼き芋 (後のやきとり焼き芋)
10(火)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
11(水)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
12(木)	豆乳の日	↑ 炭火焼、焼き芋 (後のやきとり焼き芋)
13(金)	さつまいもの日	↑ 唐揚げ (とり鳥)
14(土)	↑ 予定 (コラーゲンハウス)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
15(日)	きのこの日	↑ 唐揚げ (とり鳥)
16(月)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
17(火)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
18(水)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
19(木)	保障相談日	↑ 唐揚げ (とり鳥)
20(金)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
21(土)	↑ 予定 (コラーゲンハウス)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
22(日)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
23(月)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
24(火)	霜降	↑ 唐揚げ (とり鳥)
25(水)	世界マスター	↑ 炭火焼、焼き芋 (後のやきとり焼き芋)
26(木)	柿の日	↑ 唐揚げ (とり鳥)
27(金)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
28(土)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
29(日)	お楽しみ市	↑ 唐揚げ (とり鳥)
30(月)	↑ 唐揚げ (とり鳥)	↑ 唐揚げ (とり鳥)
31(火)	ハロウィン・日本茶の日	↑ 唐揚げ (とり鳥)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお問い合わせください。